

平成29年
(2017年)

No.149

8月

あさ

水牛車にゆられて…
亜熱帯の森を散策



- まちの話題……………P2～3
- うるま市健康づくり標語募集／自動交付機のご案内……………P4
- 熱中症予防のために……………P5
- としょかんだより……………P6
- ゆらてく通信……………P7
- 保健だより……………P8

- 年金だより……………P9
- 農政課からのお知らせ……………P10
- 介護予防出前講座のご案内……………P11
- 暮らしの情報……………P12～19
- 映画／演劇のご案内……………P20

撮影場所:ピオスの丘

7/1 うるま市第3代副市長に上間秀二氏就任

平成29年7月1日付で、上間秀二氏がうるま市第3代副市長に就任しました。



就任挨拶を述べる上間副市長

上間氏はこれまで経済部長などを務め、その高い行政手腕が評価され、6月27日に行われたうるま市議会において全会一致で承認されました。

7月3日に行われた就任式で上間副市長は、「島袋市長のもとで、職員と共に円滑な市政運営を支えていきたい」と就任挨拶を述べました。



【プロフィール】
市石川出身。
昭和56年に
旧石川市役所に入庁。

7/10 地域環境保全功労者表彰 受賞報告

環境大臣より、地域環境保全功労者表彰を受けた高平兼司氏(字豊原)が受賞報告のため市役所を訪れました。

高平氏は「うるま市水と緑を考える会」を主宰し、天願川をはじめとした河川の清掃活動や、河川愛護・自然環境保全活動を推進した功績が評価され、今回の表彰となりました。



報告を行なう高平氏(左から2番目)

島袋市長は「表彰されたこれまでの活動が、現在のうるま市の活動に繋がっている。素晴らしい」と述べ、受賞の喜びを分かち合いました。

6/30 悲劇を忘れない。変わらぬ平和への思い。 宮森小米軍ジエツト戦闘機墜落事故慰霊祭

宮森小学校米軍ジエツト戦闘機墜落事故から58年となる6月30日、事故の犠牲者となった18人を追悼する慰霊祭が行われました。一般の慰霊祭に先立ち行われた平和集会(宮森小学校児童会主催)では、児童たちが同校内にある仲よし地蔵に、花や千羽鶴をたむけ、黙とうを捧げました。



平和集会の様子



平和学習講話の様子

事故から58年。この悲劇の記憶を風化させないため、慰霊祭を主催する「NPO法人石川・宮森630会」は、写真展の開催や、県内外の学生への平和学習講話などの活動を続けています。

7/10 伊波中学校 全国中学校文化祭へ出場!

神奈川県で開催される「第17回全国中学校文化祭」に、伊波中学校が出場することとなり、生徒らが出場報告のため市役所を訪れました。

同文化祭では組踊「手水の縁」と、宮森小学校で起きた米軍ジエツト戦闘機墜落事故を題材とした舞台劇「フクギの雲」の2演目を披露します。



出場報告に訪れた伊波中の生徒達

生徒たちは「沖縄の伝統文化を伝えたい」「宮森の悲劇を多くの人に知ってもらいたい」と抱負を述べました。

7/9 勇壮な舞い うるま市総合文化祭

第13回うるま市総合文化祭 舞台の部が、市民芸術劇場で開催されました。

同文化祭は古典芸能部門、洋楽レク部門の二部構成で行われ、出演者らは、日頃の練習の成果を、会場に駆け付けた多くの市民に披露しました。



宮里加代子琉舞研究所「四つ竹」



蔵元昌子琉舞道場「いちゅび小」



あげな中学校2年
なかにしれいな
仲西玲樹さんの作品

「青少年の深夜はいかい防止と」未成年者飲酒防止」を目的とした同大会が市民芸術劇場で行われ、多くの市民が参加しました。会場ロビーでは中学生が描いたポスターの展示や、舞台では中学生代表の西田明末さん、高校生代表の比嘉武蔵さん、PTA代表の伊波淳さんが意見発表を行い、参加者全員で大会宣言を読み上げました。

6/30

うるま市民総決起大会

7/7

「うるまの恵み」が「うるまのスイーツ」に!! 特産品を使った商品開発セミナー



熱心に説明を聞くセミナー参加者

うるま市特産の農産物などの「うるまの恵み」を利用した新たな商品開発のためのセミナーが開催されました。

フードプロデューサーの中村新氏が、参加した市内の飲食店関係者らにレシピを提供しました。

津堅ニンジンのモナカアイスや、黄金芋を使ったスコーンなど計6品を実演し、参加者達は、うるま市の特産品を使った商品のさらなるアレンジや今後の新商品開発のヒントを得た様子でした。



沖縄野菜を使った
『1日分の沖縄野菜
が取れるパフェ』

7/7

第13回 少年の主張大会



それぞれの想いを堂々と語った生徒たち

第13回「少年の主張大会」(主催：市青少年健全育成協議会)が、きむたかホールにて行われました。

市内各中学校代表の11名が、日頃考え感じていること、自らの体験を通して得た意見や提言を堂々と主張しました。

最優秀賞となった大城凜さん(石川中3年)と伊禮結華さん(与勝第二中3年)は市代表として中頭地区大会へ出場します。

7/7

7月7日は『うるま市オクラの日』



オクラを食べて夏を乗り切ろう!

市では7月7日を「うるま市オクラの日」と制定し、オクラの生産振興と消費拡大を目的としたPRイベントが本庁舎西棟玄関前で行われました。

イベントでは、ひまわりっ童ほいくえんの園児達によるダンスが披露された後、オクラの無料配布などが行われ、初夏に旬を迎えるオクラを多くの市民にPRしました。



オクラマン

6/29

J.A共済より「母子手帳ケース」の寄贈



ケースを贈呈するJA共済関係者の皆様

全国共済農業協同組合連合会より、母子手帳ケース1700部が市に寄贈されるにあたり、市役所にて贈呈式が行われました。

次世代を担う子どもを安心して産み育てる環境づくりの支援として、今年度、妊婦になられた方に配布します。



6/28

うるま市子牛共進会開催



子牛共進会の審査の様子

第12回うるま市子牛(繁殖雌)共進会が、石川多目的ドームで開催されました。生後6ヶ月から13ヶ月未満の子牛31頭の出品があり、家畜改良と飼養管理技術等の審査を行いました。

受賞者

【第1類】

(生後6~9ヶ月未満)

優等 りゅうちゅら

出品者：安慶名米昭

【第2類】

(生後9~13ヶ月未満)

優等 うめちゅら

出品者：安慶名美由里

7/3

うるま市監査委員を任命



右:久保田氏、左:安慶名氏

うるま市監査委員の辞令交付式が行われ、久保田正信氏と安慶名忠信氏(島袋市長より辞令が交付されました)が任命されました。

任期は平成29年7月1日より4年間。監査委員は合理的、かつ効率的な本市の運営を確保するため、予算の執行や財産管理等のチェックを行います。

【訂正とお詫び】

広報うるま7月号のP4のハリー大会の記事で、写真のタイトルに「屋慶名ハリー」と記載しておりました。正しくは「浜ハリー」です。訂正し、お詫び申し上げます。

平成29年度『健康うるま21』うるま市健康づくり標語募集について

うるま市では、健康増進計画『健康うるま21(後期計画)』に基づき、「つくろう ひろげよう 健康の力!」を目指す姿として、市民の皆様の健康づくりに取り組んでおります。

平成29年度『健康うるま21』推進の一環として、健康づくりへの関心を高めるため、市民の皆様に広く親しまれる「健康づくり標語」を募集いたします。

【募集期間】8月1日(火)～9月7日(木)

【応募資格】市内在住または市内高校生

【応募について】

- テーマ
 - 【小学生の部】「9時までには寝ましょう! 規則正しい生活リズム」
 - 【中学生の部】「喫煙者の減少」
 - 【一般の部】「健診受診率・予防接種率の向上」
- 応募は一人一点とし、応募作品は返却しません。
- 採用作品の著作権(著作権法第27条及び28条に規定する権利を含む)は、すべてうるま市役所に帰属し、採用作品応募者は著作権人格権を行使しないものとします。

【応募方法】

- 【小学生の部】【中学生の部】
各学校で配布される応募用紙に必要事項を記入の上、学校へ提出して下さい。

●【一般の部】

応募用紙は、健康支援課・各自治会・本庁舎 東棟総合案内・市立図書館・社会福祉協議会にて配布します。また、うるま市役所ホームページからもダウンロードできます。提出は、健康支援課・各自治会・本庁東棟 窓口サービス課記入台隣の「標語募集箱」に提出下さい。

【優秀作品の選考】

本実行委員会において、優秀作品を選考し、入選した応募者に表彰状および賞品を授与します。

【入選作品の発表】

10月末頃に発表し、**11月19日(日)「健康フェスタinうるま」にて表彰します。**

【作品の活用】


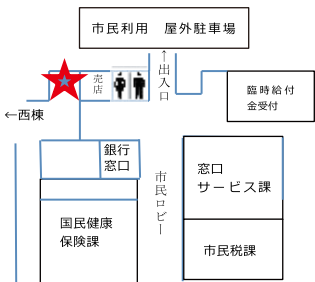
『健康うるま21』各種推進事業のポスターや広報に活用いたします。

◆ お問い合わせ先 ◆ 健康支援課 ☎973-3209

お知らせ

自動交付機で所得証明書等も 取れるようになりました

申請書記入が不要でスムーズです!

