

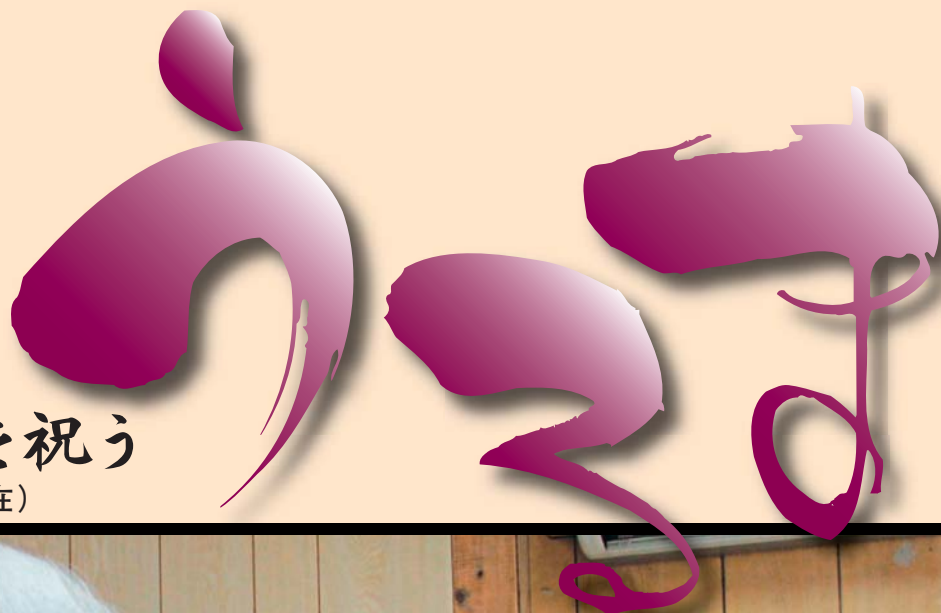
平成25年
2013

10 No.103

2013年10月1日

新百歳の長寿を祝う

うるま市内47人(9月1日現在)



あらかき 新垣 シズさん(城北区)

百歳の今でも杖なしで近所を散歩し、友人の
ところへおしゃべりに行く事が楽しみの一つ。

好きな食べ物：芋・魚 歯の数：百歳でも17本

祝

百

歳



うるま市エイサー祭り	P 2-3
まちの話題	P 4-5
保健師一口メモ	P 6
年金だより	P 7
介護保険料はどのように納めるの?	P 8
平成25年11月5日(火)避難訓練の実施について	P 9
公民館だより	P 10
としょかんだより	P 11
くらしの情報	P 12~P 19
第8回うるま祭りについて	P 20

ひが 比嘉 ふみ子さん(石川前原区)

70歳頃から、老人会活動を行い、文集をだし
たり、最近まで自彊術体操じきょうじゅつも続けていた。

若い頃：陸上選手

健康状態：風邪をひいても鼻みず程度で治る



天まで響け うるまの鼓動

【田場青年会】



【平安名こども会】



【平敷屋子ども会】



【野の花保育園・大地学童クラブ】



第8回うるま市エイサー祭り

豊かな首色の三線や美しい舞、勇ましい太鼓がうるま市の空を響き渡った第8回うるま市エイサー祭りが、8月23日から25日にかけて行われました。今年は初めての試みである前夜祭も市役所前にて開催。多くの観覧者で会場を埋め尽くしました。子ども会のかわいらしい演舞から青年会の迫力あるパチさばきまで会場では拍手や声援が鳴り止まない3日間となりました。

【赤野青年会】



【旭区青年会】



【屋慶名青年会】



【平安名青年会】

まちの話題

まちのイベントや地域の話をお届けします。



しちやばる魂で見事

「県大会準優勝!」

沖縄県学童軟式野球
第19回 おきでん旗争奪大会

(第116回沖縄県大会)

去る6月に行われた、うるまブ
ロック大会にて優勝し市長へ報告
に訪れた川端琉一郎主将率いる高
江洲スパローズのみなさん。

優勝を目指して臨んだ各地区の
代表が揃う県大会において順当に
勝ち進み、24年ぶりの優勝をかけ
た決勝では、浦添タイガースに惜
しくも敗れたものの、見事「準優勝」
の栄誉に輝きました。



【ガッツポーズで喜びを表現する高江洲スパローズ】

8/23

最強姉妹が全国準優勝

ファイティングオーブントーナメント
全日本ジュニア空手道選手権大会



左:金城芽唯美(姉)
好きな食べ物:ヤギ

右:金城杏奈(妹)
愛犬の名前:ココア

7月28日に行われた本大会で、
準優勝の成績を収めた金城姉妹
が、榮野川副市長に大会成績の報
告を行いました。
また、8月18日に行われたオー
ブントーナメントカラテドリーム
カップ2013全国大会でも、姉
の芽唯美さんは準優勝、妹の杏奈
さんはベスト8という好成績を収
めており、「将来は世界で活躍でき
るような選手になりたい」と今後
の目標を力強く語りました。

8/27

接戦の末九州制覇!!

第33回九州ブロックスポーツ少年団
ミニバスケットボール交流大会



【丸坊主で気合十分!! 高江洲小学校ミニバスケ部】

高江洲小学校男子ミニバスケット
ボール部が、8月18日に行われた同
大会において、44対43で大分豊府小
学校との熱戦を制し、九州制覇の喜
びを島袋市長に報告しました。主将
の山入端航大君は「監督、コーチ、
父母、資金造成に携わってくださっ
た皆様のおかげで優勝することがで
きました。今後も文武両道を目指し
頑張ります」と関係者への感謝の気
持ちと今後の抱負を語りました。

9/2

世界大会優勝!!

2013世界少年野球大会



【将来の夢はプロ野球選手 長濱大幹選手】

8月9日から行われた世界大会
において、日本代表として金メダ
ルを獲得した大野倫監督と、主将
の長濱大幹選手(うるま東ボーイ
ズ所属)が、うるま市役所を訪れ
ました。長濱選手は「三連覇のか
かった世界大会で、結果をだすこ
とができて嬉しい。主将として技
術を磨きあげ、日本を代表するプ
レイヤーになりたい」と、島袋市
長へ大会優勝の喜びと、自身の目
標について伝えました。

8/26

小さなファイター 上間姉弟が全国で入賞!!

第30回 全国少年少女レスリング大会選手権大会



【かわいらしい笑顔のレスラー 上間姉弟】

7月26日から28日にかけて行われた本大会において、小学4年生女子の部で3位の成績を収めた上間美希さん（兼原小学校）小学1年生の部で同じく3位に入賞した上間太一君（兼原小学校）が、市役所を訪れました。同姉弟は、島袋市長へ大会成績の喜びの報告と、次の大会への意気込みを語り、更なる飛躍が期待されます。

8/19

中部農林高等学校が最優秀賞

第56回九州学校農業クラブ連盟大会



【うるま市のオクラを全国に発信 中部農林高等学校】

うるま市商工会との連携による「オクラ麵」の研究を行っている中部農林高等学校が、7月24日～26日にかけて行われた本大会において、最優秀賞の受賞を得て、九州代表として全国大会首都圏大会への派遣が決定しました。また、家畜審査競技においても2年連続最優秀賞を受賞し、同じく同大会への派遣が決定しています。

8/28

第9回 うるま市畜産共進会



【狙うは特賞!! 堂々たる風貌で査定を待つ肉用牛】

8月28日（水）に中部家畜セリ市場において『第9回うるま市畜産共進会』が開催されました。今回の共進会は、肉用山羊の品評会も行われ、肉用牛の部、種豚の部と、合計120頭余りの家畜が出品されました。



【Me Ilamo FUKUHARA PAULA NATSUKO】

平成25年度海外移住者子弟研修生受入事業として、福原パウラ菜津子さん（25歳・アルゼンチン日系3世）が本市で研修を行います。福原さんは、沖縄の文化や伝統芸能などを習得し、祖国とうるま市の架け橋となることを島袋市長へ誓いました。



