

5

令和6年(2024年)

No.230

あす

感動! 中部農林

加工技術開発で 日本代表! 世界に挑戦!

表紙 (中部農林高校 × 世界に挑戦)	P1
【特集】 中部農林高校 文部科学大臣賞 受賞!	P2~P3
まちの話題	P4~P5
うるま市の予算	P6~P7
保健だより	P8
ちゃーがんじゅうだより	P9

としょかんだより	P10
国民健康保険課からのお知らせ	P11
防災一口メモ/ちょっとした応急手当術	P12
年金だより	P13
くらしの情報	P14~P19
裏表紙 (令和7年度 職員採用試験案内)	P20



あらかき ひろゆき
新垣博之 校長



なかむら けいすけ
仲村啓亮 教諭

学生の主体的な取組・成果が誇らしいです。支援して下さった地域・行政の皆さんに心から感謝しています。



いは こはる
伊波 心陽さん

好きなお菓子

グミとおせんべい

農家さんのお困りごとを解決したいという思いからスタートしましたが、大きな賞に繋がって嬉しいです。私たちの取組を見て、後輩たちが目標にしてくれたら良いと思います。



まえとう かない
前當 叶希さん

休日の過ごし方

テニス

この成果は自分たちだけでなく、関わってくれた皆さんのおかげです。国際大会では、全てが英語によるプレゼンで少し不安はありますが、まずはこの機会を思いっきり楽しみます。



いしかわ みゆ
石川 実夢さん

好きなおかず

きんぴらごぼう

開発の中で、失敗や大変なこともありましたが、その都度、先生・地域・行政など、多くの方々の応援を感じています。とても感謝しています。しっかりその期待に応えたいです。



あはごん そら
阿波根 青空さん

お弁当に入っていたら嬉しいアイテム

アボカドとトマト

プロジェクトを展開する中で多くの人たちの関わりがあり、自身に社交性が身についたと感じています。シンガポール大会では現地の文化にも触れてみたいですね。



こうろぎ ひびき
奥呂木 響さん

興味がある分野

行動経済学

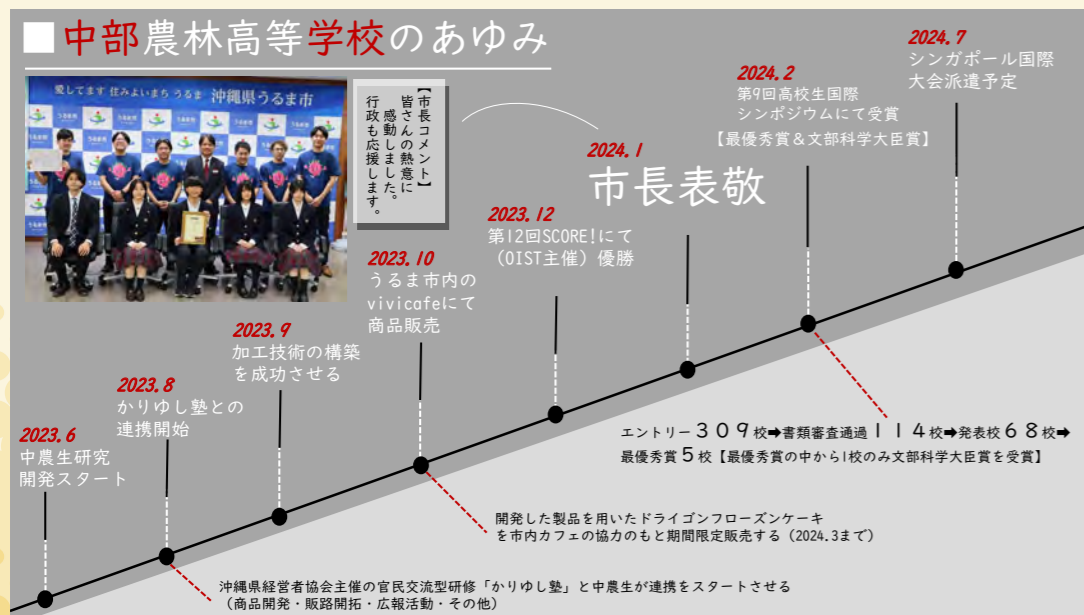
これまでの大会で、名だたる高校のプレゼンを聞き、勉強になりました。シンガポール大会では世界各地の高校生との交流もあるので、そこでの経験も大切にしたいです。

特集

県内初の快挙！中部農林高等学校 高校生国際シン

食品科学科5名の挑戦がうるまに感動を巻き起こす！ ポジウム文部科学大臣賞

これまでの取組や各大会等における受賞の変遷をまとめた資料



高校生×地域×感動

今後の展開に期待値大

7月にシンガポールにて開催される国際大会では、日本代表として取組をプレゼンする予定である。また、今後の展開としては、農家・企業・行政が協力し、商品のさらなる出口拡大や普及が期待される。うるま市の未来を担う高校生の活躍は今後も注目だ。

中農生の熱意と想い

研究開発においては、幾度となく失敗することもあった。しかし諦めないという根底には、「この5人で必ずやり遂げるんだ」という強い想いがあったという。また、成果だけでなく、「自身の取組が後進の目標になれば」と力強く語った。



テレビ局の取材を受ける様子

規格外品の流通について「現状を変えたいが難しい」という農家の声を聴き、課題解決したいと考えたのがキッカケである。従来の冷凍方法では、解凍時に触感や見た目もクオリティが落ちること。冷凍の技術を開発することで、一次加工品として活用の幅を広げ、安定的な流通と価格向上については農家の所得向上に繋がると考えたそう。

開発に至った経緯とは

「デハイドロフリーズング」という技術を開発した。規格外のドラゴンフルーツをカットし、乾燥させ、急速冷凍することで、解凍後もその品質を保つというもの。



商品名は、「ドライゴンフローズン」と名付けた

開発した技術とは

4/10 今日から、いちねんせい
市内の小学校で入学式



4月10日(水)、市内の小学校で令和6年度の入学式が行われ、多くの新入生たちが門をくぐりました。市立田場小学校の新1年生は、顔に緊張が見えながらも、新しい生活を始める喜びや、これからできる友達との出会いに期待を感じさせていました。嘉手刈教育長からは、「安心して元気に遊び、たくさんのわくわくでお勉強や運動を頑張ってください」と新1年生に向け挨拶を述べました。

3/1 沖縄初！電動ストレッチャー救急車導入
高規格救急自動車開始式を実施



市消防本部は、令和6年3月1日(金)、沖縄県で初となる電動ストレッチャーを搭載した高規格救急自動車(具志川消防署配備)を導入し開始式を行いました。本市の昨年の救急件数は8,600件(令和4年:8,165件)を超え、救急需要が増加している中、搭載された資器材を有効に活用し救急業務を実施していきます。

3/8 防火意識の高揚に貢献！
消防協力者表彰



平成30年から5年以上、沖縄ヤクルト株式会社、市内3事業所の協力を得て、火災予防運動実施期間中および年末年始にヤクルトレディの皆様へ販売用保冷バックを活用して火災予防を呼び掛けていただき、市民の防火意識の高揚に大きく貢献したことに対し感謝状と記念品を贈呈しました。

3/15 うるまの観光を楽しんで
市観光物産協会事業部会「ハッピードネーション」



うるま市観光物産協会・事業部会よりうるま市社会福祉協議会へ「ハッピードネーション」として寄付を行いました。寄付額は総額495,000円に上り、観光事業者11社より観光商品券として寄付されます。マリン事業者からはマリンチューブやシーカヤック、SUP、パラセーリング体験チケットが、旅行会社からは旅行に利用できる商品券、飲食店からは食事券、ホテル宿泊券や観光施設の入場チケットなどが提供される予定です。社会福祉協議会が行っている様々なイベント等の景品として役立てられます。

