

平成30年
(2018年)

No.154

1月



謹賀新年

今年は戌年

干支の十二支は、農作物の成長の過程を12段階で表した意味をもっていました。

「戌(いぬ)」は、干支の十二支の11番目であり、「実りを収穫する」との意味があるとされています。

- ・ 新年のごあいさつ P2~3
- ・ まちの話題 P4~5
- ・ 年金だより P6
- ・ としょかんだより P7
- ・ ゆらてく通信 P8
- ・ 保健だより P9
- ・ 医療機関・薬局の受診等にあって P10
- ・ 平成30年4月から国保制度が一部変わります! P11
- ・ 平成30年度 市民税・県民税・国民健康保険税の申告について . P12
- ・ 暮らしの情報 P13~19
- ・ 第18回 あやはし海中ロードレース大会 P20

新年



新年明けましておめでとうございます。市民の皆様には、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は、市政運営に対し、温かいご支援とご協力を賜り、感謝申し上げます。

昨年は、市長選挙が行われ、引き続き、うるま市長として3期目の市政運営を担うことになりました。

市民の皆様の付託にしっかりとお応えするために、課せられた使命と責任の重さを改めて痛感し、身の引き締まる思いであります。

3期目の市政運営につきましても、初心を忘れず全力で取り組んでまいりますので、今後も、ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

昨年を振り返りますと、1月に、アメリカでは、ドナルド・トランプ氏が第45代大統領に就任されました。度重なる大陸間弾道ミサイル発射など緊迫する北朝鮮情勢への政策や沖縄の基地問題などへの影響について注目したいと思います。

11月には第4次安倍内閣が発足しました。デフレ脱却を目指した生産性革命と画一的な発想にとらわれない人づくり革命への取り組みや、一億総活躍社会の実現に向け、働き方改革や地方創生など様々な課題への取り組みに、うるま市としても強く期待をしているところで、

国の経済状況は、アベノミクスへの取り

組みで、景気は、今後も緩やかな回復基調が続く、各種政策の効果もあって、雇用・所得環境が改善されるなかで、県内経済についても、観光産業が好調で、インバウンド効果により活況を呈しており、うるま市としても、観光産業の振興に力を入れていきたいと考えております。

市政については、昨年4月から、新たに定めた10年間の指針である「第2次うるま市総合計画」がスタートし、これまで推進してきた市民協働のまちづくりを踏まえながら、将来像の実現に向けて取り組んでまいります。

本市において、事前通告なしの米軍パラシュート降下訓練が実施されたことや伊計島の農道にヘリコプターが不着したことなど米軍の事件・事故は、相変わらず発生しており、日米両政府及び関係機関には、当該訓練の中止と事故の再発防止について強く要請致しております。

また、平成28年4月に発生した米軍属による女性暴行殺人事件は、昨年12月1日に無期懲役の判決が下されたことで、一区切りついたものと理解しており、改めて哀悼の意を表します。

文化やスポーツ面では、未来を担う青少年の活躍も多く、英語読み上げ算競技で優秀な成績を収めた新崎一帆さん、暗算検定試験で優秀な成績を収めた嘉陽司英菜さん、全国大会で最高賞の高江洲小学校マーチングバンド部に「青少年特別賞」を授与し、その活躍を称えました。

プロ野球では、本市出身の東浜巨選手がパ・リーグで最多勝を獲得する快挙を成し遂げました。今後の活躍も期待しております。

教育関係では、学校の組織力と地域の教育力を連携・融合させ、地域とともにある学校づくり、いわゆる市民協働学校（コミュニティスクール）制度について、5

校を指定しスタートさせております。

昨年4月には、生涯学習・文化振興センター「ゆらてく」が完成しました。多くの市民や各団体の皆様に活用されることにより、生涯学習の推進やうるま市の文化振興に大きく寄与するものと期待しております。

また、5月には、本市では初めて学校施設に隣接した学童クラブとして、南原小学校に「南原学童クラブ」を開所しました。より安全性が高い子供の居場所づくりの取り組みは、今後も、赤道小学校及び宮森小学校へと展開されていきます。

7月31日には、岩手県盛岡市との友好都市提携5周年を迎え、記念式典や記念イベントを7月に盛岡市で、11月にうるま市で開催され、今後も様々な交流をとおして友好の絆を深めてまいります。

本年4月には、待望の「農水産業振興戦略拠点施設」がオープンする予定です。名称も「うるまルシェ」に決定しました。秋頃には、レストラン棟も整備され、グランドオープンする予定です。皆様に愛されご利用いただけるような施設を目指してまいります。

これからも、うるま市の将来像「愛してます 住みよいまち うるま」の実現に向け、取り組んでまいりますので、本年も引き続き、市政に対するご理解とご協力を賜りますよう、重ねてお願い申し上げます。

結びに、新春の門出にあたり、皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

うるま市長

しまぶく
島袋 俊夫
としお

平成30年元旦

賀 謹



新年明けましておめでとうございます。市民の皆様方におかれましては、希望に満ちた平成30年の新春を晴れやかに迎えることと、心からお喜び申し上げます。

旧年中は市議会活動に対し、温かいご理解とご支援を賜り、厚くお礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、緊迫する北朝鮮情勢など、日本を取り巻く安全保障環境は厳しさを増しております。また、九州北部の豪雨災害など、自然災害も相次ぎました。こうした中、11月には第4次安部内閣が発足し、北朝鮮問題への対応をはじめ、自然災害に対する事前防災や減災対策等の取り組み、少子高齢化克服のための幼児教育の無償化や新たな経済政策など、様々な課題に向けた取り組みを注視して行きたいと思っております。

県内では、米軍による事件・事故が相次ぎました。1月の本市伊計島での攻撃ヘリコプター不時着を始め、10月には東村で大型輸送ヘリコプターが緊急着陸し炎上、また、津堅島沖合においては、米軍

によるパラシュート降下訓練が増加し、重大な事故につながる可能性があることから、市議会は、これらの事件・事故原因の究明や再発防止・訓練中止等、日米地位協定の改定などを強く要請致しました。

一方、女子プロゴルフ宮里藍選手の引退は県民に衝撃を与えました。世界ランキング元1位や国内外のツアーでの輝かしい実績等、早すぎる引退に、ゴルフ界にとっても大きな痛手となりましたが、昨年7月にプロテストに合格した本市出身の新垣比菜選手や男子アマチュアの比嘉一貴選手等、若い選手の今後の活躍を期待しております。

本市では、島袋市長が3期目の市長就任を果たし、子育て支援策の充実、更なる経済の活性化等、市民が夢と希望を持てるまちの実現に向けた市政運営の取り組みに大いに期待したいと思えます。

5月には、南原小学校に南原学童クラブが開設され、本市では初めての学校施設に隣接した学童クラブとして、下校時の安全性の確保や学校との連携など、児童の放課後の居場所づくりに、大いに貢献してくれるものと信じております。

7月、うるま市・盛岡市友好都市提携5周年を迎え、さんさ踊りへの参加や本庁舎での記念式典等、様々な行事が行われ、両市の友好を深めました。

また、スポーツの分野では、大変喜ばしい出来事があり、本市出身の東浜巨選手

並びに友好都市盛岡出身の菊池雄星選手が最多勝を獲得し、東浜選手におきましては日本シリーズに出場するなど、躍進の年になりました。両選手のこれからの活躍を期待しております。

さて、今年は、市民待望の農水産業振興戦略拠点施設がオープンを予定しており、本市農水産物に特化した直売所等の設置、市生産品のブランド化等、うるま市第二次産業の振興に多いに寄与するものと確信しております。

また、市内の中学校の空きスペースを活用した公設民営の小規模保育所の開設を予定しており、待機児童の解消や生徒の情操教育、職場体験の場としての有効活用を期待したいと思います。

迎えた平成30年は、うるま市議会としまして、安心・安全で「市民が夢と希望を持てる、魅力あるうるま市」の実現に向けて、全力で取り組んで参る所存であります。

どうか、本年も市議会に対し、尚二層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、新しい年が市民皆様にとりまして、健康で素晴らしい一年でありますよう心から祈念いたしまして、新年のご挨拶いたします。