【応急処置の模擬訓練を行う参加者たち】

救急医療週間の一環として、イオン具志川ショッピングセンターにて「救急フェア2013」が、うるま市消防本部主催のもと開催されました。本事業は救急時の対処における正しい応急手当を、市民へ広く理解して頂くことを目的に開催され、会場では多くの方が模擬講習を体験されました。

9/6

めんそーれー!! うるま市へ日本の裏側から研修生

9/8

知識があれば救える命がある

がん標準化死亡比 (H15～H24)

		沖縄県	うるま市
気管支・肺がん	男	100.00	110.31
	女	100.00	110.99
大腸がん	男	100.00	124.25
	女	100.00	121.66
子宮がん		100.00	112.49

*標準化死亡比:沖縄県を100として、100以上だと死亡率は高く、100以下だと低い

(1) 死亡状況
うるま市は、3人に1人はがんで亡くなっています。部位別でみると、肺がんが約25%、大腸がんが約17%です。うるま市と沖縄県を比較すると、気管支及び肺がん・大腸がんが男女ともに高く、子宮がんにおいても高い傾向です。

うるま市の現状

皆さん、毎年がん検診を受けていますか。今、注目されている生活習慣病には、糖尿病・高血圧等があげられますが、がんもその一つです。

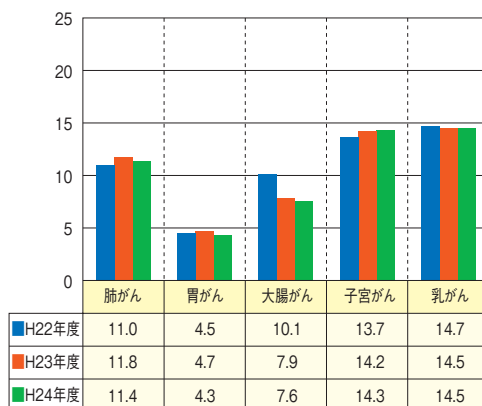


がん検診・受けなくて大丈夫?

(2) 受診率

うるま市のがん検診受診率は、胃がんが最も低く、一番高い乳がんでも、10人中1・5人の受診とかなり低い状況です。

がん検診受診率(%)



早期発見がポイント

〈胃がん〉

ふだん胃の調子がおかしいなと思わないうちに、早く見つけて治療すればほとんど治療が可能です。

〈肺がん〉

肺がんの予後(治療の経過具合)はあ

まりよくありませんでしたが、治療技術が進歩し、早期のうちに発見して治療すれば約8割が治るようになっていきます。

〈大腸がん〉

大腸がんの死亡数は食生活の欧米化のなか男女ともに増加傾向にあり、今後増える予想されています。早期に発見して治療すればほぼ治療が可能です。

〈子宮頸がん〉

がん細胞の増殖はゆっくりで、正常な細胞が浸潤がんになるのに5～10年以上かかるといわれています。そのため検診を受ければ、がんになる前の段階で見つけることが可能です。

〈乳がん〉

近年日本人女性に急増している乳がんですが、治療法は進み、早期に見つけて適切に治療すれば9割以上のケースで治療が期待できます。

(日本対がん協会HPより)

今回、紹介した5つのがんは、うるま市にて検診を実施しています。ぜひ、1年に1回検診を受けましょう。

《平成25年度 がん検診》

- ・胃がん、肺がん、大腸がん検診は集団検診にて実施。
- ・子宮がん、乳がんは集団検診又は病院にて個別検診を実施。

*詳細は、健康支援課までお問い合わせ下さい。

がん予防は生活習慣から

がんになるリスクを下げるには、生活習慣が大切です。ここで、国立がんセンターより示されている予防法を紹介します。

- ①禁煙
- ②飲酒はほどほどに
- ③野菜・果物は最低1日400g以上
- ④塩分は最小限に
- ⑤定期的運動の継続
- ⑥太りすぎず、痩せすぎず
- ⑦熱い飲食物、保存・加工肉の摂取は控えめに
- ⑧肝炎ウイルス検診を受けて、治療や予防をする



年金だより

市民課国民年金係 ☎ 973-5498

ご存じですか？

国民年金の任意加入制度

60歳から任意加入される方へ

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入し、納付することで満額の年金に近づけることができます。

65歳になっても受給資格期間25年を満たせない場合は？

なお、老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済期間や免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、65歳の時点でこの要件を満たしていない場合は、65歳から70歳になるまでの間で25年間の受給期間を満たすまで加入期間を延長することができます（特例任意加入といいます。昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます）。

また、海外に在住する日本国籍の方も国民年金に任意加入することができます。任意加入を希望される方は市国民年金係へご相談ください。

※任意加入制度には免除制度がありませんのでご注意ください。

※保険料の納付は、原則、口座振替となります。

25年に満たないときの合算対象期間（カラ期間）

公的年金には、「カラ期間（合算対象期間）」というものが設けられています。カラ期間とは、年金額には反映されませんが、25年の資格期間には含まれる期間のことです。このカラ期間と年金の加入期間を合わせた期間が25年以上あれば、老齢基礎年金の資格期間を満たしたことになります。

【主なカラ期間】

①昭和36年4月から昭和61年3月までフリーマンや公務員の配偶者で、国民

年金に任意加入しなかった20歳以上60歳未満の期間

②平成3年3月までに20歳以上の学生で、国民年金に任意加入しなかった期間
③昭和36年4月以降の20歳から60歳までの間で日本国籍を持つ方が海外に在住していた期間 … など

また、昭和61年3月までに厚生年金などから脱退手当を受けた期間もカラ期間とされています。

受給資格期間となるその他のケース

次の2つのケースでも受給資格期間となる場合があります。

①沖繩に住んでいた場合

昭和25年4月1日以前に生まれた方で、昭和36年4月から昭和45年3月まで引き続き沖繩に住んでいたことがある方は、保険料免除期間とみなされます（20歳以上60歳未満の期間に限る）。

また、これに該当する方が、昭和62年1月から平成4年3月までの間に、保険料を支払った場合は、保険料納付済期間となります。

②海外で年金加入をしていた場合

海外在住の間、その国の年金制度に加入していた場合、その期間も加入期間に含まれるケースがあります。

本人の申出が必要です

これらのカラ期間は、原則として本人の申出と確認書類に基づいて認定されることになっています。

25年の老齢基礎年金の資格期間を満たせない方で、カラ期間となる可能性のある期間をもっているとされる方は、市国民年金係またはコザ年金事務所（☎9633-3439）にご相談ください。

後納制度の納付が始まっています

平成24年10月から平成27年9月限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる、後納制度が始まっています。ただし、老齢基礎年金を受けている方は対象外です。

また、年金の受給資格期間が10年に短縮される「年金機能強化法」が昨年（平成24年8月）に成立しましたが、その開始時期は、消費税が10%に引き上げられてからとなるため、未定です。くわしくは、『国民年金保険料専用ダイヤル0570-011050』へお問い合わせください。



介護保険料はどのように納めるの？

納め方は、年金の受給額によって特別徴収と普通徴収の2通りに分かります。

特別徴収 ⇒ 年金が年額18万円以上の方は年金から天引きになります。

○保険料の年額が、年金の支払い月に年6回に分けて天引きになります。

○特別徴収の対象者として年金保険者から市へ通知されると、おおむね1年後から保険料が天引きになります。

※年金が18万円以上の方でも、以下のような場合、一時的に納付書で納める場合があります。

- ・年度途中で保険料が増額・減額になった。
- ・年度途中で65歳になった。
- ・年度途中で年金の受給が始まった。
- ・年度途中で他の市町村から転入した。
- ・年金が一時差止めになった。など・・・