3/18 もしもの災害時には協力を！
防災に係る相互協力に関する協定締結式



うるま市と特定非営利活動法人日本防災士会沖縄県支部において、「防災に係る相互協力に関する協定」が締結されました。同協定は、平常時および大規模災害が発生した場合等における、特定非営利活動法人日本防災士会沖縄県支部が防災士の有する専門的知識、技能、経験等を活用して、うるま市に対して行う協力となっています。対象となる協力として(平常時の協力)①研修会への講師の派遣、②地域防災活動等への指導・助言、③地区防災計画等への指導・助言、④その他防災意識の啓発活動等。(災害時の協力)①災害時における救助活動への援助、②災害時における避難所運営に係る指導および助言、③その他災害時において必要と認められる事項等です。

3/28 8名の受講者、歴史と文化財の学び達成！
うるま市シニア大学事業修了証交付式



令和5年度「島しょ地域の歴史と文化財を学ぶ」と題して開催された、うるま市シニア大学事業の修了証交付式が、ゆらてくで行われ、8名の受講者が嘉手刈教育長より、修了証を授与されました。受講者を代表して大城嘉子さん(与那城宮城)から、今回の講座を通して自分の住む地域はもちろん周辺の歴史文化についても知らなかったことが多く、今回の講座を通して色々な発見があり、楽しく学ぶことができたと話していました。

4/12 新しい選挙管理委員が就任しました
選挙管理委員就任挨拶



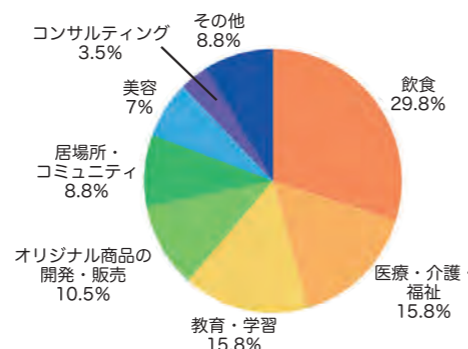
選挙管理委員の辞職に伴い、新しい選挙管理委員が就任しました。新しい選挙管理委員は、以下のとおりです。伊波 恒夫 委員長(石川:中央左)、名護 徹 職務代理者(与那城宮城:右)、安田 健 委員(字田場:左)、島袋 邦子 委員(勝連南風原)

令和5年度
うるま市ベンチャースクール事業成果報告

概要

うるま市では、うるま市を活動のフィールドとし、起業に関心をお持ちの方を対象にゼロからでも起業が出来るプログラムを開催しました。ビジネスの基礎的な考え方を学んだうえで、受講生の想いを形にする取り組みを行い、専門家の伴走支援のもと、起業を志す仲間と一緒に起業までサポートしています。詳細については、WEBサイト等をご確認ください。

令和5年度受講生の業種割合



スクール受講生 45名 » 起業者 6名

※令和6年3月時点

公式WEB
サイト



公式SNS
instagram



倉田 陽香さん

本事業で「HarvestHamburger」を開業。講座中は託児サービスを活用しながら受講しました。



江尻 由紀子さん

飲食業立ち上げを考えている時に、本事業のテストマーケティングに参加。営業許可を取得し、事業化に踏み出しました。



松田 裕子さん

本事業のテストマーケティングを実践の場とし、「沖楽工房」を開業。オリジナル商品の製造・販売を行いました。



根岸 雅英さん

うるま市キッズダンスリーグを立ち上げ、安価でプロのダンス教育サービスの事業化を目指しています。

今年度の主な事業

総務費

【地域活動元気応援事業：18,055千円】
地域活性化に関連する取組を行っている市内団体等を対象に事業提案を公募し、助成金を交付する事業。

民生費

【重層的支援体制移行準備事業：32,511千円】
個人や世帯が抱える複雑化・複合化した課題に対し、支援機関・地域の関係者で一体的に対応する「重層的支援体制」構築に向けた準備事業。

衛生費

【火葬施設老朽化対策事業：187,212千円】
火葬炉の老朽化や高齢社会の進展による火葬件数の増加に対応するため、必要な規模と機能を備えた新たな火葬場の整備を行う事業。

商工費

【うるま感動産業特区プロモーション事業：56,299千円】
うるまらしいコンテンツを活用したプロモーションを行うことでうるま市の認知度向上、観光誘客を図る事業。

土木費

【勝連城跡周辺文化観光拠点整備事業：117,852千円】
世界遺産である勝連城跡の歴史環境保全、観光振興及び地域活性化等に資する拠点を整備する事業。

消防費

【沖縄県消防指令センター整備事業：1,439,189千円】
県内37市町村が加盟する沖縄県消防指令センターをうるま市が主体となり、整備する事業。

教育費

【学校給食食材支援事業：66,238千円】
物価高騰の影響に伴う食材費等の上昇に対し、保護者の負担を増やさず、かつ給食の質や量を落とさずに学校給食を提供できるよう支援を実施する事業。

予算で使われる用語の意味

【一般会計と特別会計】

一般会計は福祉や教育、道路・公園や衛生など市の基本的な施策を行うための会計で、特別会計は特定の収入をもって特定の事業を実施するために設けられている会計です。

【自主財源と依存財源】

自主財源は、市税やごみ処理手数料など市が自主的に収入できる財源のことで、依存財源は、国や県から交付されたり割り当てられる収入のことで、

【市税】

市民税や固定資産税など、市民や市内の事業所などが納めた税金です。

【地方交付税】

全国的に一定水準の行政サービスが実施できるよう、歳入の格差を調整するために国から配られるお金です。

【国・県支出金】

事業を実施するための特定目的の財源として、国や県から交付される使いみちが決められているお金です。

【総務費】

市の一般的な管理事務・事業や交通安全、防犯対策などに要する費用です。

$$\text{市民一人あたり納税額} = \frac{\text{市税}}{\text{人口}} = 106,209 \text{ 円}$$

$$\text{市民一人あたり予算額} = \frac{\text{一般会計}}{\text{人口}} = 579,482 \text{ 円}$$

$$\text{差額} = \triangle 473,273 \text{ 円}$$

市民一人あたりの納税額と予算額の差額47万3273円は地方交付税や国庫の支出金、また市の借金等で賄われています。

予算額の内訳を市民一人あたりで見ると…
(令和6年4月1日現在の人口126,454人で換算)



【民生費】

児童、高齢者、障がい者などの福祉に要する費用です。

【土木費】

道路建設や公園の整備、市営住宅の管理などに要する費用です。

【教育費】

小中学校をはじめとする学校教育や社会教育・文化振興などの教育全般にわたる費用です。

【公債費】

地方公共団体が借り入れた市債(長期の借金)の元利償還金及び一時借入金の利子です。

【人件費】

職員等に対し勤労の対価、報酬として支払われる費用です。

【扶助費】

児童から高齢者まで幅広い市民を対象に国の法令や市の条例などに基づき、社会生活を援助するために支出する費用です。

【普通建設事業費】

学校や公営住宅、道路などを建設するための費用です。

令和6年度

うるま市の予算

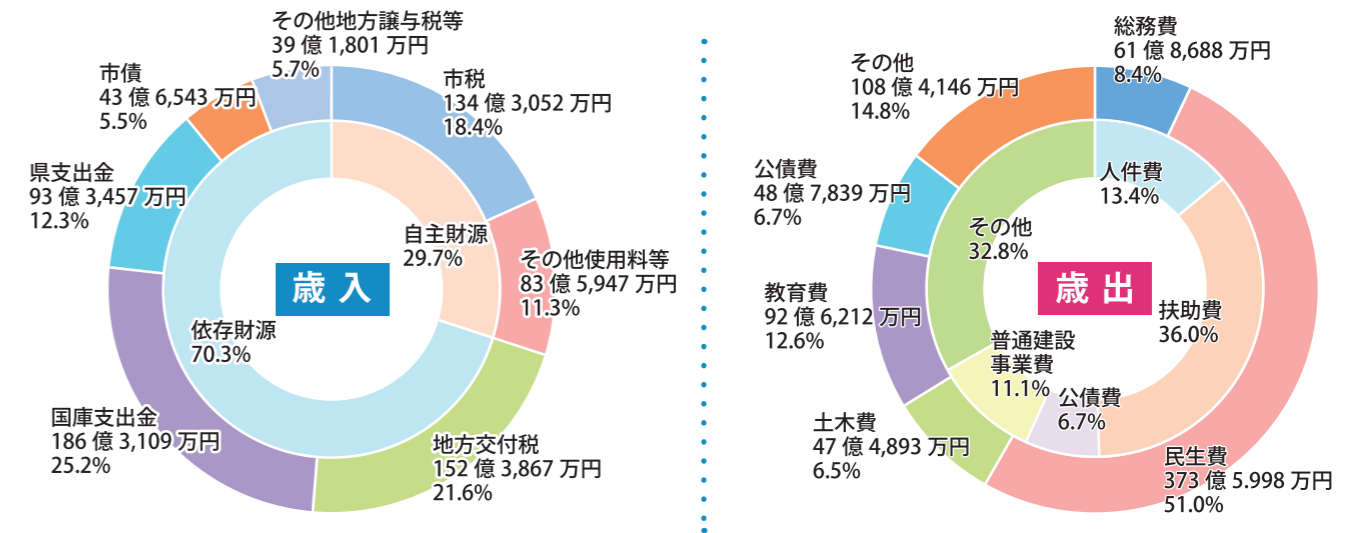
第173回うるま市議会定例会で、令和6年度の一般会計予算および特別会計等の予算が可決されました。予算規模は、1,130億2,578万円で、前年度当初予算に比べ5.9%の増額となっています。(単位：万円)

