

健康支援課 ☎973-3209

① クリーンな空気で、健康へのイメージ  
 ジアップをはかりまじゅう。

「沖縄県禁煙施設認定推進制度」は、健康増進法第25条の受動喫煙防止のための措置を推進し、もって県民のタバコによる健康被害（肺がんによる死亡全国1位 など）を防止し、住民サービスの向上を図ることを目的とした制度です。

利用は、まずは保健所へ相談・申請することで、沖縄県の公認「認定証（ステッカー）」が授与されます。これを施設内に提示すると社会的な責任の表明、措置の遵守の証明を取得できます。



また、認定を受けた施設は、沖縄県HPや中部保健所HPに掲載されます。

市内の保育・学校・医療・事業所・飲食店などの認定施設が増えていますので、まずはご相談ください。

【対象】 飲食店・ホテル・医療機関・美容所・官公庁施設・事務所・学校・保育所・社会福祉施設 など

【申請方法】 沖縄県中部福祉保健所健康推進班までお問い合わせください。

中部福祉保健所 ☎9088-0701  
<http://www.pref.okinawa.jp/site/kodomo/hoken-chubu/tabacoinite.html>

② ゆい健康プロジェクトに参加し  
 せんかっ説明会を開催します。

沖縄の長寿復活を目的とした、ゆい健康プロジェクトと連携し、市民の方々の食を通じた健康づくりを応援します。参加されると、アンケート調査、体重・血圧・歩数の記録などを通して、あなたの食習慣が分かる結果票をお渡しするほか、体重計・歩数計の無料貸し出しなどの様々な特典があります。

【とき】 7月28日(月) または29日(火)

※いずれか都合がよい日にお越し下さい  
 午後6時30分～7時30分

【会場】 健康福祉センター

こころみん3階ホール

【対象】 エコポディーカードを発行された方と20～74歳の関心のある市民の方。

【申込方法】 当日会場へお越しください

③ 母子保健推進員の募集について

地域の妊産婦さんや小さなお子さんの健康を守るサポーター役として活動いただく「母子保健推進員」を募集

しています。母子保健推進員は、各行政区に設置され、現在68行政区中42の行政区で活動を行っています。

【主な活動】 市長から委嘱を受けたのち、左記のような、地域と行政とを繋ぐ役割を担っていただきます。

○ 乳幼児健診、集団予防接種等の補助  
 ○ 乳幼児健診を受けていない人への受診の呼びかけ

○ 生後4か月までの赤ちゃんがいるご家庭への訪問（こんにちは赤ちゃん事業）

○ 定例会や自主活動への参加

【応募資格】 子育てに関わった経験があり、母子保健活動に対して熱意がある方。実際に地域で活動可能な方

【募集期間】 随時

【お問い合わせ】 健康支援課 保健予防係 ☎973-3209

生活福祉課／指導課

☎973-4982

健康福祉センター「こころみん」の  
 プール利用制限について

天願小学校校舎新増設策に伴い、天願小児童の水泳授業のため、「こころみん」のプール施設の一部制限があります。利用者の皆様のご理解ご協力をお願いします。

【日時】 平成26年5月～平成29年3月

※月2回～3回（水曜日のみ）

※概ね午前9時～午後4時まで

## うるま体操習得塾のご案内

うるま市地域包括支援センター ☎973-5112

介護予防事業として、「正しい運動方法を身につけたい!」という方に対し、専門のスタッフから適切な運動方法を教わることできる「うるま体操習得塾」を開催します。

【対象】 65歳以上の元気な方を対象とし、介護認定を受けている方、運動制限のある方は利用になれません。

【定員】 各プログラムいずれも定員20名（※一人につき①～③のいずれかの受講となります）新規申込優先

【入場料】 うるま市の施設利用料として1回100円お支払いいただきます。

【申込方法】 各教室参加募集期間中に、お電話で直接ご本人様がお申し込みください。☎973-5112

※後日来所していただき、健康状態等の確認のために面談をさせていただきます



プログラム	開催場所	開催曜日	実施期間	申込期間
①うるみん(月・木)水中運動コース	うるみん (プール)	毎週月・木曜日	8月18日より、全20回	7月17日～18日まで
②うるみん(金)水中運動コース	うるみん (プール)	毎週金曜日	9月19日より、全20回	7月29日～30日まで
③うるみん筋トレコース	うるみん (運動指導室)	毎週月・木曜日	8月18日より、全20回	7月17日～18日まで