【仮徴収と本徴収】

★仮徴収（暫定賦課）

65歳以上の方の介護保険料は、住民税の賦課状況が確定する6月以降に決定します。したがって、4月、6月、8月は、確定した保険料での徴収ができないため、暫定保険料での徴収となります。これを仮徴収といいます。4月は前年度の2月と同額です。6月、8月も基本的には2月と同額です。ただし、前年度の年額保険料を基に算出した6月以降の保険料月額と4月の保険料額との差額が千円以上になる場合には、平準化のため、前年度の年額保険料を基に算出した保険料月額とします。

★本徴収（本算定賦課）

10月、12月、2月は、確定した年間保険料から仮徴収分を除いた残額を3回に分けて徴収します。これを本徴収といいます。

例：前年度第2段階（年額保険料36,000円）、本年度第3段階（年額保険料54,000円）の場合

前年度	本年度					
本徴収	仮徴収			本徴収		
2月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
	{36,000円(前年度保険料額)－5,000円(4月分)}÷5回 (6月～2月)=6,200円 4月分と6月以降分の差額が1,200円なので平準化			{54,000円(確定保険料)－17,400円 (仮徴収分)}÷3回=12,200円		
5,000円	5,000円	5,000円 ↓平準化 6,200円	5,000円 ↓平準化 6,200円	12,200円	12,200円	12,200円

普通徴収 ⇒ 年金が年額18万円未満の方は納付書で個別に納めます。

○保険料の年額を6月から翌年3月までの10回（期）に分けて納めます。

○市から納付書を送付していますので、取扱い金融機関や市役所（具志川庁舎および石川・勝連・与那城支所）で納めてください。

口座振替 納付書で納める方は便利で確実な口座振替をお勧めします

《手続き》①介護保険料の納付書、通帳、印かん（通帳届出印）を用意します。

②取り扱い金融機関または市役所（具志川庁舎および石川・勝連・与那城支所）で「口座振替依頼書」に必要事項を記入し申し込みます。

平成25年11月5日(火)にうるま市全域で 地震・津波の避難訓練を行います!!

私たちが住む、『沖縄県』『うるま市』は、四方を海に囲まれ、低地帯に多くの住宅地や商業地などが形成されている地理的環境から、地震・津波に対して十分に備えておく必要があります。

市民の皆様には、この機会に、突発的に発生する地震・津波に対する事前の備えとして「自分が住んでいる場所（通勤・通学地）の地理的環境を知る」「家具の固定や建物の耐震化」及び「食糧・飲料水の備蓄」を行い、地域で、各家庭で「避難経路や避難場所など」について話し合っておきましょう!

【訓練の日時】

平成25年11月5日(火) 10時00分～11時00分頃まで

【訓練の想定】

平成25年11月5日、10時01分頃、沖縄本島全域で非常に強い地震が観測された。気象庁は、この地震により、10m以上の巨大な津波が発生するおそれがあることから、10時04分に沖縄本島地方に大津波の警報を発表した。

【訓練の内容】

- ①緊急地震速報対応訓練：うるま市全域を対象とします。
- ②津波避難訓練：海に面している地域や河川沿い、低地帯地域など、津波時に避難を要する地域を対象とします。(※津波浸水想定などにつきましては、うるま市のホームページからご確認ください。)

【訓練の進行について】

訓練に参加される市民や企業・事務所等の皆様は訓練当日、10時00分になりましたら、各自、地震から身を守る行動等の訓練を実施してください。

市では10時00分頃に防災行政無線から緊急地震速報やサイレンなどの放送を予定しています。

また、津波の警報に関する情報伝達訓練として、携帯電話会社が提供する『エリアメールや緊急速報メール(以下「エリアメール等」という。)」を活用し、訓練当日の10時05分頃に市内にある携帯電話へ情報の一括配信を予定しております。(自動車等の運転中の方は、エリアメール等が鳴っても運転に専念していただき、運転中の携帯電話の操作は絶対にしないでください。)

【訓練に参加する際に注意していただきたいこと】

市民や企業、事業所等の皆様の訓練への参加は任意としておりますが、津波避難訓練に参加する場合は、各家庭や企業・事業所等それぞれで事前に避難の経路や避難場所を決めておきましょう。

また、避難場所まで移動する場合には、赤信号での停止や横断歩道の活用など、交通ルールを遵守してください。ただし、避難経路上に警察官や市の職員等が津波避難訓練のため交通誘導を実施している場合は、その指示に従ってください。

訓練に参加される市民の皆様 並びに企業・事業所の皆様へ

津波避難訓練では、津波災害時に施設外に避難を必要とする幼小中学校、保育所などの児童生徒等が高台などに実動避難をする予定です。これらの学校などでは、限られた職員(先生等)で多くの児童生徒などの避難を支援しなければならず、迅速な行動と安全の確保が大きな課題となっています。

訓練に参加される市民の皆様並びに企業・事業所の皆様には、避難の途中に集団で移動する児童生徒などを見かけましたら、協力できる範囲内で構いませんので、安全確保などの避難の支援をお願いいたします。



【お問い合わせ先】

うるま市役所 総務課 防災係

☎973-0606 FAX973-9819

※訓練の詳細は、市のホームページに掲載しています。

『うるま市ホームページトップ』→『防災情報』→『防災のページ』→『新着情報「平成25年度 うるま市地震・津波避難訓練の実施について」』

講座レポート③

7月・8月開講講座から



【石川地区公民館】『親子木工・木彫り教室』

正しい道具の扱いなどを楽しく教えてもらい、実際に材木や道具に触れることで、テーマの“自分でつくろう”を存分に体感できました。



【石川地区公民館】

『野菜ソムリエに学ぶ野菜活用術』

野菜ソムリエから島野菜について多く学び、自分の食生活を見直す良い機会になりました。



【勝連地区公民館】『親子腰機織り体験教室』

お母さんと一緒に、僕でも模様が作れたよ！コースターや小銭入れを作って、夏休みの自由研究にもなりました。



【勝連地区公民館】

『親子で作って楽しむ！ミニ四駆を走らせよう』

ミニ四駆づくり、親子で挑戦！悪戦苦闘するも出来上がったミニ四駆を競走させて親子の楽しい夏休みの思い出になりました。

受講生募集!!



公民館講座のご案内

※受講料は無料ですが、講座によっては教材費を徴収する場合があります。お申込時にご確認ください。
※各講座とも、定員を超えた場合は抽選となります。
※日程、内容など変更する場合もございます。ご了承下さい。

HALLOWEEN



身近な歴史、文化を学ぶ
うるま歌碑めぐり

回数	日付	時間	場所
1	11月2日(土)	午後1時～午後3時	石川地区公民館
2	11月9日(土)	午後1時～午後5時	うるま市内歌碑巡り
3	11月16日(土)	午後1時～午後6時	市外 歌碑巡り

【講師】ふるげん むねひさ 古堅 宗久氏

【受付期間】10月24日(木)～10月30日(水) 23名

【お問い合わせ・申込先】石川地区公民館 ☎964-3433



素敵にセンスアップ生活講座

〈インテリアコーディネート・収納・お掃除術、スクラップブックング〉

【日時】11月14日(木)～12月12日(木) (全5回)

毎週木曜日 午後2時～午後4時

【場所】健康福祉センター うるみん

【講師】ねはらのりえ がきや 根原 典枝氏、我喜屋 みのり氏

【受付期間】10月28日(月)～11月1日(金) 20名

【お問い合わせ・申込先】勝連地区公民館 ☎978-7194

～初心者でも楽しく
エクササイズ～
ズンバ ゴールド

初心者・シニア向け
ズンバフィットネス

【日時】10月31日(木)～12月19日(木) (全8回)
毎週木曜日 午後8時～午後9時

【場所】勝連地区公民館

【講師】アイリス(石川 いしかわ あやめ)氏

【受付期間】10月21日(月)～10月25日(金) 20名

【お問い合わせ・申込先】勝連地区公民館 ☎978-7194



見る、歩く、聞く！与勝地域の魅力！
“すーじぐるー巡り”