区分	令和6年度当初予算額	令和5年度当初予算額	比較	伸び率	
一般会計	7,327,776	6,896,733	431,043	6.2%	
特別会計	国民健康保険特別会計	1,602,102	1,619,032	△16,930	△1.0%
	介護保険特別会計	1,167,694	1,143,085	24,609	2.2%
	農業集落排水事業特別会計	0	11,370	△11,370	△100.0%
	後期高齢者医療特別会計	147,445	124,453	22,992	18.5%
	沖縄県消防通信指令施設運営協議会事業特別会計	171,836	0	171,836	新設
	小計	3,089,077	2,897,940	191,137	6.6%
水道事業会計	431,347	414,753	16,594	4.0%	
下水道事業会計	454,378	467,662	△13,284	△2.8%	
合計(予算規模)	11,302,578	10,677,088	625,490	5.9%	

※端数処理のため、比較及び合計の予算額が合わないこともあります。

一般会計予算 732億7,776万円

このうち一般会計予算を目的別と性質別に分けて分析すると、次の円グラフのとおりになります。※円グラフの内側が性質別で、外側が目的別の構成になります。



一般会計予算の特徴

令和6年度は、「第2次うるま市総合計画・後期基本計画」の3年目となり、市民が互いに支えあい協働によるまちづくりを実践し、まちの将来像「愛してます 住みよいまち うるま」の実現に取り組んでいくためのより重要な時期になります。そのような中、財政運営の健全化を図りつつ、少子高齢化などを背景とする社会保障等を充実させる一方、地域活性化を目的とした「地域活動元気応援事業」、物価高騰に直面している子育て世代への支援として「学校給食食材支援事業」等の事業実施を予定しております。令和6年度の一般会計予算の総額は732億7,776万円で、前年度当初予算と比較して43億1,043万円、率にして6.2%の増額となっております。

歳入については、市税等の自主財源が歳入総額の29.7%、地方交付税及び国庫支出金等の依存財源は70.3%となっています。自主財源においては市税が前年度と比較して6%の増額、地方交付税については2.3%の増額を見込んでいます。

歳出については、行政サービスを目的別で分類した経費で見ると「福祉や医療などの経費(民生費)」や「学校教育や生涯学習などの経費(教育費)」が大きな割合を占めています。性質別で分類した経費で見ると、扶助費が6%増額となっています。

うるま市では行財政改革の視点に立ち、事務事業の見直し等による経費の圧縮や市民税などの徴収率の向上による自主財源の確保に取り組んでいますが、歳入における自主財源の割合が低い中、多様化する市民ニーズと地域課題に対応するため、市の貯金である財政調整基金を約35億円取り崩して予算収支の均衡を保つなど、依然として厳しい予算編成となっています。

令和6年度敬老関連事業について(お知らせ)

市では、「トーカチ」「カジマヤー」「新百歳」を迎えられる方に慶祝記念品および敬老祝金の支給を行っております。令和6年度の支給対象者は下記のとおりです。

対象者	年齢	生年月日	備考
トーカチ	満87歳	昭和12年4月1日～昭和13年3月31日	※年齢要件の他、住居要件等を確認し対象者を決定しております。 ※対象者には別途案内通知を送付いたします。詳細は通知書にてご確認ください。
カジマヤー	満96歳	昭和3年4月1日～昭和4年3月31日	
新百歳	満100歳	大正13年4月1日～大正14年3月31日	
百歳以上	101歳以上	大正13年3月31日以前にお生まれの方 ※祝金のみ	

令和6年度うるま市一般介護予防事業 “げんきアップ教室”のご案内

お住まいの地区で、いつまでも健康的に生き生きとした生活を続けることができるように、運動教室を下記のとおりで開催します！

げんきアップ教室開催場所

地区	番号	開催場所	開催日時
具志川地区	①	みどり町5・6丁目 公民館	月曜日 午後2時
	②	上江洲公民館	火曜日 10時
	③	川崎公民館	火曜日 10時
	④	平良川公民館	火曜日 午後2時
	⑤	喜仲区公民館	火曜日 午後2時
	⑥	みどり町3・4丁目 公民館	水曜日 10時
	⑦	川田公民館	水曜日 午後2時
	⑧	江洲公民館	木曜日 10時
	⑨	塩屋公民館	木曜日 10時
	⑩	昆布公民館	木曜日 午後2時
	⑪	宇堅公民館	木曜日 午後2時
	⑫	前原公民館	金曜日 10時
	⑬	天願公民館	金曜日 10時
	⑭	大田公民館	金曜日 午後2時



5月7日(火)
スタート!
通年開催!!

保健 だより

5月31日は世界禁煙デーです

健康支援課 ☎ 973-3209

世界禁煙デーは、WHO(世界保健機関)がタバコのない社会の実現をめざし、ノータバコデー(その日1日だけは、タバコを吸わない日にする)の実践を推奨しています。日本でも世界禁煙デーの5月31日から6月6日までの1週間を禁煙週間と定め、禁煙と健康に関する啓発活動が行われています。

まわりの人への健康被害に配慮しましょう ～受動喫煙防止～

2020年『改正健康増進法』により「マナーからルールへ」と望まない受動喫煙の対策が強化され、学校や病院などは『敷地内禁煙』飲食店などの施設が『屋内禁煙』となっています。

タバコを吸う本人はがんや生活習慣病の発症の危険性が高いことは言うまでもありません。しかし、タバコを吸う人が身近にいて、煙の影響を受ける(受動喫煙)人の方が、肺がんの発症リスクが高いことも知っておきましょう。
「タバコを吸わない女性の肺がんの37%は、夫からの受動喫煙が無ければ防ぐことができる」との研究結果もあります。

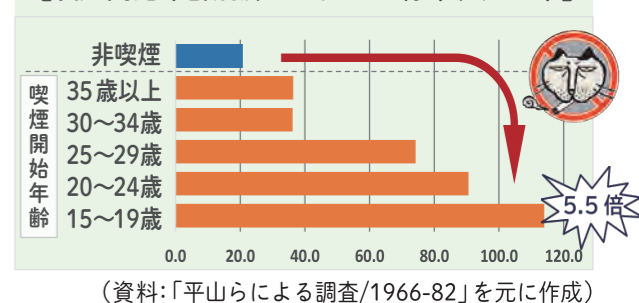


吸い始めが若いほど命を縮めます

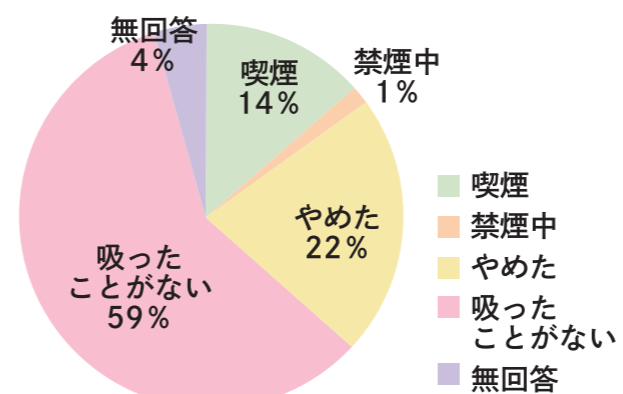
右のグラフが示す通り、非喫煙者よりタバコを吸い始める年齢が早ければ早いほど、死亡率が5.5倍も高くなっています。また、タバコに含まれる『ニコチン』への依存度も年齢が低いほど影響が大きいと言われていいます。**タバコは吸わない意思をもちましょう。**