平成30年元旦

うるま市議会議長

おおや せいぜん
大屋 政善

11/19

第4回うるま市健康づくり推進大会 健康フェスタinうるま



【骨盤調整エクササイズ体験コーナー】



【健康お笑い劇場「あぎじゃび商店」】



【具志川高校ダンス部によるチアダンス】

「第4回うるま市健康づくり推進大会(健康フェスタinうるま)」が健康福祉センターうるまで開催されました。

市民一人ひとりが健康でいきいきと過ごせるよう、「健康づくり」に取り組みきっかけとなる様々な催しが行われました。

エクササイズ体験コーナーでは、ヨガやノルディックウォーキング教室などが行われ、多くの参加者が汗を流していました。

演芸集団FECによる健康お笑い劇場「あぎじゃび商店」では、うるま市の健康課題や健康づくりについて笑いを交えて楽しく伝えていました。

健康うるま21 第4回うるま市健康づくり標語

【小学生の部テーマ】「9時までになましよう! 規則正しい生活リズム」

【最優秀賞】中原小学校6年/大嶺 萌
夜おそく つれださないで 未来の宝

【優秀賞】具志川小学校6年/平良 結衣
すいみんは 心と体の 栄養剤
【優秀賞】中原小学校3年/又吉 蓮花
9時にねた。なんだか私、ぜっこうちょう

【中学生の部テーマ】喫煙者の減少
【最優秀賞】高江洲中学校3年/大城 慧也
喫煙を 家族の支えて 卒煙に

【優秀賞】あげな中学校3年/中村 南美
「吸わないで」 あなたの体の 叫び声
【優秀賞】具志川東中学校3年/富 遥香
禁煙で みんなの手本 あなたから

【一般の部テーマ】
健診受診率・予防接種率の向上

【最優秀賞】前原高校/上地 康太
健診go! 自分を守る 第一歩

【優秀賞】具志川高校/名嘉真 銀夏
また今度 健診サポって でーじなとん!!
【優秀賞】石川高校/又吉 利菜
長生き 元気 長寿の秘訣は健康診断

11/18

福祉まつり開催 「つくりひろげよう 福祉の輪」

「第10回うるま市福祉まつり」が、健康福祉センターうるまで開催されました。展示コーナーでは、福祉関係団体の日頃の活動の様子や、手作りの作品などが紹介され多くの来場者で賑わっていました。



【展示コーナーの様子】



【生き活きがんじゅう100歳体操】



【点字体験コーナー】

11/17

地球のためにできること うるま市・FMうるま 「地球温暖化対策啓発に 関する覚書」の締結

うるま市とFMうるまにおいて、「地域コミュニティを活用した地球温暖化対策啓発事業に関する覚書」の締結が市役所で行われました。



【覚書を手に市長と握手する伊波氏(FMうるま代表取締役)】

締結式において、国民運動「COOL CHOICE(賢い選択)」の普及活動を両者が連携して取り組むことが確認されました。

COOL CHOICE 未来のために、いま選ぼう

●【COOL CHOICE】とは?
地球温暖化対策のため、私たちができる「賢い選択」のことです。

●具体的に何をすればいいの?
例えば、エコカーを買う、エコ住宅にする、エコ家電にするという「選択」。
例えば、高効率な照明に替える、公共交通機関を利用するという「選択」。
例えば、クールビズをはじめ、低炭素なアクションを実践するというライフスタイルの「選択」。

地球のために、今できることから始めましょう!



薄茶を点てる様子



墨絵体験コーナー

11月17日から19日までの3日間、「第13回うるま市総合文化祭 展示の部」が生涯学習文化振興センターゆらてくで開催されました。
書道や盆栽、絵画、写真などの展示のほか、墨絵や陶芸の体験コーナーや薄茶も振る舞うコーナーなどもあり、多くの来場者が訪れました。

11/17-19 うるま市総合文化祭 展示の部 開催



【パネルディスカッションの様子】



【取り組み事例発表の様子】

「地域とともにある学校づくり」への理解と周知を進めるため、同フォーラムが市民芸術劇場で開催されました。
今年度よりコミュニティ・スクール制を先行導入している市内5小中学校の取り組み事例の発表や、講演会などが行われました。

11/22 第1回うるま市市民協働学校フォーラム開催 『地域とともにある学校づくり』に向けて

「市民協働学校（コミュニティ・スクール）」とは、学校と保護者や地域の方が知恵を出し合って、学校運営に意見を反映させることで子どもたちの豊かな成長を支え、地域とともにある学校づくりを進める仕組みのことです。
市では、平成32年度までに、市内全小中学校での市民協働学校（コミュニティ・スクール）実施に向け計画を進めています。



県知事賞

壁新聞の部 銘対 果子(赤道小5年)

個人新聞の部 銘対 歩夢叶(同小4年)

琉球新報社長賞

壁新聞の部 呉屋 優歌(同小4年)

県学びをつくる研究会会長賞

壁新聞の部 我如古 渉香(同小4年)

個人新聞の部 新納 悠斗(同小4年)

児童生徒の調べる力や表現力向上などを目的とした「第12回琉球新報学校新聞コンクール」において、赤道小中学校の児童らが育長へ報告を行いました。

12/7 学校新聞コンクール 赤道小「県知事賞」含む 多数入賞



ジャガイモの植え付け体験を行う園児たち



市農業委員会「JA青壮年部では、農業委員の見える化運動、食育活動」の環として、豊原保育所とまどか保育園の園児らを招き、農地でジャガイモの植え付け体験を行いました。今回は2月に収穫する予定です。

11/21 大地の恵みに感謝しよう！ ジャガイモ植え付け体験



【受賞報告に訪れた関係者の皆さま】

3R運動

- ・リデュースのR
ゴミを出さない
- ・リユースのR
繰り返し使おう
- ・リサイクルのR
資源として活かそう

循環型社会形成の推進に大きく寄与したとされ、3R活動優良企業として「株バ イオマス再資源化センター」、3R活動推進功勞(団体)として「うるま市女性連合会」が同賞を受賞しました。

11/17 環境大臣表彰受賞 (株)バイオマス再資源化センター うるま市女性連合会



感謝状を手にする高安氏(左)と教育長



ぬちまーすを使用した給食メニュー

また、川崎小学校の3年2組の児童から「感謝の気持ちを持って毎日、給食を残さず食べます。」との感謝状が、教育長より高安氏に手渡されました。



高安正勝氏(同社代表取締役)をはじめ、同社の社員の方々を招待し、ぬちまーすを使用した給食メニューが振舞われました。

「世界一ミネラルの多い塩としてギネス認定を受けた「ぬちまーす(塩)」を、うるま市の児童生徒へ無償で提供している「(株)ぬちまーす」への感謝を込め「感謝給食会」(市給食センター主催)が、ぬちまーす本社にて行われました。
同社は、市給食センターに対し、平成22年9月から毎月100kg、平成27年4月から現在に至るまで、毎月150kgの「ぬちまーす」を無償で提供しています。

12/4 「ぬちまーす」を約7年間 無償提供日頃の感謝を込めて 『感謝給食会』を開催

年金だより

祝 成人おめでとう！
新成人の皆さん、20歳になったら
国民年金に加入しましょう

窓口
 サービス課
 国民年金係
 ☎973-5498

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、病气やけがで重い障害が残ったときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度です。

国民年金は、国が責任をもって運営していますので、支給される年金の半分の額が国の税金から負担されるなど、とても有利で安心な制度です。

Q 加入しなくちゃダメなの？

A 日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満のすべての方(外国人含む)に、**国民年金への加入が法律で義務づけ**られています(国民皆年金)。

Q どうやって加入するの？

A 学生や自営業者などの方で、20歳になって**第1号被保険者**となる方(学生、自営業者等。フリーターや無職の方も含む)は、**うるま市役所窓口サービス課国民年金係**で手続きをしてください。

サフリーマンや公務員の第2号被保険者の方や、その第2号被保険者に扶養される配偶者の第3号被保険者の方は、勤務先

事業所が加入手続きを行いますので、個別の手続きは必要ありません。

Q 保険料が払えないのだけど…

A 国民年金の第1号被保険者の平成29年度の保険料額は、月額**16,490円**です。

学生やフリーターで、収入が少ないために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請をすれば保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

「**学生納付特例制度**」は、所得がない学生の方のご本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。

また、学生以外の一般の自営業者の方などは、経済的な理由等により保険料の納付が困難なときに、ご本人の申請によって「**保険料免除制度**」や「**納付猶予制度**」を利用することもできます。

なお、所得が一定額以下の場合に該当します。



Q 未納になっているとどうなるの？

A 国民年金保険料が未納となっていると、次の事が考えられます。

・事故などで障害を負った際、**障害基礎年金**が受け取れない。

・方が死亡した際、遺族が**遺族基礎年金**を受け取れない。

(※遺族基礎年金上の遺族とは、18歳未満の子のある配偶者、18歳未満の子をさします。ただし子が、障害年金の障害等級1級・2級の場合は、20歳未満の子まで対象。)

