

1

No.082

2012年1月1日

あそび



新年のごあいさつ	P2-3
うるま市の財政状況	P4-5
平成24年度市・県民税等の申告について	P6
特定健診の受け忘れはありませんか?	P7
消火器の規格や点検の内容が変わりました	P8
年金だより	P9
保健活動一口メモ	P10
としょかんだより	P11
まちの話題	P12-13
街角コンタクトセンター	P14
くらしの情報	P15-24

第4回うるみん健康・福祉まつり
子どもたちがかわいらしい演技を披露してくれました



うるま市長
しまぶく
島袋俊夫
としお

明けましておめでとうございます。

希望に満ちた初春を迎えるにあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。旧年中は、市民の皆さまのご理解とご協力により、円滑な市政運営を遂行することができましたことを心から感謝申し上げます。

本年も、市民福祉の向上と地域の活性化に職員一丸となって取り組む所存でありますので今後ともお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

昨年、東日本大震災と言う未曾有の大災害や福島第二原発からの放射能汚染など日本国内にとどまらず海外へも大きな衝撃と不安を与えた一年となりました。その反面、東北地方に対する国内外からの多くの支援は人々との「絆」として東北の復興へ希望と勇気が与えられました。

県内では、普天間飛行場移設が大きな課題を抱えたまま進展がみられず、基地のない平和な沖縄を願う県民の熱い思いは依然として政府には届かない状況にあります。うるま市では、先の震災により市民の防災

意識が高まる中、防災の拠点となる「うるま市消防本部庁舎」の完成により、災害時の即応体制の整備が図られるなど、市民の安心・安全な生活を守るうえで大きな期待が寄せられております。

さらに、自治会やNPO団体などを対象とした「地域活動支援助成事業」を実施するなど、市民協働のまちづくりに向けた取り組みも行ってまいります。

昨年は、5年毎に開催される「世界のウチナンチュ大会」も開催され、世界各地で活躍する本市出身の方々との交流を通して「ウルマンチュ」としての「絆」を再確認することもできました。

また、本年4月には、島しょ地域にあらたな教育の拠点となる「彩橋小中学校」が開校いたしますが、校歌や校章の作成、学校教育課程の時間割と併せたスクールバスの運行など、開校にむけての準備が着々と進められており、4島7小中学校の歴史を受け継ぎながら、複式学級の解消とともに、うるま市を担う子供たちが未来に向かって大きく羽ばたく

歴史の1ページを築いてくれることを大いに期待してやみません。

今日、国と地方の新たな関係を築く「地域主権改革推進一括法」の成立など、市町村にとつては責任や力量が試される新たな時代を迎えております。その様の中、本市としても新たな時代に備えんと共に、大きな課題である市民所得の向上と高失業率の解消に向けて、重点的な政策を展開する必要があります。

引き続き中城湾港新港地区への積極的な企業誘致をはじめ、1丁津梁パーク関連事業の展開による雇用の創出と人材育成、教育・福祉環境の充実、そして新たに設立された「うるま市観光物産協会」を中心とした特色ある観光づくりをめざし、本市の産業、物産等を広く紹介し、地域の魅力を活かしたまちづくりを推進してまいります。今後とも、市民皆さまの御理解、ご協力をお願い申し上げます。

平成24年が輝かしい素晴らしい年になりますよう、市民の皆さまのご健康とご多幸を祈念申し上げます。ごあいさついたします。

去年一年間を振り返る
市政および議会の主な事柄

- 1月**
 - 6日 うるま市消防出初式
 - 7日 うるま市新春交歓会開催
 - 9日 うるま市成人式(1,324名)
 - 28日 県道33号線(大田〜塩屋)開通
- 2月**
 - 5日、6日 第6回うるま市生涯学習フェスティバル開催
 - 10日 洋ランとさやいんげんの拠点産地に認定
 - 16日 叙勲・褒章受章記念式典開催
 - 17日 サウジアラムコの沖縄における石油基地事業開始記念式典
 - 20日 第19回2011おきなわマラソン開催
- 3月**
 - 23日 第60回うるま市議会(定例会)開会
 - 26日 うるま市立南原小学校校舎改築落成記念式典
 - 5日、6日 第3回環金武湾ウォーキングフェスタ開催
 - 11日 東日本大震災が発生
 - 17日 東日本大震災で被災した岩手県久慈市に消防職員5名、車両1台を派遣
 - 18日 災害備蓄用毛布1千枚と災害備蓄用タオル1千枚を被災地に提供
 - 25日 うるま市観光物産協会発足
- 4月**
 - 3日 第11回あやはし海中ロードレース大会開催
 - 7日 沖縄アミークスインターナショナル開校
 - 7日 第35回沖縄展選抜展開催
 - 18日 東日本大震災で被災した岩手県大船渡市に保健師2名を派遣