※標準化死亡率: 人口10万人に対する死亡率のこと

【喫煙開始年齢別肺がん死亡の標準化死亡率】



市民の喫煙状況 (2023年市民アンケート調査より)



令和5年に行った20代~70代の市民アンケートから、全体ではタバコを「吸ったことがない」と答えた割合が多く、「吸っていたがやめた」も含めると、タバコを吸う人は年々減ってきています。

禁煙したくてもできないのは、『意思が弱いから』ではなく、『ニコチン依存症』かもしれません。まずは【相談】でもいいので、禁煙外来などの専門医とお話ししてみてもいいのではないでしょうか。



禁煙外来がある医療機関は、沖縄県のホームページで随時公開されています。
[沖縄県禁煙外来]で検索すると、他にも喫煙に関する情報があります。活用してみてくださいね~

国民健康保険課からのお知らせです



1. 国民健康保険税の均等割が変わります。

令和6年度から国民健康保険税の税率改定を行うこととなりました。(平成26年度以来10年ぶりです)
本市の国民健康保険特別会計は、医療の高度化や加入者(被保険者)の高齢化、生活習慣病の増加等による1人あたりの医療費の増加と、加入者の減少等による保険税収入の減収により厳しい財政運営となっており、今後、収入不足(赤字)となる見通しです。

国民健康保険制度は加入者全体で保険税を出し合い、医療費を負担しあう相互扶助制度(ゆいまーる)となっております。その趣旨をご理解いただき、加入者の皆様にはご負担をお願いすることとなりますが、国保事業の健全な運営に向けてご協力をお願いいたします。

税率改定の内容 ※()は改定前の均等割となります。

内訳	所得割	均等割	平等割
医療分	7.7%	23,500円(14,000円)	22,000円
後期高齢者支援分	2.5%	8,400円(6,500円)	6,000円
介護分(40歳以上65歳未満の方)	2.1%	7,700円(7,200円)	6,000円

2. 国民健康保険税の納期が変更となります。

国民健康保険税の納期について、加入者の1期ごとの負担軽減を図るため、現行の8期(7月~2月)から9期(7月~3月)へ変更となります。

変更前	第1期(7月末)	第2期(8月末)	第3期(9月末)	第4期(10月末)	第5期(11月末)	第6期(12月末)	第7期(1月末)	第8期(2月末)	
変更後	第1期(7月末)	第2期(8月末)	第3期(9月末)	第4期(10月末)	第5期(11月末)	第6期(12月末)	第7期(1月末)	第8期(2月末)	第9期(3月末)

※()は各期納期限の目安となります。

3. 国民健康保険税の軽減措置の対象が拡大します。

地方税法施行令の改正に伴い、令和6年度から低所得者に対する5割・2割軽減措置の対象が拡大します。軽減に該当する世帯は、その所得に応じて均等割額・平等割額が軽減されます。ただし、世帯の中に18歳以上で所得が不明な方(未申告者)がいると、軽減の判定ができないため、所得の有無にかかわらず、毎年申告をしてください。

軽減割合	世帯の前年中の所得(世帯主等を含む)	
7割軽減	変更なし	43万円+10万円×(給与所得者の数-1)以下
5割軽減	改正前	43万円+(被保険者+特定同一世帯所属者数)×29万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下
	改正後	43万円+(被保険者+特定同一世帯所属者数)×29.5万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下
2割軽減	改正前	43万円+(被保険者+特定同一世帯所属者数)×53.5万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下
	改正後	43万円+(被保険者+特定同一世帯所属者数)×54.5万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下

※特定同一世帯所属者とは・・・後期高齢者医療保険制度への移行により国民健康保険の資格を喪失された方で、喪失日以降も継続して同じ世帯に属する方です。ただし、継続して移行時と同じ世帯状況であることが条件です。

4. 国民健康保険税の課税限度額が引き上げられます。

地方税法施行令の改正に伴い、令和6年度から課税限度額が引き上げられます。

	医療分	後期高齢者支援分	介護分	合計
改正前	650,000円	220,000円	170,000円	1,040,000円
改正後	650,000円	240,000円	170,000円	1,060,000円

としょかんだより

中央図書館 974-1112
石川図書館 964-5166
勝連図書館 978-4321

開館時間	(中央・石川図書館)	
	平日	午前10時~午後7時
(勝連図書館)	平日	午前10時~午後6時
	土・日	午前10時~午後5時

今月のおすすめ お口の健康

『1本1本の歯のしくみとセルフケアのお作法』

01



あべ しんいち かしかい のぶこ
阿部 伸一 著 柏井 伸子 著
/クインテッセンス出版

永久歯から乳歯26本を、それぞれキャラクター化し、特徴や口の中での役割をトーク形式で掲載しています。また、セルフケアのポイントも紹介しています。

(一般書) 所蔵館 中央

『新しい「歯」のトリセツ』

02



てるやま ゆうこ 著/日経BP

歯みがき前に口の中をチェックする基本の歯のケアから、口の老化を防ぐ方法、歯を守る食事、歯科での治療・プロのケアなど自分の歯で長く食べ続ける方法を紹介しています。

(一般書) 所蔵館 石川

『知って得する!口から健康お役立ちBOOK』

03



日本訪問歯科協会 監修/現代書林

唾液が減ると口内炎になりやすい、口呼吸が感染症を引き寄せる、しっかりと噛むことで認知症が予防できるなど、口の健康に役立つ情報を18人の歯科医師がやさしく解説しています。

(一般書) 所蔵館 勝連

図書館カレンダー 5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

図書館カレンダー 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

赤色は休館日です。

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

図書館の利用について

- 貸出** ・ご本人の利用カードが必要です。
・2週間20点まで貸出ができます。
- 延長** ・貸出期限内で予約が入っていない資料については、1回延長(2週間)ができます。
・延長の際も利用カードが必要です。
・電話やホームページからも延長ができます。
- 返却** ・カウンターへお返しください。
・図書館閉館時には、「本と雑誌」のみブックポストへ返却できます。
- 館内** ・静かに過ごしましょう。
・携帯電話での通話や撮影は禁止です。
・飲食は禁止です。ガムや飴もご遠慮ください。

*ご不明な点がありましたら図書館へお問い合わせください。

親子工作教室「アニマルペン立てを作ろう」

- 日時** 5月26日(日)午後3時~
- 場所** 中央図書館 2階会議室
- 対象** 市内在住の親子
- 参加費無料**(定員9組・先着順)
- 受付** 5月12日(日)午前10時~



「世界の絵本読み聞かせ会」

- 講師** 李永根氏(韓国国際交流員)
カストングエ・シーナ氏(カナダ国際交流員)
金城秀治氏(自治体国際化協会沖縄県支部)
- 日時** 6月8日(土)午前11時~
- 場所** 勝連図書館研修室 **対象** 子ども~大人
- 内容** 韓国語・英語の絵本の読み聞かせや国紹介、クイズ等

※お問合せは、各図書館までお願いします。

定例おはなし会(5月中旬~6月初旬)

	行事名	日時	サークル名等
中央	おはなし会	5月11日(土) 午前11時~	図書館スタッフ
	あかちゃんのためのおはなし会	5月16日(木) 午前11時~	フォリエ
	おはなしの部屋	5月25日(土) 午前11時~	あさぼらけ
石川	おはなし会	6月8日(土) 午前11時~	図書館スタッフ
	Let's go としょかん	5月11日(土) 午前10時30分~	サークルピピ
	おはなしワールド	5月18日(土) 午前10時30分~	すずの会
勝連	Let's go としょかん	6月1日(土) 午前10時30分~	サークルピピ
	金曜日のおはなし会	毎週金曜日 午前10時30分~	ラビット

