

# くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 総合案内 TEL 974-3111 FAX 973-9819

## 健康支援課

☎973-3209

### ① みんなの健康支え隊市民講座

更年期を知って笑顔で迎えよう

更年期の心と体の変化を知って、その時を笑顔で迎え、更年期を健康に乗り越える予防策の準備を若い時から始めましょう。

【とき】5月25日(月) 午後7時～9時

【ところ】健康福祉センターうるみん3階ホール

【対象】30代～50代の女性

【定員】50名

【参加料】無料

【申込方法】お電話または窓口にて

【申込期限】5月22日(金)

【講師】助産師 山内れい子先生

### ② 生活習慣病予防健診、がん検診

について

生活習慣病予防健診、がん検診を5月から実施します。対象者へは受診券(二つ折りハガキ)で通知します

ので、日時、健診会場を確認して、①ハガキ、②保険証、③健康手帳等を持参のうえ受診してください。

※女性特有のがん検診(子宮頸がん、乳がん健診)については、6月より実施します。対象者へはハガキにて通知しますので確認ください。

### 【対象】

○生活習慣病予防健診

市内に住所を有する19歳～39歳の方、及び19歳以上の生活保護世帯の方

○がん検診

受診項目にて対象年齢、料金等が異なりますのでハガキを確認ください。【受診料】所得に応じて自己負担あります。

## 保育課

☎973-15427

### 子育て支援センターの利用案内について

主に0歳～就学前までのお子さんと保護者、妊婦さんが、情報交換したり、悩みを相談したり、自由に利用できる場所です。子どもと一緒に遊びに来ませんか？

【対象】就学前児童とその保護者、これから子育てを行う妊娠中の方等

【参加料】無料(ただし行事等へ参加する場合、実費を徴収する事があります。)

【参加方法】予約は必要ありません。実施園にて初回のみ利用登録を行い、その後は、利用度に、利用者名簿に記入。詳細は園に直接お問い合わせください。

センター名	住所	電話番号
うるま市地域子育て支援センター	字安慶名251(安慶名保育所内)	972-2183
にこにこ広場	字大田757(百合が丘保育園内)	973-6645
きらら☆クラブ	字栄野比357-4(あかるい子保育園内)	972-4358
ひまわりルーム	みどり町2-22-22(ひまわり児童ほいくえん内)	974-4611
ゆいゆいクラブ	石川2287-4(大育保育園内)	964-2744
むぎわら帽子	石川曙3-3-10(むぎの子保育園内)	965-0997
すくすく広場	字兼箇段1171-10(すくすく保育園内)	975-1166
かなさ広場	勝連平敷屋198-1(かなさ保育園内)	978-4538

## 国民健康保険課 ☎973-3177

平成27年度の集団健診が5月14日から始まりますのでぜひ受診されるようお願いします。

なお、40歳以上の国民健康保険加入者および後期高齢者医療保険加入者、生活保護受給者の方は無料で、19歳～39歳の方は1,000円で血液検査や尿検査といった基本的な健診を受けることができます。

※被用者保険被扶養者に入っていない

### 【集団健診日程表】

月	日	曜日	場所	月	日	曜日	場所
5	14	(木)	豊原公民館	6	5	(金)	内間公民館
	20	(水)	喜仲公民館		10	(水)	宮里公民館
	22	(金)	赤道公民館		12	(金)	山城公民館
	25	(月)	与那城公民館		15	(月)	石川前原公民館
6	2	(火)	江洲公民館		22	(月)	昆布公民館
	4	(木)	平安名公民館		24	(水)	伊波公民館
					26	(金)	兼箇段公民館

る40～74歳の方は、加入している保険者から発行された特定健診受診券をご持参ください。加入している保険に よって料金は異なります

【受付時間】午前8時30分～午前11時  
【対象】40歳以上の国保加入者および後期高齢者医療保険加入者

### 【申込方法】当日受付

【持参するもの】

- ① 被保険者証 特定健診受診券一体型
- ② がん検診ハガキ
- ③ 後期高齢者医療保険加入者(75歳以上) 被保険者証
- ④ 長寿健診受診券
- ⑤ がん検診ハガキ