



消防団員安全装備品	
1	ヘルメット
2	ゴーグル
3	防塵マスク
4	救命胴衣
5	手袋
6	防火服一式
7	雨衣
8	警笛
9	電灯
10	編上げ靴

平成25年12月に「消防団を中核とした地域防災力の充実強化に関する法律」が制定され、同法律に伴い、うるま市の消防団員にも多種多様な災害に対応するために安全装備品が整備されました。「自らの地域は自ら守る」を合言葉に、更なる消防団員の活躍の場が期待されます。

今後も消防団員の充実強化を図り、火災をはじめとする様々な災害に対応できるよう、消防力の維持・強化に努めていきます。

消防本部警防課 ☎975-2006
うるま市消防団員安全装備品導入

発達障がい (ADHD) の子どもを持つ、親のためのトレーニングです。子どもへのかかわり方、発達障がいへの理解、指示の与え方などのトレーニングをしながら、参加する親同士がつながるプログラムです。

【とき】6月29日(月)・7月13日・27日(月)・8月10日・24日(月)・

② 発達障がいの子どもを持つ親のためのペアレントトレーニング

【対象】 市内在住の身体障害者手帳所持者で13歳以上の方

【申込方法】 うるま市障がい者福祉協会事務局(川満) ☎987-7790 FAX987-7802

【申込期限】 6月10日(水) 午後5時

【とき】 6月14日(日) 午後2時～5時

【ところ】 具志川総合グラウンド

【対象】 市内在住の身体障害者手帳所持者で13歳以上の方

【申込方法】 うるま市障がい者福祉協会事務局(川満) ☎987-7790 FAX987-7802

【申込期限】 6月10日(水) 午後5時

【とき】 6月14日(日) 午後2時～5時

【ところ】 具志川総合グラウンド

【対象】 市内在住の身体障害者手帳所持者で13歳以上の方

【申込方法】 うるま市障がい者福祉協会事務局(川満) ☎987-7790 FAX987-7802

【申込期限】 6月10日(水) 午後5時

【とき】 6月14日(日) 午後2時～5時

【ところ】 具志川総合グラウンド

障がい福祉課 ☎973-5452

発達障がい (ADHD) の子どもを持つ、親のためのペアレントトレーニング

② 発達障がいの子どもを持つ親のためのペアレントトレーニング

【対象】 市内在住の身体障害者手帳所持者で13歳以上の方

【申込方法】 うるま市障がい者福祉協会事務局(川満) ☎987-7790 FAX987-7802

【申込期限】 6月10日(水) 午後5時

【とき】 6月14日(日) 午後2時～5時

【ところ】 具志川総合グラウンド

【対象】 市内在住の身体障害者手帳所持者で13歳以上の方

【申込方法】 うるま市障がい者福祉協会事務局(川満) ☎987-7790 FAX987-7802

【申込期限】 6月10日(水) 午後5時

【とき】 6月14日(日) 午後2時～5時

【ところ】 具志川総合グラウンド

【対象】 市内在住の身体障害者手帳所持者で13歳以上の方

【申込方法】 うるま市障がい者福祉協会事務局(川満) ☎987-7790 FAX987-7802

【申込期限】 6月10日(水) 午後5時

【とき】 6月14日(日) 午後2時～5時

【ところ】 具志川総合グラウンド

障がい福祉課 ☎973-5452

うるま体操習得塾のご案内

地域包括支援センター ☎973-5112

①うるみん (月・木の週2回) 筋トレコース
【とき】7月16日(木)より、(全20回) 毎週月・木曜日
【ところ】うるみん(運動指導室)
【申込期間】6月17日(水)～18日(木)

②うるみん (金) 水中運動コース
【とき】7月24日(金)より(全20回) 毎週金曜日
【ところ】うるみん(プール)
【申込期間】6月24日(水)～25日(木)

【持参する物】・お薬手帳(現在飲んでいる薬がある方)
・健診結果(特定健診・長寿健診・人間ドック等)
※後日来所していただき、健康状態など確認のため面談を行ないます。
※今年の健診を未受診または受診後の結果が届いていない方は、去年の健診結果で可。

【対象】65歳以上の市民(介護認定を受けている方、運動制限のある方は利用になれません。)

【定員】各プログラム20名

【参加料】1回あたり100円(うるみんの施設利用料)

【申込方法】各教室参加募集期間中に、うるま市地域包括支援センターへ電話でご本人がお申し込みください。

※①、②のいずれか1つを受講ください。※新規申込者優先です。