みどり町5・6丁目自治会だより［8月号］

人口2，082　男1，046　女1，036　世帯 961　6月末現在

⇒右のQRコードを読みとるとカラーで御覧頂けます⇒

令和５年８月１日
第314号
公民館TEL　972-5606

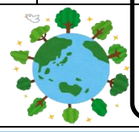
班長さんへ

いつも自治会にご協力頂きありがとうございます。自治会費の徴収、広報の配布をよろしくお願い致します。大変恐縮ではございますが早めのバッグ返却をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
		1 ・体操サークル 10:00～ 食事支援	2 ・英会話サークル 10:00～	3	4 ・体操サークル 10:00～ 食事支援	5 SDG'S ・キャンドル作り 13:00～
6	7 ・自彊術 10:00～ ミニデイ/外出 9時集合	8 ・体操サークル 10:00～ 食事支援	9 ・英会話サークル 10:00～	10 みどりの会 10:00 調理実習	11 ・山の日 （休館）	12 ・休館
13	14 ・自彊術 10:00～ マージャン講座 14:00～	15 ・体操サークル 10:00～ 食事支援	16 ・英会話サークル 10:00～	17	18 ・体操サークル 10:00～ 食事支援	19 ・休館
20	21 ・自彊術 ・緑樹会 14:00 マージャン講座 14:00～	22 ・体操サークル 10:00～ 食事支援	23 ・英会話サークル 10:00～ ミニデイ 14:00～	24 ２５日はラジオ体操最終日	25 ・体操サークル 10:00～ 食事支援	26 ・休館
27	28 ・自彊術 10:00～ 旧盆ウンケー	29 ・体操サークル 10:00～ 旧盆ナカビ(	30 旧盆：ウークイ 午後より休館	31	9/1 始業式	

食事支援は都合により変更の可能性もありますので公民館へお問合せを

※今月の定例緑樹会は　28日(第4月曜日)14:00～です。
※地域安全パトロールを行っております。(毎週木曜日 15:00～)
※毎日朝の交通安全見守り活動を行っております。(7:30～8:00 頃まで)



・古紙　・衣類 ・ビン	・燃えないゴミ ・有害ごみ	・缶 ・ペットボトル	燃えるゴミ
毎週 月	毎月 第2・4 木	毎週 木	毎週 水・土
・段ボールや古紙は紙ひもで縛って出してください。 ・衣類は再利用可能なもので、資源ごみの袋に入れて出してください。 ・もえないゴミは指定の袋に入れて出してください。 ・ビン・有害ごみはかごに入れて出してください。		・缶はかごに入れて出す。 ・ペットボトルは資源ごみの袋に入れて出してください。	・指定のゴミ袋に入れて出して下さい。 （廃棄する衣類も・）

※ごみの正しい分け方・出し方ハンドブックを公民館に用意しております。必要な方は公民館までお越しください。

緑樹会よりお知らせ

今月より老人定例会は
下記の日程で行います。

（老人会の名称は「緑樹会」です～）

★旧盆の為
下記へ日程変更します★

日時：８月 ２１日（月）午後２時～
場所：公民館１階　和室にて

※毎月のお知らせなど行います
※当日、体調がすぐれない方はご遠慮下さい。
※マスク着用でいらして下さい

～ 今月のミニデイ活動 ～

今月のミニデイは以下の日程で行います。
おおむね65歳以上の方を対象としていますが
興味のある区民の方はどなたでもどうぞ
公民館まで　お申込みください！

<1回目>　公民館へ

日時：８月７日（月）９時集合
内容：楽しいボウリング大会
場所：ドラゴンボウル10時スタート
参加費：　500円
（別途：くつ代は自己負担）

<2 回目>

日時：　８ 月23 日(水)　9:00～
内容：夏休みグラウンドゴルフ交流会
場所：ビーバー公園
スティックのある方は持参ください

～ 新しい自治会員を紹介します ～

５丁目にある事業所「パーラー　COCO」さん

美味しいお弁当　よろしくお願いいたします。
先日はお菓子の寄贈もいただきました。
ありがとうございました。

～ みどりの会よりお知らせ ～

皆さんの参加をお待ちしています！

お盆用　飾り切り　実習　8月10日　10時～

かまぼこ、こんにゃく、昆布、なるともち(白/むらさき)

～ 寄贈ありがとうございました。～

・徳洲会沖縄　お茶１ケース
・えんまん防災　食材、子ども達へのお菓子
・6丁目 幸喜さん　インスタント食品

・たくさんの寄贈ありがとうございました!!

～　お知らせ(審議委員会にて了承議案）～

★　公民館の書記・会計はしばらくの間　5丁目：国場さん、小野さんのお二人にて行います

～7月ミニデイ活動報告～

７月のミニデイ活動は「絵はがきを書いてみよう!!」ということで、皆さんで絵はがきに挑戦しました～!!
完成後の絵はがきは近しい人へ投函したり、天願小学校へグラウンドゴルフ交流会のお礼として
発送いたしました。２回目は、アコーディオン奏者であり、ラジオパーソナリティとしてもご活躍されている
「山原（やまはら） 麗華（れいか）」さんをお招きし、出張ミニコンサートが行われました。
「高校三年生」や「十九の春」などの歌謡曲が披露され、皆さんと一緒に歌いました。
また、急遽兼城さよ子さんと太鼓のコラボで「安里屋ユンタ」を披露していただきました。
とても充実した時間を過ごすことができました!!　参加くださいました皆様、ありがとうございました!!

～ 公民館活動報告 ～

･7 月 21 日～ 夏休みが始まりました!! ラジオ体操もはじまり子ども達が公民館に来て、自主学習をしたり遊んだりしています。子ども達が公民館の草取りを行ってくれました～。“お花の水やりもありがとう”　また、みどり公園の草刈り作業では近隣の専門学生さん（上原秀太くん）がお手伝いをしてくれました!! おかげで公民館やみどり公園がきれいになりました!!　ありがとうございました♣　（他・審議委員の皆様ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ参加あり）

夏休み期間中、事故や怪我などに十分注意して、楽しい夏休みを過ごしてくださいね～。

公民館講座／受講者募集中

「健康マージャン」

講師：前花正樹 氏

沖縄県健康マージャン連盟

日程：8/14, 8/21、9/4、9/11

毎回月曜日：午後2時～

定員：12名

参加費：500円（テキストあり）

今年度も種馬鈴薯予約受付スタートします

品種・熊本産ニシユタカ（十キロ）
価格・九月中旬ごろ決定（参考去年度価格３１７０円）
納期・令和５年十月上旬の予定

ご予約は公民館かＪＡ具志川経済課までどうぞ！

～ QR コードシール（見守りステッカー）のご案内 ～

うるま市では、「うるま市認知症高齢者等見守り SOS ネットワーク」の登録へ「QR コードシール」を配布しています。
QR コードをスマートフォンなどで読み込んでいただくと、市のホームページにつながり、目の前にいる方への対応方法や連絡先（うるま市役所・市内各警察署・地域包括支援センター）が表示されます。

このシールを付けている方は、認知症等が原因で行方不明（道迷い）になっている可能性があります。
見つけれられた方は以下の点に配慮しながら、うるま市役所、市内各警察署（うるま警察署・石川警察署）にご連絡をお願い致します。

<配慮する点>

1. 正面から声をかける　／　2. 相手の目線に合わせ優しい口調で　／3. おだやかに、はっきりした話し方で
4. 相手の言葉に耳を傾けて、ゆっくりと