準備するもの	発行できる証明書	場所	時間・連絡先
<ul style="list-style-type: none"> ●うるま市民カード (またはうるま市民カード兼印鑑登録証) ★暗証番号登録が必要です  <ul style="list-style-type: none"> ●発行手数料 	<ul style="list-style-type: none"> ●住民票の写し ●印鑑登録証明書 ●戸籍全部(個人)事項証明書 ●戸籍の附票の写し <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> ●所得証明書 ●課税証明書 ●所得・課税証明書 (本人の最新年度のみ) </div>	<p>市役所東棟1階 警備員室横の自動交付機</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ●平日 8:30～19:00 ●土日祝日 8:30～17:00 <p>※年末年始及び機器メンテナンス時を除く</p> <p>◆ お問い合わせ先 ◆ うるま市窓口サービス課 サービス推進係 ☎098-974-3111 (内線 1156)</p>

※マイナンバーカード、暗証番号を登録していない市民カードでは発行することはできません。

熱中症予防のために

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をさします。熱中症について正しい知識を身につけ、対策をとることにより、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

暑さを避ける

室内では…

- ▶ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▶ 室温をこまめに確認

外出時は…

- ▶ 日傘や帽子を着用
- ▶ 日陰の利用、こまめな休憩
- ▶ 天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える。

からだの蓄熱を避けるために…

- ▶ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渴きを感じなくても、こまめに水分、塩分、経口補水液※などで補給する。

※水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの



【熱中症の症状】

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐(おうと)、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

さらに重症になると…

返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

熱中症が疑われる人を見かけたら

涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や、風通しの良い日陰など、涼しい場所へ避難させましょう

からだを冷やす

衣服をゆるめ、からだを冷やしましょう(特に、首の回り、脇の下、足の付け根など)

水分補給

水分・塩分を補給させましょう

自力で水を飲めない、意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう!



としよかんだより

中央図書館 974-1112
石川図書館 964-5166
勝連図書館 978-4321



ブックイズ!?

今回は、絵本のクイズを出すよ。3つの中から答えを選んでね。答えを探しに図書館にきてね!

『**どうぞのいす**』(香山 美子 作/柿本 幸造 絵/ひさかたチャイルド)に出てくるるばがイスの上に置いたものは、次のうちどれでしょう?

- ①はちみつ ②どんぐり ③パン

(問題)

今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています。

★今月のテーマ★

- 中央館：あぁ、夏休み(一般)
アツイぜ夏!!! (児童)
石川館：大人も読みたい怖い話(一般)
なかよし虫さん♪ (児童)
勝連館：こわ〜い夏

※館内利用者用コンピュータ端末及びホームページからご覧になれます。

★借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
★図書館にない本は、リクエストすることができます。

読み聞かせにこの1冊

絵本の世界へご招待

『みんなのはなび』

おくはら ゆめ 作・絵
岩崎書店(所蔵館:勝連)

夜空を見上げていると、ひゅるるん、ぱんぱんぱーんとたくさんの花火が上がりました。はじめて見る花火に夕ヌキのポーちゃんは大喜び!

「どうしよう!おれ、はなびになってしまいそう」
そう言うと、ポーちゃんの体がチカチカと光りだして…。
夏の夜にぴったりの、楽しくて不思議な花火のお話です。

気になる貝?

様々な姿をもつ貝は眺めているだけで楽しくなります。今回はそんな貝の魅力がたっぷり伝わる本をご紹介します。今年の夏は貝博士を目指してみませんか?

『ときめく貝殻図鑑』

寺本 沙也加 文/山と溪谷社

貝殻の姿は多様性に富み、その美しさは人を惹きつけます。本書は世界中の貝殻から美しいものを厳選して紹介するほか、貝殻採集、貝殻の保管方法、貝の秘密など、貝の楽しみ方についても紹介しています。(一般書) 所蔵館 中央

『貝の図鑑採集と標本の作り方』

行田 義三 写真と文/南方新社

様々な貝を海、陸、淡水と生息地に分けて紹介。貝の採集方法や標本の作り方などが豊富な写真を用いて分かりやすく解説されています。貝収集において必携の一冊。(一般書) 所蔵館 中央・石川・勝連

『原寸で楽しむ美しい貝図鑑&採集ガイド』

池田 等 著/実業之日本社

日本の海に生息する271種類の貝の分布や生息場所が分かりやすく解説されているほか、原寸大の貝の写真が使用されているのも特徴。本物の貝を手にとって眺めているような美しい写真が魅力的な一冊です。(一般書) 所蔵館 石川

行事案内(8月中旬~9月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	おはなし会	8月12日(土) 午後3時~	図書館スタッフ
	夏休み 親子工作教室 「ストローパタパタ と プルタブへび」	8月15日(火) 午後2時30分~	受付: 8月1日(火)~ 午前10時~ 対象:うるま市在住 小学生親子 先着10組まで
	あかちゃんのための おはなし会	8月17日(木) 午前11時~	フォリエ
	夏休み工作教室 作って遊ぼう	8月24日(木) 午前10時30分~ 午後2時30分~ 各先着10名	おりがみBoys & バルーンGirls
石川	おはなし会	9月9日(土) 午後3時~	図書館スタッフ
	おはなしワールド	8月19日(土) 午前10時30分~	すだち
	Let's goとしよかん	9月2日(土) 午前10時30分~	サークルピピ
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分~	ラビット
	夏休み親子 チャレンジ工作教室	8月19日(土) 午前10時~11時 午後2時~3時	第3回:しゃくとりむし 受付:8月5日(土)~ 対象:うるま市在住 親子 各先着5組
	おはなしパラダイス	8月26日(土) 午前10時 午後2時	第4回: おりがみ(花火) 受付:8月12日(土)~ 対象:うるま市在住 親子 各先着5組
	おはなしパラダイス	9月9日(土) 午前10時30分~	ミュージック

図書館休館日

・毎週月曜日

・8月11日(金)山の日

★9月11日(月)~10月2日(月)蔵書点検・システム入れ替えのため、休館

112720250 81220000

◆◆◆ 生涯学習・文化振興センターゆらてくオープン記念事業 ◆◆◆

シンポジウム「占領初期沖縄におけるチャイナ部隊」

— うるま市（勝連半島）を中心に —

沖縄戦直後勝連半島饒辺地域周辺に実在した中国軍陣地「チャイナ部隊」の真相に迫る。「チャイナ部隊」は、当時沖縄戦で残された米軍の物資を中国に送る拠点だったことが明らかになった。日本女子大学の高橋順子氏ほか2氏を迎え、研究の成果を報告する。第2部では地元の関係者との懇談の場を設定し、新たな史実を探る。

【日 時】 9月2日(土)午後2時～5時

【場 所】 生涯学習・文化振興センター ゆらてく

第1部 研究報告

報告1: 森岡 稔 氏(戦後沖縄チャイナ部隊研究会代表) 「研究概要、勝連半島の事例について」

報告2: 波照間 陽 氏(早稲田大学大学院博士課程) 「アメリカと中華民国の協定と国際的背景」

報告3: 高橋 順子 氏(日本女子大学非常勤講師) 「戦後沖縄史における意味」

第2部 全体討論(懇談形式)

2000年以来全国各地で巡回公演

プロ顔負け!学生だけでつくるミュージカルパフォーマンス

キレのあるダンスとお芝居で全国の親子連れを感動の渦に巻き込んだ、あの...

