

注: 予定行事は、感染予防のもとに可能な限り実施しますが、変更・中止があります。その際は区内放送にてお知らせします。

【 4 月 の 行 事 】

| | | |
|--------|---------|--------------|
| 2日(火) | 午後 2:00 | 体操ミニデイ |
| 9日(火) | 午後 2:00 | 体操ミニデイ |
| 14日(日) | 午後 5:00 | 成人会定期総会 |
| 16日(火) | 午後 2:00 | ミニデイサービス |
| 17日(水) | 午後 3:00 | カラオケ (長寿会) |
| 28日(日) | 午前 9:00 | グランドゴルフ(長寿会) |
| 28日(日) | 予定です | 定期総会・豊年祭 |
| 30日(火) | 午後 2:00 | 体操ミニデイ |

【 5 月 の 行 事 】

| | | |
|--------|---------|--------------|
| 7日(火) | 午後 2:00 | 体操ミニデイ |
| 14日(火) | 午後 2:00 | 体操ミニデイ |
| 21日(火) | 午後 2:00 | ミニデイサービス |
| 15日(水) | 午後 3:00 | カラオケ (長寿会) |
| 講中 | | 長寿会定期総会 |
| 26日(日) | 午前 9:00 | グランドゴルフ(長寿会) |
| 28日(火) | 午後 2:00 | 体操ミニデイ |

【 6 月 の 行 事 】

| | | |
|--------|---------|------------|
| 4日(火) | 午後 2:00 | 体操ミニデイ |
| 講中(日) | 午前 9:00 | 区内清掃 |
| 11日(火) | 午後 2:00 | 体操ミニデイ |
| 18日(火) | 午後 2:00 | ミニデイサービス |
| 19日(水) | 午後 3:00 | カラオケ (長寿会) |
| 23日(日) | 午前11:45 | 慰霊祭 |
| 25日(火) | 午後 2:00 | 体操ミニデイ |

不法投棄ゴミの監視
投棄ゴミは公民館へご連絡ください。
現行犯目撃時は車両番号を確認又は写メ。

婦人がん日程(うるみん会場)

事前に予約が必要です。
注意: 保険証持参
※受付時間=13:00~14:30

| | | | |
|----|--------|---|--------|
| 5 | 21日(火) | 1 | 7日(火) |
| 6 | 4日(火) | | |
| 7 | 2日(火) | 2 | 18日(火) |
| 8 | 6日(火) | | |
| 8 | 20日(火) | | |
| 8 | 27日(火) | | |
| 9 | 17日(火) | | |
| 10 | 8日(火) | | |
| 10 | 29日(火) | | |
| 11 | 5日(火) | | |
| 12 | 24日(火) | | |

「石川保健相談センター」,
「うるマルシェ」等会場も
あります。お問い合わせ
ください。

検診日程(うるみん会場)

事前に予約が必要です。
個別健診(医療機関に予約)もあります。
注意: 保険証持参
※受付時間=8:00~10:30

| | | | |
|---|--------|----|--------|
| 6 | 1日(土) | 10 | 26日(土) |
| 6 | 2日(日) | 10 | 27日(日) |
| 7 | 23日(火) | 11 | 13日(水) |
| 7 | 24日(水) | 11 | 30日(土) |
| 8 | | 12 | 1日(日) |
| 8 | | 12 | 19日(木) |
| 8 | | 1 | 14日(火) |
| 8 | | 1 | 21日(火) |
| 8 | | 1 | 22日(水) |
| 9 | 10日(火) | 2 | 22日(土) |
| 9 | 11日(水) | 2 | 23日(日) |
| 9 | 28日(土) | | |
| 9 | 29日(日) | | |

俳句の窓

春の雨が穀物を潤す時期です。農作業の恵みの雨となり、種蒔きなどに適していますね。

まちつくすつじ花ゆら南かぜ
陽を集め蕃椒らむアマリリス
(湧田清子作)

初泊まりせし子迎への春嵐
街の名の変わり春めく新市かな
(RII作)

春到来の俳句ですね。4月は初夏に近いかな。これから暑さが増してきます。

「定期総会」への出席をお願いします

4月に「定期総会」を予定しています。「定期総会」は皆さまの承認が必要な重要な行事です。成立には約一〇〇世帯の出席が必要です。ぜひご来館を！

委任状を配布します。出席できない世帯は、委任の意思を表示して、公民館にお届けください。

よろしく願います。

再々掲 評議委員を募集しています

「評議委員会」の委員の約半数(六名)が任期満了となります。宇堅の地域づくりにご力をお貸しください。公民館まで、ご連絡を。

(画) 九七三―三五五八

町内小学校と取り組む
地域課題解決型プロジェクト

福井県 高浜町 高濱明日研究所

三. 高濱明日研究所の誕生

二〇二二年一月、コドモノ明日研究所はじめての授業。「みんなが住んでいる高浜町は、二〇四〇年に無くなっている可能性がある」と高浜町が消滅可能性都市に該当していることを子どもたちに伝えました。

