

募集

美ら島オキナワ CenturyRun2012

美ら島沖繩センチュリーラン大会事務局

☎943-3656

競技ではなく、誰でも楽しめるサイクリングイベント「美ら島オキナワ CenturyRun」。

第3回目となる今大会は、温暖な気候の中、青く輝く海や日本で一番早く開花する桜を楽しめるのももちろんのこと、全コースの昼食に琉球料理を盛り込んだバイキングをご用意！

また、女性や子ども連れには嬉しいスイーツコースを新たに設けるなど、

うるま市民無料相談所

①市民無料法律相談

うるま市顧問弁護士：ゆあ法律事務所 宮國英男弁護士

【とき】毎月第2木曜日 午後2時～午後4時

【ところ】石川庁舎（1階市民相談室）

【受付】市民ロビー 午後1時受付開始

【とき】毎月第4木曜日 午後2時～午後4時

【ところ】本庁（1階市民相談室）

【受付】2階市民生活課 午後1時受付開始

※先着8名

午後1時から受付カードを配布しますが、法律相談は先着8名までとなっておりますので、お早めにご来庁ください。窓口が大変込み合い相談を受けることが出来ない場合がありますので予めご了承ください。

②「第63回人権週間」特設人権相談所・行政相談所

国連で世界人権宣言が採択された12月10日の「人権デー」を最終日とする1週間は人権週間となっております。お気軽にご相談ください。

【とき】12月6日（火）午前10時～午後4時

【ところ】本庁3階第1会議室 石川庁舎1階市民相談室
与那城庁舎3階第3会議室 勝連庁舎1階社協会議室

※与那城庁舎のみ行政相談を同時開設

※人権相談(近隣のトラブル、家庭内のもめごと、いじめ、体罰など)は法務局沖繩支局(☎937-3278)、行政相談(国の行政・特殊法人についての意見・要望等)は沖繩行政評価事務所(☎867-1100)でも平日相談可能です。

③消費者相談

消費生活に関する商品やサービスの契約トラブル(悪質商法、架空請求、多重債務等)の相談を行います。

【とき】毎週水曜日 午前10時～午後4時

【ところ】市役所本庁1階市民相談室

※消費者相談は沖繩県県民生活センター(☎863-9214)でも平日相談可能です。

【お問い合わせ】①～③市民生活課☎973-5487

④市民こころの健康相談

さまざまな悩みでストレスをかかえている方を対象に、臨床心理士がカウンセリングを行います。

【とき】12月27日（火）午前9時～午前11時

※毎月第4火曜日（公休日除く）

【ところ】健康福祉センター(うるみん)3階相談室

※お電話や来所での予約が必要です。

【お問い合わせ】④健康支援課☎973-3209

⑤子どもSOS相談メール

子ども本人からの悩み相談(いじめ、親子・友人関係など)や子育て中の親などから子育てに関する悩み全般を受付けします。

【メールアドレス】kodomo-soudan@city.uruma.lg.jp

※名前、住所、連絡先、電話番号を必ず記入してください。記入がない場合は回答できません。※確認や回答には時間がかかります。※緊急を要する場合はお電話ください。

【お問い合わせ】⑥家庭児童相談室 ☎973-5041

相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

沖繩の自然や風土、食を満喫できる内容となっております。2012年、年明け最初の感動を沖繩で味わいませんか？

【とき】平成24年1月15日(日)

午前7時～午後7時

【スタート・ゴール場所】恩納村



【参加費】

○センチュリーコース(160km)

9,500円

○古宇利島・桜コース(100km)

8,000円

○まあさんスイーツコース(60km)

7,000円

【申込締め切り】12月15日(木)

【お問い合わせ】

美ら島沖繩センチュリーラン大会事務局

☎098-943-3656

詳細はホームページにて！
<http://www.cocr.jp/>

