

受付・募集

健康支援課

☎973-3209

①うるまの幸御膳調理実習参加者募集

うるま市の特産品をふんだんに活用した『うるまの幸御膳』。食生活改善推進員がこれまでの経験と知恵を振り絞り5年前に考案しました。

これまで、夏×ニユーを重点的に取り組んでまいりましたが、献立誕生5年を記念して、冬×ニユーを作成いたしました。沖縄と言えば、夏の青果が有名ですが、冬が旬の青果もたくさんあるんですよ。

1食当たりのエネルギー600キロカロリー以内で、肥満や生活習慣病予防にも考慮した献立となっております。うるま市食生活改善推進員と一緒に食について楽しく学びませんか？たくさんの方のご参加、お待ちしております！

【とき】3月7日(金)

午後7～9時

【会場】健康福祉センター

うるまみん3F 調理室

【対象】うるま市在住の男女

【定員】30名

【参加費】3000円

【申込方法】電話・窓口

【申込期間】2月17日(月)～

2月28日(金)

【問合せ先】健康支援課

☎973-32009

②母乳育児講演会～赤ちゃんを知って、楽しいおっぱい育児～

愛情たっぷり、栄養たっぷり♪楽しい母乳育児のお話し聞きに来ませんか？

【とき】2月25日(土)

午後2時～3時半(受付午後1時半～)

【会場】うるまみん3階 視聴覚室

【対象】母乳育児中やこれから母乳育児を考えているお母さん方。または、保育士さんなど関係職種の方

【講師】山内 れい子 氏(助産師)

【入場料】無料

【申込方法】お電話で申し込みください  
健康支援課 ☎973-32009

【申込期限】2月20日

③市民健康講座  
子どもの急な症状とケガや事故！  
～いざというときの対処方法と予防～

子どもの急な発熱、嘔吐や下痢などの対処方法や、子どもに起きやすい事故予防と誤飲やケガなどの対処方法について。県立中部病院医師による講話とうるま市消防による実技指導で、子どもがいざというときの知識を身につけましょう。

【とき】3月14日(金) 午後2時～4時

【会場】うるまみん3階視聴覚室

【対象】乳幼児を持つ保護者のみなさまや小さなお子さんに関わる方など

【入場料】無料

【申込期限】3月12日(火)

【申込方法】お電話で申し込みください

健康支援課 ☎973-32009

児童家庭課

☎973-5041

子育て講座

～子どもの力を引き出す子育て～

子育ては親にとっても毎日が勉強です。最近親の言いつことを聞いてくれない、毎日怒ってばかりいる、何を考えられているのかわからないなど、子育ての悩みは尽きません。今回は「子どもの心の向き合い方」をはじめ、「話の聴き方、ほめ方」「子どもを暴力から守るために大人にできる事」など子どもとのより良い関係づくりのために今日から使えるヒント満載の講座です。お気軽にご参加ください。

【とき】

①2月18日(火) 午後6時30分

子どもの力を引き出す子育て(小学生編)

②2月25日(火) 午後6時30分

子どもの力を引き出す子育て(思春期編)

【会場】うるまみん3階 視聴覚室

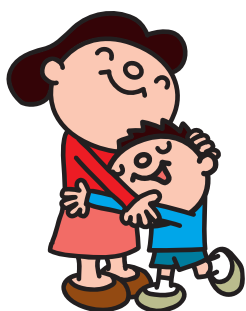
【対象】ご家族、地域の方、子育てに関心がある方

【定員】先着70名

【入場料】無料

【申込方法】児童家庭課にお電話にて申し込み下さい。1日のみの受講も可能です。

【講師】おきなわCAPセンター



うるま市消防本部 嘱託職員(救急救命士有資格者)の募集について

消防本部では、平成26年4月1日より勤務する嘱託職員を募集します。

採用希望者につきましては、資格/業務内容等を確認の上、うるま市消防本部総務課へ履歴書を提出して下さい。(履歴書受理後、消防本部にて書類選考し面接の連絡を行います。)

【資格等】救急救命士有資格者、普通免許、PC基本操作(エクセル、ワード)

【雇用期間】平成26年4月1日～平成27年3月31日

【勤務時間】30時間/週(8:30～17:15の間で週5日又は、週4日勤務)

【業務内容】各種庶務、応急手当て講習会の実技指導(職員の補助)

【募集人員】3名

【その他】給与、休暇等の詳細については、消防本部総務課までお問い合わせください。

【問合せ先】うるま市消防本部 総務課 ☎975-2005