「みんな高浜町が無くなってしまうとどうしようもないです。だからボクたちは明日あったらいいなっていう、たのしいモノやコトを研究しています」今日、高浜小学校に来た理由は、困っている人を助ける協力をしてほしいからです。困っているのは、高浜のブドウ農家さんです。「若狭ふじ」という高級ブドウ果汁が大量に余っていて、破棄されてしまうかもしれないのです。どうにかできないか」

入所を終えた高浜小学校6年生39人のコドモたちは、さっそくブドウ果汁を試飲。たくさんさんの声が飛びかきました。八つのグループで「若狭ふじ」をつかった商品アイデアを考え、プレゼン大会に臨むことができました。

どの班も、①自分たちが作ろうと思ったきっかけ、②つくる商品とその理由、③どのような人に買ってほしいか、④この商品でどのようないいことが期待できるか、⑤商品名、の5点を意識して、スライドを用いてプレゼンを行いました。プレゼン大会後は投票を行い、得票数が多かったアイデアが採用されます。結果、採用されたのは「若狭ふじのゼリータルト」でした。商品化された若狭ふじのゼリータルトは現在

四. 2期生誕生 UNIKARA

二〇二二年六月、近年の高浜近海の現状について、研究所のメンバーから話をしました。「美しく豊かな魚介類に恵まれているはずの藻場が今、大量のウニによって食べつくされようとしています。その藻場を守るためにボクたち漁師は去年は2万匹のウニを駆除しました。そんな駆除されてしまうムラサキウニの利活用方法をコドモの柔らかい頭で考えてほしい」

昨年の一学期生のプレゼンや商品が完成していく様子を見ていた新6年生たち。子どもたちは待ってました！とばかりの反応。入所願書を書き込み、コドモノ明日研究所2期生(6年生4人)が一学期生の思いを引き継ぎスタートしました。実物とウニの切身を確認した後、九つの班に分かれ、ウニの利活用案を考え始めました。



1期生が開発した「若狭ふじ(ぶどうブランド名)のゼリータルト



知事・町長の前で実施したプレゼン大会

【ふるさとうるま 自治会活動応援事業】

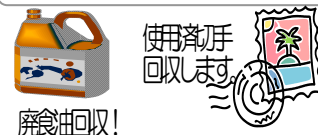
市外・県外に居住しているうるま市出身の方がふるさと(自治会)を応援したいという想いを受け止める事業です。

お知り合いにお知らせください。
「郵便払込取扱票」(税控除対象)でお取り扱いできます。

詳細は下記までご連絡を
①市民協働政策課: 098-973-5487
②自治会長連絡協議会事務局: 098-923-3517
③宇堅区自治会: 098-973-3558

【区長のドクターモネ、とら】
新年度が始まり、区民の皆さんにおいてはお子さんの進学をはじめ、仕事上の変化があったのではと思います。いろいろと大変かと存じます。健康に留意してください。

「雨のことば辞典」(著: 倉嶋厚・原田稔/株式会社講談社電子版)。季節ごとの多種多様な雨に関する言葉。いろいろと多すぎて、読んだ端から忘れていくな(笑)。



SOSネットワーク事業

認知症高齢者の検索のための事業です。登録後、迅速に検索活動ができます。

・電話番号 098-973-5112
・FAX 098-982-6041

【申し込み】
①役所(介護長寿課)に申請
【行方不明時は】
①警察に通報
②警察から市役所へ連絡
③自治会や民生委員等に連絡

救急医療情報キット

高齢者の万一の緊急事態に、迅速な医療処置が可能になります。公民館にお問い合わせください。

①かかりつけ病院
②緊急連絡先
③持病・体質等
④診察券(北°-)
⑤健康保険証(北°-)

| | | |
|---------|----------------|------------------------|
| (2月末) | 宇堅(外国人除く) | うるま市全体(外国人含む) |
| 人口(男/女) | 1,307(672/635) | 2(1/1) |
| 世帯数 | 522 | - |
| | | 126,647(63,493/63,154) |
| | | 116(68/48) |
| | | 57,406 |
| | | 137 |

「すこやか奨励会」 宇堅子ども会 2024.3.20(水)

「すこやか奨励会」を実施しました。

今年4月に小中学校に入学する新入生を激励する会です。天願小学校には12名、あげな中学校には13名が入学します。参加者が少なかったですが、中学校の新入生3名が照れながらも進行係を努めあげ、小学校の新入生5名のかわいいあいさつがありました。

これから毎日のように通う学校生活の中で同い年同士、そして、異年齢の宇堅の子どもたちのネットワークとすこやかな成長が楽しみです。保護者の皆さん、運営スタッフの皆さん、ありがとうございました。



皆さ〜ん!
よろしくお願ひしま〜す

すこやかな成長を願って!