【日時】11月21日(木)～12月12日(木) (全4回)
毎週木曜日 午後2時～午後5時

【場所】与那城地区公民館

【講師】まえだ いっしゅう 前田 一舟氏

【受付期間】10月28日(月)～11月8日(金) 20名

【お問い合わせ・申込先】与那城地区公民館 ☎978-6836





2013 : 第67回 読書週間
10月27日(日)～11月9日(土)
読書週間標語
「本と旅する 本を旅する」

勝連図書館 読書週間行事

「ぐりとぐら」誕生50周年

勝連図書館では、読書週間行事として、「ぐりとぐら」誕生50周年の行事を下記の日程で行います。

◎「ぐりとぐら」お絵かき作品展

募集期間：10月1日(火)～10月23日(水)

(お絵かき用の用紙は、勝連図書館で配布しております。)

対象：うるま市内の幼児から大人まで

展示期間：10月25日(金)～11月10日(日)

展示場所：勝連図書館(エレベーターホール・館内)

展示した絵は、11月12日(火)～11月27日(水)の期間で返却いたします。

◎「ぐりとぐら」手袋人形作り

日時：11月6日(水)～11月7日(木)(2日間)
午前10時～12時

場所：うるま市勝連地区公民館(研修室1・2)

対象：うるま市在住(大人)15名

参加料：材料費 2,000円

持参するもの：ハサミ・裁縫セット・糸(赤・青・白・黒)

受付期間：10月16日(水)10時～定員に達し次第締め切り

10月1日(火)から11月10日(日)までの期間、館内では「ぐりとぐら」の絵本や関連資料の展示、また、「ぐりとぐらのお楽しみコーナー」を設けています。ぜひ、ご来館ください。

世界遺産「富士山」

6月に世界遺産(文化遺産)に登録された、富士山。
今回は、富士山について書かれた本をご紹介します。

『富士山』

JTBパブリッシング

「文化遺産」と「自然」という2つの視点から、富士山の魅力を紹介。富士山に生息する植物や動物の解説や4つの登山ルートも収録。(一般書) **所蔵館 中央**

『ぼくの仕事場は富士山です』

こんどう 光一 著/講談社

富士山は自然の厳しさと素晴らしさ、そして人の温かさを教えてくれる。500回近く富士山に登った著者が見た、富士山の魅力と富士山に対する思いを綴る。(児童書) **所蔵館 石川**

『ふじさんです』

まるやま さとし 著/教育画劇

おおむかし、落語をしたり、お相撲をとったりしていたふじさん。ある日、でかけようとしたら、じっとしてほしいと頼まれて…。ふじさんが主役の、雄大で奇想天外のユーモア絵本。(児童書) **所蔵館 中央・勝連**

図書館

休館日

・毎週月曜日

・10月15日(火) 振替休日

・10月24日(木) 館内整理日

としゃかんだより



中央図書館 ☎098-974-1112

石川図書館 ☎098-964-5166

勝連図書館 ☎098-978-4321

うるま市立図書館ホームページ <http://www.library.city.uruma.lg.jp/>

雑誌のリサイクル

うるま市

図書館の保存期限が切れた雑誌を各館でリサイクルします。どうぞご利用ください。

★期間：10月19日(土)～27日(日)

★ひとり20冊まで(無料)

※お問い合わせは、各図書館までお願いします。

* 蔵書点検のお知らせ *

蔵書点検のため、下記の日程で休館させていただきます。普段ご利用の図書館が休館の場合は、開館している他の2館をご利用下さい。

中央図書館 11月 6日(水)～11月16日(土)

石川図書館 11月17日(日)～11月27日(水)

勝連図書館 11月28日(木)～12月 4日(水)

図書館では、より良いサービスを行うため、年に1度、すべての資料の点検・確認を行っています。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています(おすすめ資料)。

★ 今月のテーマ ★

中央館 体にやさしく(一般)
ちいさな秋みつけた(児童)

石川館 ストレッチとマッサージで健康づくり(一般)
ふしぎ!!トリックと手品の世界(児童)

勝連館 おめでとう!ぐりとぐら 誕生50周年

☆館内利用者用コンピュータ端末およびホームページからもご覧になれます。

☆借りた資料は中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。

☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

行事案内(10月中旬～11月初旬)

	行 事	日 時	サークル名等
中 央	あかちゃんのための おはなし会	毎月第3木曜日 午前11時～	すだち
	おはなしの部屋	毎月第4土曜日 午前10時30分～	すだち
石 川	おはなしワールド	毎月第3土曜日 午前10時30分～	すずの会
勝 連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット
	あかちゃんのためのお はなし会	毎月第3水曜日 午前11時～	フォリエ
	読書週間行事 「おきなわの昔話」	11月2日(土) 午前11時～	やんばる民話の会
	おはなしパラダイス	11月9日(土) 午前10時30分～	すまいりい～

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 総合案内 TEL 974-3111 FAX 973-9819

お知らせ

生活福祉課

☎973-4982

行旅死亡人について

8月4日に70歳〜80歳前後の男性（住所・氏名・本籍不詳）の行旅死亡人が勝連南風原の墓地で発見されました。死亡日時は7月ごろと推定されます。お心当たりがある方は、うるま警察署または生活福祉課までご連絡ください。

消防本部 予防課 ☎975-2119

子どもの火遊びを防止しましょう！

近年、うるま市内では子どもの火遊びが原因と思われる火災が多発しています。火遊びはひとつ間違えば大惨事になる危険な行為です。火遊びを防止するために次の注意事項を守りましょう。



●火源となるライター、マッチは子どもの目の届かないところに保管しましょう。

特にピストル型のライターなど子供の興味をそそる形状の物は、保管管理に気をつけましょう。

●子どもを残して外出しないこと。ライターばかりでなく、ガスコンロの元栓を止めるなど万が一にも備えましょう。

●子どもが火遊びしているのを見かけたら、すぐに注意してやめさせましょう。

●理解できる年齢になったら、火の危険性について教えてあげましょう。不要なライターはきちんと捨てましょう。



市民生活課

☎973-5487

注意!! 交通事故が多発しています

県内の交通死亡事故は、8月14日現在31件発生し、31名の尊い命が失われています。これは昨年の同期と比べますと、11件（11名）の増加となっています。

今年の死亡事故の特徴は、オートバイ、歩行者、飲酒絡み、夜の事故等が多い傾向にあります。

【ドライバーの皆様】

飲酒運転は絶対にしない、また、翌日まで酒が残るような飲酒（深酒）はしない

【オートバイ運転者の皆様】

交通マナーを守り、車両間のすり抜けや対向車線にはみ出しての走行等無謀運転はしない

【歩行者の皆様】

夕暮れ時や夜間は、運転者から見えやすい白っぽい服装を心掛け、反射材を着用する。また路上に寝込む状態になる程の深酒はしない。

などを実行していただきますようお願いいたします。

企画課

☎973-5005

①11月1日は漁業センサスの日

11月1日は、2013年漁業センサスが全国一斉に実施されます。この調査は、漁業の生産構造、就業構造を明らかにするとともに、漁業をとりまく実態を総合的に把握する調査で、その結果は水産行政の企画・立案等の基礎資料となります。うるま市にお住まいの漁業従事者が調査対象となりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

②平成25年住宅・土地統計調査実施中です

10月1日現在で、平成25年住宅・土地統計調査を実施しています。この調査は、人が居住する建物や、住宅・土地の保有状況、居住世帯に関する実態を調査しており、うるま市では無作為に抽出された約2200世帯が調査対象となります。

象となります。9月に調査票を配布された調査対象世帯の皆様、調査票の記入はお済みでしょうか。ただいま調査員が調査票を受け取りのため、対象となる各世帯を訪問しております。ご協力をお願いいたします。