・老後の年金(**老齢基礎年金**)が受け取れない、または年金額が低くなってしまふ。

このように思わぬ事態を招きます。納付、もしくは免除等の手続きを忘れずに行いましょう。

Q 保険料を安くできないの？

A 通常の口座振替の振替日は翌月末ですが、**申出により当月末振替**にすると、**1カ月あたり50円割引**されてお得です。

また、その年度の半年分・1年度分、または2年度分の保険料をまとめて前払い(前納)すると、割引額が多く**大変お得**です。

平成29年4月より、口座振替に加えて**現金・クレジットカード納付**についても、割引額の大きな**2年前納**をご利用いただけるようになりました。

Q 将来、年金が本当にもらえるの？

A 物価の変動等にあわせて、年金額が改定されるため、年金に加入(20歳)してから老

齢基礎年金を受給するまでの間、経済社会が大きく変動したとしても、年金の価値が保障されます。国民年金の**老齢基礎年金は2分の1が国庫負担(税金)**で賄われています。

年金手帳は大切に！

年金手帳は将来就職や退職、または年金の請求手続きをするときなどに提出を求められます。

20歳になったら、第1号被保険者は日本年金機構から年金手帳が送付されます。年金手帳をしっかり管理して、自分の年金加入記録を残しておきましょう。自分の年金記録を管理するのはあなたです！



※平成29年8月より、老齢年金受給資格期間が25年から10年に短縮されました。該当の方には日本年金機構より年金請求書(黄色の封筒)が送付されています。請求がまだの方はお早め！

※平成29年12月号に掲載しました「特別障害給付金」の文中、金額の表示が「年額」となっていますが、「月額」の誤りです。お詫びして訂正いたします。

ブックイズ!?

今回は、絵本のクイズを出すよ。3つの中から答えを選んでね。答えを探しに図書館にきてね!



問題

『**十二支のおはなし**』(内田 麟太郎 文/山本 孝 絵/岩崎書店)でねこが神様に新年のご挨拶に行った日は何日でしょうか?

- ①1月1日 ②1月2日 ③1月3日



あけまして おめでとうございます

今年も、より一層のサービスの充実をめざし、中央図書館・石川図書館・勝連図書館・3館連携して頑張ってます。多くの市民の皆さまのご利用を、よろしくお願い申し上げます。

今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています。

★ 今月のテーマ ★

- 中央館：あなたにおすすめ111冊(一般) **ワンワン ワンダフルなえほん(児童)**
 石川館：伝えたい日本の風景(一般) **わんわん!ワンダフルイヤー(児童)**
 勝連館：何がでるかな?お楽しみ福袋



※館内利用者用コンピュータ端末およびホームページからご覧になれます。

- ★借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
- ★図書館にない本は、リクエストすることができます。

読み聞かせにこの1冊

絵本の世界へご招待

『**おもちのきもち**』
かがくい ひろし 作・絵

講談社(所蔵館:中央・石川・勝連)

たごさくさんちの「かがみもち」わたくしは、いろいろ悩みがあるのです…。今のところ大事にされていますが、いつなごき、食べられることやら…。「かがみもち」はある決心をし行動しました。楽しくめでたいお正月にぴったりの絵本です。



犬と暮らす



今年は戌年です。犬と人間の付き合いは非常に古くからと言われています。家畜から家族・パートナーへと、さまざまな役割を担ってくれる犬についての本を紹介します。

『**イヌの看取りガイド**』 小林 豊和 監修/エクスナレッジ

犬は人より早く老いていきます。年を重ねた愛犬と飼い主お互いの幸せのために、愛犬の食事、運動、排泄などの日々のケアから、病気、介護までわかりやすく図解します。(一般書) 所蔵館 中央

『**まるごとわかる犬種大図鑑**』

若山 正之 監修/学研パブリッシング

犬の性格や、必要な運動量、しつけのしやすさなどを解説しています。また、犬種のルーツや歴史的背景なども紹介しています。(一般書) 所蔵館 石川

『**オオカミから犬へ!**』

ハドソン・タルボット 作・絵/岩崎書店

「犬のはじまり」からなぜ人と犬が仲良くなったか。そして、犬はどう進化してきたのか。人と犬の出会いと進化を描いた物語。(児童書) 所蔵館 勝連

『**いのちのギフト**』

日野原 重明 著/小学館

犬と人間の絆、有名な犬などテーマ別に、保護犬やセラピー犬のいのちの尊さを学ぶ話など、動物と人の愛と絆の物語を紹介。(児童書) 所蔵館 勝連

行事案内(1月中旬~2月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	おはなし会	1月13日(土) 午後3時~	図書館スタッフ
	あかちゃんのためのおはなし会	1月18日(木) 午前11時~	すだち
	おはなしの部屋	1月27日(土) 午前10時30分~	ミュージック
	大人の工作教室「クラフトバンドでおひな様をつくろう」	2月8日(木) 午前10時~	講師:前門 美幸氏 対象:市内在住の方 先着:15名 材料費:500円 受付:1月17日(木)~
石川	おはなし会	2月10日(土) 午後3時~	図書館スタッフ
	おはなしワールド	1月20日(土) 午前10時30分~	コスモスの会
勝連	Let's goとしよかん	2月3日(土) 午前10時30分~	サークルピピ
	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分~	ラビット
	おはなしパラダイス	1月13日(土) 午前10時30分~	フォリエ
	大人の工作教室「かわいいポンポンづくり」	2月7日(水) 午前10時~	場所:勝連地区公民館 対象:市内在住の方 先着:10名 材料費:200円 受付:1月10日(水)~
	おはなしパラダイス	2月10日(土) 午前10時30分~	すまいりー

図書館休館日 毎週月曜日・1月1日(月)~4日(木) 年始休

日2目1②:ㄥ畚0 8122066

第13回 生涯学習フェスティバル

平成30年 2月3日(土)～2月4日(日)開催

うるま市民芸術劇場 燈ホール・生涯学習文化振興センターゆらてく

サークルの部 参加団体(予定)

体験の部(2月3日～4日) ゆらてく1F～2F

- ・ヨガ体験 月火美人・茶道体験 表千家遊心会・茶道体験 茶道と親しむサークル
- ・メイク・ウォーキング体験 自分らしい生き方をするネットワーク 他



展示の部(2月3日～4日) ゆらてく1F

- ・水彩画 虹の会・水墨画 水墨画研究会(一筆会)・絵画 絵筆サークル・絵画 アートドリーム
- ・絵画 カサブランカ絵画サークル・絵手紙 絵手紙サークルオアシス会・山野草 山野草愛好会
- ・生花 生け花同好会・あやはし野の草の会・短歌・書道 わくわくサークル・書道 書法会
- ・書道 かな書道サークル千草・書道 うるま市書道振興会・木彫りサークルうえ～ぶ、
- ・手工芸 着物リメイクサークル・タティングレース同好会・タティングレース スヌーピー
- ・手工芸 具志川黄金友・手工芸 平良川華の会・手工芸 上江洲女性会
- ・あやはしパソコンサークル・パソコンサークル Pico パソコンサークルチャーム 10 他

舞台の部(2月3日～4日) ゆらてくホール及び中庭

- ・大正琴サークル コスモス・ダンス 上平良川子ども会・三線サークル 三和の会
- ・琉球舞踊サークル みほその会・大正琴 沖縄琴正会 すみれ会・オカリナサークル石川
- ・大正琴 沖縄琴正会・石川月・月サークル・おきなわ結舞踊サンダンカ・川田老人クラブ
- ・ラビエンローズ ベリーダンス・とんとんみー三線クラブ・歌声サークルわらべの会
- ・沖縄大正琴研究会・ストリートダンス majic spice・石川みほそ太鼓
- ・うるま市民舞踊団体連絡協議会・混声合唱団クリスタルコールうるま・コーラスあやはし
- ・三線 ひまわり島唄の会・民踊 うるま若水会・琉舞サークル寿の会・うるま天龍太鼓
- ・コーラス若葉&うるま市少年少女合唱団・エンジョイミュージック和み・具志川吟詠会
- ・オカリナサークル 風の音・うるま三線サークル 二葉・少林武術太極拳 呈祥・勝連民踊愛好会
- ・フラダンス ピリアロハ・フラダンス レイヒナヒナ・ハワイアンフラダンス ピカケ
- ・フラダンス アロハクワイレイ・フラダンス マカラプア・体操 自彊術サークル
- ・石川民踊愛好会・みほそダンススポーツ・民踊 うるま市華いちもんめ・二胡にこサークル
- ・三線 島つばき・石川太極拳同好会・コーラスあやはし・琉舞 石川カジマヤーの会
- ・民踊 具志川火踊会・フォークダンス 百百の会・うるま市太極拳同好会・具志川結舞踊
- ・フォークソング愛好会 Mint・あやはしカラオケ同好会・あやはし美姿勢サークル
- ・「ラベンダー」歌の会・紅ばな心華・やけな古典音楽友の会 A-ONE ダンススポーツサークル
- ・ギター ラ・うるま・響鳴太鼓・あやはし民踊愛好会・与那城高齢者民踊愛好会 他



ゆらてく通信

生涯学習のススメ

ゆらてく
石川地区公民館
勝連地区公民館
与那城地区公民館

☎978-16836
☎978-17194
☎964-13433
☎988-15508

平成30年度 社会教育指導員を募集します

【勤務内容】

- ① 公民館やゆらてくで行う講座等の企画・運営
- ② 施設利用、定期的活動に関する指導助言

【任用期間】

平成30年4月1日～平成31年3月31日

【勤務条件】

月12日勤務(休日・夜間の変則勤務あり)

【報酬】月80,000円

【定員】若干名

【対象】

- ・うるま市に在住し、健康かつ活発で、地域活性化や生涯学習及びボランティア活動に興味のある方
- ・ワード、エクセルによるパソコン操作ができる方
- ・普通自動車免許を所持している方

【申込期間】

平成30年2月5日(月)～2月16日(金)

【申込方法】

履歴書を生涯学習・文化振興センターゆらてくへ提出

【選考方法】書類選考後、面接

【お問い合わせ】生涯学習文化振興センターゆらてく ☎988-5508



あなたも受けよう!