玉川大学芸術学部パフォーマンス・アーツ学科

「ちゃんぷるーシアターINうるま」

【日 時】 9月10日(日) 午後2時 開演

【場 所】 生涯学習・文化振興センター ゆらてく



※どちらも入場無料

◆お問合せ◆

ゆらてく

☎988-5508

ゆらてく通信

生涯学習のススメ

ゆらてく
石川地区公民館
勝連地区公民館
与那城地区公民館

☎988-15508
☎964-13433
☎978-17194
☎978-16836

イベントのお知らせ

バルーン教室

【日 時】 8月16日(水)午後7時～9時

【場 所】 ゆらてく「 commons 」

【参加費】 1,500円(材料費込み)

【受付期間】 8月10日(木)まで 先着30組
※中学生以下は保護者同伴

◆お問い合わせ・お申込先 ◆ ☎090-8294-6364(上原)

公民館講座のご案内

受講生募集! 男性参加も大歓迎!

- ※各講座とも、定員を超えた場合は抽選となります。
- ※日程、内容など変更する場合がございます。ご了承ください。
- ※受講料は無料ですが、講座によっては教材費を徴収する場合がございます。お申込み時にご確認ください。

元気な足で歩こう

【日 時】 9月30日、10月7・14日 毎週土曜日
午後2時～4時 (全3回)

【場 所】 勝連地区公民館

【講師】 照屋 氏

【定員】 20名

【受付期間】 9月11日(月)～9月15日(金)

足のトラブル 対処法★

◆お問い合わせ・お申込先 ◆ 勝連地区公民館 ☎978-7194

メンズ料理講座 ～楽しい!美味しい!簡単!～

【日 時】 9月9・16・23日 毎週土曜日(全3回)
午前9時30分～午後12時30分

【場 所】 生涯学習・文化振興センター ゆらてく

【講師】 長嶺 直美氏

【定員】 男性20名

【受付期間】 8月14日(月)～8月23日(水)

◆お問い合わせ・お申込先 ◆ ゆらてく ☎988-5508

身体リセット・ストレッチポール&骨盤低筋群

【日 時】 9月9日(土) 午前10時～正午

【場 所】 生涯学習・文化振興センター ゆらてく

【講師】 金子 陽子氏

【定員】 20名

【受付期間】 8月17日(木)～8月25日(金)

◆お問い合わせ・お申込先 ◆ ゆらてく ☎988-5508

体がよろこぶ薬膳料理

【日 時】 9月22・29日、10月6日 毎週金曜日
午前10時～午後1時(全3回)

【場 所】 生涯学習・文化振興センター ゆらてく

【講師】 田本 ひとみ氏

【定員】 24名

【受付期間】 8月28日(月)～9月1日(金)

◆お問い合わせ・お申込先 ◆ ゆらてく ☎988-5508

保健 だより



MR（麻しん・風しん混合） ワクチンの接種は 早めに受けましょう！

第3回 うるま市健康づくり標語
予防接種は
病気に対する
用心棒

石川高校 銘刃 康太さん

◆ お問い合わせ先 ◆
こども健康課
☎ 989-10220

接種率95%をめざそう！

麻しんや風しんの流行を防止するには、MRワクチンの接種率が95%以上を保つことが必要と言われています。

うるま市のMRワクチンの接種状況を見てみると...

《うるま市の接種状況は？》

平成28年度 MRワクチン接種率	
第1期 (1歳～2歳)	第2期 (小学校就学前)
95.6%	93.2%

第2期は95%に
まだ届いていません

接種率が95%に達していない原因の一つとして、秋から春にかけて季節性インフルエンザの流行などで体調を崩しやすいため、接種期間内に受けられなかった方も多いことがあげられます。

予防接種は、通知が届いたら
早めに受けておくのがお勧めです。

早い時期にMRワクチンの 接種を受けましょう！

MR定期接種対象者

【第1期】

1歳～2歳未満

1歳の誕生日に通知しています。

※お誕生日を迎えたら、早めに接種を！

【第2期】

小学校入学前の1年間

(平成23年4月2日～

平成24年4月1日生まれ)

4月に通知しています。

※接種期間は平成30年3月31日まで

です。夏休み期間を利用して、早めに接種を！

【費用】

定期接種期間は無料。

接種期間を過ぎると全額自己負担(約1万円程度)になります。

予防接種に
レッツゴー！



MR1期・2期の予防接種を逃した方へ無料接種のお知らせ

うるま市では、MR1期・2期の接種機会を逃した方を対象に、無料(行政措置)での接種を行います。

平成29年度の対象者・接種期間

- ★接種期間内は無料
- ★母子健康手帳を必ず持参してください
- ★指定医療機関での個別予防接種になります

接種対象者	接種期間
1期接種もれ者	平成30年 3月31日 まで
2期接種もれ者	

※上記の接種期間を過ぎると、全額自己負担(約1万円程度)になります。
※接種を希望される方は、こども健康課(保健予防係)までお問い合わせください。

期間限定
です!



「麻しん」は、感染すると高熱や発疹などの重い症状以外に、肺炎や脳炎など命を脅かす合併症が怖い病気です。
学校で発症すれば、同じ空間にいた免疫のない人は集団感染する可能性が高い病気です。
「風しん」は大人になってかかると重症になりやすく、妊婦が妊娠初期に感染すると、胎児に影響を受ける場合があります。
どちらも感染力が非常に強く根本的な治療法はありませんが、発症を予防する唯一の方法は、MRワクチンの2回接種です。

麻しんや風しんって どんな病気？

子ども達は夏休みが開始して、いよいよ夏本番！ 楽しい計画を考えている方も多いでしょうが、その合間に、受けそびれている予防接種があれば、ぜひ予定に組み込んでみてください。
今回は、MRの予防接種についてお話します。

年金
だより

年金の受給資格期間が 10年に短縮されました!

窓口サービス課
国民年金係
☎973-5498

請求手続きがまだの方はお早めに!

これまで、老齢年金を受け取るためには、保険料納付済期間(国民年金の保険料納付済期間や厚生年金保険、共済組合等の加入期間を含む)と国民年金の保険料免除期間などを合算した資格期間が25年以上必要でした。

平成29年8月1からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになりました。

年金請求書の手続漏れがありませんか?



日本年金機構では、これまでに対象となる方に黄色の封筒(A4サイズ)をお届けしています。制度の開始は平成29年8月1日(最も早い年金のお支払いは平成29年10月)です。まだ、請求手続きをされていない方は、今すぐねんきんダイヤルにお電話をしご予約の上、コザ年金事務所にて手続きを行ってください。

詳しくは、コザ年金事務所へお問い合わせいただくか日本年金機構のホームページにてご確認ください。

↓このような封筒が届きます。

◆◆ お問い合わせ先 ◆◆

○ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165

○コザ年金事務所
☎933-2267

○窓口サービス課国民年金係
☎973-5498



【表面】



【裏面】

※ご注意ください

日本年金機構から年金請求の送付のため手数料などの金銭支払いを求めることや、銀行の口座番号を聞くことなどはありません。不審な電話や訪問にご注意ください。怪しいなと感じたら、お近くの年金事務所または警察に連絡してください。



農政課からのお知らせ

◆お問い合わせ先◆
☎ 923-7607



農水産業振興戦略拠点施設への 出品者大募集!!

平成30年春頃オープン予定の当施設への農水産物、加工食品及び工芸・雑貨等の商品の出品者を募集しております。



農水産業振興戦略拠点施設(イメージ)

多くの農業者及び加工業者等の申し込みをお待ちしております!