【60歳以上の方向けの任意加入制度】とは…

60歳までに、年金の受給資格期間10年を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳から65歳まで国民年金に任意加入することができます。(60歳前の方は、ご自分の加入期間を一度ご確認ください。)

高齢任意加入する条件

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付期間が480月(40年)未満の方
- ④厚生年金保険、共済組合等に加入していない方
- ⑤納付は「口座振替」「クレジット納付」になります

必要書類

- ①本人確認ができるもの。(マイナンバーカード・運転免許証等)
- ②預金通帳・届け出印またはクレジットカード

【付加年金制度】とは…

月々の定額保険料に付加保険料(400円)をプラスして納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて受け取ることができます。

納付することができる方

・国民年金第1号被保険者 ・65歳未満の任意加入被保険者

老齢基礎年金を受け取るときに加算される額(付加年金額)

付加年金額(年額)は、200円×付加保険料を納めた月数で計算し、2年以上受け取ると、納めた付加保険料以上の年金を受け取れます。例えば、20歳から60歳までの40年間、付加保険料を納めた場合の年金額は次のとおりです。

200円×480月(40年)=96,000円(年額)が付加年金額として老齢基礎年金に上乗せされます。
795,000円(※)+96,000円=891,000円(年額)
※毎月の定額保険料(令和5年度:16,520円)を40年間納めた場合の老齢基礎年金額(67歳以下の方が受け取る場合の年金額になります。)

ご注意

- ・申し込みされた月から加入となります。
- ・付加年金のみの加入はできません。通常の保険料の納付が加入の条件です。
- ・「国民年金基金」に加入されている方は加入できません。
- ・iDeCo加入者は掛金額によって、加入できない場合がありますので、お問い合わせください。

必要書類

- ①本人確認ができるもの。(マイナンバーカード・運転免許証等)
- ②委任状(本人と別世帯の方が申請する場合)

お手続き場所:市民課国民年金係(東棟1F3番)またはコザ年金事務所

【お問合せ】市民課 国民年金係 ☎973-5498

防災一口メモ⑤ | 梅雨の大雨から身を守るために

- ☑ 沖縄地方では5月から6月にかけて梅雨時期で雨が多くなります。
- ☑ 大雨が降りやすく、土砂災害や低地での浸水、河川の増水や氾濫が起こりやすくなります。

雨の降り方に注意し、危険を感じたら、川や排水溝などから直ちに離れましょう。子ども達が川などで遊んでいる場合は、声をかけて子ども達を危険から守りましょう。

◆避難が遅れたときは建物の2階以上へ垂直避難

浸水により水の深さがひざ下程度であっても水の流れによっては歩くことも困難です。夜間や激しい降雨時、道路冠水などで避難通路が危険な状況の場合は、屋外への移動は極力避けて、建物の2階以上に避難しましょう。土砂災害のおそれがある場合は、同じ2階以上でも山やがけ側と反対の部屋に移動しましょう。

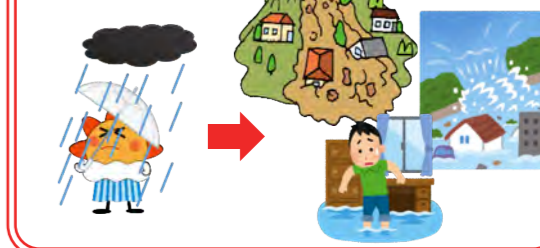
◆早めの自主避難で土砂災害から身を守ろう!

がけ地や粘土質の滑りやすい地盤などでは、「がけ崩れ」「地すべり」「土石流」などのおそれがあります。住宅周辺の地形や地質を確認し、「土砂災害警戒情報」が発表された場合や、少しでも異変を感じた時は早めに自主避難しましょう。

【土砂災害が発生しやすい現象】

- 雨の降り方が異常 ●急に川が濁る ●裏山から変な音(地鳴り等)や土臭い匂い ●がけから小石がパラパラ落ちる ●がけの亀裂や水が噴き出すなど

1日の降水量が100ミリを超える大雨が降ることも 大雨による災害が発生しやすくなる



■いつでも、どこでも気象情報をチェック!!

気象庁ホームページナウキャストから雨雲や雷の状況などを確認しましょう! 特に屋外ではこまめにチェック!

雨雲の動き
(高解像度降水ナウキャスト)

雨の降る場所や強さ

雷活動度
(雷ナウキャスト)

雷の起こる場所や激しさ

竜巻発生確度
(竜巻発生確度ナウキャスト)

竜巻など激しい突風のおそれのある場所や確度

気象庁HP
ナウキャスト

土砂キキクル

浸水キキクル

洪水キキクル

大雨の時はキキクルを見て、どこで危険度が高まっているかを確認し、防災行動へつなげましょう!



防災気象情報の確認は、ラジオやテレビ等または右記のHPをご確認ください。

沖縄気象台
ホームページ



沖縄防災情報ポータル
ハイサイ!防災で~びる



【お問合せ】危機管理課 ☎979-6760

ちょっとした応急手当術(熱中症)

うるま市消防本部警防課

熱中症とは、高温環境下で生じる脱水や体温上昇など体の異常の総称です。炎天下での作業やスポーツなどで生じるだけでなく、エアコンなどのない室内で過ごす高齢者や炎天下の車内に残された子どもに生じることもあります。



症状

- 重症度によって次の3つの段階に分けられます。
- 軽症: 立ちくらみ、筋肉痛、大量の発汗
 - 中等症: 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感
 - 重症: 意識障害、けいれん、手足の運動障害、高体温

応急手当

- エアコンが効いている部屋や日陰など涼しい場所に移動しましょう。
- スポーツドリンクや麦茶などで水分と塩分を補給しましょう。
- 服を脱がしたり、緩めたりして、霧吹きで常温の水を体に散布しうちわや扇風機などを使い、体を冷やしましょう。また、氷枕や氷のうを首の周り、わきの下、足の付け根などに置き、太い血管内を流れている血液を冷やしましょう。

予防

- 家の中ではエアコン等を利用して涼しい環境を保ちましょう。
- こまめに水分補給をしましょう。のどが渇く前に水分補給をすることが大切です。
- 暑さに備えた体づくりをしましょう。ウォーキング・ランニングなどの運動で普段から汗をかく習慣をつけ暑さに体を慣らしておきましょう。

救急車を呼ぶ目安

- 自分で水分補給ができない場合や意識状態が悪い場合。
- いつもと呼吸の様子が違う、普段どおりに歩けない場合。
- 全身のしびれ、けいれんが続く場合。
- 体がとても熱い場合。



くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問合せ先へご確認ください。

市役所 TEL974-3111
総合案内 FAX973-9819

くらし

認知症サポーター養成市民講座のご案内

認知症は他人事ではなく、年をとれば誰でも起こりうる身近なものとなっています。認知症の知識、認知症の方への正しい接し方を学び、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者(認知症サポーター)になりませんか？

- 日時** 5月21日(火) 午後2時～4時
- 場所** 生涯学習文化振興センター(4階研修室1)
- 対象** 18歳以上の市民
- 内容**
 - ①認知症を理解する(疾患と症状)
 - ②認知症の方への対応方法
 - ③認知症サポーターとは等
- 定員** 30名 **受講料** 無料
- 申込期間** 5月7日(火)～17日(金) 午前9時～午後4時
- 申込方法** 電話もしくは介護長寿課窓口にてお申込みください。