成人したら子宮頸がん検診



◆ お問い合わせ先 ◆ 健康支援課 ☎973-3209

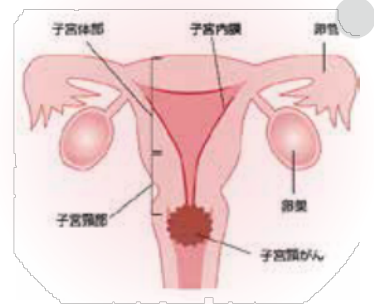
20歳の女性のみなさん

子宮頸がん検診の無料クーポン券の対象です。郵送されていますがご存知ですか？
若い女性に子宮頸がんが増えています。がん = 高齢者の病気ではありません。

子宮頸がんはどんな病気？

子宮の入り口にできるがんで、自覚症状は、ほとんどありません。そのため、かなり進行するまで自分がかかっていることに気づきにくいですが、普通の婦人科の診察で観察や検査がしやすいため、発見されやすいがんです。

	子宮頸がん	子宮体がん
部位	子宮頸部（子宮の入り口）	子宮体部（子宮本体の内側）
発症年齢	主に 30～40代 (20～30代に急増中)	主に 50～60代（更年期～閉経後）
原因	ヒトパピローマウイルス (HPV)	主にホルモンバランスの異常
自覚症状	ほとんどない	早期から不正出血など



原因は女性の8割が一度はかかるありふれたウイルス (HPV)。

性交渉で感染することが知られているウイルスです。HPVのタイプは、150以上。その中の約15種が、がんに関連があります。確実に防ぐ方法は、まだありません。感染を予防するワクチンもありますが、予防効果をもっているのは約15種類の高リスク型HPVのうち2種類。治療効果はありませんので、定期的な検診を受けることが大切です。

調べないと分からない。

HPVに感染してから子宮頸がんを発症するまでの期間は、5～10年といわれます。通常、細胞がHPVに感染しても、身体の免疫力でHPVは排除されてしまいます。感染が長期化すると細胞が変化して「がんの前段階」の状態になりますが、多くは正常な細胞にもどります。一部の人ではがんに進んでいきます。高リスク型HPVに感染してがんになる人は、1000人に1人か2人です。

前がん病変で発見すれば、予防できます。

がんが進むと、不正出血、血液の混じったおりもの、下腹部の痛み等が起こります。進行がんは手術範囲が広がったり、放射線治療や抗がん剤治療が必要になったりと治療が困難になります。がんになる前の段階（前がん病変）で発見すれば、子宮をとらない簡単な手術で完治できますし、その後は妊娠・出産することもできます。また術後後遺症の心配はほとんどありません。



がんになる前に発見。それが最善の予防策です。

20歳以上の女性では、2年に1回、細胞診による子宮頸がん検診の受診が推奨されています。

うるま市では20歳以上の女性を対象に子宮頸がん検診（細胞診）をご案内しています。

恥ずかしいから…とためらわずに、ぜひ検診を受けてくださいね。

医療機関・薬局の 受診等にあたって



国民健康保健課 ☎989-5347

現在、休日や夜間において、軽症の患者さんの救急医療への受診が増加し、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたすケースが発生しており、そのことが病院勤務医の負担が過重となる原因のひとつにもなっています。また、休日・夜間は医療機関に支払われる医療費も高く設定されており、窓口負担も高くなります。

● 休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。休日や夜間に受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

● かかりつけの医師を持ち、気になることがあったらまずはかかりつけの医師に相談しましょう。

● 同じ病気で複数の医療機関を受診することは、控えましょう。医療費が増加するばかりではなく、検査や薬の重複などで、体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。今受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて話し合ってみましょう。

● 薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。(薬のもらいすぎに注意しましょう。)

● 薬は飲み合わせによっては、副作用を生じることがあります。お薬手帳の活用などにより、既に処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。

● **後発医薬品(ジェネリック医薬品)**は、先発医薬品と同等の効能効果で費用が先発医薬品よりも安くすみ

ます。医師や薬剤師と相談しながら活用しましょう。(ただし、お薬の種類によってはジェネリック医薬品が製造されていない場合や、薬局に在庫がない場合なども考えられるため、処方されているすべてのお薬が変更できるわけではありません。)

*国民健康保険課では、「ジェネリック医薬品希望シール」を窓口でお配りしています。希望される方は、国民健康保険課へお問い合わせください。☎989-5347

夜間・休日にお子さんの急な病気で心配になったら、まず、小児救急電話相談(#8000)の利用を考えましょう。小児科の医師や看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方などのアドバイスが受けられます。

**相談日時は、毎日・夜間
午後7時～午後11時
沖縄県の相談窓口へつながります。**

子どもの急な病気に困ったら、まずね! 小児救急電話相談



受診した方が良いのか、様子をみても大丈夫なのか、看護師や医師が電話でアドバイスします。

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは、局番なしの

#8000



小児救急電話相談(#8000)事業とは

★小さなお子さんをお持ちの保護者の方が、休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいのか、病院の診療を受けたほうがいいのかなど判断に迷った時に、看護師・医師への電話による相談ができるものです。

★この事業は全国同一の短番番号 **#8000** をプッシュすることにより、お住まいの都道府県の相談窓口へ自動転送され、看護師・医師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。(ダイヤル回線、#8000をご利用いただけない地域からおかけの場合は、電話:098-888-5230)

相談日時は、毎日・夜間 午後7時～午後11時

<p>沖縄県の相談窓口</p> <p>すぐ病院に行って、受診して下さい。</p> <p>そのくらい症状なら大丈夫でしょう。もう少し様子を見て下さい。</p> <p>看護師による電話対応、医師の支援</p>	<p>小さなお子さんをお持ちのご家庭</p> <p>子どもがぐっすりして、少し熱があるのですが...</p> <p>夜間の子ども急な病気に困ったら、#8000をプッシュ!!</p>
---	---

子どもの急な病気に困ったら、まず電話!

#8000 をプッシュ!!

※電話相談は、病気の診断や治療を行うものではありません。

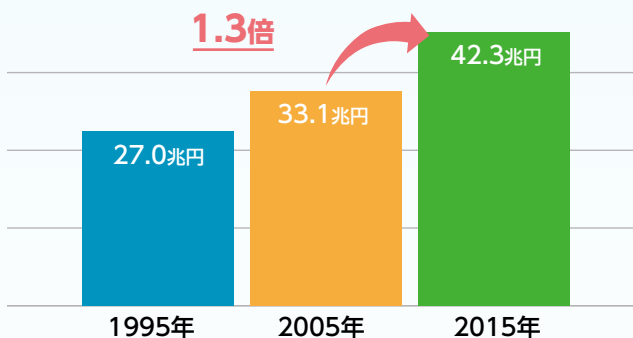
沖縄県・沖縄県医師会・沖縄県看護協会

平成30年4月から 国保制度が一部変わります!