総務課 防災係

☎973-0606

伊計自主防災会 防災資機材を導入

「伊計自主防災会」では、地域防災力の向上を図ることを目的とし（財）自治総合センター宝くじの助成金で、災害時に自主防災組織が行う活動に必要な防災機材を整備しました。伊計自主防災会では、整備した防災資機材の取り扱い方法を学び、防災訓練等を計画しています。



沖縄労働局 労働基準部 賃金室
☎868-3421

最低賃金改正のお知らせ
沖縄県最低賃金は平成25年10月26日から「664円」に改正施行されます。沖縄県内で働くすべての労働者及び使用者に適用されます。「必ずチェック最低賃金! 使用者も労働者も」※特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。



国民健康保険課 事業係
☎973-3177 (内線 1172)
平成25年11月集団健診の案内

11月の集団健診の日程を掲載致しますので、今年度まだ受診されていない方はどうぞご参考にしてください。

【申込方法】 当日受付
【受付時間】 午前8時半～午前11時まで
【集団健診の種類】
・75歳以上 ↓ 『長寿健診』
・40歳～74歳 ↓ 『特定健診』
①被保険者証、②がん検診のハガキ
③特定健診受診券をご持参ください。
(75歳以上の方は長寿健診受診券をご

持参ください

※被用者保険被扶養者に加している40～74歳の方は、加入している保険者から発行された特定健診受診券をご持参ください。加入している保険によって料金は異なります。

・19～39才 ↓ 『生活習慣病予防健診』
1,000円で血液検査や尿検査といった健診を受けることができます。健診の際は、がん検診のハガキをご持参ください。

(平成25年11月・集団健診日程表)

日 程	場 所
11月 1日 (金)	高江洲公民館
11月 6日 (水)	志林川公民館
11月 8日 (金)	浜公民館
11月12日 (火)	川田公民館
11月13日 (水)	健康福祉センターうるみん3F
11月14日 (木)	健康福祉センターうるみん3F
11月30日 (土)	健康福祉センターうるみん3F

※黄色で塗りつぶしているのは土曜日に開催する集団健診の日程です。

農政課 ☎65-5607

人・農地プラン作成の日程

人・農地プランとは、各地域の「人と農地」の問題を解決するための「未来の設計図」です。人・農地プランを作成した地域では青年就農給付金や農地集積協力金等といった支援を受けることができます。

そこで、地域の農業関係者と話し合

い、人・農地プランを作成していきます。10月は「天願昆布地区」と「下原地区」を対象とした話し合いをするので、対象行政区で農業を営んでいる方はぜひご参加ください。

地区名	日程	対象行政区	開催場所
天願昆布地区	10月8日 (火)	天願、昆布、栄野比、川崎	天願公民館
下原地区	10月16日 (水)	前原、豊原、塩屋、川田、仲嶺、上江洲、高江洲、宮里	高江洲公民館

※いずれの日程も、開始時間は午後7時となっています。

うるま市シルバー人材センター ☎972-2267

うるま市シルバー人材センター 入会説明会についてご案内

【とき】 毎月20日午前10時から

※土日、祝祭日の場合は翌日になります

【ところ】 じんぶん館 (市民活用室)

石川地域活性化センター 舞天館 ☎982-5254

舞天館フリーマーケット開催します

是非、家族そろって遊びに来てください。

【とき】 10月19日(土) 午前9時～午後1時

【ところ】 舞天館 1階 多目的ホール

危険物取扱者試験のお知らせ

消防本部 予防課 ☎975-2119

試験日：平成25年12月8日(日)

試験の種類：甲種、乙種(第1類～第6類)、丙種

願書受付期間：平成25年10月25日(金)～11月1日(金)

試験会場：那覇工業高等学校、沖縄国際大学、名護商工高等学校

宮古工業高等学校、八重山農林高等学校、久米島高等学校

願書配布先：消防本部、具志川消防署、石川消防署、与勝消防署、平安座出張所

お問合せ先：(一財)消防試験研究センター沖縄県支部 TEL098-941-5201

ホームページ <http://www.shoubo-shiken.or.jp> ※電子申請できます。詳細はホームページにて



受付・募集

用地課（うるま市土地開発公社）

☎978-4221

公社所有地を一般競争入札で売払います。

一般競争入札により次の土地を売払います。入札参加希望者は、市役所用地課内（うるま市土地開発公社）にてお申し込み下さい。 ※ホームページ参照

【物件の表示】

うるま市与那城饒辺久久約727-30

【地目】雑種地

【地積】2,271.25㎡

【最低売払価格】39,746,000円

※最低売払価格以上で入札して下さい。このうち、最高入札価格を落札価格とします。

【入札に参加するための主な条件】

①公社が指定する期間内に土地代金等の支払いが可能な個人又は法人とします。

②市町村税等の滞納がないこと。

③地方自治法施行令第167条の4の規定によります。

【受付期間】11月1日（金）～11月15日（金）

午前8時30分～正午、午後1時～午後5時まで（土・日曜日・祝祭日は除く）

【受付場所】うるま市役所 与那城庁舎3階 用地課内（うるま市土地開発公社）

【入札説明会】12月11日（水）午前10時（うるま市役所与那城庁舎3階第一会議室）

【入札日時】12月13日（金）午後2時

【お問い合わせ】うるま市役所 用地課（うるま市土地開発公社） ☎978-4221

建築工事課

☎978-3619

平成25年度 市営住宅空家待ち募集

【配布期間】11月1日（金）～11月12日（火）

【時間】午前8時30分～午後5時15分

【配布場所】本庁：総合案内（1階）

石川庁舎：市民課石川支所（1階）

勝連庁舎：市民課勝連支所（1階）

与那城庁舎：建築工事課 住宅係（3階）

うるま市生活福祉課（3階）

【申込み締切日】11月15日（金）

【申込方法】沖縄県住宅供給公社へ郵送

【空家待ちの有効期限】

平成26年4月1日～平成27年3月31日

※配布及び受付は土日祝祭日を除く

※空家待ちですすぐには入居できません。

※応募者の中から、抽選で空家待ち順位を決め、空家が発生した時に順位にしたがって入居することになります。

※空家が発生しないときは、入居できませんので、ご了承ください。

※市営住宅の申込資格については、いろいろ制限がありますので、申込みにあたっては、募集のしおりをよく読んで申込みください。

※申込書配布期間中は、うるま市のホームページに「平成25年度市営空家待ち募集のしおり」を掲載しますので、ご参照下さい。ただし、掲載されているしおりの申込用紙にて申し込むことはできません。申し込む際は、各配布場所にてしおりを請求なさってください。

※記入方法については左記まで
沖縄県住宅供給公社 ☎858-1400

健康支援課

☎973-3209

①～食へて動いてよく寝よう～
親子☆de☆運動教室 参加者募集

親子の楽しいふれあい遊びを通して、子どもたちの正しい生活リズムづくりを応援する教室です。

自宅や野外などいろいろな場所で、楽しく気軽にできる親子遊びと、子どもの健やかな成長に大切な朝ごはんのポイントについて紹介します。

【とき】11月16日（土）11時～13時

（受付10時30分～）

【会場】

健康福祉センターうるま 3階ホール

【対象】3歳～就学前の親子

【定員】40組（無料）

【申込方法】健康支援課へ電話予約

☎973-3209

【申込期限】10月21日（月）～

11月8日（金）

【持ち物】タオル、麦茶や白湯等の飲み物
※動きやすい服装と靴でご参加ください

②長寿復活作戦！琉球料理・沖縄料理教室参加者募集！！

肥満率全国一位の沖縄県。油を使った調理方法も食文化のひとつとなっていますね。かつて、長寿県であった頃の琉球料理・沖縄料理を継承するため、食生活改善推進員が、脂質ひかえめ琉球料理・沖縄料理を伝授します！是非ご参加下さい。



【猪ムドゥチ（献立一例）】

【対象】市内在住の20～40代男女
【受講料】300円
【申込方法】健康支援課へ電話予約
☎973-3209
【申込期間】10月15日（火）～24日（木）
※定員を超えた場合は抽選となります。

開催日	開催場所	時間	定員
10月26日（土）	うるま3F調理室	10:00～13:00	20名
	石川公民館		15名
	勝連シビックセンター		15名
10月27日（日）	うるま3F 調理室	10:00～13:00	20名

国民健康保険課 ☎973-3177

①ノルディックウォーキングin県総合運動公園 参加者募集!!

