

図書館資料を参考に、手作りした作品をご紹介します!

としょかん手作り倶楽部

『ガムテープでつくるバッグの本 EASY TO MAKE!』

なかしま あさみ
中島 麻実 / 著 池田書店 (所蔵館: 石川館)

身近な素材のガムテープで、お裁縫の苦手な方でも針と糸を使わずに作ることが出来ます。切って貼るだけなので、好きな模様も入れられ、プランターや収納BOXも作ることが出来るので次々と創作意欲が湧いてきます。

(うるま市在住: Kさん作)



読み聞かせにこの1冊!!

絵本の世界へご招待

『いわしくん』
すがわら 菅原 たくや / 作 文化出版局 (所蔵: 中央館)

ぼくは、いわし。日本の海で生まれた。ぼくは泳いだ。ぼくは捕まった。船に乗せられ……。短いお話ですが、心にしみるお話です。中学生の読み聞かせにもどうぞ!

スポーツレシピを美味しく食べよう!

正しく食べることはスポーツの向上だけでなく、健康的な「勝てるからだ」をつくりまします。今回はそんな栄養バランスの取れた勝ち飯、「スポーツレシピ」についての本を紹介しします。

『スポーツキッズのお弁当レシピ ここ一番に強くなる』

かわばた りか
川端 理香 著 / PHP 研究所

持久力系・筋力系・瞬発力系の3タイプに分けて、1週間のスポーツお弁当メニューを掲載。(一般書) **所蔵館 中央館**

『スポーツ栄養士のキッチンから アスリート・ジュニアのための絶品レシピ』

こばたてるみ 著 / 日本医療企画

ジュニアとアスリートに分けて、持久力、瞬発力、集中力が向上する競技力UPの食材とレシピを紹介する。

(一般書) **所蔵館 石川館**

『子どものためのスポーツめし 強い体を作る!』

しんじょう ときこ
新生 暁子 著 / 樞出版社

子どもの体を大きく、丈夫に育てる「スポーツめし」のレシピを掲載。がっちり食べて試合に勝つ栄養価満点の料理を紹介する。

(一般書) **所蔵館 勝連館**

図書館 休館日 ・ 毎週月曜日

としょかんだより



中央図書館 ☎098-974-1112

石川図書館 ☎098-964-5166

勝連図書館 ☎098-978-4321

うるま市立図書館ホームページ <http://www.library.city.uruma.lg.jp/>

「うるま市読書活動フェスティバル」開催!!

平成26年11月23日(日) 勤労感謝の日

うるま市民芸術劇場 劇場前駐車場及び劇場響ホール

うるま市立図書館では、読書活動推進のため「うるま市読書活動フェスティバル」を開催します。子どもから大人まで、本に親しむ機会をつくり、読書の楽しさ・すばらしさを伝えるいろいろな企画を予定しておりますので、多くの市民の皆さまのご参加をお待ちしています。

詳しくは、これからのうるま市広報・図書館だよりやホームページ等をご覧ください。



「おふくろう」
読書推進キャラクター

今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示紹介しています。

★ 今月のテーマ ★

中央館 大人も子どもも自由研究 (一般)

ようこそ!おばけのせかいへ (児童)

石川館 シェイクスピア特集 (一般)

すずしくなりたいならこの本! (児童)

勝連館 おばけはこわい?たのしい?

☆館内利用者用コンピュータ端末及びホームページからご覧になれます。

☆借りた資料は中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

行事案内 (8月中旬~9月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	おはなし会	毎月第2土曜日 午後3時~	図書館スタッフ
	あかちゃんのためのおはなし会	毎月第3木曜日 午前11時~	フォリエ
石川	おはなしワールド	毎月第3土曜日 午前10時30分~	図書館友の会
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分~	ラビット
	あかちゃんのためのおはなし会	毎月第3水曜日 午前11時~	すだち
	なつやすみ チャレンジ工作教室 第3弾、第4弾	第3弾 8月16日(土) 午前10時~ 第4弾 8月26日(土) 午前11時~	まっ黒おばけ こんにちは 受付:7月26日(土) 先着20組 バルーンアートの キラキラ星