国民医療費の現状と今後の見込み

この10年で、
70歳以上の高齢者数は **1.3倍** に、
国民医療費は **1.3倍** になりました。
団塊世代が全員75歳以上になる2025年には、
国民医療費の総額は **61.8兆円**
にもなる見込みです。

【国民医療費 10年ごとの推移】



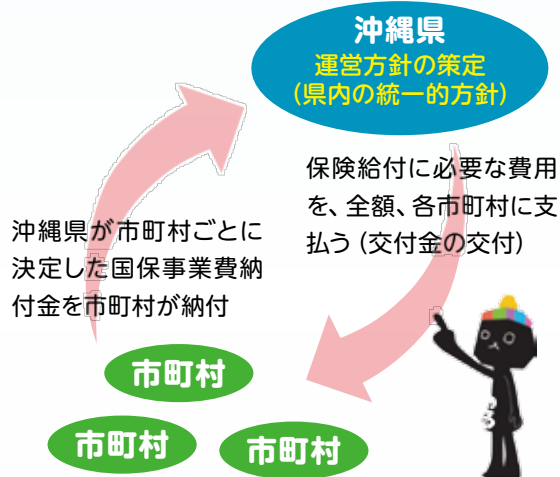
国民健康保険制度の見直し

背景

国民健康保険制度は、日本の国民皆保険の基盤となる仕組みですが、「年齢構成が高く医療費水準が高い」「所得水準が低く保険税の負担が重い」「財政運営が不安定になるリスクの高い小規模保険者が多く、財政赤字の保険者も多く存在する」という構造的な課題を抱えていました。

見直しの柱

- ▶ 国の責任として約3,400億円の追加的な財政支援（公費拡充）を行います。
- ▶ 都道府県と市町村がともに国民健康保険の保険者となり、それぞれの役割を担います。



国民皆保険を将来にわたって守り続けるため、平成30年4月から、これまでの市町村に加え、都道府県も国民健康保険制度を担うことになりました

沖縄県とうるま市の役割分担

沖縄県	うるま市
<ul style="list-style-type: none"> ・ 財政運営の責任主体 ・ 国保運営方針に基づき、事務の効率化、標準化、広域化を推進 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 国保事業費納付金を沖縄県に納付
<ul style="list-style-type: none"> ・ 市町村ごとの標準保健税率を算定・公表 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 資格を管理（被保険者証等の発行）
<ul style="list-style-type: none"> ・ 保険給付費等交付金の市町村への支払い 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 県の示す標準保険税率等を参考に保険税率を決定 ・ 保険税の賦課・徴収 ・ 保険給付の決定、支給

わからないこと、困ったことがあれば、下記までご相談ください

国民健康保険の窓口業務は、平成30年4月以降も引き続きうるま市で行います。

国保税、資格得喪などについて → 国民健康保険課 賦課徴収係 ☎973-3202
療養の給付などについて → // 国保給付係 ☎989-5347

平成30年度 市民税・県民税 国民健康保険税 の申告について

市民税・県民税の申告

この申告は、市・県民税や国民健康保険税の算出のみでなく、各種行政サービスに必要な所得要件・扶養情報の確認や各種税証明書の交付にも必要です。**申告がなされていない場合、諸手当等の支給や団地入所申込み・学校での就学援助・奨学金等の手続きに支障をきたします**ので、期限内に必ず申告をしてください。

申告についての詳しい内容は、1月下旬に送付予定の「申告書」及び「しおり」又はホームページにて確認ください。

郵送による申告の受付

前年中、収入が無かった方又は、**収入が給与のみの方**で、源泉徴収票や給与明細書、控除に必要な証明書などがそろっている方は、申告書に必要な事項を記載し、書類を同封して切手を張って郵送してもかまいません。ただし、記載内容や書類に不備のある場合はお呼び出しすることがありますので、電話連絡先は必ず記入してください。

また、障害者控除を受ける方は、手帳の写しを同封してください。

※3月15日(木)までの消印有効。

沖縄税務署の確定申告

「所得税」「消費税」の生じる方は確定申告が必要となります。

沖縄税務署の平成29年分の確定申告会場は次のとおりです。

【場所】沖縄商工会議所ホール
【期間】2月16日～3月15日
(土・日・祝日を除く)

【時間】午前9時～午後4時
※受付開始は午前8時30分から
※会場の混み具合によつて受付終了時間が早まる場合があります。

給与支払報告書の提出

所得税の源泉徴収義務がある事業主(給与支払者は、法人・個人を問わず前年中に支払った給与について、支払額の多少に関わらず、アルバイト・パート等を含む全ての従業員の給与支払報告書を作成し、従業員の平成30年1月1日現在における住所地の市町村に提出することが法令により義務付けられています。平成29年度分から個人番号(マイナンバー)及び法人番号の記載が必要となっています。従業員の住民税算定に必要な書類となるため、誤りの無いよう記入し、期限内に提出をお願いします。

【お問い合わせ】
沖縄税務署 ☎938-0031

【提出期限】1月31日(水)

【 申告受付日程及び会場 】

午前の部 9:00～11:30 午後の部 13:30～16:00			
※極端な混雑集中を避けるため地域ごとに指定日を設けています。指定された日に申告できない方は、都合の良い日を選び期限内での申告をお願いします。			
日付	対象地域		会場
	午前	午後	
2/5日(月)	津堅地域	※受付時間 午前10:00～午後2:00	津堅公民館
2/6日(火)	島しょ地域・与那城地区全域		平安座自治会
2/7日(水)	勝連・与那城地区全域		与那城地区公民館
2/8日(木)	南風原・内間	平安名	勝連シビックセンターホール
2/9日(金)	平敷屋	勝連地区全域	
2/14日(水)	曙・松島	石川前原・東恩納・美原	石川保健相談センター
2/15日(木)	港・伊波・宮前	旭・東山・山城	
2/16日(金)	城北・中央・南栄・嘉手刈	石川地区全域	
2/19日(月)	川崎・大田	喜仲・みどり町1,2丁目	うるま市役所庁舎東棟3階大講堂
2/20日(火)	赤野・栄野比・豊原	具志川	
2/21日(水)	米原・川田・前原	宮里・みどり町5,6丁目	
2/22日(木)	石川・勝連・与那城地区全域		
2/23日(金)			
2/26日(月)	昆布・高江洲・兼箇段	田場	
2/27日(火)	西原・宇堅・天願	赤道	
2/28日(水)	具志川地区全域		
3/1日(木)			
3/2日(金)			
3/4日(日)	指定対象地域で申告できない方 ※休日受付 午前9:00～11:30		健康福祉センター「うるみん」3階ホール
3/5日(月)	上江洲・新赤道	安慶名・志林川	平日での申告や通常営業時間内での申告が困難な方はご利用ください。 ●休日受付 3月4日(日) 午前9時～11時30分 ●夜間受付 3月9日(金) 午後6時～8時
3/6日(火)	上平良川・みどり町3,4丁目	江洲・塩屋	
3/7日(水)	指定対象地域で申告できない方 ※3/9(金)は夜間受付もあります。 午後6:00～8:00		
3/8日(木)			
3/9日(金)			
3/12日(月)	具志川地区全域		
3/13日(火)	石川・勝連・与那城地区全域		
3/14日(水)	指定対象地域で申告できない方		
3/15日(木)			

※上記以外の日程・場所での申告受付はできません。
 ※うるま市役所東棟1階の市民税課窓口では申告受付は致しません。
 ※各会場とも駐車場の台数に限りがあります。乗り合い又は公共交通機関をご利用ください。
 ※最終日に近くなると大変混雑します。申告はお早めにお済ませ下さい。
 (上記日程・会場であれば、指定された対象地域以外の方も申告受付可能です。)

「申告受付停止期間のお知らせ」
3月16日(金)～6月8日(金)
 申告期限内に申告された方々の新年度課税準備のため、上記期間は申告受付を停止します。新年度での申告受付の再開は、うるま市役所東棟1階市民税課窓口にて6月11日(月)からとなります。
【受付時間】午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

【問】問合せ



【日時】2月10日(土)・11日(日)
午前9時～午後4時

【場所】ヌーリ川辺(田場橋～港原橋間)

【満開】2月中旬(例年)

【桜花見頃】2月上旬～2月下旬

【開花期間】元旦前後～春分の日前後

およそ80日間

およそ1.5kmの桜並木を鑑賞して春の訪れを感じませんか?
多くの方のご来場をお待ちしています。

うるま市ヌーリ川桜まつり実行委員会
☎070-5818-8055

ヌーリ川桜めぐりを開催します。

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については、各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 総合案内 TEL 974-3111 FAX 973-9819

【1月の集団健診日程表】

日程	場所	対象行政区
1月22日 月	健康福祉センターうるみん	市内全域
1月23日 火		
※1月28日 日		

【受付時間】

午前8時30分～11時まで

※1月28日のみ午後1時30分～2時30分までの受付有り。ただし、午後の健診では胃がん検診は実施しておりません。

【申込方法】

当日受付
※対象行政地区外に居住している方も受診可能です。

【問】健康支援課 ☎973-4960

- ① 1月の集団健診のご案内
 - ② 後期高齢者医療保険加入者
 - ③ 市内在住の19歳～39歳の方(19歳以上の生活保護世帯含む)
- 【持参するもの】
- ① 40歳以上の国保加入者
 - ② 後期高齢者医療保険加入者
 - ③ 市内在住の19歳～39歳の方
- ※生活保護世帯は19歳以上

