みどり町5・6丁目自治会だより［7月号］

人口 2,135　男 1,055　女 1,080　世帯 959　5月末現在

⇒右の QR コードを読みとるとカラーで御覧頂けます⇒

令和４年７月１日
第 302 号
公民館TEL　972-5606

班長さんへ

いつも自治会にご協力頂きありがとうございます。自治会費の徴収、広報の配布をよろしくお願い致します。大変恐縮ではございますが早めのバッグ返却をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ・体操サークル 10：00～	2
3	4 ・自彊術 10:00～	5 ・体操サークル 10:00～	6 ・英会話サークル 10:00～	7	8 ・体操サークル 10:00～ ・ミニデイ活動 11:00～	9 ・11日会 20:00～
10 ・みどりの会 10:00～	11 ・自彊術 10:00～ ・定例緑樹会 14:00～	12 ・体操サークル 10:00～	13 ・英会話サークル 10:00～	14	15 ・体操サークル 10:00～	16
17	18 ・自彊術 10:00～	19 ・体操サークル 10:00～	20 ・英会話サークル 10:00～	21 小・中夏休み	22 ・体操サークル 10:00～ ラジオ体操スタート	23
24 31	25 ・自彊術 10:00～ 小・中夏休み	26 ・体操サークル 10:00～	27 ・英会話サークル 10:00～	28	29 ・体操サークル 10:00～	30

※今月のみどりの会は　15日(日)です。
※今月の定例緑樹会は　10日(火)14:00～です。
※地域安全パトロールは毎週火曜日 15:00～です。　※朝の交通安全見守りは 7:30～8:00 頃まで

・古紙　・衣類 ・ビン	・燃えないゴミ ・有害ごみ	・缶 ・ペットボトル	燃えるゴミ
毎週 月	毎月 第2・4 木	毎週 木	毎週 水・土
・段ボールや古紙は紙ひもで縛って出してください。 ・衣類は再利用可能なもので、資源ごみの袋に入れて出してください。 ・もえないゴミは指定の袋に入れて出してください。 ・ビン・有害ごみはかごに入れて出してください。		・缶はかごに入れて出す。 ・ペットボトルは資源ごみの袋に入れて出してください。	・指定のゴミ袋に入れて出して下さい。 （廃棄する衣類も・）

※ごみの正しい分け方・出し方ハンドブックを公民館に用意しております。必要な方は公民館までお越しください。

今月の定例緑樹会

今月の定例緑樹会は下記の日程で行います。

日時：　7月11日（月）　午後2時～

場所：　5・6丁目公民館

※マスク着用でいらして下さい。

※当日、体調がすぐれない方はご遠慮下さい。

☆　区費のお支払いについて　☆

令和４年度の自治会費集金が始まっています。すでに、まとめ払い（前納）済の世帯もいらっしゃいますが、班長さんの負担軽減の為、今後納入の方は、まとめ払い（半年・年間）にご協力下さいますようお願い申し上げます。

おまけあり

自治会費納入の際は、
公民館窓口を是非ご利用ください。

公民館窓口：月曜日～金曜日
午前９：00 ～ 午後５：00 まで
☆第４水曜日は午後８時まであいています！

問合せ公民館☎：098-972-5606

～　７月のミニデイ　～

【みどり町３自治会合同企画】
伝統の継承と発進　闘牛のまち うるま市

伊波大志　闘牛スペシャルアワー

日時：7月８日（金）
場所：キャッスルハイランダー
時間：11：00　現地集合
定員：20名（※事前申込が必要です！）
参加費：1,100円（バイキング代）
《内容》
11：00～12：15　ランチバイキング
12：30～13：30　伊波 大志　講話

※今回のミニデイ活動での場所代、講話料はミニデイの予算から算出します。ランチバイキングについては自己負担となりますので、ご理解ください。

講話料のみ参加の方は 500 円となります。

～今月のみどりの会～

今月のみどりの会は下記の日程で行います。

日時：　７月１０日（日）　午前１０時～
場所：　５・６丁目公民館　２Ｆ
持ち物：自分の裁縫セット

【内容】
だれでも作れる日本タオルでキャップ作り！
夏の時期には日よけ効果が高く、タオル生地なので速乾性もあります。
この機会に是非作ってみてはいかがですか。

～ ミニデイ活動・みどりの会活動報告

1回目　6月7日

６月初回は、言語聴覚士の中嶋宏美さんを講師にお招きし、お口の健康と食事について講話を行いました。「いつまでも口からおいしく食べるために、体と頭を動かそう!!」をテーマに嚥下体操や口腔ケア、反復唾液嚥下テストなどを行いました。最後は椅子を使ったヨガを行い終了となりました。
盛りだくさんの内容で参加された皆さんはとても満足された様子でした。講師の中嶋宏美様、参加された区民の皆様ありがとうございました。

2回目 6 月 21 日(火) ミニデイ

２回目のミニデイは、手工芸で折り紙を使い、フラワーリングを作りました。
折ったり、切ったり、貼ったりと手指を動かすことで脳のトレーニングになりました。
完成後は皆さんで記念撮影を行いました。
参加された皆様ありがとうございました。

～ 区民清掃参加ありがとうございました!! ～

令和４年度１回目の区民清掃を６月19日（日）に行いました。前原高校様28人、具志川商業高校様11名、区民の皆様35名が参加され　無事にけがもなく、合計74名の力できれいになりました。
今年度もたくさんの子ども達や、地域の方々の協力のもと、県道沿いも大変綺麗になりました。
清掃終了後は、カレーライスを食べて子供たちと交流を行いました。
後日、５丁目にある「城の森学童クラブ」の生徒たちが、県道沿いの花壇のお手入れを手伝ってくれました。
参加された皆様、城の森学童クラブの生徒、関係者の皆様ありがとうございました。
公民館へいつでも遊びに来てくださいね!!

「第３７回全九州バレーボール男女優勝大会 IN 熊本」へ派遣されます

天願小学校男子バレー部

おめでとう！

先月号のつづきですが、
第４２回全日本バレーボール小学生大会にて準優勝し、九州大会への派遣が決まりました。
６丁目の比嘉くん頑張ってね！
ご父母の皆さん資金造成もがんばりましょう！