

「オスプレイ配備反対!」みんなの思いをひとつに



オスプレイの強行配備と米軍人による事件・事故に抗議する参加者

「オスプレイの配備撤回及び暴行事件等に抗議する」うるま市民大会

オスプレイの強行配備と度重なる米軍人による事件・事故に抗議するため、11月26日、石川会館において、うるま市民大会が行われました。当日は、650名余の市民が結集し、日米両政府並びに米軍に抗議する4項目の大会決議を採択しました。

- 一 沖縄県へ配備されたオスプレイの早期撤回を強く求める。
- 一 普天間基地の早期返還を強く求める。
- 一 暴行及び住居侵入事件の被害者への謝罪、完全な補償、米軍人への教育の徹底及びそのプログラムの公表を行うこと。
- 一 日米地位協定の抜本的な見直しを強く求める。

ノルディックウォーキングで健康づくり



雨の中を楽しく歩いた参加者たち(浜比嘉島)

特定健診受診勧奨・健康づくり推進事業

ひざ、腰への負担が少なく身体活動量が普段のウォーキングと比べ40%向上すると言われるノルディックウォーキングの体験会が、11月30日、浜比嘉島で開催されました。

これは、手軽に行える運動を紹介し国保加入者の健康づくりに役立ててもらおうと、国民健康保険課が開いたもので、65名の方が参加しました。

参加者は、ボールの使い方などの指導受けた後、浜漁港公園駐車場から兼久漁港公園までの約2.7kmの道のりを約1時間かけて往復しました。

ジャベリックスローで全国一



優勝の報告を行った城間さんと関係者

10月26日、神奈川県の日産スタジアムで行われた中学陸上の第43回JOCジュニアオリンピックで、城間^{しちま}さん(具志川中3年)が、ジャベリックスローで75m80cmを投げて優勝しました。

11月12日、市役所を関係者と共に訪れた城間さんは、全国一になった喜びを市長へ伝えました。

※ジャベリックスロー

小中学生のやり投げ競技で、プラスチック製で先端が柔らかいロケット状のやりを投げる種目

災害時にできる事を学ぶ



ハイゼックスの使い方を学ぶ奉仕団員

うるま市赤十字奉仕団研修会

災害時における赤十字奉仕団としての役目について学び、今後の活動に役立てようとするうるま市赤十字奉仕団の研修会が、11月26日、健康福祉センターうるみんで行われました。

参加した51名の団員は、東日本大震災の被災地に派遣された日本赤十字沖縄県支部の石嶺さんの講話やビデオ上映で被災地の現状を理解しました。

また、袋に米と水を入れ沸騰させるだけで米が炊けるハイゼックス(炊飯袋)を使った炊き出し訓練も行われました。