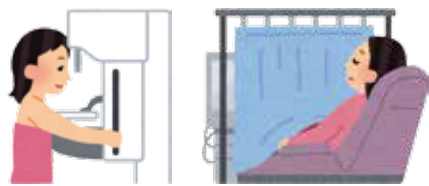
【2月の婦人がん検診日程表】

日程	場所	対象行政区
2月5日 月	健康福祉センターうるみん1階	市内全地域

【受付時間】午後1時30分～2時30分まで

【申込方法】

当日受付
※対象行政地区外に居住している方も受診可能です。



【問】健康支援課 ☎973-3209

- ② 2月の婦人がん検診のご案内
 - 今年度最後の婦人がん検診です。
- 理のために是非とも受診してください。
- 【対象者】
- 子宮頸がん・20歳以上のうるま市に住民票のある女性
 - 乳がん・40歳以上で今年度偶数年齢のうるま市に住民票のある女性
- 【持参するもの】
- 婦人がん検診受診券(ハガキ)
 - 健康保険証または、その他の身分証
 - 子宮頸がん受診の方は、スカート着用
- ※婦人がん検診の受診券(ハガキ)は、5月下旬に郵送しました。紛失した方は健康支援課までお問合せください。
- ※今年度より、乳がん検診はマンモグラフィ検査のみとなり、視触診が廃止になりました。ご了承ください。

平成29年度 第7回

みんなの健康ささえ隊
市民健康講座

『笑える幸せ』～笑顔はこころのパロメーター～

あなたは普段笑えていますか?こころにゆとりをもち、日々を過ごせていますか?

今回の講座のテーマは、笑顔になれるひとときを過ごしていただき「笑い」の大切さを実感していただくことを目標に、『笑える幸せ』としました!

講師として、うるま市を含む他市町村でも講演会の実績のある、お笑い芸人「ベンビー」さんをお招きしています。

講師の経験をまじえて、笑いに関するお話をさせていただきます。多くの皆様のお申込みを、お待ちしております。

【日時】1月18日(木)午後7時～8時45分
(受付:午後6時30分～)

【場所】健康福祉センターうるみん 3階ホール

【対象】うるま市民及び市内在勤者 【定員】先着100人

【入場料】無料

【申込期限】1月17日(水)

※申込期限前でも定員に達し次第、締め切ります。ご了承ください。

【申込方法】電話または健康支援課窓口にて申込み

【申込先/問】健康支援課 ☎973-3209



【講師】ベンビー氏

【問】問合せ

介護長寿課 ☎973-3208

高齢者の「障害者控除対象者認定書」及び「おむつ代の医療費控除の証明書」の発行について

障害者控除対象者認定書について

介護保険の要介護認定を受けている方のうち、身体障害者又は知的障害者に準ずる者として障害者控除対象者に認定された場合に、障害者控除対象者認定書を発行します。

所得税や市・県民税の申告をするときに、この認定書を添付すると、本人又はその扶養者が障害者控除又は特別障害者控除を受けることができます。

【対象者】

65歳以上の要介護認定者で、身体障害者、知的障害者に準ずる方、又はその人を扶養している方。

※「すでに身体障害者手帳等で控除を受けている方」は、該当しません。

【控除の区分】

①障害者控除（要介護認定結果において、障害高齢者自立度がA又は認知症高齢者自立度がII）。

②特別障害者控除（要介護認定結果において、障害高齢者自立度がB、C又は認知症高齢者自立度がIII、IV、M）。



おむつ代の医療費控除の証明書について

介護保険の要介護認定を受けている方で、所得税や市・県民税の申告でおむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、「おむつ使用証明書」に代えて、市が発行する「証明書」を使用することができます。

【対象者】

次の条件をすべて満たす場合に「証明書」を発行します。

①おむつ代の税申告をするのが2年目以降の方

※1年目は医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。

②要介護認定時に主治医から提出していただいた意見書で、寝たきり状態（寝たきり度B1～C2）にあり、尿失禁の発生可能性があることを確認できる方。

【申請手続き】

介護長寿課窓口にて、申請書（※申請者印、対象者印必要）に必要事項を記入のうえ、介護保険被保険者証を添えて申請してください。

【問】介護長寿課 介護認定係

☎973-3208

マイナンバーカードの
休日交付日

- 【1月】
6日(土)、7日(日)、
27日(土)、28日(日)
【2月】
10日(土)、11日(日)
24日(土)、25日(日)

※交付通知が届いた方のみです。
※事前予約が必要です、
電話予約のうえお越しください。

【問】窓口サービス課
☎989-5410

障がい福祉課 ☎973-5452

講演会のお知らせ

～大人の発達障がいについて～

「大人の発達障がい」をご存じですか？今回の講演会は、「ご自身の家族の『発達障がい』を個性ととらえ上手にお付き合いし、明るく見守ってこられた講師をお迎えします。多くの方のご来場をお待ちしております。

【日時】1月15日(月)

午後2時～4時

【場所】本庁舎 東棟3階 大講堂

【対象】市民および関心のある方

【講師】平岡禎之 氏ご夫妻

（「うちの火星人」の著者／妻…愛称「ワッシーナ」さん）



【定員】100名

【入場料・参加料】無料

【申込先】申込不要

（当日会場へお越しください）

【問】障がい福祉課 障がい相談係

☎973-5452

平成29年度 沖縄県・市町村動産合同公売会について

市では、税負担の公平性を確保する為に、滞納者に対し動産や不動産をはじめ、預金、給与、地料などの債権や自動車等の差押えを行っています。つきましては、動産の公売を実施いたします。

今回は、沖縄県及び他市町村との合同公売会となります。

※公売の手続きや公売財産の状況、下見会など詳細は、うるま市ホームページ等をご確認ください。

※公売は、事前に中止となる場合があります。

【場所】イオンモール沖縄ライカム イオンホール

【日時】1月25日(木) 午後12時30分



※公売財産の下見会は、1月中旬を予定しています。

【お問い合わせ】 納税課 ☎973-1099

【問】問合せ

(1)学級担任(4歳児又は5歳児担当)	
【勤務時間】	午前8時～午後4時30分
【仕事内容】	学級の担任として、園児の保育にかかる全般
【募集人数】	15人程
【必要資格】	幼稚園教諭
【賃金】	日額9,000円

(2)障がい児加配担当(午前又は午後)	
【勤務時間】	①午前8時～午後2時45分 ②午後1時～午後7時
【仕事内容】	障がいを抱えた園児の担当
【募集人数】	35人程
【必要資格】	幼稚園教諭又は保育士資格、又は教員免許、看護又は介護資格等
【賃金】	時給980円

(4)補助員	
【勤務時間】	午前10時30分～午後7時
【仕事内容】	午後の預かり保育担当を補佐し、園児の保安に従事
【募集人数】	20人程
【賃金】	日額6,400円


学務課
うるま市立幼稚園臨時教諭募集
☎923-2159

【任用期間】4月1日～9月30日
【勤務日】平日
【勤務地】市内17幼稚園
【保険】健康保険 厚生年金 雇用保険
労働災害保険に加入
【休暇】年休有、病休有
【申込方法】学務課へ履歴書を提出。

特別支援教育就学奨励費・就学援助制度のご案内 学務課 ☎923-2159

市では、経済的な理由により就学が困難と認められるご家庭や、市立小中学校の特別支援学級に就学する児童生徒の保護者に対し、学用品費等の就学に必要な経費の一部を援助する制度があります。平成30年度の申請については下記のとおりですのご確認ください。**※重複しての受給はできません。**




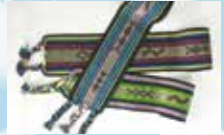
制度名	特別支援教育就学奨励費	就学援助制度
内容	市立小中学校の特別支援学級に就学する児童生徒の保護者に対し、学用品費等の一部を負担する制度です。	経済的理由によって就学が困難と認められる公立小中学校へ通う児童生徒の保護者に対して、学用品費等の一部を援助する制度です。
対象	①うるま市立小中学校の特別支援学級へ在籍する児童生徒の保護者 ②市の就学指導委員会において判定され、普通学級に在籍する児童生徒の保護者	①市内に住所を有する公立の小中学校に在学している児童生徒の保護者 ②区域外就学でうるま市立小中学校に在学する児童生徒の保護者
給付内容	①学用品・通学用品費 ②新入学児童生徒学用品費(または、新入学用品準備金) ③修学旅行費 ④学校給食費 ⑤校外活動費 ⑥医療費(②⑥は就学援助のみ) ※特別支援教育就学奨励費については、実費支給のため ①～⑤の 購入費用が確認できる領収書等の提出が必要 となりますので、保管をお願いします。(上限あり)	
申込方法	在学する市立小中学校事務室より申請書類を受け取り、同事務室まで提出してください。	
申込書配布及び提出先	各小中学校事務室	各小中学校事務室または学務課(県立中学校は学務課)
申込書配布申込期間	平成30年6月以降	平成30年1月9日～31日 ※平成30年度から入学する新小学1年生及び新中学1年生と県立中学校生徒は平成30年4月9日～27日
提出書類	各学校または学務課までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。	



第13回 うるま市生涯学習フェスティバル

～味わおう! 学ぶ楽しさ 心の豊かさ～
見て、学んで、体験して、そしておいしいものを食べに来ませんか?

