

講座レポート②

『はじめてのお茶 初心者のための茶道』では、以前からお茶に興味があり、今回タイミングよく受講することができ大変良かったという感想をいただきました。

所作の美しい講師のやさしい指導もあり、楽しく学習することができたことに感謝です。

また、今後はサークルとして活動する予定です！



【石川地区公民館】『はじめてのお茶』



【勝連地区公民館】『結書教室』

「心がほぐれた感じがします。上手にやらなくてもいい！型にはまらない自由な心、素直な自分を思い出しました。とてもよかったです。」と受講生からの声がありました。



【石川地区公民館】

『コミュニケーション英会話（基礎編）』

講師や助手の先生にも積極的に質問しながら、和やかな雰囲気の中で日常英会話を楽しく学ぶことができました。

受講生募集!!  
 男性も大歓迎!!

公民館講座のご案内

※受講料は無料ですが、講座によっては教材費を徴収する場合があります。お申込時にご確認ください。  
 ※各講座とも、定員を超えた場合は抽選となります。  
 ※日程、内容など変更する場合がございます。ご了承下さい。



初めての腰機織り

～織りをとおして、うるま市の伝統に触れてみませんか?～

【日 時】 8月30日(土)、31日(日) 午後1時～4時  
 9月5日(金)、12日(金)、19日(金)  
 午後2時～午後4時(全5回)

【場 所】 勝連地区公民館

【講 師】 宮城 奈々 氏

【受付期間】 8月18日(月)～8月25日(月) 定員12名



【お問い合わせ・申込先】 勝連地区公民館 ☎978-7194

家庭菜園

～初心者向け!野菜作りにチャレンジ～

【日 時】 9月5日(金)～9月19日(金)  
 毎週金曜日(全3回)

午前10時～正午

【場 所】 与那城地区公民館

【講 師】 田原 正友 氏

【受付期間】 8月21日(木)～8月28日(木) 定員20名



【お問い合わせ・申込先】 与那城地区公民館 ☎978-6836

やってみよう!  
 初めてのエクセル講座

【日 時】 9月22日(月)～10月3日(金)  
 毎週月・水・金曜日(全6回)  
 午後7時～午後9時

【場 所】 勝連地区公民館 視聴覚室

【講 師】 小池 みさお 氏

【受付期間】 9月1日(月)～9月5日(金) 定員18名



【お問い合わせ・申込先】 勝連地区公民館 ☎978-7194

バレトン講座

バレエ・ヨガ・フィットネスの複合エクササイズ

【日 時】 9月11日(木)～10月9日(木)  
 毎週木曜日(全5回)  
 午後2時～午後4時

【場 所】 健康福祉センター うるみん

【講 師】 宮城 弘子 氏

【受付期間】 8月25日(月)～8月29日(金) 定員20名



【お問い合わせ・申込先】 石川地区公民館 ☎964-3433