ノルディックウォーキング体験しませんか? 潮風や木々につつまれた香りあふれるフラットなコースをご用意しています! 興味ある方この指とまれ!

【とき】 11月22日(金)

午後2時~午後4時

【ところ】 沖縄県総合運動公園 (現地集合・解散)

【対象】 国民健康保険加入者

【定員】 60名(無料)

【申込方法】 お電話にてお申込み

【申込期間】 10月21日(月)~

※定員になり次第締め切ります。

【持参するもの】 ウォーキングの出来る服装。 帽子、水など



②平成25年度「うるみnde夜のダイエット教室」受講生募集!!

○楽しくやせる方法を伝授

○仲間とダイエットに挑戦

昼間忙しい30代~60代の方へ、うるみんで初の試み! 「夜のダイエット教

室」を開催! 生活習慣を改善してダイエットを成功させよう! 「プレティス」「アクアビクス」「エアロビクス」「マシントレ」など体験したい人もオッケー! まずはお電話下さい。

○「夜のダイエット教室」

9月4日~10月9日(水) 全5回

午後7時~8時半

○「おためし教室」…午後1時~(水)実施。日程についてはお問い合わせください。

【ところ】 うるみん(運動指導室・プール)

【対象】 国保加入者 【定員】 20名(無料)

※国保事業係までお電話ください

☎973-3177

うるま市地域包括支援センター(介護長寿課内) ☎973-5112

①趣味見つけ隊! 楽しみ隊! 参加者募集

「趣味見つけ隊! 楽しみ隊!」は、様々な体操や運動を一日体験することで自分に合うサークルや新しい趣味を見つけていただく事業です。10月は「囲碁クラブ(初級体験会)」、「絵手紙教室」、「エコクラフト手芸講座」、「筋力向上プログラム」をご案内します。囲碁は認知症予防に注目されており、今回は初心者向けの内容になっていますので、初めての方も大歓迎です。絵手紙教室では、はがきに花や野菜など、身近にあるものを描き、言葉を添えて来年度の年賀状を書きます。エコクラフトは、紙バンドを使って小物入れやバスケット、バッグなどを作る手芸です。その他にも様々なプログラムがありますのでぜひお問い合わせください。

でぜひお問い合わせください。

時間…午後2時~午後4時(受付は午後1時より) ※筋力向上プログラムのみ午後1時~午後3時(受付は12時30分より)

○囲碁クラブ(初級体験会) 12月3日(火)

○絵手紙教室 12月10日(火)

○エコクラフト手芸講座 12月17日(火)

○筋力向上プログラム 12月24日(火)

【ところ】 健康福祉センターうるみん 3階 視聴覚室A

【対象】 概ね65歳以上のお元気な方

※介護認定を受けている方、運動制限のある方は、筋力向上プログラムのご利用はできません。

【申込方法】 お電話にて本人様が申し込みください。

※運動系の体験会は、後日、ご来所していただき、健康状態等の面談をさせていただきます。

※申し込み後、当日持参していただく物などについてお伝えさせていただきます。

【申込期限】 10月28日(月)~10月29日(火)

午前9時~午後5時まで



②うるま体操習得塾 参加者募集

専門のスタッフから適切な運動方法を教わりながら、正しい運動方法を身につけるための教室です。「体力が落ちてきた」と実感してる方や「運動を始めた!」という運動初心者にもオススメです。

【とき・ところ】

○水中運動プログラム(プール)

うるみんプール

○筋力向上プログラム

うるみん 運動指導室

いずれも12月16日より、全20回(毎週月・木曜日)

※教室の全日程につきましては、参加決定後にご郵送いたします。

【対象】 65歳以上のお元気な方

※要介護認定等を受けている方はご参加できません。

※身体状況によってはご参加できない場合があります。

※当習得塾の参加については、新規の方を優先させていただくこともございます。

【定員】 各プログラムいずれも先着20名

【実施時間】 午後1時~午後3時(受付は30分前より)

【利用料】 施設利用料として一回100円

【申込方法】 お電話にて本人様が申し込みください。

【申込期限】

10月24日(木)~

25日(金)まで



うるま市商工会

☎96413104 (石川支所)
☎97813168 (与勝本所)

「第9回うるま市産業まつり」
出店(展)者募集!

【とき】 12月14日(土)・15日(日)

午前10時～午後7時

【ところ】 うるま市石川庁舎周辺、石川体育館、石川屋内練習場

【出店(展)料】

①テント1張り(10,000円)

②テント2分の1張り(5,000円)

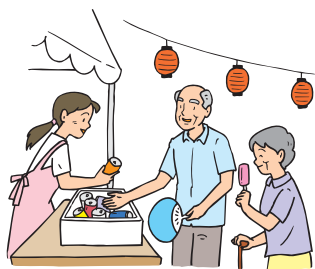
③飲食店は1張り(20,000円)

※各出店(展)所への電気配線とテーブル4台・イス4脚も出店(展)料に含まれます。発電機等の持ち込みは禁止です。

【申込方法】 申込用紙に必要事項を記入し、うるま市商工会まで提出して下さい。なお、募集要綱、申込用紙については、うるま市商工会HPでダウンロードできます。また、商工会でも申込用紙の配布しております。

【申込期限】 10月21日(月)～11月8日(金)まで。

※ただし、出店(展)多数の場合は、抽選をおこないます。(市内業者優先)



生涯スポーツ課 ☎98913110

①第4回 うるま市長杯フットサルフェスタ 参加チーム募集

うるま市民及び趣旨に賛同する団

体が参加する第4回市長杯フットサルフェスタを開催します。

【とき】 12月8日(日) 午前9時～

【ところ】 うるま市具志川多種目球技場

【対象】 キッズ・一般・壮年・ファミリー・女子

【定員】 各カテゴリーにより異なります

【申込方法】 具志川・石川・与那城・勝連の各社会体育施設にて大会要綱・申込書を配布(火曜日は休館日)

【申込期限】 11月16日(金)

【問合せ先】 うるまサッカー協会事務局 (うるまスポーツ) ☎96316875

②「第22回 2014おきなわマラソン」参加募集

【とき】 平成26年2月16日(日)

(雨天決行)

【ところ】 沖縄県総合運動公園(泡瀬)スタート・ゴール

※日本陸上競技連盟公認コース

【参加料・参加資格】

必ずおきなわマラソンホームページにてご確認ください。

【申込期間】 11月1日(金)～12月10日(火)※申し込み期間内であっても定員に達し次第、受付を終了します。

【定員】 フルマラソン 13,000人、10kmロードレース 2,500人

【問合せ先】

おきなわマラソン実行委員会 事務局
〒904-0003

沖縄県沖縄市上地2-17-14

(中部広域市町村圏事務組合内)

☎93010088

FAX93010101

生涯スポーツ課より謝罪と訂正

広報うるま9月号のP16うるま市民体力テストの開催時間について、一部誤りがありました。お詫びいたしますとともに訂正させていただきます。

【とき】 誤 10月14日(月)午後6時～9時
↓(正) 10月14日(月)午後3時～9時

教育委員会 学務課 ☎97812159
FAX97817197

①平成26年度 市立幼稚園児募集

【受付日時】 10月16日(水)、17日(木)