【日時】2月3日(土)・4日(日) 午前9時～午後5時
【場所】生涯学習・文化振興センターゆらてく、うるま市民芸術劇場
【内容】バルーン、ダブルタッチ、メンサー 織り体験、茶道体験、読み聞かせ、勝連城跡発掘出土遺物展示、各種サークル舞台・展示発表、小中学校童話・お話し意見発表会、放課後子ども教室・児童館(センター)舞台発表など
※日時により催し物内容に変更がございます。
【お問い合わせ】生涯学習振興課 ☎923-7127

職員課

☎97315251

平成29年度うるま市

職員採用候補者試験
(民間企業等職務経験者対象)

【日時】平成30年2月10日(土)午前9時

【場所】本庁舎東棟 2階

【職種】

土木職、建築職、設備職(機械 電気)

【採用予定人数】

若干名

【受験資格】

- 昭和47年4月2日以後出生した者
- 各職種に関わる実務経験が通算して5年以上(複数企業可)である者
- 左記の職種に関わる資格と同等以上の資格を有する者

【土木職】

- 2級土木施工管理技士
- 技術士補

【建築職】

- 2級建築士
- 2級建築施工管理技士

【設備職】

- 2級電気工事施工管理技士
- 2級管工事施工管理技士
- 建築設備士

【問・申込先】職員課人事係

☎97443111(内線:1374)

※詳細は、市ホームページにてご確認ください。

青少年センター ☎92317102

青少年相談員募集

青少年センターの教育相談等に関する業務をするため、青少年相談員を募集します。

【任用期間】

平成30年4月1日～

平成31年3月31日

【勤務場所】

市内小・中学校または青少年センター

【勤務時間】

午前9時～午後4時

(週3日、1日6時間勤務)

【募集人員】若干名

【月額報酬】8万円

【申込期間】

1月15日(月)～31日(水)

【申込方法】

履歴書を青少年センターへ提出

【問・申込先】

青少年センター ☎92317102

教育研究所 ☎98919127

教育相談員・適応指導教室指導員募集

教育上の問題や悩みをもつ幼児・児童生徒と保護者、教師の相談に応じ、支援を行う教育相談員、適応指導教室「さわやか学級」の児童生徒の支援を行う指導員を募集します。

【任用期間】

平成30年4月1日～

平成31年3月31日

【勤務場所】

与勝・具志川地区相談室、石川地区相談室

【勤務時間】

1日6時間勤務(週5日勤務)

【対象要件】

- 認定心理士資格、教育カウンセラー資格、教員免許取得者
- 学校等での教育相談経験者
- 適応指導教室指導員については、教員免許取得者、心理学専攻者

【募集人員】若干名

【月額報酬】

教育相談員:15万円～17万円

指導員:16万2千円

※資格等による

【申込期間】1月9日(火)～2月16日(金)

【申込方法】

自筆履歴書(市販)に資格・免許(見込み)の写しを添付し、教育研究所与勝・具志川地区相談室(与那城地区公民館2階)へ提出ください。

【問】教育研究所 ☎98919127

講演 性虐待・性暴力について知り・考える

優しく、暖かく、心強く支える -性虐待の影響と必要なサポート-

【日時】2月6日(火)午後6時30分～8時30分

【場所】生涯学習・文化振興センターゆらてく 多目的ホール

【定員】200人 【入場料】無料 【申込方法】電話、FAX、メールにて申込み。

【申込先】NPO法人おきなわCAPセンター

【問】☎070-6591-7159(平日:午前9時～午後5時) FAX:862-1686

メール:2013stopca@gmail.com

※FAXおよびメールでお申込みの場合

①参加希望講座名 ②お名前(ふりがな) ③電話番号

④メールアドレスをお知らせください。※開催日前3日間は、電話のみで受付をします。

講師

やまもと じゅん
山本 潤さん
(看護師・保健師)



1974年生まれ。13歳から20歳の7年間・父親から性暴力を受けたサバイバー。性暴力被害者支援看護師(SANE)として、その養成にも携わる。性暴力被害者の支援に向けた研修や、一般市民を対象とした講演活動も多数行う。

【問】問合せ

うるま市民無料相談所の開設について

①市民無料法律相談 【問】市民協働課 ☎973-5487

と き：1月11日(第2木曜日) 午後2時～4時
と ころ：石川庁舎 1階 市民相談室
と き：1月18日、25日(第3、第4木曜日) 午後2時～4時
と ころ：本庁舎東棟 1階 市民相談室
 ※法律相談を受けることができるのは **1日8人まで** です。
※電話、直接窓口での事前予約が可能です。(前月から予約可)
 ※電話での予約はうるま市役所市民協働課までお願いします。

②行政相談 【問】市民協働課 ☎973-5487

国、行政、特殊法人についての意見・要望等の相談を行ないます。
と き：1月23日(火) 午前10時～午後4時
 (正午～午後1時を除く)
 ※日程変更の場合がありますので、市民協働課へお問い合わせください。
と ころ：本庁舎東棟 1階 市民相談室

③人権相談 【問】市民協働課 ☎973-5487

近隣のトラブル、家庭内のもめごと、いじめ、体罰等の人権に関する相談を行います。
と き：1月23日(火)
 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
 ※日程変更の場合がありますので、市民協働課へお問い合わせください。
と ころ：本庁舎東棟 1階 市民相談室

④消費生活相談 【問】市民協働課 ☎973-5692

消費生活に関する商品やサービスの契約トラブル(悪質商法、架空請求、多重債務等)の相談を行ないます。お気軽にご相談ください。
と き：月曜日～金曜日
 午前9時～午後4時(正午～午後1時除く)
 ※公休日、台風接近時は休み
と ころ：本庁舎 東棟1階 市民協働課

⑤家庭児童相談 【問】児童家庭課 ☎973-5041

家庭における子育ての悩みを相談員と一緒に考えます。
と き：【平日】午前8時30分～午後5時
と ころ：本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑥女性相談 【問】児童家庭課 ☎973-5041

離婚、DVなど女性が抱える悩みを相談員と一緒に考えます。
と き：【平日】午前8時30分～午後5時
と ころ：本庁舎東棟2階 児童家庭課

⑦教育相談 【問】教育研究所 ☎989-9127

教育研究所では、教育上の問題や教育に関する様々な心配ごとについて心理や教育などの専門員が相談内容に応じ、支援を行います。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。
 ※お電話にて相談申し込み受け付けております。
対 象：幼児・小学生・中学生・保護者・教師
と き：【平日】午前9時～午後5時
と ころ：与那城庁舎 4階/石川庁舎 1階 教育研究所
 ※具志川・与勝地区相談室及び適応指導教室は、平成30年1月より与那城地区公民館2階へ移転しました。

第5回うるま市暮らし・しごと無料総合相談会

暮らしや仕事のことでお困りごとはありませんか?自立相談支援員が親身になって相談をお受けし、内容によって弁護士や司法書士など専門家に無料で相談できます。
【日時】 2月8日(木) 午前9時30分～午後12時30分
【場所】 本庁舎東棟 3階 大講堂
【対象】 市内在住の方(ご家族のことも相談可能)
【申込方法】 電話かメールで予約いただくか、当日会場にお越しください。
【申込先】 うるま市就職・生活支援パーソナル・サポート・センター
 ☎989-3972 メールアドレス:uruma.ps@sasae-uruma.net

合併10年の軌跡

『うるま市合併10年の記憶』作成!

市立図書館では、うるま市が合併して満10年を迎えたことを期に、平成17年4月1日から平成27年3月31日までの10年間に活字で発信されたうるま市の関連情報をまとめた目録『うるま市合併10年の記憶』を作成しました。
 うるま市の記憶を振り返ってみてはいかがでしょうか?



- ・新聞記事編 琉球新報、沖縄タイムスに掲載された記事
 - ・雑誌・冊子編 市立図書館で所蔵する県内で発行された雑誌や冊子に掲載された雑誌記事
 - ・学術研究編 学会誌などに掲載された論文などの学術記事
- 【閲覧場所】中央図書館、石川図書館、勝連図書館

資産税課 ☎973-5394

償却資産(固定資産税)の申告はお済みですか?

