

今月のおすすめ お口の健康

『1本1本の歯のしくみとセルフケアのお作法』

01



あべ しんいち かしわい のぶこ
 阿部 伸一 著 柏井 伸子 著
 /クインテッセンス出版

永久歯から乳歯26本を、それぞれキャラクター化し、特徴や口のなかでの役割をトーク形式で掲載しています。また、セルフケアのポイントも紹介しています。

(一般書) 所蔵館 中央

02

『新しい「歯」のトリセツ』



てるやま ゆうこ
 照山 裕子 著/日経 BP

歯みがき前に口の中をチェックする基本の歯のケアから、口の老化を防ぐ方法、歯を守る食事、歯科での治療・プロのケアなど自分の歯で長く食べ続ける方法を紹介しています。

(一般書) 所蔵館 石川

03

『知って得する!口から健康お役立ちBOOK』



日本訪問歯科協会 監修/現代書林

唾液が減ると口内炎になりやすい、口呼吸が感染症を引き寄せる、しっかりと噛むことで認知症が予防できるなど、口の健康に役立つ情報を18人の歯科医師がやさしく解説しています。

(一般書) 所蔵館 勝連

図書館カレンダー 5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

図書館カレンダー 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

赤色は休館日です。

図書館の利用について

- 貸出** ・ご本人の利用カードが必要です。
・2週間20点まで貸出ができます。
- 延長** ・貸出期限内で予約が入っていない資料については、1回延長(2週間)ができます。
・延長の際も利用カードが必要です。
・電話やホームページからも延長ができます。
- 返却** ・カウンターへお返しください。
・図書館閉館時には、「本と雑誌」のみブックポストへ返却できます。
- 館内** ・静かに過ごしましょう。
・携帯電話での通話や撮影は禁止です。
・飲食は禁止です。ガムや飴もご遠慮ください。

*ご不明な点がございましたら図書館へお問い合わせください。

親子工作教室「アニマルペン立てを作ろう」

- 日時** 5月26日(日)午後3時～
- 場所** 中央図書館 2階会議室
- 対象** 市内在住の親子
- 参加費無料**(定員9組・先着順)
- 受付** 5月12日(日)午前10時～



「世界の絵本読み聞かせ会」

- 講師** 李永根氏(韓国国際交流員)
カストングエ・シーナ氏(カナダ国際交流員)
金城 秀治氏(自治体国際化協会沖縄県支部)
- 日時** 6月8日(土)午前11時～
- 場所** 勝連図書館研修室 **対象** 子ども～大人
- 内容** 韓国語・英語の絵本の読み聞かせや国紹介、クイズ等

※お問合せは、各図書館までお願いします。

定例おはなし会(5月中旬～6月初旬)

	行事名	日時	サークル名等
中央	おはなし会	5月11日(土) 午前11時～	図書館スタッフ
	あかちゃんのためのおはなし会	5月16日(木) 午前11時～	フォリエ
	おはなしの部屋	5月25日(土) 午前11時～	あさぼらけ
石川	おはなし会	6月8日(土) 午前11時～	図書館スタッフ
	Let's go としょかん	5月11日(土) 午前10時30分～	サークルピピ
	おはなしワールド	5月18日(土) 午前10時30分～	すずの会
勝連	Let's go としょかん	6月1日(土) 午前10時30分～	サークルピピ
	金曜日のおはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
 ☆図書館にない本は、リクエストすることができます。