谷折り

「美化作業」 宇堅長寿会 2024.2.14(水)

恒例の宇堅長寿会による「美化作業」が実施されました。県道の植栽帯の雑草処理とサンダンカの手入れなどを行いつつ、ゴミの回収に頑張りました。

通勤通学、日常生活で利用する県道です。気持ちよく通行できる環境整備への取り組み、先輩たちの活動に大いに感謝です。



チューヤイワークンてい、ジョーヤッサー(今日めい天気になって良かったですネ)。
ンンナ、キハトセー(みんな、頑張ってるさー)。

困りごと相談窓口のご案内(秘密厳守)
【子供の健康や育児、DV関連】
・子育て世代包括支援センター=989-0220
【保育、子供の預かりや送迎関連】
・保育子ども園課=973-5427
・ファミリーサポートセンター=070-5677-6733
【高齢者関連】
・地域包括支援センター=972-3595
【心身の障がい関連】
・障がい福祉課=973-5452
【就労・生活支援や生活保護関連】
・保護課=979-6552

こころの相談窓口のご案内(無料・匿名・秘密厳守)
・沖縄ののちの電話(10:00~23:00)=098-888-4343
・心の電話相談(平日9:00~16:30)=098-888-1450
・まもろうよこころ(中部保健所)=098-938-9700

後期高齢者医療の高額医療費
自己負担限度額について
自己負担限度額の認定証が必要です。
相談先:国民健康保険課(後期高齢者医療係)
973-3202 (ファックス=974-6764)

具志川職業能力開発校
973-6680 / 5954
【受付期間】
・推薦選抜:9月上旬
・一般試験(第1回):10月上旬
・一般試験(第2回):2月上旬
【訓練科名】
・自動車整備科、電気システム科、メディアアート科、情報システム科、造園ガーデニング科、総合実務科、オフィスビジネス科

一般社団法人 沖縄産業開発青年協会
4月入学&9月入学
資格取得の訓練を、寄宿舎生活(半年間・3食付)で行います。うるま市では、受講料(65万円)の半額又は全額補助が有り。
相談は→923-7634

【職業訓練】
・大型特殊自動車
・小型移動式クレーン
・車両系建設機械
・ローラー
・アーク溶接
・刈払機
・高所作業車
・玉掛け
・フォークリフト
・ガス溶接
・伐木

公共職業訓練受講者募集
ポリテクセンター沖縄(北谷町字吉原728-6)
電話=098-936-9222
科目=溶接ものづくり、運輸機関サービス、建設施工技術、住宅リフォーム技術、ビル管理技術、電気設備、組込みシステムエンジニア

若年者ジョブトレーニング
(沖縄県委託事業)
ミスマッチを解消し、若年者の雇用情勢の改善を図ることを目的。
① 対象者=40歳未満求職者
② 場所=沖縄市上地2-20-5
③ TEL:098-866-3611
メール:oubo@jobtore.jp

うるま市就職・生活支援
ハローワークセンター
経済的悩み、仕事探しについて、お手伝いをします。
①時間=8:30~17:00(月~金)
②場所=市役所(西棟)
③TEL:989-3972
FAX:989-3971

うるま市ひとり親家庭生活支援モデル事業
ひとり親家庭の子どもの生活環境改善が必要で、以下の要件をすべて満たす方
1. 市内に住所(原則3ヶ月以上)+児童扶養手当受給中。
2. 18歳未満の児童を養育していること。
3. 自立の具体的な目標と意欲のある方
※優先→児童が3人以上、又は1才未満児がいる方。
※生活保護(住宅扶助受給者)、公営住宅入居者は対象外。

うるま市消費生活センター
消費生活に関する相談窓口です。
※契約トラブル、通販トラブル、フリーローンなどの困りごとの相談を受け付け、助言を行います。
・市役所(東棟)1階:市民協働政策課9:00~16:00
・直通:973-5692 FAX:974-6764
◆土日の相談窓口(全国消費生活相談員協会)
・03-5614-0189

うるま市地域包括支援センター
(具志川ひがし)
高齢者と家族のための総合相談窓口です。ケアプラン作成も。
※電話:974-4001
※FAX:974-8008
※所在地:上江洲779-2
※医療法人社団 志誠会

自筆証書遺言書保管制度
※予約が必要です。
※法務局で扱います。
※沖縄市知花6-7-5
※電話:098(937)3278
※手数料:3,900円