うるま市議会議長
にしのかずお
西野一男

新年明けましておめでとうござい
ます。年頭にあたり、市議会を代表して、
市民の皆様にご挨拶を申し上げます。

皆様には、希望にあふれた新春をお
健やかに迎えのことと心からお喜び
申し上げます。

旧年中は市議会活動に対し、市民皆
様の温かいご理解とご協力を賜り、厚
くお礼を申し上げます。

本年も、更なる市民福祉の向上と市
政発展のため、市議会議員一同一丸と
なって議会としての責務を果たして参
る所存であり、市民皆さまには、なお
一層ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い
申し上げます。

昨年は、国内外において東日本大震災
をはじめ、タイ大洪水など大規模な自
然災害が発生し、改めて災害に強いま
づくりと危機管理体制の重要性を認識
させられた年でありました。また、欧
州債務危機による円高や環太平洋戦略

的経済連携協定（TPP）への交渉参加
表明など、国民生活や日本経済に大き
く影響を及ぼす出来事がございました。

本市の防災対策につきましては、平
成18年にうるま市地域防災計画の策
定、平成22年には防災マップが作成さ
れ、さらに昨年は通信指令室と本部が
一体となった新消防庁舎が落成し、消
防・救急体制の強化が図られました。

大規模な自然災害や想定を越える事故
への対策については、この度の大震災
を検証するとともに、市民の防災意識
の高揚のため、人命を最重視した防災
教育、防災訓練、各地域における自主
防災組織化の推進など、早急に取り組
まなければならぬと考えております。

また、2月定例会においては、島しょ
地域の学校統廃合に関する議案が提案
され、賛否分かれる中、慎重に審議し
た結果、賛成多数で可決され、今年4
月に「彩橋小中学校」が開校すること
になりました。今後は、地域の特性を

活かした学校運営並びに児童生徒への
支援を充実させるとともに、島しょ地
域の活性化を推進しなければならぬ
と考えております。

さらに、3月には「うるま市観光物
産協会」が設立され、今後、本市の地
域資源を活かした観光物産振興が推進
されるとともに、地域の活性化にも繋
がるものと期待しております。

迎えた平成24年は、市議会としても
「市民が夢と希望を持てる、魅力あるう
るま市」の実現に向けて、経済対策や
地域活性化、安心、安全なまちづくり
を重点に、全力で取り組んで参りたい
と存じます。

どうか、本年も議会に対し、尚一層
のご理解とご協力を賜りますようお願い
申し上げます。

の新しい年が
市民皆様にとりまして、健康で素晴ら
しい一年でありますよう心から祈念い
たしまして、新年のごあいさつといた
します。

うるま市・沖縄工業高等専門学校、連
携に関する協定書締結
第7回うるま市陸上競技大会開催
第5回世界のウチナーンチュ大会
開会式
15日、16日 第6回うるま祭り
17日 「世界のうるまんちゅ」歓迎会開催

5月	23日	第61回うるま市議会(臨時会)開会
6月	12日	東日本大震災で被災した若手県大 船渡りに保健師1名を派遣
7月	17日	第62回うるま市議会(定例会)開会
7月	14日	与勝中学校校舎改築等落成記念セ レモニー
7月	15日	青少年深夜はいかい防止・未成年者 飲酒防止市民総決起大会
7月	29日	うるま市・イオン琉球株式会社「防 災活動協力に関する協定書」締結
7月	29日	うるま市消防本部 具志川消防署庁 舎落成式典
9月	3日、4日	第6回うるま市エイサーまつ り開催
9月	12日	広告事業に伴う大型テレビモニタ ー運用開始
9月	14日	第63回うるま市議会(定例会)開会
9月	25日	第26回全島獅子舞フェスティバル 開催
9月	25日	市内新百歳の慶祝訪問
10月	6日	うるま市・沖縄工業高等専門学校、連 携に関する協定書締結
10月	9日	第7回うるま市陸上競技大会開催
10月	13日	第5回世界のウチナーンチュ大会 開会式
10月	15日、16日	第6回うるま祭り
11月	17日	「世界のうるまんちゅ」歓迎会開催
11月	28日	第64回うるま市議会(臨時会)開会
12月	1日	第65回うるま市議会(定例会)開会
12月	17日、18日	第7回うるま市産業まつり開催
12月	17日	県道36号線(喜仲〜豊原)開通

財政状況

(上半期)

