保健活動 ーロメモ





環境問題で注目されてい M2・5と受動

が出ます。 で化石燃料を使うと沢山のPM2・5 のことで、物が燃えることによって発 径が千分の2・5ミリ未満の微小粒子 生します。工場や一般家庭、交通機関

お話です。

タバコの煙には多くの有害物質が

るPM2・5と受動喫煙についての

今回は、

ぼします。

周囲の人々の健康に様々な影響を及 含まれており、吸う人はもちろん、

す。 増え死亡率が高まるといわれていま が多いと心臓病、喘息、肺がん等が 類から見ると最下段の緊急事態に位 ・5による大気汚染ですが、この濃度 中国は、 図ーの屋外大気の質分

山あるようです。

身近にあるPM2・5の危険

中国で社会問題化しているPM2

置しているようです PM2・5が高濃度な場所が身近に沢 しかし日本では、大気汚染とは別に

外は、 の店内や自動車内のPM2・5です。 下段の緑のゾーンの全面禁煙の店舗以 図2を見て下さい=飲食サービス業 ほとんど危険な赤ゾーンです。

握っているようです 屋内での受動喫煙の対策が健康の鍵を 3653人との報告もあります。この ことから、飲食店、職場、家庭などの 職場の受動喫煙で亡くなる人は毎年 国立がんセンターの試算によれば

緊急事態 251 般の人々に重い呼吸器症状があらわれるおそれあり タクシー内喫煙2人 1600 図2 PM250 自由喫煙の居酒屋 高 700 喫煙室 不完全分煙の居酒屋(喫煙席) 喫茶店 500 喫煙室 緊急事態 駅喫煙コーナー 400 不完全分煙の居酒屋(禁煙席) 場外券売所 300 -ストフード店 200 乗用車窓閉め走行(米国) パチンコ店 喫茶店 100 危険 完全分煙のファーストフード店(禁煙席) 全面禁煙のコーヒー店 低 0

(図1,2は日本禁煙学会より引用)

爻動喫煙防止が義務づけられています

esta allocations are a series

るように努めなければならないとあ を防止するために必要な措置を講 れらを利用する者について、受動喫煙 が利用する施設を管理する者は、こ 官公庁施設、飲食店その他多数の者 止)で、学校、病院、百貨店、事務所、 健康増進法第25条(受動喫煙の防

県禁煙施設 と検索してみて下さい。 公表し、情報提供しています。「沖縄 防止対策に取り組んでいる施設名を おり、沖縄県ホームページで受動喫煙 て「禁煙施設認定推進制度」を勧めて この法律に基づき、県内各保健所に

|面禁煙にしたら売り上げが増えた

げが増えたようです。日本の調査で 売り上げを比較したところ、**売り上** 動喫煙防止法(1995年) いて、アメリカカリフォルニア州で受 来客数と売り上げに変化はなかった は、全面禁煙にした店舗の5%で、 全面禁煙に取り組んだ飲食店につ 前後の

(出典:日本公衆衛生雑誌2012/07宇佐美

ことが証明されているようです。

沢山含まれています。

実は‼PM2・5はタバコの煙にも

空気の質レベル

良好

許容範囲内

弱者に危険

危険

太い に 治険

.M2・5の正体

PM2.5(μ g/m³)

0-15

16-40

41-65

66-150

151-250

PM2·5とは、空気に含まれる直

ぼします

年齢に関係無く全ての方に影響を及 は、大人・子ども・妊婦・胎児・性別・ 煙防止対策がとられていない施設で は空気でつながっています。受動喫

〈アメリカ環境保護庁による屋外大気の質分類〉図1

しまうことをいいます。

施設の空間

説明

空気の質は良好であり、健康被害はほとんど無い 特別感受性の高い人に呼吸器症状があらわれる。心臓や

肺の悪い人、お年寄りでは症状が悪化する恐れあり

悪い人、お年寄りの症状が悪化し、死亡率が高まる 心臓や肺の悪い人、お年寄りの症状が悪化し、一

人々に呼吸器症状があらわれる。

感受性の高い人に呼吸器症状があらわれる。心臓や肺の

心臓や肺の悪い人、お年寄りの症状が一層重くなり、死亡率が

層高まる。一般の人々の呼吸器症状も明らかに増加する。 心臓や肺の悪い人、お年寄りの症状が著しく重くなり、死亡率も

く環境中のタバコの煙を吸い込んで

受動喫煙とは自らの意志と関係な

受動喫煙とは