【申込方法】
市役所農政課又はうるま未来プロジェクトグループに備え付けの申込用紙にて

【期間】随時受付中
【お問い合わせ先】

農政課 ☎923-7607
うるま未来プロジェクトグループ
(住所:うるま市字田場1304-11F)
☎989-7610

第13回うるま市畜産共進会開催

第13回うるま市畜産共進会を開催します。うるま市は県内でも有数の畜産の盛んな地域です。

多くの市民の皆様のご来場をお待ちしております。

【日時】8月22日(火)

午前10時
審査開始

【場所】石川多目的ドーム



カンキツグリーニング病 持ち込み診断へのご協力をお願い

カンキツグリーニング病のまん延を防ぐため、沖縄県ではカンキツグリーニング病への感染の有無を無料で診断する、**持ち込み診断を実施**しています。

【カンキツグリーニング病とは?】
世界的なかんきつの病害。感染すると数年後に枯れてしまいます。

【病気の広がり方】
ミカンキジラミという虫、感染樹からの取り木・接ぎ木。

【治療方法】
無し。病気の木は感染源となるので速やかに伐採処分する。

【病気の症状】
黄色っぽい葉やまだらに黄色い葉一部の枝が枯れるなどの症状

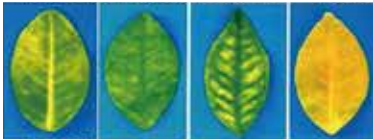
【持ち込み方法】
4方向から症状のある葉を含む枝を1本ずつ採取し、袋に入れる。

【問合せ】
持ち込み診断の詳細については、左記の連絡先までお問合せください。

①農政課
☎923-7607

②病害虫防除技術センター
☎886-13880

カンキツグリーニング病の症状



主脈の黄化 まだら退緑 脈間黄化 黄化

森林に関する届出について

次の場合には、森林法に関する届出が必要です。
※土地の地目が山林以外(雑種地や原野)となっている場合もありますのでご注意ください。

森林の伐採を行うときは

森林の立木を伐採するときは、森林法第10条の8第1項の規定により、伐採を始める90日から30日前までに届出書の提出が必要です。ただし、保安林に指定されている場合、または1haを超える伐採は、知事へ許可申請を行ってください。

火入れを行うときは

市内の森林または森林の周囲1kmの範囲内にある土地で、その土地にある立木、雑草等を面的に焼却する場合には、火入れを行う10日前までに申請が必要です。

森林の土地を取得したときは

平成23年4月の森林法改正により、平成24年4月1日以降に新たに森林の土地所有者となった方は、取得した土地のある市町村長への届出が義務付けられました。

【届出対象者】	個人・法人を問わず、売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した方。 (ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を提出している方は対象外)
【届出期間】	土地の所有者となった日から90日以内
【届出書記載事項】	・届出者と前所有者の住所氏名 ・所有者となった年月日 ・所有権移転の原因 ・土地の所在場所・面積 ・土地の用途等
【添付書類】	・登記事項証明書(写し可)または土地売買契約書など権利を取得したことが分かる書類の写し ・土地の位置を示す図面

◆ お問い合わせ先 ◆ 農政課 ☎923-7607



介護予防出前講座のご案内



～毎日元気にイキイキと過ごせていますか?～

高齢になってもイキイキとした生活を続けるためには、元氣なうちからの介護予防が大切です!各サークル活動、老人会活動、公民館活動、お友達同士の集まり(数人のグループでも大丈夫です)などの時間に、介護予防に関する体操や講話はいかがですか?下記のメニューからお申込みください。

【申し込みについて】

- (1)うるま市民のグループで、そのうち65歳以上の方が1人以上 参加していること。
(5名以上のグループから受け付けします)
- (2)講座開始時間は、平日の9時半から3時までの間でできる時間でお申込みください。(申し込み時に調整します)
- (3)希望日の1カ月前までにお申し込みください。(ご希望に添えない場合もあります。)
- (4)会場の確保、椅子などのセッティングなどは各団体でお願いします。
- (5)運動の講座では動きやすい服、シューズでお願いします。水分補給用の飲料は各自で準備をお願いします。

【受講料】 無料 【申込方法】 代表者が介護長寿課へお電話でお申込みください。

【講座メニュー】

番号	講座名	時間	内容
1	なぜ介護予防が必要なの?	20分	うるま市の介護保険料や高齢者の現状を知り、介護予防の必要性を学びましょう!
2	講話:高齢者の4人に1人が認知症って本当?!	30分	認知症についての正しい知識と、予防について学ぶ講座です。頭の体操など楽しい脳トレも行います。
	運動:スクエアステップで認知症予防	30分	専用のマットの上でステップを踏むエクササイズです。バランス能力の改善、下肢筋力向上、認知症予防などたくさんの効果があります。
3	「ロコモティブシンドローム」って知っていますか?	30分～1時間	「最近階段の上り下りがつらい」「足腰が痛い」などお困りはないですか?ロコモの正しい知識と運動を学び、筋力アップを目指しましょう!
4	お口が健康だと医療費も安い!	30分	お口が不健康だと医療費が1.5倍高いと言われています。8020目指して、健口長寿になりましょう!
5	歯医者でも聞けない、歯科衛生士のお口のお話	90分	お口の講話以外にも、歯科衛生士が一人ひとりお口のチェックをします。歯を染め出して磨き残しの癖が分かります。歯ブラシなどの口腔ケアグッズのプレゼントもあります!
6	体力テスト	90分	5つの項目で、高齢者でもできる体力テストです。ご自身の体力、筋力を知る目安になります。(参加人数に限りがあります)
7	いきいき百歳体操	1時間	DVDを見ながら椅子に座ってできる体操です。AV機器のご準備をお願いいたします。体操サークル始めたいグループにおススメです!高齢な方でもできる体操です。
8	リズム体操	30分	「ちゃーがんじゅう体操」や歌や音楽に合わせて行う体操です。椅子に座ってもできるリズムカルな体操です。
9	いろいろストレッチ、筋トレ	30分	自宅でもできる、肩こり・腰・ひざ痛予防になるストレッチや筋トレを紹介します。
10	自分でできるフットケア	30分	最近自分の足の裏見えていますか?足のトラブルないですか?自分で簡単にできるマッサージのやり方を紹介します。
11	やーぐまいはなぜいけないの?	15分	「1週間外出していない」は閉じこもりです!「閉じこもり」と「うつ」について正しい知識と、対処法を学びます。
12	尿もれはなぜ起こるのか?	30分	笑ったとき、咳をしたとき尿もれの経験はありませんか?尿もれが気になって外出控えていますか?尿もれ予防の講話と体操をします。
13	認知症サポーター養成講座	90分	認知症の正しい知識と、認知症の人への正しい接し方、私たち地域でできることを学びます。10人以上のグループでお申込みください。

◆ 申込先/お問合わせ先 ◆ 介護長寿課 地域支援係 ☎973-5112

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については、各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 総合案内 TEL 974-3111 FAX 973-9819

健康支援課 ☎973-3209

① **健康Life JOYBEAT教室のご案内**

映像を見ながら有酸素運動を中心に楽しく運動を行う教室です。運動初心者の方でも親しみやすい内容になっております。気軽にご参加ください。

【日時】9月8日(金)～10月27日(金)
午前10時～11時30分
※毎週金曜日 計8回

【場所】健康福祉センター うるみん

【対象】市内在住の方

【定員】40名 【参加料】無料

【申込方法】お電話にてお申込み。

【申込先】健康支援課 保健事業係 ☎973-4960



② 9月の集団健診のご案内

9月は食欲の秋です。食べることと同じくらい、健診も大切なことです。ご都合のいい日程を選んで、是非ともご受診ください。

【対象】①40歳以上の国保加入者

②後期高齢者医療保険加入者

③市内在住の19歳～39歳の方

※生活保護世帯は19歳以上

【持参するもの】

①40歳以上国保加入者

・被保険者証(特定健診受診券)・体型

がん検診はがき

②後期高齢医療保険加入者

・被保険者証 ・長寿健診受診券

がん検診はがき

③市内在住の19歳以上39歳の方

(生活保護世帯含む)

・生活習慣病予防健診はがき

【問】健康支援課 ☎973-4960

【9月の集団健診日程表】

月	日	曜日	場所	対象区
9	1	金	与那城地区公民館	屋慶名
	8	金	南風原公民館	南風原
	19	火	平敷屋公民館	平敷屋
	20	水	饒辺公民館	饒辺
	23	土	健康福祉センター うるみん	市内全域
	24	日		
	26	火	米原公民館	米原
	28	木	大田公民館	大田
	29	金	伊計公民館	伊計

【受付時間】午前8時30分～11時まで

【申込方法】当日受付

※対象行政区外に居住している方も受診可能です。

③ 9月の乳がん検診のご案内

乳がん検診や子宮頸がん検診を公民館等で受診することができま。集団検診は個別検診よりも割安で受診可能です。婦人がん検診を受診していない方は、この機会に是非検診を受けましょう。

【対象者】

子宮頸がん：20歳以上のうるま市に住民票のある女性

乳がん：40歳以上で今年度偶数年

齢のうるま市に住民票のある女性

【持ち物】

・婦人がん検診受診券(ハガキ)