子育て・教育

令和6年度うるま市教育支援委員会

市教育委員会では、支援の必要なお子さんに適切な就学先の決定や、個に合った指導、教育的支援、教育環境などについて保護者の皆様と一緒に考えてまいります。

つきましては、対象の児童・生徒をお持ちの保護者の皆様は左記を参考に学校や園とご相談ください。

- 対象** 令和7年度「県立特別支援学校や小・中学校の特別支援学級、通級指導教室での学びを考えている幼児・児童・生徒」および「特別支援学級から通常学級等へ学びの場の変更を考えている児童・生徒」の保護者
- 申込期限**
 - 【小学5～6年生】5月31日(金)まで
 - 【小学3～4年生、中学2年生】6月28日(金)まで
 - 【5歳、小学1～2年生、中学1年生】7月31日(水)まで
- 申込場所** 所属する小・中学校、保育所、幼稚園、こども園等へお申込みください。 ※家庭保育や市外の幼稚園等へ通っている場合は、こども発達支援課へお問合せください。

教室・講座

キックボクササイズでボディメイク【国保加入者福利厚生事業】

キックボクシングをエクササイズ風にアレンジして行います。パンチやキックを打ち込むことで筋肉が引き締まり、筋肉量が増えることで代謝が上がり、脂肪が燃焼しやすい体になります。

- 日時** 6月8日～7月27日 毎週土曜 午前10時～11時30分
- 場所** うるみん1階スタジオ
- 定員** 14名 **参加料** 無料
- 対象** 19歳～74歳の国保加入者
- 持ち物** タオル、飲み物、室内シューズ、軍手
- 申込期限** 5月31日(金)まで
- 申込方法** 電話もしくは窓口にてお申込みください。

5月 は軽自動車税の納期です

お届けした納税通知書にて、納期限までに納付くださいますようお願いいたします。

納期限 5月31日(金)

課税について 市民税課 ☎973-5382
納税について 納税課 ☎973-1099

お塩ひかえめ教室 参加者募集

お塩ひかえめは特別なことじゃない！塩の役割と作り方を知り、簡単でおいしい料理を作って味わう充実の3時間！20～40代の方も気軽にどうぞ！

- 日時** 6月8日(土) 午前10時～午後1時 ※午前9時30分受付開始
- 場所** うるみん3階 調理室
- 対象** 19歳～74歳の市民
- 定員** 20名 **参加料** 無料
- 持ち物** エプロン、三角巾、筆記具
- 申込方法** ①電話 ②窓口 ③ウェブ
- 申込期間** 5月1日(水)～31日(金) ※定員に達し次第終了



健康支援課 保健指導係
☎973-13209
申込フォームはこちら↓

ひび・こし体操教室【国保加入者福利厚生事業】

膝、腰の痛みにお悩みの方必見。自宅で行える簡単なストレッチや筋力トレーニングに加え、プールでの水中運動を行います。

- 日時** 6月14日～8月2日 毎週金曜 午後2時～3時30分
- 場所** うるみん1階
- 定員** 20名 **参加料** 無料
- 対象** 19歳～74歳の国保加入者
- 持ち物** タオル、飲み物、室内シューズ、水着、水泳帽
- 申込期間** 5月13日(月)～6月7日(金) ※定員に達し次第締め切ります。

うるみん3階 健康支援課
☎973-14960

頑張らない、膝・腰に優しいウォーキング【国保加入者福利厚生事業】

体調不良や膝痛、腰痛は運動不足！運動不足改善のため歩いたら、膝、腰が痛くなった!!膝腰にも優しい運動と正しい歩き方教室。

- 日時** 5月22日～6月26日 毎週水曜 7月4日～11日 毎週木曜 (全7回) 午後3時～4時30分
- 定員** 20名 **参加料** 無料
- 対象** 19歳～74歳の国保加入者
- 申込期間** 4月22日(月)～5月14日(火) ※定員に達し次第締め切ります。

健康支援課 保健事業係
☎973-14960

マイナンバーカードの夜間・休日窓口

夜間 9日(木)、23日(木) 午後8時まで
休日 12日(日)、26日(日) 午前9時～午後1時

※マイナンバーカードに関する手続きは事前に電話予約が必要です。

市民課 ☎989-5410

お腹やせエクササイズ【国保加入者福利厚生事業】

年齢や運動経験の有無に関わらず、ポッコリお腹が気になる!!そこで上手に運動を取り入れ、お腹まわりを刺激しお腹スッキリ動けるカラダを取り戻します。

- 日時** 5月20日～7月22日 毎週月曜 (全8回) 午後2時～3時30分
- 定員** 15名 **受講料** 無料
- 対象** 19歳～74歳の国保加入者
- 申込期間** 4月22日(月)～5月14日(火) ※定員に達し次第締め切ります。

健康支援課 保健事業係
☎973-14960

うるみん健康運動教室【国保加入者福利厚生事業】

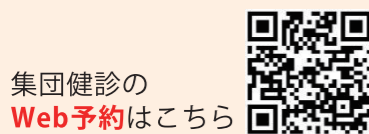
1畳分のスペースがあればアパート等のお部屋でもできる！トレーニング・ストレッチ講座

- 日時** 6月21日～8月9日 毎週金曜 午後8時～9時
- 場所** うるみん1階
- 定員** 20名 **参加料** 無料
- 対象** 19歳～74歳の国保加入者
- 申込期間** 5月13日(月)～6月14日(金) ※定員に達し次第締め切ります。
- 申込方法** 電話もしくは窓口にてお申込みください。

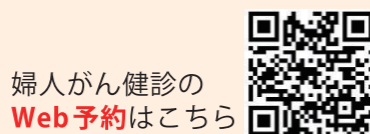
うるみん3階 健康支援課 保健事業係
☎973-14960

集団健診が始まります！

日程等はホームページや健診ガイドをご確認ください。



集団健診の Web予約はこちら



婦人がん健診の Web予約はこちら

ご予約・お問合せ ▶ 健康支援課(うるみん3F)
TEL:973-4960 FAX:974-4040

令和6年度の
がん検診等受診券は
4月中に
発送致しました！



令和6年度 保育サポーター養成講座(前期)受講生募集!!

- 実施日程** ①7月9日(火) ②7月17日(水) ③7月30日(火) ④8月14日(水) ⑤8月20日(火) ⑥8月30日(金)
- 時間** 午前10時～午後5時(救急講習は9時から)
- 場所** うるみん3階 視聴覚室
- 対象者** ①20歳以上でうるま市在住の方
②講習会全日程受講可能な方
③受講終了後活動(自宅や依頼者宅で子どもの世話)をして頂ける方

- 募集人数** 先着20名
- 受付開始** 令和6年5月13日(月)～
- 資料代** 1,000円
- 申込** うるま市ファミリーサポートセンター
- 写真** (縦3cm×横2.5cm)2枚 ※援助会員登録の際に必要となります。

お問合せ | うるま市ファミリーサポートセンター TEL:070-5699-6733 FAX:098-974-9378



これから運動を始めた方のための教室【国保加入者福利厚生事業】

運動に関する基礎知識や自宅で行えるストレッチ・筋力トレーニングなどを学びます。

- 日時** 7月17日～9月4日
- 毎週水曜** 午後2時～3時30分
- 場所** 勝連地区公民館(シビック)
- 定員** 20名 **参加料** 無料
- 対象** 19歳～74歳の国保加入者
- 持ち物** タオル、飲み物、室内シューズ
- 申込期間** 5月13日(月)～7月10日(水)
- ※定員に達し次第締め切ります。

申込先 健康支援課 973-14960

血管が柔らかくなるストレッチ教室【国保加入者福利厚生事業】

高血圧の予防・改善のためのストレッチやエクササイズを行います。

- 日時** 6月11日～7月30日
- 毎週火曜** 午後2時～3時30分
- 場所** 石川保健相談センター
- 定員** 20名 **参加料** 無料
- 対象** 19歳～74歳の国保加入者
- 持ち物** タオル、飲み物、室内シューズ
- 申込期間** 5月13日(月)～6月4日(火)
- ※定員に達し次第締め切ります。

申込先 健康支援課 973-14960

動けるカラダづくり【国保加入者福利厚生事業】

力づくで頑張るストレッチ運動から、頑張らないゆるめる運動法です。猫背や肩こり、膝、腰痛で運動を諦めていた方も大丈夫、動ける体を目指します。

- 日時** 6月6日～27日 毎週木曜
- 7月3日～17日 毎週水曜
- (全7回)午後2時～3時30分
- ※6月7月の曜日が違います
- 定員** 16名 **参加料** 無料
- 対象** 19歳～74歳の国保加入者
- ①令和5年度健診受診者・令和6年度健診受診、受診予定者
- ②運動制限のない者

申込先 健康支援課 973-14960

お知らせ

うるま市頑張る農業を応援します事業

地産地消およびブランド化の推進を目的として、農業施設等(強化型パイプハウス等)導入に必要な費用の一部助成者を所属する農業協同組合や農業者団体等へご相談ください。なお、事業の要綱や申請様式など詳しくは生産振興課窓口にて配布しております。

「あすいろ」に相談窓口(ちゅら空)開設!

