

受付・募集

児童家庭課 ☎973-4983

ベイビープログラム(BPP)参加募集

赤ちゃんがきた！

～親子の絆づくりプログラム～

はじめて子どもを育てている(第一子)お母さんの「仲間づくり・親子の絆づくり・学び」のプログラムです。

【日程】

①前期：5月26日(月)・6月2日(月)・6月9日(月)・6月16日(月)

※4回とも参加できる方

②後期：6月18日(水)・6月25日(水)・7月2日(水)・7月9日(水)

※4回とも参加できる方

【時間】午前10時～午後12時

(後半30分は、質問・交流タイム)

【会場】

①みどり児童センター

②いしかわ児童館

【対象】

①第一子(2～5ヶ月)と、その母親
②第一子(5～8ヶ月)と、その母親

【定員】10～20組

【申込方法】お電話で申し込み

①みどり児童センター

☎972-6200

②いしかわ児童館

☎964-9001

保育課(うるま市ファミリーサポートセンター) ☎972-6229
「保育サポーター養成講座」受講者募集

うるま市ファミリー・サポート・センター「保育サポーター」として有償ボランティア活動のできる方のための講座です。保育園や習い事への送迎、短い間の預かりなど「可能な時間に、無理のないサポート活動」でうるま市の子育て家族へご協力ください。登録済の援助会員の方もスキルアップ講座として受講できます。

【とき】6月20日(金)・21日(土)

6月28日(土)・7月10日(木)

※全日程24時間

【会場】うるま市他

【対象】うるま市在住の子育て経験者で、全講座受講できる方

【定員】25名

【受講料】1,000円

【申込方法】

うるま市ファミリー・サポート・センター(うるま市みどり町6丁目9番地1号)で電話予約の上、申し込み

【受付期間】5月11日～

※定員に達し次第締め切ります

【託児】なし



国民健康保険課 ☎973-3177
「初夏の海中道路：ノルディックウォーキング」参加者募集

初夏の青い空、エメラルドブルーの色に囲まれた海中道路を、スロウな近代ノルディックウォーキングで体感・実感したい方
この指とくまれ！

【とき】6月20日(金)

【時間】午前10時出発(現地集合9時)

【場所】うるま市与那城多目的球技場

【定員】60名

【対象者】国保加入者・健診受診者

【申込み】5月19日(月)～

国保事業係へお電話で申込み
※定員になり次第締め切ります

生涯スポーツ課 ☎989-3110

①ファミリーランポリン体験教室
受講者募集

ランポリンは全身の筋肉を使用するスポーツで、高い運動効果があります。ランポリンの楽しさを、親子で体験してみませんか。

【とき】

6月10日(火)・11日(水)・12日(木)

【時間】午後6時30分受付～8時

【会場】うるま市具志川ドーム

【対象】市内在住の親子(子は小学生)

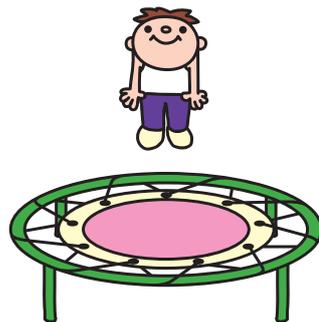
【定員】10組(約20名)

【参加料】一人一回あたり 200円

※保険料含む

【申込期限】5月12日(月)～6月4日(水)

※定員に達し次第締め切ります。
【申込方法】生涯スポーツ課(具志川運動公園管理事務所)または具志川・石川・勝連・与那城の各体育施設事務所へ
※夜間・土日対応可。火曜休館
【服装】運動に適した服装・靴下(水筒、タオル等)



②平成26年度成人水泳教室

呼吸法を含め基本的な泳ぎのマスターを目指し、体力づくりを推進すると共に施設の利用を図ります。

【とき】6月17日(火)～7月18日(金)

午後7時～午後9時(毎週火・金計10回)

【会場】石川プール・勝連B&Gプール

【対象】一般市民で18才以上

※市内通勤・通学者も含む

【定員】各プール 定員40名

【参加料】500円(保険料含む)

※申し込み時に支払ってください

【申込期限】5月19日(月)～

6月11日(水)

※定員に達し次第締め切ります。

【問合せ先】生涯スポーツ課

☎989-3110