

公民館だより

講座レポート⑤
～9月開講座から～

『初めての腰機織り教室』

「全身筋肉痛になるくらい大変だったけど、緯糸を通すことで出来上がっていく作品に感動した。織物を見る目が変わった」「次はどんな模様を入れようかと考えるのが楽しい」と織るたびに受講生の意欲が増し、時間を忘れるくらい夢中になっていた腰機織り。作品もそれぞれ個性にあふれ、初めてとは思えないほどのきれいな仕上がり。



【石川地区公民館】
『バレエ講座』
バレエ・ヨガ・ピラティスを合わせた動き。バランスでぐらついたりとすると笑いもありましたが、みんな真剣です。



【与那城地区公民館】
『家庭菜園』
基本は土づくり！
バランスの良い土を作ると野菜や花が喜ぶよ♪



【勝連地区公民館】
『やってみよう
初めてのエクセル講座』
皆さんスキルアップを目指し、真剣そのもの。



石川地区公民館 ☎964-3433
勝連地区公民館 ☎978-7194
与那城地区公民館 ☎978-6836



受講生募集!!
男性も大歓迎!!

公民館講座のご案内

※受講料は無料ですが、講座によっては教材費を徴収する場合があります。お申込時にご確認ください。
※各講座とも、定員を超えた場合は抽選となります。
※日程、内容など変更する場合がございます。ご了承下さい。

腸もみ講座

～マッサージで便秘解消・
免疫力低下防止～

【日 時】12月16日(火)、12月17日(水)、12月18日(木)
午後7時～午後9時
(全3回)
【場 所】健康福祉センター うるみん
【講 師】宇保 りか子 氏
【定 員】15名
【受付期間】12月1日(月)～12月5日(金)



樹脂粘土で作る干支飾り講座

【日 時】12月6日(土)、12月7日(日)
午前9時30分～午後12時30分
(全2回)
【場 所】石川地区公民館
【講 師】津嘉山 満子 氏
【定 員】20名
【受付期間】11月25日(火)～11月28日(金)



【お問い合わせ・申込先】勝連地区公民館 ☎978-7194

【お問い合わせ・申込先】石川地区公民館 ☎964-3433