# みどり町5・6丁目自治会だより［6月号］

人口2，100　男1，050　女1，050　世帯 969　4月末現在

⇒右のQRコードを読みとるとカラーで御覧頂けます⇒

令和５年６月１日
第312号
公民館TEL　972-5606

## 班長さんへ

いつも自治会にご協力頂きありがとうございます。自治会費の徴収、広報の配布をよろしくお願い致します。大変恐縮ではございますが早めのバッグ返却をお願いします。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5<br>自彊術<br>10:00～ | 6<br>体操サークル<br>10:00～ | 7<br>英会話サークル<br>10:00～ | 8<br>・定例緑樹会<br>14:00～ | 9<br>体操サークル<br>10:00～ | 10<br>・11日会<br>19:00～ |
| 11 | 12<br>自彊術<br>10:00～<br>定例緑樹会<br>14:00～ | 13<br>体操サークル<br>10:00～<br>ミニデイ<br>14:00～ | 14<br>英会話サークル<br>10:00～ | 15 | 16<br>体操サークル<br>10:00～ | 17 |
| 18<br>美化作業<br>9:00～ | 19<br>自彊術<br>10:00～ | 20<br>体操サークル<br>10:00～ | 21<br>英会話サークル<br>10:00～ | 22 | 23<br>体操サークル<br>10:00～ | 24 |
| 25 | 26<br>自彊術<br>10:00～ | 27<br>体操サークル<br>10:00～<br>ミニデイ<br>14:00～ | 28<br>英会話サークル<br>10:00～ | 29 | 30<br>体操サークル<br>10:00～ | 29 |

※今月の定例緑樹会は　8日(木)14:00～です。
※地域安全パトロールを行っております。(毎週木曜日 15:00～)
※朝の交通安全見守り活動を行っております。(7:30～8:00頃まで)

| ・古紙　・衣類<br>・ビン | ・燃えないゴミ<br>・有害ごみ | ・缶<br>・ペットボトル | 燃えるゴミ |
|---|---|---|---|
| 毎週<br>月 | 毎月 第2・4<br>木 | 毎週<br>木 | 毎週<br>水・土 |
| ・段ボールや古紙は紙ひもで縛って出してください。<br>・衣類は再利用可能なもので、資源ごみの袋に入れて出してください。<br>・もえないゴミは指定の袋に入れて出してください。<br>・ビン・有害ごみはかごに入れて出してください。 | | ・缶はかごに入れて出す。<br>・ペットボトルは資源ごみの袋に入れて出してください。 | ・指定のゴミ袋に入れて出して下さい。<br>(廃棄する衣類も・) |

※ごみの正しい分け方・出し方ハンドブックを公民館に用意しております。必要な方は公民館までお越しください。

## 今月の定例緑樹会

今月の定例緑樹会は下記の日程で行います。
(老人会の名称は「緑樹会」です～)

**日時：6月 8日（木）午後2時～**
**場所：5・6丁目公民館**

※マスク着用でいらして下さい。
※当日、体調がすぐれない方はご遠慮下さい。

## ＜区内 美化作業＞

今月は下記の日程で美化作業を行います。お忙しいとは存じますが、皆様のご参加・ご協力をよろしくお願いします。中学生・高校生の清掃ボランティアも大歓迎!!

**日時：6月18日(日)**

**時間：9:00 ～**

**5・6丁目公民館集合**

※今月のみどりの会は、区民清掃にご協力をお願いします。

## ～ 今月のミニデイ活動 ～

今月のミニデイは以下の日程で行います。おおむね65歳以上の方を対象としていますが興味のある区民の方はどなたでもどうぞ！

<1回目>

**日時：6月13日（火）14：00～**

**内容：セルフハンドレッスン**

つるつるハンドマッサージします！

**場所：5・6 丁目公民館ホール**

<2 回目>

**日時：6月27日(火) 14:00～**

**内容：手工芸 😊**

**場所：5・6 丁目公民館ホール**

## ～緑樹会報告～

５月１０日（水）は緑樹会の総会を行いました。令和４年度の活動実績報告・収支決算報告・監査報告と令和５年度の活動計画と収支予算・役員の承認を行いました。
総会は無事終了いたしました。
大変おいしい昼食もいただきました。ありがとうございました。今年度も緑樹会をよろしくお願い致します。
ご参加くださいました皆様、ありがとうございました。

# ～ミニデイ活動報告～

今月のミニデイ活動は、ペタンクとひざ痛予防健康講座を行いまいした。ペタンクはみんなとても楽しんでいてペタンクのルールも前回のペタンク体験を思い出しながら、頭も使い、腕も使いながら大変良い運動になりました。

ひざ痛予防健康講座は講師に理学療法士の「大城 貞則」先生をお招きし、予防講座が行われました。

簡単なひざ痛体操なども教えていただきました。

とても分かりやすく説明をして頂き、講座終了後は参加された皆様からたくさんの質問がありとても良い講座となりました。今後は、腰に関する講座も聞いてほしいとの意見もありましたので、検討していきたいと思います。ご参加くださいました皆様、ありがとうございました。

# ～ 通常総会を行いました ～

５月 27 日（土）にみどり町5・6丁目自治会 通常総会を行いました。

令和４年度の事業報告・歳入歳出決算報告と令和５年度事業計画・歳入歳出予算等の報告を行い、承認されました。

終了後は懇親会を行い、参加くださいました皆様と交流を行いました。

今後ともみどり町５・６丁目自治会をよろしくお願い致します。

ご参加いただきました皆様ありがとうございました。

区内事業所のメニューのほか、沢山の差し入れも有難うございました

# ～公民館活動報告～

５月21日（日）に新一年生を祝う会として、緑樹会・みどりの会のご協力のもと、ビーバー公園にてグラウンドゴルフ交流会を行いました。子ども達も 11 名程の参加がありました。

はじめてのグラウンドゴルフを体験した子ども達は、最初なかなかホールに入らずに苦戦していたのですが、緑樹会の方々からスティックの持ち方等を教わり、後半はホールインワンを出す子ども達もいてとても盛り上がっていました。

また、ハート住宅の長浜 豊様より子供達へのプレゼントとして寄贈を頂きました。最後は、たくさんのお土産をもらって、子ども達はとても喜んでいました♡

またやりたい～!!との声もあったので、夏休みにでも企画しようと思います!!

ご参加・ご協力・ご寄贈を頂きました保護者の皆様、緑樹会・みどりの会の皆様、ハート住宅長浜 豊様 ありがとうございました。

# ～ みどりの会活動報告 ～

５月 22 日（月）にみどりの会では社会見学として「やちむんの里」へ行きました。

久しぶりに参加された方もおられ、ミニバスツアーを皆さまとても楽しんでいました。

また、「うるマルシェ」では、地元の野菜などを購入し、買い物も楽しみました。

５月は母の日!! 皆様、日頃の忙しさから解放されてリフレッシュできたようで良かったです!!ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。　また次回をお楽しみに～!!

# ～ 表彰おめでとうございます ～

うるま地区少年補導員協議会より、令和５年度 青少年健全育成功労の表彰式がうるま警察署にて行われました。

５・６丁目自治会からも、地域交通安全パトロールの皆様（今年度代表：運天寛一様）　／ ５丁目在住 奈良崎 奎介さん（あげな中３年）、が表彰されました。 おめでとうございます!!

今後とも、ボランティア活動を通して、子ども達の健やかな成長を温かく見守って下さいますようよろしくお願い致します。