

指導課 ☎978-22020

平成26年度 ①特別支援ヘルパー
②学習支援員の募集

うるま市立小中学校児童生徒に
 ①「教育的支援(介助・学習支援等)」、
 ②「学習の基礎的・基本的な知識・技能の確実な定着を図るための学習支援」を行う方を募集します。

【期間】平成26年9月1日～平成27年3月31日

【問い合わせ】うるま市立小中学校

【資格】教員免許保持者または介護等の有資格者。

【定員】若干名

【申込方法】①履歴書(市販)②教員免許状または介護等の資格(写し)

以上の2点をつるま市教育委員会指導課へ提出してください。(事前に電話連絡下さい)

【申込期限】随時受け付けています。※採用がない場合、登録させていただく場合があります。

【勤務時間】1日4～6時間(勤務時間は、学校側と調整あり。)

【報酬】月額8～12万円

企業立地雇用推進課

☎965-5611

「暮らし」アート・伊計島～おきなわ作家市 Vol.3～「舞台参加者募集」

「暮らし」アート・伊計島～おきなわ作家市Vol.3～が平成26年12

月4日(木)～12月14日(日)に旧伊計小中学校跡地で開催されます。歌や踊り等サークル活動の成果を会場内で発表しませんか。

※事前選考有

詳しくはお問い合わせください。

【募集期間】9月1日(月)～30日(火)

【お問い合わせ】

うるま市地域雇用創造協議会

(地域活性化)プロモーション(うるま)

☎0973-31777

国民健康保険課 ☎973-31777

①熱中症予防していますか？

熱中症の予防は水分補給と暑さを選べることが大切です！

・喉が渇く前に水分・塩分補給
 ・室内では、上手に扇風機やエアコンを活用

・通気性の良い涼しい服を着る

・日傘や帽子の着用

・夏場は特に皮膚を清潔に

・室内、外気温に注意する

熱中症になつた時の処置

1. 涼しい場所へ移動する

2. 衣服をゆるめ、身体を冷やす

3. 水分・塩分を補給する

※自力で水を飲めない、意識がない場合は、周りの方で直ちに救急隊を要請しましょう。



②集団健診の9月・10月日程のご案内

9月、10月の集団健診日程を掲載いたしますので、是非ご都合のよい日を選んで受診してください。初期の生活習慣病は自覚症状がないため、集団健診を受けてカラダの状態を知ることによって病気の予防や早期発見・早期治療につとめましょう。

詳細は、うるま市のホームページをご覧ください。

【受付時間】午前8時半～午前11時 健診当日に受付します。

【対象】40歳以上の国保加入者及び後期高齢医療保険加入者

【持参するもの】

①保険証

②特定健診(長寿健診) 受診券

③ガン検診はがき

【お問い合わせ】国民健康保険課 ☎973-31777

婦人がん検診を受けましょう

健康支援課 ☎973-3209

【受診方法】集団か個別検診のどちらかで受診
 【検診に必要なもの】受診券、健康保険証、検査費、対象の方は無料クーポン券(再発行希望の方はご相談ください)

【受診期限】平成27年2月(個別検診では、予約が取りにくくなっています。早めに予約しましょう)

【集団検診日程】

月	日	受付時間	場所
9	10	午後 1時30分 ～ 2時30分	平安座公民館
9	18		石川保健相談センター
10	1		上原公民館
10	8		うるみん
10	15		石川保健相談センター
10	17		津堅公民館
10	30		宮里公民館

【日曜日に受診希望の方へ】

年に1度の乳がん検診普及キャンペーン、「ジャパン・マンモグラフィ・サンデー」(主催：NPO法人J・POSH日本乳がんピンクリボン運動)が、10月19日浦添総合病院で行われます。(うるま市の受診券は利用できません。無料クーポン券は利用できます。)早めにご予約ください。

【平成26年9月・10月集団健診日程表】

日程	場所	日程	場所
9月12日(金)	南風原公民館	10月14日(火)	高江洲公民館
9月17日(水)	与那城地区公民館	10月16日(木)	栄野比公民館
9月19日(金)	健康福祉センターうるみん	10月17日(金)	津堅公民館
9月25日(木)	平敷屋公民館	10月21日(火)	上原公民館
9月26日(金)	饒辺公民館	10月24日(金)	平安座公民館
9月29日(月)	池味公民館	10月26日(日)	与那城地区公民館
10月3日(金)	米原公民館	10月27日(月)	比嘉公民館
10月7日(火)	大田公民館	10月29日(水)	川田公民館
10月10日(金)	具志川前原公民館	10月31日(金)	具志川総合体育館