

11/19

第4回うるま市健康づくり推進大会 健康フェスタinうるま



【骨盤調整エクササイズ体験コーナー】



【健康お笑い劇場「あぎじゃび商店」】



【具志川高校ダンス部によるチアダンス】

「第4回うるま市健康づくり推進大会(健康フェスタinうるま)」が健康福祉センターうるまで開催されました。

市民一人ひとりが健康でいきいきと過ごせるよう、「健康づくり」に取り組みきっかけとなる様々な催しが行われました。

エクササイズ体験コーナーでは、ヨガやノルディックウォーキング教室などが行われ、多くの参加者が汗を流していました。

演芸集団FECによる健康お笑い劇場「あぎじゃび商店」では、うるま市の健康課題や健康づくりに関して笑いを交えて楽しく伝えていました。

健康うるま21 第4回うるま市健康づくり標語

【小学生の部テーマ】「9時までになましよう! 規則正しい生活リズム」

【最優秀賞】中原小学校6年/大嶺 萌
夜おそく つれださないで 未来の宝

【優秀賞】具志川小学校6年/平良 結衣
すいみんは 心と体の 栄養剤
【優秀賞】中原小学校3年/又吉 蓮花
9時にねた。なんだか私、ぜっこうちょう

【中学生の部テーマ】喫煙者の減少

【最優秀賞】高江洲中学校3年/大城 慧也
喫煙を 家族の支えて 卒煙に

【優秀賞】あげな中学校3年/中村 南美
「吸わないで」あなたの体の 叫び声
【優秀賞】具志川東中学校3年/富 遥香
禁煙で みんなの手本 あなたから

【一般の部テーマ】
健診受診率・予防接種率の向上

【最優秀賞】前原高校/上地 康太
健診go! 自分を守る 第一歩

【優秀賞】具志川高校/名嘉真 銀夏
また今度 健診サポって でーじなとん!!
【優秀賞】石川高校/又吉 利菜
長生き 元気 長寿の秘訣は健康診断

11/18

福祉まつり開催

「第10回うるま市福祉まつり」が、健康福祉センターうるまで開催されました。

展示コーナーでは、福祉関係団体の日頃の活動の様子や、手作りの作品などが紹介され多くの来場者で賑わっていました。

また、体験コーナーでは、点字製作やがんじゅう体操、遊具を使ったゲームなどが行われ、子供から大人まで楽しみながら福祉について学ぶ機会となりました。



【生き活きがんじゅう100歳体操】



【点字体験コーナー】



【展示コーナーの様子】

11/17

地球のためにできること

うるま市・FMうるま「地球温暖化対策啓発に 関する覚書」の締結

うるま市とFMうるまにおいて、「地域コミュニティを活用した地球温暖化対策啓発事業に関する覚書」の締結が市役所で行われました。



【覚書を手に市長と握手する伊波氏(FMうるま代表取締役)】

締結式において、国民運動「COOL CHOICE(賢い選択)」の普及活動を両者が連携して取り組むことが確認されました。

COOL CHOICE 未来のために、いま選ぼう

●【COOL CHOICE】とは?
地球温暖化対策のため、私たちができる「賢い選択」のことです。

●具体的に何をすればいいの?
例えば、エコカーを買う、エコ住宅にする、エコ家電にするという「選択」。

例えば、高効率な照明に替える、公共交通機関を利用するという「選択」。

例えば、クールビズをはじめ、低炭素なアクションを実践するというライフスタイルの「選択」。

地球のために、今できることから始めましょう!