みどり町5・6丁目自治会だより［5月号］

人口2，104　男1，048　女1，056　世帯 969　3月末現在

⇒右のQRコードを読みとるとカラーで御覧頂けます⇒

令和５年 5月１日
第 312 号
公民館℡　972-5606

班長さんへ

いつも自治会にご協力頂きありがとうございます。自治会費の徴収、広報は早めの配布をよろしくお願い致します。大変恐縮ではございますがバッグ返却も早めにお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	1 ・自彊術 10:00～	2 ・体操サークル 10:00～	3 ・憲法記念日	4 ・みどりの日	5 ・こどもの日	6
7	8 ・自彊術 10:00～	9 ・体操サークル 10:00～ ミニデイ 14:00	10 ・英会話サークル 10:00～ ・緑樹会　総会 12:00～	11 ・地域パトロール 15:00～	12 ・体操サークル 10:00～	13 ・11 日会 19:00～
14	15 ・自彊術 10:00～ ・審議委員会 19:00	16 ・体操サークル 10:00～	17 ・英会話サークル 10:00～	18 ・地域パトロール 15:00～	19 ・体操サークル 10:00～	20
21 ・新一年生を祝う グラウンドゴルフ 交流会 9:00～	22 ・自彊術 10:00～ ・みどりの会 9:00～	23 ・体操サークル 10:00～ ミニデイ 14:00	24 ・英会話サークル 10:00～	25 ・地域パトロール 15:00～	26 ・体操サークル 10:00～	27 ・定期総会 19:00～
28	29 ・自彊術 10:00～	30 ・体操サークル 10:00～	31 ・英会話サークル 10:00～			

※今月の定例緑樹会は　10 日(水)12:00～です。
※地域安全パトロールを行っております。(毎週木曜日 15:00～)
※朝の交通安全見守り活動を行っております。(7:30～8:00 頃まで)

・古紙　・衣類 ・ビン	・燃えないゴミ ・有害ごみ	・缶 ・ペットボトル	燃えるゴミ
毎週 月	毎月 第2・4 木	毎週 木	毎週 水・土
・段ボールや古紙は紙ひもで縛って出してください。 ・衣類は再利用可能なもので、資源ごみの袋に入れて出してください。 ・もえないゴミは指定の袋に入れて出してください。 ・ビン・有害ごみはかごに入れて出してください。		・缶はかごに入れて出す。 ・ペットボトルは資源ごみの袋に入れて出してください。	・指定のゴミ袋に入れて出して下さい。 (廃棄する衣類も・)

※ごみの正しい分け方・出し方ハンドブックを公民館に用意しております。必要な方は公民館までお越しください。

今月の緑樹会

今月は **定期総会** を行います。

日時：5月10日（水）午後12時～
場所：5・6丁目公民館
※令和5年度の総会を行います。
軽食を用意しておりますので是非ご参加ください。

みどりの会より

今月のみどりの会は下記の日程で行います。

日時：5 月 22 日（月）9 時～
集合：公民館　食事代：1,000 円自己負担
内容：社会見学　読谷やちむんの里～予定
★ 問合せは兼城さんまでお願い致します
皆様のご参加・ご協力をお願いします。

～ 今月のミニデイ活動 ～

今月のミニデイは以下の日程で行います。概ね65歳以上の方どなたでもご参加下さい

<1回目>

日時：5月9日（火）14：00～
内容：ペタンクを楽しもう!!
場所：5・6 丁目公民館ホール

<2 回目>

日時：　5月 23日(火)　14：00～
内容：ひざ痛予防健康講座
約1時間、楽しく学びましょう!
場所：5・6 丁目公民館ホール

～ 定期総会についてのお知らせ ～

日頃より、みどり町５・６丁目自治会へご理解・ご協力をいただきまして誠にありがとうございます。つきましては、令和５年度の定期総会を下記の日程にて開催いたします。

日時：5月27日(土)　午後7時～
場所：みどり町５・６丁目公民館　２階

＜議題＞
令和４年度　事業報告
歳入歳出決算報告
令和５年度　事業計画（案）
歳入歳出予算（案）

※ 総会終了後、懇親会を予定しております。
ご都合のつく方は是非ご参加くださいますよう宜しくお願い致します。

～ミニデイ活動報告～

今月のミニデイ活動は体力測定を行いました。
　握力・立ち上がり・歩く速さの測定を行いました。
久しぶりの体力測定に皆さん各々楽しみながら、測定を行っておりました。
握力測定では、素晴らしい結果が出た方もおられ、みなさんとても楽しんでいた様子でした。
　体力測定は年2回を予定しております。次回は9月を予定しております。
　自分の体力が今どのくらいかを知りたい。足腰が気になるので体力測定をしてみたい。など　興味のある方は、次回の体力測定に是非お越しください。

～緑樹会活動報告～

4月に緑樹会のメンバーで浜下りにいきました。とても良い天気に恵まれ、海風を浴びながら潮干狩りを楽しみました。潮干狩りが終わった後は皆さんで食事会を行いながら、ユンタクしました～!!

　今年も緑樹会の皆さんが楽しく元気で過ごせますように･･･!!
　浜下りは健康祈願の行事として皆さんに親しまれています。旧暦３月３日は是非ご家族そろって楽しんで見てくださいね。

※区民の方よりチャイルドシートの提供がありました。必要な方は公民館までご連絡下さい。また、5丁目の浦崎様より消耗品等の寄贈がありました。ありがとうございました。

新　自治会加入事業所のご紹介

★麺福 なかむら　５丁目　美味しいらーめん提供中
★外食家 くじら　５丁目　気軽に行けるイタリアン食堂
★大登工業　６丁目　建築関係事務所
★飯島バレースクール　５丁目　生徒さん募集中
★ボニータフィットネスジム　５丁目　女性専用募集中

～ 子供育成部よりお知らせ～

5月21日（日）に新一年生を祝う会としてグラウンドゴルフ交流会を行います。

新一年生の皆様のお越しをお待ちしております。是非いらしてくださいね。

迷子のカメさんが見つかりました！

ご協力ありがとうございました。

６丁目の６年生、１年生
水やりボランティアと
鯉のぼり作りに挑戦中～