子ども発達支援センター「あすいろ」に新たに発達相談窓口が開設しました。お子様の発達で気になることや、家庭での関わり方、お子様の発達に合わせた福祉サービスなど、専門スタッフがご相談をお受けします。

申込先 子ども発達支援センターあすいろ 973-10011

補助率 事業費の範囲内で10分の8以内

- 消費税相当額は含みません。
- 提出期間 5月1日(水)～31日(金)
- 提出資料 調査票または事業実施計画書
- 対象要件
 - ・事業実施主体は、農業協同組合、農業者団体(2名以上)、その他市長が認める者
 - ・うるま市内に農業経営の用地を確保し、かつ、うるま市内に住所を有する者(1年以上在住していること)
 - ・対象地域は、うるま市内の農業振興地域内であること
 - ・市税および国民健康保険税を完納していること
 - ・経営体育成支援事業および沖縄県新規就農一貫支援事業に該当しない者
 - ・他に要件あり。詳細は、生産振興課までお問合せください。

申込先 生産振興課本庁舎(西棟) 923-17616

わくわくうるま市文化体験教室

楽しみながら文化に触れる機会を充実させることを目的に体験教室を開催します。

- 日時** 6月15日(土)・16日(日)
- ①午前10時～正午
- ②午後2時～4時
- (華道・茶道・書道・三線・箏・太鼓・胡弓・舞踊)
- 場所** 市民芸術劇場 燈ホール
- 対象** 小・中・高校生
- ※市内在住または在學生に限ります。(小学生については、保護者と一緒に参加してください。)
- 参加料** 無料 **申込方法** LoGoフォームにて
- 申込期限** 5月20日(月)

申込先 生涯学習文化振興センター 923-1571
うるま市文化協会 974-0333

「壕とガマ～暗やみの中から～」開催

沖縄戦の際、住民の避難や軍の戦闘に使われた、壕とガマに焦点をあてた平和資料展を開催します。市内で確認された壕とガマに関する写真やパネルを展示し、沖縄戦の悲惨な実態を伝えます。多くのご来場をお待ちしております。

- 期間** 6月4日(火)～7月28日(日)
- 場所** 石川歴史民俗資料館
- 開館時間** 午前9時～午後5時 (最終入館：午後4時30分)
- 入館料** 無料
- 休館日** 月曜日・公休日の翌日 (月曜日が公休日の場合はその翌日)

申込先 石川歴史民俗資料館 965-3866

電話・窓口で消費契約のトラブル相談ができます

- 日時** 平日 午前9時～午後4時 (正午から午後1時を除く)
- 場所** 本庁舎西棟1階 市民協働政策課内
- 消費者ホットライン ☎188
- うるま市消費生活センター ☎973-5692

成年後見制度無料相談会

専門職(法律職と福祉職)による成年後見制度に関する無料相談会を開催します。

- 日時** 令和6年5月9日(木) 午後1時～3時30分
- 場所** 市役所東棟2階 相談室(保護課側)
- 対象** うるま市在住の方またはその親族、福祉関係者、成年後見人など
- 定員** 3名まで
- ※相談時間は1件あたり30分程度
- 相談料** 無料 **申込** 事前申込制(先着順)
- 申込方法** 開催日の1週間前から受付となります。また、相談内容について聞き取りを行います。内容によっては、別の相談窓口をご案内する場合があります。

申込先 福祉政策課 989-0203

うるま市民各種無料相談のご案内

1 弁護士による法律相談【問合せ】市民協働政策課 ☎973-5487

- とき** 5月14日(火)、21日(火)、28日(火)、6月11日(火) 午後2時～4時
- ※各相談日の1週間前からお電話での予約となります。
- (予約時間:平日(月～金)午前8時30分から、先着8名様)
- 受付場所** 本庁舎西棟1階 市民協働政策課(ふるさとハローワーク向い)
- ※2024年4月より、相談日が火曜日に変更になりました。

2 行政相談委員による相談【問合せ】市民協働政策課 ☎973-5487

- 道路や社会福祉など、行政(国、県、市)の仕事のことで困ったときはご相談ください。
- とき** 5月28日(火) 午後1時30分～4時 ※予約不要
- ところ** 本庁舎東棟1階 市民相談室(市民課隣り)
- ※2024年4月より、相談会場が上記のとおり変更になりました。

3 人権擁護委員による相談【問合せ】共生推進室 ☎973-8927

- いじめや嫌がらせなど人権に関する相談ができます。※予約不要
- とき** 5月28日(火) 午後1時30分～午後4時
- ところ** 本庁舎東棟1階 相談室7(納税課隣り)

4 司法書士による法律相談【問合せ】沖縄県司法書士会 ☎867-3577

- 不動産登記や会社設立、多重債務などの相談ができます。
- とき** 5月15日(水) 午後2時～4時 ※要電話予約
- ところ** 本庁舎東棟1階 市民相談室(国民健康保険課隣り)
- ※相談希望の方は、沖縄県司法書士会(司法書士総合相談センター)に電話予約してください。(予約時間は平日 午前9時～午後5時)

5 家庭児童相談【問合せ】子育て世代包括支援センター ☎973-5041

- 家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。
- とき** 【平日】午前8時30分～午後5時
- ところ** 本庁舎東棟2階 子育て世代包括支援センター

6 女性相談【問合せ】子育て世代包括支援センター ☎973-5041

- 離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。
- とき** 【平日】午前9時～午後5時
- ところ** 本庁舎東棟2階 子育て世代包括支援センター

7 就労・生活支援相談【問合せ】パーソナルサポートセンター ☎989-3972

- 経済的に困っている方や、就労についての無料相談を行っています。
- とき** 【平日】午前8時30分～午後5時15分
- ところ** 本庁舎東棟2階 就職・生活支援パーソナルサポートセンター

8 教育相談・青少年相談【問合せ】教育支援センター ☎989-9127

- 児童生徒の不登校等について、教育相談員と一緒に考えます。また、18歳未満の方の進学や就労などのお手伝いをします。※お電話にて相談申込みを受け付けております。
- とき** 【平日】午前8時30分～午後5時
- ところ** 与那城地区公民館2階、本庁舎西棟3階

9 障がい者(児)等相談【問合せ】障がい福祉課 ☎973-5452

- 障がいに関する相談や生活に関する相談や情報提供、福祉サービスについてなど。
- とき** 【平日】午前8時30分～午後5時15分
- ところ** うるま市地域生活支援センターあいいい ☎098-979-0555
- 相談支援センター石川学院 ☎090-6869-5286
- 相談支援センターハルモニア ☎090-1943-9579
- 相談支援事業所サマンの木 ☎080-6488-9909

10 よろず経営相談【問合せ】商工振興課 ☎923-7634

- 中小企業・小規模事業者の経営上のあらゆるお悩み相談に対応する窓口です。各分野の専門家に無料で相談を行うことができます。※お電話にて相談申込みを受け付けております。
- とき** 5月17日(金) 午前9時～午後5時
- ※毎月第3金曜日
- ところ** 本庁舎東棟1階 相談室(納税課隣り)

6月16日(日)は 沖縄県議会議員一般選挙 です。

今回の選挙で設置する期日前投票所についてお知らせいたします。期日前投票所によって、投票できる期間および時間が異なりますので、ご注意ください。

期日前投票場所	投票ができる期間及び時間
選挙管理委員会事務局(市役所本庁舎西棟地下)	6月8日(土)～6月15日(土) 午前8時30分～午後8時
石川保健相談センター	6月12日(水)～6月14日(金) 午前9時30分～午後7時
勝連シビックセンター	
与那城地区公民館	