午後2時～午後4時30分

【受付場所】 入園予定先地域

(校区) の幼稚園

【入園資格】 市内に在住し、平成20年4月2日～平成21年4月1日までに出生した満5歳児

※当日は面接もありますので幼児同伴です。

※やむをえず指定幼稚園の変更を行いたい場合は、教育委員会学務課までお問い合わせください。

※その他入園については、入園予定先の幼稚園または教育委員会学務課までお問い合わせください。

でお問い合わせください。

※彩橋幼稚園が平成26年4月に開園します

②平成26年度うるま市立彩橋小中学校小規模特認校児童生徒募集案内

小規模校である「うるま市立彩橋小中学校」は、小中連携した特色ある教育活動を進める教育環境の中で、一定の条件のもと、特別に市内全域から入学・転入学を希望する児童生徒を募集します。

【申込期限】 11月18日～12月10日

【申込み先】 うるま市教育委員会学務課(勝連庁舎1階)

(受付時間午前9時～午後5時15分まで) ※ただし土・祝日は除く。

【申込み方法】 平成26年度うるま市立彩橋小中学校小規模特認校入学・転入学申込書」の提出をもって申込みとします。

【対象】 うるま市内全域の児童生徒

【定員】 各学年で異なっているため、ホームページを参照。なお、受入予定人数を超過した場合は、公開抽選となります。

ただし、兄弟姉妹が既に在籍している児童生徒は優先されます。

【学校見学・説明会】

11月24日(日) 午後9時～10時30分まで(受付：8時30分～)

※学校見学・説明会に参加されたい方は、11月20日(水)までに学務課まで連絡ください。

【面接日】 12月15日(日) 午後10時～12時
【面接場所】 彩橋小中学校

うるま市民無料相談所の開設について

①市民無料法律相談

ゆあ法律事務所

【と き】 毎月第2木曜日 午後2時～午後4時
 【ところ】 石川庁舎（1階市民相談室）
 【予約券配布場所】 石川庁舎市民課前市民ロビー
 【予約券配布時間】 午前9時予約券配布開始

【と き】 毎月第5木曜日 午後2時～午後4時
 【ところ】 本庁（1階市民相談室）
 【予約券配布場所】 本庁舎2階市民生活課
 【予約券配布時間】 午前9時予約券配布開始

※通常の月は第2、4木曜日の開催ですが、**10月のみは第2、5木曜日の開催となりますので、ご注意ください。**

※法律相談を受けることができるのは先着8名までです。

※予約券を午前9時から配布いたしますが、9時時点でお客様が8名以上並んで待機している場合がありますので、お早目に予約券配布場所へお越しくださいようお願いいたします。

※電話での予約は受付けておりませんのでご了承ください。

②人権行政相談

近隣のトラブル、家庭内のもめごと、いじめ等の人権に関する相談や国、行政、特殊法人についての意見・要望等の相談を行います。

【と き】 11月21日(木) 午前10時～午後4時
 (午後12時～午後1時除く)

【ところ】 [人権相談] 石川庁舎横 保険相談センター
 [行政相談] 石川庁舎1階 市民相談室

※行政相談は沖縄行政評価事務所（☎867-1100）でも平日相談可能です。

※人権相談は法務局沖縄支局（☎937-3278）でも平日相談可能です。

③消費者相談

消費生活に関する商品やサービスの契約トラブル（悪質商法、架空請求、多重債務等）の相談を行います。

【と き】 毎週水曜日 午前10時～午後4時（午後12時～午後1時除く）

【ところ】 市役所本庁1階市民相談室

※消費者相談は沖縄県民生活センター（☎863-9214）でも平日相談可能です。

【問い合わせ】 ①～③市民生活課 ☎973-5487

④こどもSOS相談メール

子ども本人からの悩み相談や子育て中の親などから子育てに関する悩み全般を受け付けします。

【メールアドレス】 kodomo-soudan@city.uruma.lg.jp

⑤子育て教育相談

児童の健全な発達と子育て等の悩みに対し臨床心理士がカウンセラーとして相談を受けます。

【と き】 10月18日(金) 午後1時～午後5時

【ところ】 市役所本庁2階児童家庭課（予約制）

【問い合わせ】 ④～⑤児童家庭課 ☎973-5041

⑥市民こころの健康相談について

さまざまな悩みでストレスをかかえている方が対象です。

※臨床心理士によるカウンセリング

※毎月第3火曜日（公休日除く）

時間：午後1時から4時

【と き】 10月15日(火) 午後1時から4時

【ところ】 健康福祉センター（うるみん）3階相談室

※お電話や来所での予約が必要です。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ】 ⑥健康支援課 ☎973-3209

Uruma Music Festival 2013

第9回 うるま音楽祭



2013. 11.10 (日)
 午後4時開演（午後3時30分開場）

第1部
 うるまジュニアオーケストラ
 友情出演：中城ジュニアオーケストラ
 うるま少年少女合唱団
 コールシクラメン
 コールグリーンハーモニー
 フルール サクソフォン アンサンブル

第2部
 混声合唱のための組曲「旅」
 神縄ウェルディ合唱団
 うるま音楽祭合唱団

朗読 金城まり子
 ◎大学生～一般 前売 1,000円（当日 1,500円）
 ◎小・中・高生 前売 500円（当日 800円）
 ※未成年者の入場はご遠慮下さい。

うるま市民芸術劇場 響ホール
 Uruma Citizen Art Theater

◆主催：うるま市教育委員会、うるま音楽祭実行委員会
 【お問い合わせ】 うるま市民芸術劇場 973-4400
 ◆後援：NHK沖縄放送局、沖縄テレビ放送(株)、琉球放送(株)、琉球朝日放送(株)、琉球新報社、沖縄タイムス社
 (株)エフエム沖縄、(株)ラジオ沖縄、FMうるま、うるま市文化協会

第28回 獅子舞フェスティバル



2013 10.27日
 うるま市安慶名闘牛場
 (雨天時は中止)
 午後6時開演
 入場無料

出演団体(順不同)
 うるま市勝連南風原獅子舞
 那覇市首里末吉町獅子舞
 南城市当間獅子舞
 嘉手納町東区獅子舞
 金武町並里獅子舞
 石垣市平得獅子舞
 うるま市具志川伝統芸能保存会

主催：うるま市教育委員会
 共催：(株)沖縄タイムス社
 後援：(財)沖縄観光コンベンションビューロー、うるま市文化協会
 琉球放送(株)、琉球朝日放送(株)、(株)エフエム沖縄
 お問い合わせ：うるま市教育委員会 文化課
 ☎098-973-4400

安慶名闘牛場へのアクセス地図

※フェスティバル当日は、うるま市民芸術劇場からフェスティバル会場へ無料シャトルバスが運行します。運行時間：午後4時～午後5時30分
 ※駐車場には限りがございますので、バス・タクシー等をご利用下さい。

文化課より謝罪と訂正

広報うるま9月号のP15「劇団集団こかげ第11回公演お知らせ」について、一部誤りがありました。お詫びいたしますとともに訂正させていただきます。

【ところ】 (誤) うるま市民芸術劇場 響ホール
 → (正) うるま市民芸術劇場 燈ホール

男女共同参画コーナー ど〜おもう？



男だから女だからって
ヘンだよね...