1月1日現在で、会社や個人で事業のために所有している償却資産(構築物、船舶、機械装置、工具備品等)を市内に所有している方は申告が必要です。

【受付期間】

1月4日(木)～31日(水)

【受付時間】

午前8時30分～午後5時15分

【受付場所】

本庁舎東棟(新庁舎)1階資産税課

※申告用紙については12月中に送付

していますが、ホームページからのダウンロードも可能です。

※電子申告による受け付けを行います。ご利用に関しては、eLTAXホームページ(<http://www.eltax.jp>)をご覧ください。

尚、最終日は大変な混雑が予想されますので、早めの申告をお願いします。



保育園合同就職説明会を開催します!!

うるま市内の認可保育園に就労を希望する皆様のために、うるま市・ハローワーク沖縄保育所合同求人説明・面接会を開催いたします。就労に向けて色々な園の話を聞いてみたい方のご参加をお待ちしております。

※当日会場においてキッズルームを設けます。(無料・事前要予約)

【日 時】2月13日(火) 午前の部:9時30分～
午後の部:13時30分～

【場 所】生涯学習・文化振興センター ゆらてく
1階 多目的ホール

【参加園】午前の部:12園 午後の部:12園 計24園(予定)

【対 象】うるま市内の認可保育園で保育士、
保育補助者、調理員として就労を希望している方

【参加料】無料



【お問合せ】 保育幼稚園課 保育管理係 ☎973-5427

男女共同
参画啓発
講座



イチから知ろう多様な性・LGBTs ～雨のあとには虹が出る～

LGBTQ、性的マイノリティ、性的少数者、最近よく耳にする性の多様性を表すことば。「聞いたことあるけれど、私の周りにはいないよ」と思った方、「もしかして私そうかも」と思っている方、「友達(家族)からカミングアウトを受けた」という方、どんな方でも大歓迎です。

【日時】2月11日(日) 午後2時～4時

【会場】健康福祉センター うるみん3階 視聴覚室

【講師】ていーだあみ共同代表

やましる あきこ ・ 山城 彰子氏 ・ さわき こうへい ・ 佐脇 広平氏 ・ たけぼ あずさ ・ 竹葉 梓氏

【定員】40名

【申込期限】2月9日(金)まで (平日 午前9時～午後5時)

【申し込み方法・お問い合わせ先】

メール・電話または男女共同参画センター窓口へお申し込みください。

※匿名でも受け付けています。※当日参加も可能です。



【お問い合わせ】 男女共同参画センター ☎973-8927
メールアドレス: danjyo@city.uruma.lg.jp

男女共同参画コーナー

ど～おもおう?

ガ～ン!!



あなたの職場は?

市民協働課
(男女共同参画センター)
☎973-8927

【問】問合せ

ご寄付ありがとうございます。

うるま市育英会へ

- 山田 健雄 様(字川崎)より 10万円の寄付
- 平良 守男 様(勝連平安名)より 10万円の寄付
- 宮里 ヒロ子 様(与那城)より 5万円の寄付
- 瀬嵩 政成 様(与那城饒辺)より 5万円の寄付

うるま市社会福祉協議会へ

- 山田 健雄 様(字川崎)より 10万円の寄付
- うるま歌謡友の会 様(字具志川)より 80万円の寄付
- 平良 守男 様(勝連平安名)より 10万円の寄付
- 宮里 ヒロ子 様(与那城)より 5万円の寄付
- 瀬嵩 政成 様(与那城饒辺)より 5万円の寄付
- 新川 トミ 様(勝連平敷屋)より 5万円の寄付
- 西平 守幸 様(字安慶名)より 3万円の寄付
- 仲村 さゆり 様(勝連平安名)より 5万円の寄付

消防設備士試験

【試験日】平成30年3月4日(日)

【試験会場】沖縄国際大学

【試験の種類】甲種(特類、第1~5類)・乙種(第1~7類)

【受付期間】1月26日(金)~2月2日(金)

【願書配布先】消防本部・具志川消防署・石川消防署、与勝消防署・平安座出張所

※電子申請できます。詳しくは下記ホームページをご覧ください。

【問】(一財)消防試験研究センター沖縄県支部 ☎941-5201
ホームページ <http://www.shoubo-shiken.or.jp>



うるま市の人口

平成29年 12月1日		前月比
人口	123,210 人	+137
男	61,759 人	+74
女	61,451 人	+63
世帯数	51,257 世帯	+137

消防活動状況

平成29年 11月		()は平成29年1月からの累計
救急出動件数	488 件	(6,085件)
搬送人員	457 人	(5,609人)
火災件数	4 件	(56件)

防災一口メモ

災害や大事故を想定した避難訓練等を実施しました

うるま市地震・津波避難訓練(11月2日)

内閣府、うるま市主催、沖縄県共催により、緊急地震速報対応訓練、津波災害広域避難訓練、災害対策本部運営訓練及び職員参集訓練、指定避難所開設訓練、防災資機材展示訓練、気象台による防災研修等の防災訓練を実施しました。

同訓練には、保育園、幼稚園、小中高校、企業、自治会、自主防災会等合わせて約23,900名の参加がありました。



災害対策本部運営訓練(市役所)



具志川小学校の避難訓練

沖縄県石油コンビナート等総合防災訓練(11月22日)

特別防災区域における特殊の発生を想定し市は、災害情報の収集伝達、避難の勧告及び指示、避難所開設に加え、警察と連携し災害に関する広報、自治会と実動避難訓練を実施しました。

消防本部は、災害現場の情報収集、伝達、自衛防災隊及び応援消防本部と連携した消火活動及び人命救助を実施しました。

海上では、中城海上保安部による流出油対応訓練を実施しました。



消防による消火活動



災害に関する広報状況



市公式LINE

市の情報を毎月1日に配信します。友だち登録は左記のQRコード、または公式アカウント検索で「沖縄県うるま市」と検索ください。

マチイロ

広報紙を電子書籍で閲覧できるアプリです。右記のQRコードよりダウンロードください。



心のかけ橋
夢のかけ橋
世界へのかけ橋

あやはし海中

ロードレース大会

参加者募集!!

申込期間 **1/15月~2/23日**

◆岩手県盛岡市 2018 9月 9日(日) 開催予定
第28回 啄木の里ふれあいまらソン大会に派遣
ハーフマラソンの部 うるま市民トップ選手男女各1名を派遣します。

種目
 ハーフマラソン (21.0975km) 定員 3,500人
 トリムマラソン (10km) 定員 2,000人
 トリムマラソン (3.8km) 定員 3,000人
 ※申込み期間中でも定員に達し次第、種目ごとに締切りとなりますのでご注意ください。

ゲストスターター



琉球銀行 36366



伝説神カマルー



闘将戦士ワイドー

県内の車いすレーサーが駆け抜ける
トリムマラソン3.8km 終了後、競速用車イスによる
レースを実施予定



美ら海inうるま 2018

18th

2018 **4.1** (日)

START **AM 9:00**

場所 ●うるま市海中道路

後援

- うるま市議会、うるま市教育委員会、うるま市商工会
- うるま市体育協会、うるま市社会福祉協議会
- うるま市自治会長連絡協議会、うるま市文化協会
- うるま市老人クラブ連合会、うるま市女性連合会
- うるま市青年連合会、うるま市PTA連合会
- うるま市校長会、与那城町漁業協同組合
- 沖縄県農業協同組合うるま市各支店
- 沖縄ターミナル(株)、うるま市青少年健全育成協議会



ちゅうざん運動

主催 あやはし海中ロードレース大会実行委員会・うるま市

共催 琉球新報社・ラジオ沖縄・うるま市観光物産協会

特別協賛

- (有) ワコ-貿易・沖縄石油基地(株)
- 沖縄ココ・コーポリング(株)、うるま市建設業者会
- オリオンビール(株)、(株)あやはしうるま市管工事組合
- うるま市電業会
- うるま市建築設計事務所
- うるま市土木測量設計業者会

問い合わせ あやはし海中ロードレース大会事務局 TEL 098-978-9404

インターネット・全国ファミリ-マ-ト (Famiポ-ト) で申込みできます。詳しくは大会事務局又は大会HPをご覧ください

広報 **うるま**
2018.1 No.154

編集・発行：うるま市役所
〒904-2292 沖縄県うるま市みどり町一丁目1番1号
TEL(098)974-3111(代)

ホームページ <http://www.city.uruma.lg.jp>
LINE公式アカウント 沖縄県うるま市

印刷：株式会社近代美術
〒901-1111 沖縄県南風原町字兼城206 (近代美術本社ビル)
TEL(098)889-4113(代) FAX(098)889-8484