当日投票所変更のお知らせ

変更前	変更後
石川中学校体育館	城前小学校体育館

※投票所入場券をお確かめください。

選挙管理委員会事務局 ☎973-4332



ご寄附ありがとうございます。

うるま市へ

○徳村 直美 様より 44,313円の寄附
うるま市育英会へ

○村田 トモ子様(字南風原)より 5万円の寄附
うるま市社会福祉協議会へ

- 匿名 様より 10万円の寄附
- 村田 トモ子様(勝連南風原)より 10万円の寄附
- 唐澤 雅之 様(具志川)より 5,000円の寄附
- 沖縄県立石川高等学校三年生一同 様より 63,054円の寄附
- ひがしの大空子ども園様より 13,744円の寄附
- セブンスタードベンチスト教団石川キリスト協会様より 5,000円の寄附
- うるま市社交飲食業組合様(みどり町)より 5万円の寄附
- 一般社団法人伊波按司様(石川伊波)より 1万円の寄附
- 匿名 様より 40万円の寄附

うるまのすーぴぐわー巡り ～勝連城のお膝元南風原を地元ガイドと歩こう～

勝連城南側傾斜地の元島原に発祥したと伝えられ、前浜三良(かつちんバーマー)の努力によって移動した現在の南風原。2026年には300年の節目を迎える。地域に今でも残る風習や伝統芸能、文化財を地元ガイドと一緒に歩いて学ぼう。

日時 5月11日(土) 午前9時30分～正午
定員 15名
参加料 1500円
対象 高校生以上
講師 地元ガイド島袋 常雄 氏
申込方法 お申込みフォーム、またはお電話にて



問 あまわりパーク管理事務所 ☎978-2033

親子で ホタルウォッチング

ホタルの観察や講話を通して、ホタルの生態や環境とのかわりを知るとともに、自然の大切さについて学びます。

生涯学習文化振興センター主催

県立石川青少年の家主催

【日時】 5月25日(土)午後6時30分～9時 ※雨天決行
【場所】 県立石川青少年の家
【対象】 市内在住の小学生以上の親子
【定員】 45名 ※定員に達し次第締切
【参加料】 100円
【申込期限】 5月14日(火)～17日(金) 午前9時～午後5時
【申込方法】 参加料を持参の上、窓口にてお申込みください。

【日時】 6月1日(土)午後6時～9時20分 ※雨天決行
【場所】 県立石川青少年の家
【対象】 小学生以上の家族(保護者同伴)・個人
【定員】 30名程度 ※定員に達し次第締め切り
【参加料】 500円
【申込期間】 5月21日(火)～28日(火) 午前9時～午後5時
【申込方法】 お電話にてお申込みください。

申 問 生涯学習文化振興センター ☎923-1571

申 問 県立石川青少年の家 ☎964-3263

内閣府からのお知らせ

「重要施設周辺及び国境離島等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律」に基づき、防衛関係施設等の周囲おおむね1,000mの区域内及び国境離島等の区域内の区域を「注視区域」・「特別注視区域」として指定することとされていますが、4月12日に市内の一部の区域を指定し、5月15日に施行する予定です。施行日後においては、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行うほか、「特別注視区域」内において面積が200㎡以上の土地・建物を売買等する際には事前の届出が必要になります。詳しくは内閣府のホームページをご参照いただくか、下記の内閣府のコールセンターまでお問い合わせ下さい。

- 【特別注視区域】** 白川高射教育訓練場、嘉手納弾薬庫地区、キャンプ・シールズ、トリイ通信施設、嘉手納飛行場、キャンプ瑞慶覧、普天間飛行場、陸軍貯油施設、具志川送信所、天願棧橋、キャンプ・コートニー、勝連高射教育訓練場、沖縄基地隊、沖縄海洋観測所、ホワイト・ビーチ地区、恩納高射教育訓練場
- 【注視区域】** 天願棧橋、陸軍貯油施設、白川高射教育訓練場、泡瀬通信施設、中城海上保安部

内閣府重要土地等調査法コールセンター TEL:0570-001-125(平日9:30～17:30)
HP <https://www.cao.go.jp/tochi-chosa>または「内閣府重要土地」で検索



ゆらてく通信 生涯学習のススメ

講座名 親子講座 手足形アート
日時 5月26日(日)午前10時～正午
場所 ゆらてく研修室①
講師 町田 さやか氏、安座間 優奈氏
定員 親子10組



受付期間 5月21日(火)まで **材料費** 500円
 ※ポーチに手足形アートをします☆

講座名 初心者のための～作ってワクワク！飾ってキュン♡バルーンアート
日時 ①6月9日(日) 午前10時～正午
場所 ゆらてく commons 4
講師 バルーンれい氏
定員 20名(初心者)



受付期間 5月21日(火)まで **材料費** 500円(風船代)
 ※1本で作れる基本のハートや剣、犬や花、応用を学びます。

講座名 基礎からはじめる刺繍レッスン
日時 5月31日・6月7・14・21・28日(金) 午後2時～4時(全5回)



場所 ゆらてく研修室②
講師 橋本 あき菜 氏
定員 15名
受付期間 5月21日(火)まで
材料費 1,300円 **持ち物** 糸切バサミ

※基礎から刺繍の刺し方を学びます(図案・文字・クロスステッチ等)
 ※応募者多数の場合は抽選となり結果は受講できる方にのみ連絡いたします。
 ※各講座申込み最終日の受付時間は午後4時までです。

●お問合せ
 生涯学習・文化振興センターゆらてく ☎988-5508
 ※お申込みはお電話か申込フォームでお願いいたします。



	令和6年4月1日現在	前月比
うるま市の人口	人口 126,454人	-193
	男 63,410人	-83
	女 63,044人	-110
	世帯数 57,507世帯	101

消防活動状況

	令和6年3月()	令和6年1月からの累計
救急出動件数	672件	(2,116件)
搬送人員	547人	(1,717件)
火災件数	4件	(21件)

てるまさリースバック
売っても住む-ず
 自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

- お支払いは最短で5営業日
- 「買戻し(再購入)」も可能です
- 売却後もそのまま住めます
- 住宅ローンが未返済でも大丈夫

てるまさリース 那覇市泉崎1丁目12番15号
TEL:098-943-4355
 9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

参加者募集 女性大歓迎
60歳以上のシニアのみなさん!
 シルバーセンターで就業するための各種技能講習会を開催致します お問合せ下さい

高齢者活躍人材確保育成事業
(公社)沖縄県シルバー人材センター連合
TEL(098)871-0330

工事内容
リフォーム工事全般 店舗改装
増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え【1DAY】
 アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事
 リフォームの図書館は3社見積りをオススメします

図書館 今リフォーム工事を
 ご検討の皆さまへ
0800-919-0114

合同会社 サノハタ ※土日・祝日のご来店の際は事前にお問い合わせください
 〒904-2143 沖縄県知花5丁目17-20 営業時間【月～土】9:00～17:00
 ※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

ちいさなまつ毛サロン Moga
次世代まつ毛パーマ ¥6,500
LEDマツエク ¥5,000
ヘッドリンパケア ¥5,500

公式LINEからのご予約でヘッドリンパケア10分無料サービス!
 うるま市江洲507うるまシティプラザ1F
☎070-3801-3192
 ご予約は公式LINEグループもしくはお電話にて→

チャレンジできる 機会がたくさん!



～それが私たちの仕事です!～

楽しく輝き、
好きなまちに貢献できる!

令和7年度採用
うるま市役所職員採用試験を実施します!

試験要項 うるま市公式ホームページをご確認ください。

受付期間 令和6年5月1日～5月19日

試験の実施方法が変わります!
詳細は試験要項をご確認ください。



うるま市役所
ホームページ

採用試験に関する
情報を発信しています!



【お問合せ】うるま市役所総務部行政マネジメント課
☎(098)923-7198