企画課 ☎973-5005

就職フェア事務局 ☎860-8900

平成25年度 地域巡回マッチングプロ
グラム事業 中部エリア就職フェア

うるま市を中心に周辺地域の18社(予定)の地元求人企業が集まる「求人企業の説明を聞き、応募面接までが出来る」中部エリア就職フェア(合同就職説明・面接会)です。

【とき】 10月11日(金)

◎就職フェアの歩き方セミナー

午前12時〜12時25分(受付午前11時半〜)

◎合同就職説明・面接会

午後1〜5時(最終受付 午後4時)

【ところ】

健康福祉センターうるま市民ホール

【対象】 地元企業へ就職を希望する求職者(一般求職者及び学生) ※無料

海の文化資料館 ☎978-8831

うるま市文化財案内人養成講座

世界遺産の勝連城跡をはじめ、市内の文化財を活用し、学校教育及び生涯



学習の振興に努め、うるま市の文化財を広く発信するため文化財案内人養成講座を開催します。

【とき】

①「南風原村文書」(11月6日)

講師：輝 ひろし 広志・島袋 亜莉沙 しまぶくろ ありさ

②「勝連城跡の小動物」(11月13日)

講師：大谷 勉 おおたに けん

③「勝連城跡の植物」(11月20日)

講師：池原 直樹 いけはら なおき

④「南風原の文化財」(11月27日)

講師：宮城 伸一・横尾 昌樹 みやぎ しんいち よこお まさき

⑤「南風原の干潟」(12月4日)

講師：藤井 晴彦 ふじい はるひこ

※全て午後2時〜午後4時(5回講座)

【ところ】 市内資料館および勝連城跡、市内文化財

【対象】 市内に在住する一般成人または市内に勤務する一般成人

【定員】 15名

【資料代】 500円(保険代含む)

【申込期限】 11月5日(火) 午後4時

【申込方法】

受講希望者は電話またはFAX、メールで海の文化資料館へお申し込みください。

☎978-8831

FAX978-8841

メール：umi-bun@apricot.ocn.ne.jp

ご寄付・ご寄贈ありがとうございます

うるま市育英会へ

- ☆(故)前原 シゲ 様 (勝連平安名) の香典返しとして
5万円の寄付
- ☆(故)富里 ツネ 様 (勝連平敷屋) の香典返しとして
5万円の寄付

うるま市社会福祉協議会へ

- ☆前原 和則 様 (勝連平安名) より5万円の寄付
- ☆仲元 友一 氏 叙勲祝賀会実行委員会様より35,165
円の寄付
- ☆うるま市商工会 会長 山城 和正 様 (勝連平安名)
より10万円の寄付
- ☆富里 利雄 様 (勝連平敷屋) より3万円の寄付
- ☆宜名真 智美 様 (字田場) より10万円の寄付
- ☆島袋 麿古 様 (石川赤崎) より1万円の寄付
- ☆株式会社キョウリツ様(石川東恩納)より5万円の寄付

うるま市の人口

平成25年9月1日	前月比
人口 120,812人	+56
男 60,457人	+24
女 60,355人	+32
世帯数 47,290戸	+64

消防活動状況 (平成25年8月)

救急出場件数	579件 (4,338件)
搬送人員	540人 (3,999人)
火災件数	3件 (24件)

()は平成25年1月からの累計。

- ◎大切な命を守るため、住宅用火災報知器を設置しましょう。
- ◎あなたも救命リレーに参加しませんか。※AEDは誰でも使える救命の道具です。応急手当講習会を受講して使い方を覚えましょう!
- ◎救急出動が増加傾向です。軽いケガの時は近くの医院、診断での受信をおすすめ致します。
- (救急車の適正利用をお願いします)

沖縄県立石川青少年の家

☎964-3263

①石川青少年の家主催事業

どぐり工作に挑戦しよう

家族で石川岳を散策しながら、材料を集め、自慢したくなるようなどぐり作品を作ってみませんか。

【とき】 11月17日(日)

午前9時～午後4時15分

【ところ】 沖縄県立石川青少年の家

【対象・定員】 小学生以上の家族30組

【参加費用】 300円/1人

※当日徴収

【持ち物】 申込時にお問い合わせ下さい

【申込方法】 お電話でお申し込み下さい。

【受付期間】 11月5日(火)～13日(水)

②石川青少年の家主催事業

石川青少年の家で遊ぼう

A班・石川岳トレッキングで水遊びをしよう、B班・冒険コース、各種軽スポーツ、ドンブリ工作、C班・グラウンドゴルフ大会

【とき】 11月10日(日)

午前9時～午後3時30分

【ところ】 沖縄県立石川青少年の家

【対象・定員】 小学生以上の家族、一般個人、グループ可

【持ち物】 Aコースはぬれても良い靴で。

(各コースとも詳細は問い合わせ下さい)

【申込方法】 グラウンドゴルフのみ、事前申込が必要。石川青少年の家へ

【受付期間】 10月17日(木)～31日(木)

沖縄県立志川職業能力開発校

☎973-6680

平成25年度 在職者訓練「建築CADコース」募集案内

【訓練期間】 11月5日(火)～21日(木)
午後6時～午後9時 ※土日を除く

【ところ】 沖縄県立志川職業能力開発校

【対象】 建築設計・建築業関連に在職している方でパソコンの基本操作を習得している方

【定員】 15名

【受講料】 無料

※テキスト等は自己負担(4000円)

【募集期間】 10月15日(火)～21日(月)

午前8時半～午後5時

※但し定員に達し次第締め切ります。



第八回

うるま祭り

2013
10/19・20 (土・日)

時間 AM 9:00 ~ PM 9:00

会場 うるま市具志川総合運動公園

■ 主催 うるま祭り実行委員会 ■ 共催 うるま市

お問い合わせ：うるま祭り事務局 TEL.098-979-3873

- うるま祭り当日は、うるま市民芸術劇場・東照閣商業施設、川田入口18バチンコ店駐車場から祭り本会場へ無料シャトルバスが運行します。運行時間13:30~22:00(両日)
- 10/19(土)に開催されます闘牛大会については、石川庁舎から闘牛大会会場までの無料シャトルバスが運行します。運行時間11:00~16:00
- 駐車場には限りがございますので、バス・タクシー等をご利用下さい。
- ※交通規制 市道223号(大川商店前道路)祭り両日12:00~23:00まで規制。
- ※「しない・させない・ゆるさない」STOP! 飲酒運転。
- ※自転車盗難警戒(ソーロック運動中)



PREMIUM ARTIST FESTIVAL



— URUMA FESTIVAL 2013 PROGRAM —

10月19日(土)		10月20日(日)	
時間	メインステージ	時間	メインステージ
14:00~	高校生バンド	14:00~	ちびっこ芸能祭
14:50~	市民いちゃりばオンステージ	15:05~	市民いちゃりばオンステージ
17:25~	グリーンピース	16:00~	かっしん太鼓
17:45~	実行委員長あいさつ	16:25~	みんなで踊ろう総踊り
PREMIUM ARTIST FESTIVAL		うるま市文化祭	
18:05~	神谷千尋	17:20~	琉神マブヤージュ
18:30~	本竹裕助 スーパーキジムナー	17:55~	獅子舞
18:55~	フォニクススターズ	18:15~	琉球園祭り太鼓・天龍太鼓
19:40~	宮沢和史(THE BOOM) & 我如古より子	18:35~	エイサー
20:50~	花火	19:00~	ミスうるま披露・実行委員長挨拶
		19:35~	現代組踊り肝高の阿麻和利
		20:50~	花火
時間	サブステージ	時間	サブステージ
9:00~	盆栽展(うるま市具志川体育館)	9:00~	盆栽展(うるま市具志川体育館)
12:30~	闘牛大会(うるま市石川多目的ドーム)	10:00~	チャレン大会(具志川野球場前広場)
14:00~	市民いちゃりばオンステージ	13:00~	U-1グランプリ「綱引き大会」
16:00~	U-1グランプリ「スリング大会」	13:45~	市民いちゃりばオンステージ
16:45~	U-1グランプリ「カラオケ大会」	16:00~	第4回ひーぶーの沖縄にーびち余興王決定戦
17:40~	謝花 綾乃	18:00~	愛・かなさ
18:10~	久高 悟	18:25~	実行委員長挨拶・ミスうるま披露
18:45~	実行委員長あいさつ	18:40~	アイモコ
19:00~	はいさい	19:10~	第1回「門たんかー大会」
19:45~	プリズム	19:40~	piece of cake(ピース オフ ケーキ)
		20:10~	ザ・ヨーリース

※出演団体の順番及び時間帯は都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。