・健康保険証またはその他の身分証

※婦人がん検診の受診券(ハガキ)は、5

月下旬に郵送しました。紛失した方は

健康支援課までお問合せください。

※今年度より、乳がん検診はマンモグラ

フィー検査のみとなり、視触診が廃

止になりました。ご了承ください。

【問】健康支援課 ☎973-3209

【9月の乳がん検診日程表】

月	日	曜日	場所	対象区
9	11	月	平安名公民館	平安名・内間
	15	金	石川保健相談センター	伊波・東恩納 県営石川団地
	27	水	宮里公民館	宮里・志林川

【受付時間】午後1時30分～2時30分まで

【申込方法】当日受付

※対象行政区外に居住している方も受診可能です。

平成29年度 第4回

みんなの健康ささえ隊 市民健康講座

腎臓の役割や、慢性腎臓病(CKD)という言葉を知っていますか?腎臓の働きが悪くなった状態も含めてCKDと呼びます。CKDの原因にはさまざまなものがありますが、その中で最も多いのが糖尿病と高血圧です。生活習慣の乱れや生活習慣病が、知らないうちに腎臓に悪影響を与えます。今回の講演会では、3人の医師から「糖尿病で腎臓が悪くなる?」「透析ってどんな治療?」「腎移植って大変?」とのテーマでお話いただきます。この機会に、腎臓の働きやその大切さを、一緒に学んでみませんか?

糖尿病から腎移植まで 腎臓を守れるのはあなただけ!

【日時】8月27日(日)午後2時～4時 (受付:午後1時30分～)

【場所】健康福祉センターうるみん 3階ホール

【対象】市民及び市内在勤者

【定員】200名 【入場料】無料

【申込期限】8月25日(金)※定員に達し次第締め切ります

【申込方法】電話または窓口にて申込み

【申込先/問】健康支援課 ☎973-3209

【問】問合せ



月	日	曜日	時間	場所	内容
8	28	月	14時	3階 ホール	ズンバ体験
9	11		10時		ヨガ
9	28	木	13時		SAT食育・骨盤調整

月	日	曜日	時間	場所	内容
8	22	火	20時	3階 ホール	ズンバ体験
8	29		19時		骨盤調整
9	12			1階ロビー	ボクシングエクササイズ

※場所は健康福祉センターうるみん

④ **うるみん de おためし教室のご案内**
 今回は夜も開催します！
 骨盤調整、ズンバ等の楽しいエクササイズ教室を開催します。
 何度でも参加可能です！まずは動いてみましょう。参加費は無料です。
【場所】健康福祉センターうるみん
【対象】市内在住の方
【定員】60名 **【参加料】**無料
【申込方法】随時受付。電話でお申込み。
【申込先】健康支援課 保健事業係
 ☎973-4960

うるみん、完全禁煙施設へ
タバコによる健康被害の防止のため！
 健康福祉センターうるみんは7月4日より、沖縄県禁煙施設認定推進制度の認定基準を満たし、**敷地内完全禁煙認定施設**となりました。

※施設内に設置していた灰皿は全て撤去となりました。

禁煙

⑤ **男性のための料理教室**
 料理初心者の男性でも安心！ご家庭でもすぐ作れる、技あり簡単料理をお教えします！
【日時】9月22日(金)午後6時～8時
【場所】健康福祉センターうるみん 3階 調理室
【対象】成人男性
【定員】25名
【参加料】500円
【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具
【申込期間】9月11日(月)～
 ※定員に達し次第受付終了。
【申込方法】電話もしくは窓口にて
【申込先/問】健康支援課係
 ☎973-3209

13月も健康課 ☎989-0220
親子料理教室の参加者募集
 「朝ごはん」「野菜」をテーマに親子料理教室を開催いたします。
 野菜ソムリエの講師がわかりやすく食事でのポイントについてお伝えします。ぜひご参加ください。
【日時】
 ①「朝ごはん」8月27日(日) 午前9時30分開始(受付：午前9時15分～)
 ②「野菜」9月24日(日) 午前9時30分開始(受付：午前9時15分～)
【場所】健康福祉センターうるみん 3階 調理室・和室
【対象】市内在住の未就学児(3～6歳と、その保護者)
 ※基本的に保護者1名・子ども1名
【定員】10組 **【参加費】**無料
【申込期限】
 ①8月1日(火)～18日(金)
 ②9月1日(金)～15日(金)
 ※①②ともに午後5時まで
 ※応募多数の場合は抽選になります。(当選者の方に郵送もしくは電話にて通知いたします。ご了承ください)
 ※原則として1組につき1教室のみ参加とさせていただきます。
【申込方法】電話もしくは窓口にて
【申込先/問】こども健康課
 ☎989-0220

平成29年度 第5回 みんなの健康ささえ隊 市民健康講座
ゴルフ DE ちゃーがんじゅう!!
 今回はゴルフトレーナーによる講座です。姿勢や重心をチェックし、あなたにあった良いバランスを見つけていきます。ゴルフ以外のスポーツや、日常生活にも役立ちます。ゴルフをする人もそうでない人も、動きやすい身体づくりを学んでみませんか？
【日時】9月8日(金)午後7時～9時(受付:午後6時30分～)
【場所】健康福祉センターうるみん 3階ホール
【対象】市民及び市内在勤者 **【定員】**先着50名 **【参加料】**無料
【準備】体を動かします。軽装でお越し下さい。
 ①ヨガマット(なければバスタオル) ②飲み物(水分補給用)
【申込期限】9月7日(木)※定員に達し次第締め切ります
【申込方法】電話または窓口にて申込み **【申込先/問】**健康支援課 ☎973-3209

【問】問合せ

環境課

☎973-5594

家庭用生ごみ処理機
購入助成金について

家庭から出る生ごみの量を減らし、自己処理を促すため「生ごみ処理機(電気式)」の助成を行っております。購入前に環境課で手続きを行ってください。

【助成金額】

1 基当たりの購入額の2分の1

※最大3万円。一世帯につき1基まで

【対象】うるま市に住所を有し、1年以上居住して市税等で滞納のない方。

※以前助成金の交付を受けて5年を経過していない方は申請できません。

【定員】20名

【申込期限】

定員に達し次第終了

【申請時に必要なもの】

- ・住民票謄本
- ・完納証明書(市民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税)
- ・印鑑認め印可)
- ・助成金交付申請書(窓口にて)

【申込先/問】

環境課 ☎973-5594

障がい福祉課

☎973-5452

①「知ろう！気づこう！障がい者虐待」
～ 私たちにできること～

障がいのある方への虐待防止や早期発見のためには、市民一人ひとりの障がい者虐待防止に対する意識を高めていくことが必要です。私たちが何をどう取り組むべきかを考えるために講演会を開催いたします。

【日時】8月18日(金)午後2時～4時

【場所】石川保健相談センター 2階大ホール

【対象】市内在住又は市内在勤者

【定員】100名 【入場料】無料

【申込期限】8月10日(木)午後5時まで

【申込方法】電話もしくは窓口にて

【申込先/問】うるま市社会福祉協議会
担当：伊芸 ☎979-0555

②うるま市障がい者スマートフォン教室
受講生募集

今回はスマートフォン(機種：Basio 使用)教室を開催し、技術、知識の習得による雇用の促進、生きがい活動を推進する事により社会参加の基盤づくりを目指します。

【日時】8月14日(月)～17日(木)

午後7時～9時

【場所】健康福祉センターうるま

※詳細な場所についてはお問合せください。

【対象】うるま市内の障害者手帳所持者

【定員】10名 【参加料】無料

【申込期限】8月9日(水)午後5時まで

【申込方法】お電話でお申込みください

【問】うるま市身体障がい者協会事務局
☎987-7790

③特別障害者手当(20歳以上)及び
障害児福祉手当(20歳未満)について

重度障害者(児)の福祉の向上を図ることを目的に手当を支給します。

特別障害者手当

【対象者】

20歳以上の在宅の方で著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時特別な介護を必要とする方。(施設入所中の方、継続して3ヶ月を超えて入院している方は対象になりません。)

手当月額：26,810円

障害児福祉手当

【対象者】

20歳未満の在宅の方で著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時介護を必要とする方。(障害を事由とする年金を受給している方、施設入所中の方は対象になりません。)

手当月額：14,580円

【支払月】

2月、5月、8月、11月にそれぞれの前月分まで支給されます。

【申請方法】

医師の診断書(専用の診断書があります)・その他必要書類を添付して申請する必要があります。

※本人もしくはその配偶者又は扶養義務者の前年の所得が一定額以上ある場合は、支給が停止されます。詳細は、障がい福祉課までお問い合わせください。

障がい福祉課 ☎973-5452

臨時福祉給付金(経済対策分)のお知らせ

国の経済対策の一環として、消費税が8%に引き上げられた影響を緩和するため、対象となる方に平成29年から平成31年9月までの2年半分を一括して『臨時福祉給付金(経済対策分)』を支給します。

【受付期限】平成29年8月15日(火)

【対象】次の①②の条件をすべて満たしている方

- ①平成28年1月1日時点で、うるま市に住所登録があった方
- ②平成28年度分の市県民税が非課税・非課税扶養の方

※対象と思われる方に申請書が届きます。※ただし生活保護等受給者、課税者に扶養されている方は対象外です。※平成28年度(平成27年中)の収入申告を行っていない方は審査ができません。

【支給額】ひとり15,000円 【申込方法】郵送、または窓口での受付

【申込先】うるま市役所東棟1階市民ロビー 臨時福祉給付金コールセンター ☎979-2860

対象者と思われる方は
すぐに確認ジャー!



