

【問】問合せ



【日時】2月10日(土)・11日(日)
午前9時～午後4時

【場所】ヌーリ川辺(田場橋～港原橋間)

【満開】2月中旬(例年)

【桜花見頃】2月上旬～2月下旬

【開花期間】元旦前後～春分の日前後

およそ80日間

およそ1.5kmの桜並木を鑑賞して春の訪れを感じませんか?
多くの方のご来場をお待ちしています。

うるま市ヌーリ川桜まつり実行委員会
☎070-5818-8055

ヌーリ川桜めぐりを開催します。

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については、各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 総合案内 TEL 974-3111 FAX 973-9819

【1月の集団健診日程表】

日程	場所	対象行政区
1月22日 月	健康福祉センターうるみん	市内全域
1月23日 火		
※1月28日 日		

【受付時間】

午前8時30分～11時まで

※1月28日のみ午後1時30分～2時30分までの受付有り。ただし、午後の健診では胃がん検診は実施しておりません。

【申込方法】

当日受付
※対象行政地区外に居住している方も受診可能です。

【問】健康支援課 ☎973-4960

- ① 1月の集団健診のご案内
 - ② 後期高齢者医療保険加入者
 - ③ 市内在住の19歳～39歳の方(19歳以上の生活保護世帯含む)
- 【持参するもの】
- ① 40歳以上の国保加入者
 - ② 後期高齢者医療保険加入者
 - ③ 市内在住の19歳～39歳の方
- ※生活保護世帯は19歳以上

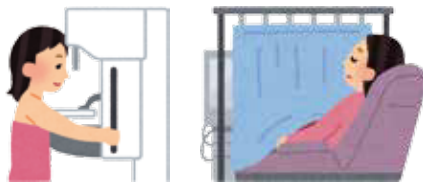
【2月の婦人がん検診日程表】

日程	場所	対象行政区
2月5日 月	健康福祉センターうるみん1階	市内全地域

【受付時間】午後1時30分～2時30分まで

【申込方法】

当日受付
※対象行政地区外に居住している方も受診可能です。



- ② 2月の婦人がん検診のご案内
 - 今年度最後の婦人がん検診です。
 - 婦人がん検診は個別検診よりも割安で受診可能です。受診していない方は、この機会に是非検診を受けましょう。
- 【対象者】
- 子宮頸がん・20歳以上のうるま市に住民票のある女性
 - 乳がん・40歳以上で今年度偶数年齢のうるま市に住民票のある女性
- 【持参するもの】
- 婦人がん検診受診券(ハガキ)
 - 健康保険証または、その他の身分証
 - 子宮頸がん受診の方は、スカート着用
- ※婦人がん検診の受診券(ハガキ)は、5月下旬に郵送しました。紛失した方は健康支援課までお問合せください。
- ※今年度より、乳がん検診はマンモグラフィ検査のみとなり、視触診が廃止になりました。ご了承ください。

【問】健康支援課 ☎973-3209

平成29年度 第7回

みんなの健康ささえ隊
市民健康講座

『笑える幸せ』 ～笑顔はこころのパロメーター～

あなたは普段笑えていますか?こころにゆとりをもち、日々を過ごせていますか?

今回の講座のテーマは、笑顔になれるひとときを過ごしていただき「笑い」の大切さを実感していただくことを目標に、『笑える幸せ』としました!

講師として、うるま市を含む他市町村でも講演会の実績のある、お笑い芸人「ベンビー」さんをお招きしています。

講師の経験をまじえて、笑いに関するお話をさせていただきます。多くの皆様のお申込みを、お待ちしております。

【日時】1月18日(木)午後7時～8時45分
(受付:午後6時30分～)

【場所】健康福祉センターうるみん 3階ホール

【対象】うるま市民及び市内在勤者 【定員】先着100人

【入場料】無料

【申込期限】1月17日(水)

※申込期限前でも定員に達し次第、締め切ります。ご了承ください。

【申込方法】電話または健康支援課窓口にて申込み

【申込先/問】健康支援課 ☎973-3209



【講師】ベンビー氏