

月	日	曜日	場所	対象行政区
7	1	(水)	石川保健相談センター	曙
	2	(木)	ター	東恩納・美原
	6	(月)	旭区公民館	東山・旭区
	7	(火)		港区・城北
	8	(水)	石川保健相談センター	南栄・中央 松島・宮前
	12	(日)	ター	市内全域
	13	(月)	健康福祉センター	みどり町
	24	(金)	うるみん	天願
	30	(木)	天願公民館	赤野・宇堅
	31	(金)	健康福祉センター	うるみん

7月に実施される集団健診の日程です。ぜひ受診されるようお願い致します。詳細は、うるま市のホームページをご覧ください。国民健康保険課事業係までお問い合わせください。

① 平成27年度集団健診のご案内
国民健康保険課 ☎973-3177

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 総合案内 TEL 974-3111
FAX 973-9819

② 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

市では、株式会社かんぽ生命保険、日本放送協会（NHK）、NPO法人全国ラジオ体操連盟三者主催のもと、うるま市合併10周年を記念して「平成27年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」を開催します。どなたでも参加できますので、当日会場までお気軽にお越しください。

【とき】 7月26日（日）
開場・・・午前5時30分 開会・・・午前6時

【会場】
晴天時・・・うるま市具志川多摩球技場
雨天時・・・うるま市具志川ドーム
※雨天の場合は狭小のため入場制限をいたします。
また、室内履きをお持ちください。



健康支援課 ☎973-3209 ① うるまの幸御膳調理実習 参加者募集

市特産品を豊富に活用した『うるまの幸御膳』夏メニューを、市生活改善推進員と一緒に作って学びませんか？是非ご参加ください！

【とき】
① 6月24日（水） 午前10時～午後1時
② 6月26日（金） 午後6時～午後8時

【会場】
① 勝連シビックセンター1階調理室

② 健康福祉センターうるみん 3階調理室

【対象】 市内在住の方。
【定員】 ①15名 ②25名
【参加費】 300円（材料費）
【申込期限】 6月15日（月）～19日（金）

② おやこ料理教室参加者募集！

おやこで食育ミニ講話&調理体験!!。内容は次のとおりです。

① パン講師を招いて楽しいパン作りとパンに組み合わせたい簡単で栄養満点なスープをご紹介します！

② ジュニア野菜ソムリエ・食育指導士で活躍の新垣亜子先生を招いて、ちよいかわお弁当を紹介します！

【とき】
① 6月28日（日） 午前10時～午後1時
② 7月6日（月） 午前10時～午後1時

【会場】 健康福祉センターうるみん 3F調理室

【対象】 市内在住で3歳～5歳の幼児とその親（又は祖父母）

【定員】 ①②それぞれ親子10組

※定員を超えた場合は抽選となります。

【参加料】 1人あたり300円

【申込期間】 6月22日（月）～25日（木）

【申込方法】 健康支援課窓口またはお電話で申し込みください。

☎973-3209

③ みんなの健康支え隊市民講座 熱中症の予防について

熱中症は、適切な予防をすれば防ぐことができます。熱中症に対する正しい知識と対策を学んでみませんか。

【とき】 6月25日（木）
午後7時～9時

【会場】 うるま市健康福祉センター
うるみん3階ホール

【対象】 市内在住または在勤者
【定員】 60名 【参加料】 無料

【申込方法】 健康支援課窓口またはお電話で申し込みください。
☎973-3209

【講師】 沖縄県立中部病院 救命救急センター 救急科部長 高良剛口ベルト氏



税務職員を装った不審な電話にご注意ください。

「アンケート」「年金受給調査」と称する不審な電話が増えています!このような電話は詐欺事件につながる可能性がありますので、不審な点があるときは、即答を避け、最寄の税務署または警察署にお問い合わせください。詳細は国税庁のホームページでもご確認いただけます。

沖縄税務署 ☎938-0031