【問】問合せ



企業立地雇用推進課
 ☎923-7611

**① 第4回 あなたの街で
 キャリアアップセミナー@うるま市**

女性ホルモンの変化やストレスが与える心と身体の仕組みを知り、不調、疲労、精神不安の対処方法を知ること、働く女性自身が生き生きと働き続けることが出来ることを目指します。

【テーマ】働く女性のところから
 だのケア方法〜女性ホルモンと上手な付き合い方

【日時】8月10日(木) 午前10時〜12時

【場所】いちゅい貝志川じんぶん館

【定員】20名(定員になり次第締切り)

【講師】笹良 秀美氏(助産師、思春期保健相談士、沖縄キリスト教短期大学非常勤講師)

【対象】 仕事をしている、仕事をしたい女性

【参加費】無料 **【託児】**あり

【申込方法】お電話または窓口にて

【申込先/問】
 沖縄県女性就業・労働相談センター
 ☎8063-1788

**② 労働セミナー
 『働く人の心と健康を保つために』**

働く中で起きるストレスのメカニズムを理解し、メンタルヘルスやストレスに対する正しい知識や対処法を身につけ、仕事と生活に活かせる労働関係法令とメンタルヘルスを学びます。

【日時】8月10日(木) 午後1時〜4時

【場所】いちゅい貝志川じんぶん館

【定員】20名(定員になり次第締切り)

【講師】平田 優次氏(社会保険労務士)

【対象】仕事をしている、求職中の方

【参加費】無料

【申込方法】お電話または窓口にて

【申込先/問】
 沖縄県女性就業・労働相談センター
 ☎8063-1788

**③ うるま市
 介護職合同企業説明会・面接会**

介護分野の参加企業担当による求人内容の説明や、面接を行います。

参加希望の方は、事前にハローワークで登録(求職申込)をした上でご参加ください。

【日時】8月28日(月)
 午後1時〜3時

【場所】本庁舎 西棟3階 第1会議室

【対象】求職者の方

【参加費】無料

【申込方法】電話または、FAXにて
 ※所定の様式はハローワーク沖縄及び、うるま市ふるさとハローワークにて配布いたします。

【申込先/問】
 ハローワーク沖縄企業説明会・面接会担当
 ☎9399-3200
 FAX 9388-8040

④ 適職発見フェアの開催について

仕事を求めるすべての方が積極採用企業と出会えるイベントです。参加企業は、正社員または正社員登用制度がある契約社員の募集が主で、就職説明を受けた後、職場見学申し込みをすることも可能です。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

【日時】

- ・9月1日(金)「正社員のお仕事」
- ・9月15日(金)「福祉・介護のお仕事」
- ・10月13日(金)「オフィスのお仕事」

午後1時30分〜5時

【場所】沖縄コンベンションセンター
 会議棟A1・2・3 & B3・4

【対象】すべての求職者

【入場料】無料

【問】適職発見プロジェクト事務局
 (株)求人おきなわ ☎8600-89000

**⑤ 沖縄高専
 体験授業2017のお知らせ**

うるま市・金武町では小中学生を対象に沖縄工業高等専門学校で体験授業を行います。授業をとおして、楽しみながら科学への興味、面白さを持ってもらうことを目的とします。多くのお子様のご参加をお待ちしております。

【日時】8月19日(土) 午後1時〜3時

【場所】沖縄工業高等専門学校
 ※当日はうるま市役所本庁舎に集合し、マイクロバスで沖縄高専に行きます。

【授業テーマ】

- ① 工夫と創造の架け橋〜紙を使った橋の工作
- ② ペットボトルロケットで学ぶ科学技術
- ③ プログラミング教室〜ゲームを作ろう〜
- ④ サーモネグゼリー工場〜技術は身近にある〜

【対象】

- ①〜③ 小学校5年生〜6年生
- ④ 中学校1年生〜2年生

【定員】各授業20名

※先着順。保護者の付き添いも可。

【参加費】無料

【申込期限】8月11日(金) 午後5時15分まで

【申込方法】
 メール、FAXにて申し込みください。
 ※申込用紙は企業立地雇用推進課ホームページから取得若しくは、各学校に申込用紙を配布します。

【申込先/問】
 企業立地雇用推進課 企業立地係
 ☎923-7611

【問】問合せ

商工観光課 ☎9233-7634

コザしん創業スクールのご案内

コザ信用金庫では、特定創業支援事業として、「創業スクール」を全7日間開催いたします。

【日時】8月26日(土)～11月18日(土)までの隔週土曜日10時～17時 ※全7日間

【場所】コザ信用金庫本店2階会議室 (沖縄市上地2-10-1)

【定員】30名

【受講料】13,000円(税込)

【申込期限】8月18日(金)

【問】コザ信用金庫

お客様支援室(担当:嘉数、池原)

☎933-1137(代表)

生涯スポーツ課 ☎989-3110

① 水中エクササイズ教室

水中エクササイズでは音楽に合わせて体を動かすことによって陸上に比べて衝撃が少なく、効率よく有酸素運動を行うことができます。ぜひご参加ください。

【日時】8月22日(火)・25日(金)・29日(火) 9月1日(金)・8日(金) 午後7時～9時

【場所】石川市民プール

勝連B&Gセンタープール

【定員】各施設30名

【参加】500円(保険料含む)

※申込時に徴収

【申込方法】

生涯スポーツ課(具志川・石川・与那城・勝連B&G)の各体育施設事務所(の窓口)で申し込み下さい。

体育施設は午後9時まで対応可能。

【申込期限】8月19日(土)

※定員に達し次第締め切ります。

② 第13回うるま市空手道古武道選手権大会参加者募集

空手、古武道を修煉している市民が日ごろ練習している技を競い、相互の交流親睦を図り空手道、古武道の普及に努めます。

【日時】9月2日(土)開会:午後2時 競技開始:午後2時15分

【場所】県立前原高校武道場

【参加資格】

18歳以上(高校生不可)の市民(現住所、又は本籍がうるま市にある者)又は市内の道場所属者

【参加料】一人1,000円

※全種目への重複出場可能

【申込期限】8月25日(金)午後5時

【申込方法】所定の用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて各道場単位、又は個人で申し込んで下さい。

【競技方法】全日本空手道連盟競技規定、県民体育大会空手道古武道競技規定及び当大会の申し合わせ事項に沿って行う。

【競技種目】

空手道

- ① 一般男子型 ② 壮年男子型
- ③ 一般女子型 ④ 壮年女子型
- ⑤ 一般男子組手 ⑥ 壮年男子組手
- ⑦ 一般女子組手 ⑧ 壮年女子組手

古武道

- ① 一般女子棒 ② 壮年女子棒
- ③ 一般男子棒 ④ 壮年男子棒
- ⑤ 一般女子サイ ⑥ 壮年女子サイ
- ⑦ 一般男子サイ ⑧ 壮年男子サイ

【申込先/問】うるま市体育協会

☎974-2540

消防警防課 ☎975-2006

救急医療週間 (上級救命講習会・救急フェア)について

うるま市消防本部では、上級救命講習会・救急フェアを実施します。上級救命講習会では修了証の発行があります。救急フェアでは龍神マブヤーショーやドクターヘリの展示を予定しています。

上級救命講習会

【日時】9月9日(土)午前9時～午後6時

【場所】うるま市民3階ホール

【対象】市民及び市在勤者

【定員】50名 (入場料)無料

【申込期限】8月7日(日)～9月1日(金)

【申込方法】電話連絡又は受講者名簿提出

【申込先】各地区の消防署及び消防警防課

救急フェア

【日時】9月10日(日) 午前10時～午後12時30分

【場所】イオン具志川店

【問】消防警防課 ☎975-2006

県立石川青少年の家 ☎964-3263

石川岳登山を楽しもう!

