

ひまわりルーム通信 5月

～遊びにおいでよ！みんなの元遊び勇氣・笑顔が大集合！！～

令和6年4月1日発行
地域子育て支援センター
ひまわりルーム
TEL：090-4515-4622
住所：うるま市宇堅823-1

5月の爽やかな風に吹かれ、青空の元を元気におよぐ鯉のぼりがとても気持ちよさそうで、子ども達の健やかな成長を見守っているかのように感じます。

ひまわりルームでは、今月も親子で楽しめる遊びや制作など、盛りだくさんご用意します♡是非遊びにひってください♡

日	月	火	水	木	金	土
			1 親子触れ合い遊び	2 野外活動(鯉のぼり掲揚式)	3	4
5	6	7 歌・リズム遊び	8	9	10 アクセサリー作り	11
12	13 親子制作	14	15	16 クッキング	17 親子制作	18
19	20 親子触れ合い遊び	21	22	23 しゃぼん玉	24 パン講座	25
26	27 親子触れ合い遊び	28	29 風船遊び	30 親子触れ合い遊び	31 園庭遊び	

利用案内： 月～金 AM 9:00～12:00 (0～5歳児親子)
PM 14:00～16:00 (0～3歳児親子)

今年度も支援センターひまわりルームを利用する際には新たに『登録者カード』へのご記入が必要となります。ご協力をお願いします(^ ^)

利用対象： ※地域子育て支援センターは、主に家庭で子育てをしている保護者とお子さん(0歳～就学前まで)や、妊娠中の方、これから子育てを始める方。市内、市外関係なくご利用いただけます。

利用の約束： ※支援センターは親子であそぶ場所です。ルーム利用中は安全面への配慮は十分にご注意下さい。
※遊具・玩具は明日も気持ちよく遊べるよう、お子様と一緒に片付けましょう。
※感染予防のため使用したオムツは各自で責任をもってお持ち帰りください。

ひまわりルーム テイラー

- ◎ 9:00 支援センター開所
ママとスキンシップタイム
自由時間
- ◎ 10:00 日々の色々な活動
(活動予定表をご覧ください)
- ◎ 11:45 片づけ
- ◎ 12:00 午前部終了
- ◎ 14:00 午後開所
- ◎ 16:00 閉所

※入室の際は検温、手指の消毒をお願いします。

ひまわりルームって こんなところ

- ①いつでも楽しい遊びや笑いがあり、話し合える仲間がいて専門の保育士や子育て支援員がいていつでもわくわくすることがある嬉しい場所。
- ②本園との交流保育、学童クラブとの交流。行事体験ができ、子ども達にとって集団の雰囲気も味わえ保護者も一緒に参加できる。
- ③絵本コーナーやままごとコーナー、手作り玩具などの遊びコーナーいっぱい。

♡嬉しい 楽しい 分かった！の毎日です

【食育】…親子パン作り

日時：5月24日(金)9:30～
講師：西方 香澄さん
持ち物：エプロン・頭巾

♡支援センターでは、食育講座として、毎月テーマを決めてパン作りを行っています。人数に限りがあり、ご予約制になりますが、是非親子で一緒にパン作りを楽しみましょう♡

・今月のパンは「ビスケットスコーン」です。
ビスケットに手作りリンゴジャムを乗せて美味しく頂きましたよ♪

※親子で参加できる方のみとさせていただきます。
※各講座人数把握のため事前予約をお願いします。
※電話での予約は受け付けておりません。
※ご予約は本人が直接来所の際にお願いします。



♪今月の絵本・歌♪

- ・本「はじめまして」
歌やリズムに合わせて自己紹介をします♪
- ・歌「こいのぼり」「ピドのうたえほん」
皆知っている曲、メロディーを絵本の中から選んで、身体を使いながらリズム遊びを一緒に楽しみましょう♪

【地域交流】…アクセサリー作り

日時：5月10日(金)9:30～
講師：山田 綾乃

・日頃頑張っている自分へのご褒美、子どもや、大切な方へのプレゼントに、手作りアクセサリーをオリジナルでつくりましょう☆

※人数把握の為、ご予約をお願いします。

【食育】…クッキング 「あんだんすー作り」

日時：5月16日(木)9:30～
持ち物：エプロン・頭巾

・あんだんすーとは、油みそを言います。皆で油みそを作り、おにぎりをにぎって楽しく味わいましょう♡

ひまわりルームでは、毎月「クッキング/郷土料理」を作ります。それぞれのご家庭、郷土料理を、クッキング講座にて伝授してくれる方も募集中です。ふるさとの味を気軽に教えてくれると嬉しいです♡

☆親子制作☆

5月13日(月)～17日(金)
・今月は「発泡スチロールアート/ちゅら海」を作りたいと思います。

♡期間中はいつでも制作できますので、希望の方は支援員にお声掛けください。

4月活動の様子



←毎月の制作を親子と一緒にテーマを決めて、「ちゅら海」を1年かけて作っていきたくて思います☆



↑来所した際の出席マグネットを制作しました～♪
とっておも可愛く仕上がりましたよ

↑「じゃがいもチーズ餃子」
春巻きの皮で♪子どもの日にちなんで(かぶと)を折り、その中に旬のじゃがいもとチーズを包んで、美味しくいただきました♪



【今月の育児相談】 件数4件

○離乳食について
○育児に関する事について など

・どのような形や硬さの食材を子どもにあげたらいいのか、同年齢児の子ども達は、どんなものを口にしているのかと、多くの声がありました。

ひまわりルームでは、4月に、「今が旬」のジャガイモを使用して、年齢や、育児に応じて大きさや形を工夫しながら、クッキングを親子で楽しみました♪

【保護者の声】

他の保護者や子どもと関わる中で、育児に関する事や、様々な事にお互い刺激をうけながら、「安心感」「リラックス」して、楽しく過ごすことが出来たと、嬉しい声を頂きました♡