【日時】9月10日(日)午前10時～午後12時30分

【場所】県立石川青少年の家

【募集人員】30名程度

【参加費】小学生～高校生 500円

大人800円※資料代・保険料含む

【申込期間】8月22日(火)～30日(水)

午前9時～午後5時まで

【持ち物】弁当、水、軍手、タオル、帽子、着替え等

【申込先/問】県立石川青少年の家

担当:上運大 ☎964-3263

うるま市消費生活センター開設

消費生活センターを開設いたしました。消費生活トラブルでお困りの際はお気軽にご相談ください!

- メールで身に覚えのない高額な請求が届いた
- アパート・借地の賃貸借契約の内容に納得できない
- 相手方にしつこく迫られたので契約したけど、解約したい

このようなトラブルを解決するため、相談内容に合わせた情報を提供するなど、問題解決のお手伝いをする窓口です。電話での相談、または窓口(相談室)での相談を行います。



うるま市消費生活センター
お問合せ先

【場所】本庁舎東棟1階 市民協働課内 (9番窓口)

【電話】(098)973-5692(直通)
全国共通番号「188」でもつながります。

【開設時間】午前9時～午後4時

【問】問合せ

うるま市民無料相談所の開設について

①市民無料法律相談 【問】市民協働課 ☎973-5487

と き：8月10日(第2木曜日) 午後2時～午後4時

と ころ：石川庁舎(1階市民相談室)

と き：8月17、24日(第3、4木曜日) 午後2時～午後4時

と ころ：本庁舎東棟(1階市民相談室)

※法律相談を受けることができるのは**1日8名まで**です。

※電話、直接窓口での事前予約が可能です。(前月から予約可)

※電話での予約はうるま市役所市民協働課までお願いします。

②行政相談 【問】市民協働課 ☎973-5487

国、行政、特殊法人についての意見・要望等の相談を行います。

と き：8月22日(火) 午前10時～午後4時

(正午～午後1時を除く)

※日程変更の場合がありますので、市民協働課へお問い合わせください。

と ころ：本庁舎東棟 1階 市民相談室

③人権相談 【問】市民協働課 ☎973-5487

近隣のトラブル、家庭内のもめごと、いじめ、体罰等の人権に関する相談を行います。

と き：8月22日(火)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※日程変更の場合がありますので、市民協働課へお問い合わせください。

と ころ：本庁東棟1階 市民相談室

④消費生活相談 【問】市民協働課 ☎973-5692

消費生活に関する商品やサービスの契約トラブル(悪質商法、架空請求、多重債務等)の相談を行います。お気軽にご相談ください。

と き：週5日(月曜日～金曜日)

午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)

※公休日、台風接近時等は休み

と ころ：本庁舎東棟1階 市民協働課

⑤家庭児童相談 【問】児童家庭課 ☎973-5041

家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。

と き：【平日】午前8時30分～午後5時

と ころ：本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑥女性相談 【問】児童家庭課 ☎973-5041

離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。

と き：【平日】午前8時30分～午後5時

と ころ：本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑦教育相談 【問】教育研究所 ☎989-9127

教育研究所では、教育上の問題や教育に関する様々な心配ごとについて心理や教育などの専門員が相談内容に応じ、支援を行います。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。※お電話にて相談申し込み受け付けております。

対 象：幼児・小学生・中学生・保護者・教師

と き：【平日】午前9時～午後5時

※相談時間外でも、調整のうえ対応は可能です

と ころ：与那城庁舎4階/石川庁舎1階 教育研究所

文化課

☎923-7182

①魚と釣りのおもしろ講座

魚と釣りを通して身近な海の恵みを感じながら、うるま市で見られる魚や海人の知恵を学びましょう

【日時】第1回 9月23日(土)

第2回 9月30日(土)

※両日とも午前10時～正午

【場所】海の文化資料館

【対象】小学4年生以上対象

【定員】20名 【参加料】無料

【講師】越来 治喜氏

【申込期限】定員に達し次第締め切り

【申込期限】電話または来館にて受付

【申込先/問】海の文化資料館

☎978-88831

②「うるま音楽祭」で「一緒に歌いませんか？」

11月19日(日)開催される『第22回うるま音楽祭』で、うるま音楽祭合唱団として、「ていんさぐぬ花」や「だんじゅかりゆし」等を一緒に歌っていただける出演者を募集します。

【参加条件】練習・本番に必ず参加できる方

【練習日程/場所】

9月～11月の土曜 午後4時～6時

・市民芸術劇場リハーサル室等

【申込期限】8月31日(木)午後5時

【申込方法】お電話または窓口にて

【問】文化課 ☎923-7182

指導課

☎923-7120

①就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験のお知らせ

【試験日時】10月26日(木)

【試験会場】沖縄県庁13階第3会議室

【試験科目】

国語・社会・数学理科・外国語(英語)

【願書受付期間】8月21日(月)～

9月8日(金)

【申込方法】

出願等に必要書類については、直接又はうるま市教育委員会を通じて

沖縄県教育委員会に請求し、申込み。

【申込先/問】うるま市教育委員会

※詳細についてはお問合せください ☎923-7120

②沖縄県立美咲特別支援学校平成30年度幼稚部幼児(3,4,5歳児)募集

沖縄県立美咲特別支援学校幼稚部では平成30年度の入学幼児を募集します。

【説明会実施日】9月6日(水)

午後3時30分～4時30分

【場所】美咲特別支援学校幼稚部

【対象児】平成30年3月31日で、満年齢が3歳、4歳、5歳に達する知的発達に遅れのある幼児

【出願期間】

11月16日(木)午前9時～午後5時

11月17日(金)午前9時～午後4時

【入学者選考日】11月30日(木)・12月1日(金)のいずれか1日

※志願希望者は、9月末日までに教育相談を受けてください。

【問】沖縄県立美咲特別支援学校

☎9688-10037

『地域農業者と農業委員会との懇談会』の開催について

農業者の皆様の「声」を直接お聴きし、有意義な意見交換の場とし、地域農業の振興と農業経営の安定に資することを目的としています。さらに認定農業者となるメリットや各種補助金、農業委員会に登録されている貸農地等について情報提供も行います。ぜひご参加ください。

○青年農業者とのグランドゴルフ及び懇談会

【日 時】8月10日(木)

【場 所】午後3時～ 南風原ふれあいパークでグランドゴルフ
午後5時～ JA勝連南風原集出荷場で懇談会

【参加料】1,000円



『これからの農業・農地に関する農業者研修会』開催

農業と農地の様々な問題解決に向け、農業委員会法の大規模な改正があり、農業委員の選出方法や、新たな委員(農地利用最適化推進委員)の設置等、新たな農業委員会に生まれ変わります。この新たな動きが、安定的な農業経営、地域農業の振興にどう寄与していくのかについて研修会を開催します。

うるま市農業委員会においては「農地等の利用の最適化」の推進を重点目標に設定し、6～8月にかけて開催された地域農業者との懇談会において出た意見や要望等を発表し、具体化に向けた検討も行っていきます。

地域農業者の皆様、新規参入を考えている皆様、農地を所有している皆様、関係機関及び地域団体の皆様のご参加をお待ちしております。

【テーマ】『新たな農業委員会制度』が始まります

【日 時】9月5日(火) 午後2時

【場 所】生涯学習文化振興センター ゆらてく



【問】農業委員会事務局 ☎923-7608

高速道路を安全・快適に利用するために!

高速道路では、積荷の落下物が原因となる交通事故が多発しています。安全で快適に利用するために次の点に注意しましょう。



★出発前に積荷をチェック!

・積荷は、運転者の責任でシートをかけ、ロープでしっかり固定しましょう。

★出発前に車をチェック!

・故障の大半が基本的な点検で防げます。燃料、タイヤ、オイル等の点検を忘れずに。

★命を守るシートベルト!

・後部座席を含めた全席シートベルト着用が義務となっています。

★逆走は命にかかわる危険行為!

・逆走してしまったときは、安全な場所に停車、ハザードランプを点灯して避難し、110番通報。

男女共同参画コーナー

ど〜おもう?

ランドセル

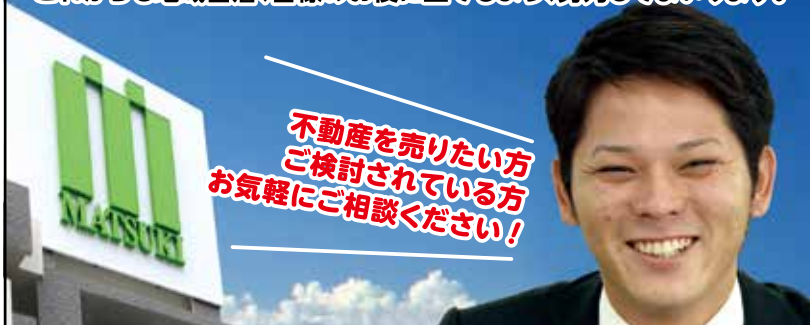


好きな色が選べるっていいよね!

市民協働課
(男女共同参画センター)
☎973-8927

創業30年 おかげさまで創業30周年を迎えることができました。

これからも地域密着、皆様のお役に立てるよう、努力してまいります。



不動産を売りたい方
ご検討されている方
お気軽にご相談ください!

無料査定・秘密厳守

土地・一戸建て・アパート・軍用地・不動産全般
高額査定、一括即金にて
買取ります

安慶名十字路より原原高校向け200m先左側

TEL 979-2200

株式会社 松樹 具志川店
Forever Communication
沖縄県知事(6)2709号(公社)沖縄県宅地建物取引業協会会員

【問】問合せ

ご寄付ありがとうございます。

うるま市育英会へ

- 幸喜 秀雄 様 (字西原)より 5万円の寄付
- 伊波 毅 様 (石川)より 5万円の寄付
- 親膳 ヨシ子 様 (勝連内間)より 5万円の寄付

うるま市社会福祉協議会へ

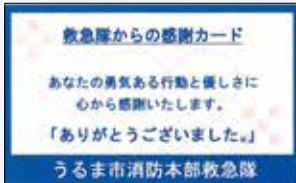
- 幸喜 秀雄 様 (字西原)より 5万円の寄付
- 伊波 毅 様 (石川)より 5万円の寄付
- 親膳 ヨシ子 様 (勝連内間)より 5万円の寄付
- 瀬良垣 みね子 様 (石川白浜)より 10万円の寄付
- 古謝 浩明 様 (みどり町)より 2,000円の寄付

あなたの勇氣に感謝します!

「応急手当実施に対する感謝カード」の配布

救急現場において、119番通報から救急車が到着するまでの間、バイスタンダー(その場に居合わせ応急手当をした方)による心肺蘇生法や応急手当等が大変重要になります。

消防本部では、救急現場において救急車が到着するまでの間、心臓マッサージや止血などの応急手当を行った方に対して、その勇氣ある行動と少しでも心の不安を軽くしていただくために、救急隊から感謝の意をこめた「感謝カード」を配布いたします。



【表】

- 勇氣ある行動と優しさに、心から感謝いたします。
- 尊厳で応急手当を実施したことで、責任を問われることはありません。
- その場に居合わせて応急手当を実施することが大切であり、どうしても救命できない場合もあります。
- 応急手当の際に万が一、血液の付着や負傷があった場合には、消防本部警防課(975-2006)までご連絡ください。

【裏面】

うるま市の人口

平成29年7月1日	前月比
人口	122,798人 +113
男	61,564人 +48
女	61,234人 +65
世帯数	50,788世帯 +84

消防活動状況

平成29年6月	()は平成29年1月からの累計
救急出動件数	534件 (3,267件)
搬送人員	489人 (3,038人)
火災件数	3件 (38件)

防災一口メモ 自主防災会活動の紹介

「前原自主防災会」と「高江洲自治会」は、8月10日(木)午前9時からイオン具志川店(避難場所)において、地震・津波避難訓練を予定しています。

《自主防災会の役割》

地域住民が的確に行動し被害を最小限に止めるため、日頃から地域内の安全点検や防災訓練を実施し、様々な被害に備えます。

大規模自然災害が発生した際には、公的な救助活動が得られないことが想定されます。

初期消火活動、被災者の救出・救助、情報の収集や避難所の運営といった活動を行うなど、「防災」「減災」において非常に重要な役割を担っています。



自衛官等募集のご案内

【募集種目(採用試験)】

種目	受験資格	受付期間	試験日
航空学生	高卒 (見込みも含む) 21歳未満	7月1日～ 9月8日	1次試験 9月18日(月)
一般 曹候補生	18歳以上 27歳未満	7月1日～ 9月8日	1次試験 9月16日(土)～ 18日(月) いずれか1日
自衛官候補生 (男子)	18歳以上 27歳未満	年間を通じて 行なっています。	受付時に お知らせします。
自衛官候補生 (女子)	18歳以上 27歳未満	7月1日～ 9月8日	受付時に お知らせします。

【問】沖縄市美里1丁目2番9号
自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所
☎098-937-1608

夏休み親子クッキング体験

8月 **好評につき今月も開催決定!**

開催日(1日2回)

1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	17日(木)	18日(金)	25日(金)	26日(土)	27日(日)
-------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	--------	--------

① 10:30～12:00 *メニュー*

② 14:00～15:30 ミックスピザ、オニオンリング、ゼリー

(定員各5組10名さま) ※メニューは変更になる場合があります

参加費 無料 要予約 (TEL)

オール電化体験施設 **カエルびあうるま**
☎070-5486-2751
うるま市字江洲358-2 沖縄電力うるま支店3F
営業時間 9:00～16:00
(休館日:土・日・祝・旧暦・年末年始) 沖縄電力

うつ 統合失調症 発達障害 ADHD など

働くことに障害のある方のための 就職相談

毎週 月・火・木・金 10:00-15:00
◎ご都合のよい日程をご予約ください。

お悩みに**無料** & **個別**でお答えします。
ご家族や支援者の方からのご相談や同伴も可能です。

LITALICOワークスへのお申込み・お問い合わせ

障害福祉サービス 就労移行支援事業所

LITALICOワークス 沖縄
沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設3F(旧コリンザ)

☎0120-951-712
【受付時間】平日10:00-17:00
✉works@litalico.jp

受付番号 沖縄1066



「この映画が見たい」の声が生んだ、100年先に伝えたい珠玉のアニメーション

STORY

1944(昭和19)年2月。18歳のすずは、突然の縁談で軍港の町・呉へとお嫁に行くことになる。新しい家族には、夫・周作、そして周作の両親や義姉・怪子、姪・清美。配給物資がだんだん減っていく中でも、すずは工夫を凝らして食卓をにぎわせ、衣服を作り直し、時には好きな絵を描き、毎日の暮らしを積み重ねていく。

1945(昭和20)年3月。呉は、空を埋め尽くすほどの艦載機による空襲にさらされ、すずが大切にしていたものが失われていく。それでも毎日は続く。

そして、昭和20年の夏がやってくる――。

【上映日時】8月23日(水)

午後7時(午後6時30分開場)

【場所】うるま市民芸術劇場 響ホール

【前売券】大人:1,000円 小人:500円

※当日1,400円

【主催】うるま市女性団体連絡協議会

【共催】うるま市 【後援】うるま市教育委員会

【チケットお問合せ】

市民協働課 男女共同参画センター ☎973-8927

具志川市文学賞受賞作「椎の川」発刊25周年記念 沖縄芝居 椎の川

【上映日時】9月24日(日)

昼の部:午後2時

夜の部:午後6時30分

【場所】うるま市民芸術劇場 響ホール

全席自由 字幕表示有り

【入場料】

一般:2,500円(当日:500円増)

20人以上団体割引2,000円

高校生以下無料(要電話予約)

【チケット取り扱い】

沖縄タイムス社読者局文化事業本部・中部支社

うるま市教育委員会 文化課

【主催】

うるま市教育委員会・演劇集団「創造」

【共催】

沖縄タイムス社

【お問合せ】

演劇集団「創造」 ☎090-2392-0804(又吉)

教育委員会文化課 ☎923-7182