23年9月30日)の財政状況をお知らせします。

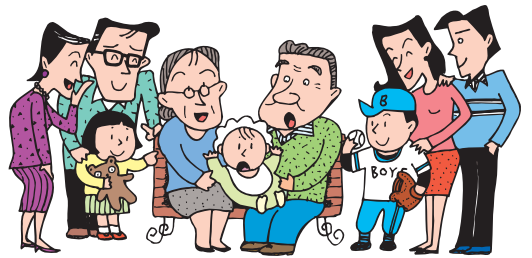
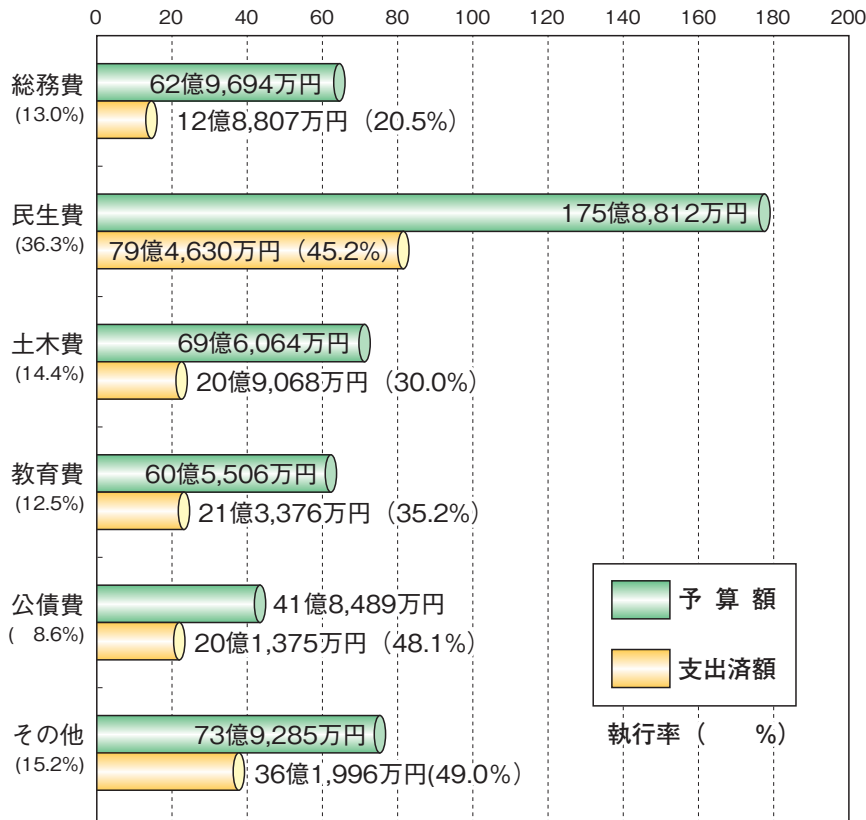
会計

億7,850万円

歳出

支出済額 190億9,252万円

(執行率 39.4%)



市民の皆さまが納めた税金や、国から交付される地方交付税、国や県からの補助金など、市の収入がどのように使われているか、半期ごとに財政状況を公表しています。

今月号では平成23年度うるま市の各会計における平成23年9月30日現在(上半期)の歳入・歳出予算の執行状況を中心にお知らせします。

今後とも市民の皆さまの市政へのご理解とご協力をお願いします。

一般会計執行状況

平成23年度一般会計予算額は、当初432億5,168万円でしたが、平成23年度上半期中に2回の補正予算(補正予算総額:29億6,024万円)と平成22年度繰越分(繰越総額:22億6,658万円)を追加し、予算総額484億7,850万円となりました。この予算に対し、収入済額は221億2,462万円、収入率は45.6%、支出済額は190億9,252万円、執行率は39.4%となっています。

お問い合わせ 企画部 財政課
☎973-6753



特別会計 (平成23年4月1日から平成23年9月30日までの執行状況)

(単位:千円)

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	18,601,109	6,175,446	33.2%	8,876,974	47.7%
介護保険	7,743,786	3,620,967	46.8%	3,095,065	40.0%
公共下水道事業	2,345,303	777,332	33.1%	916,263	39.1%
農業集落排水事業	18,204	11,165	61.3%	7,398	40.6%
後期高齢者医療	764,268	438,173	57.3%	287,697	37.6%
合計	29,472,670	11,023,083	37.4%	13,183,397	44.7%

一時借入金 (平成23年9月30日現在)

(単位:千円)

会計名	借入限度額	借入現在高
一般会計	8,000,000	0
国民健康保険	4,000,000	0
公共下水道事業	1,000,000	0
介護保険	500,000	0
合計	13,500,000	0

市の人口及び面積（平成23年9月末現在）

人口	119,349	人
世帯数	45,563	世帯
面積	86.17	km ²

うるま市の

平成23年度

平成23年度上半期（平成23年4月1日～平成

財政用語チェック

☆歳入と歳出…国または地方公共団体（県、市町村）の一会計年度中におけるすべての収入と支出のことです。

（歳入の部）

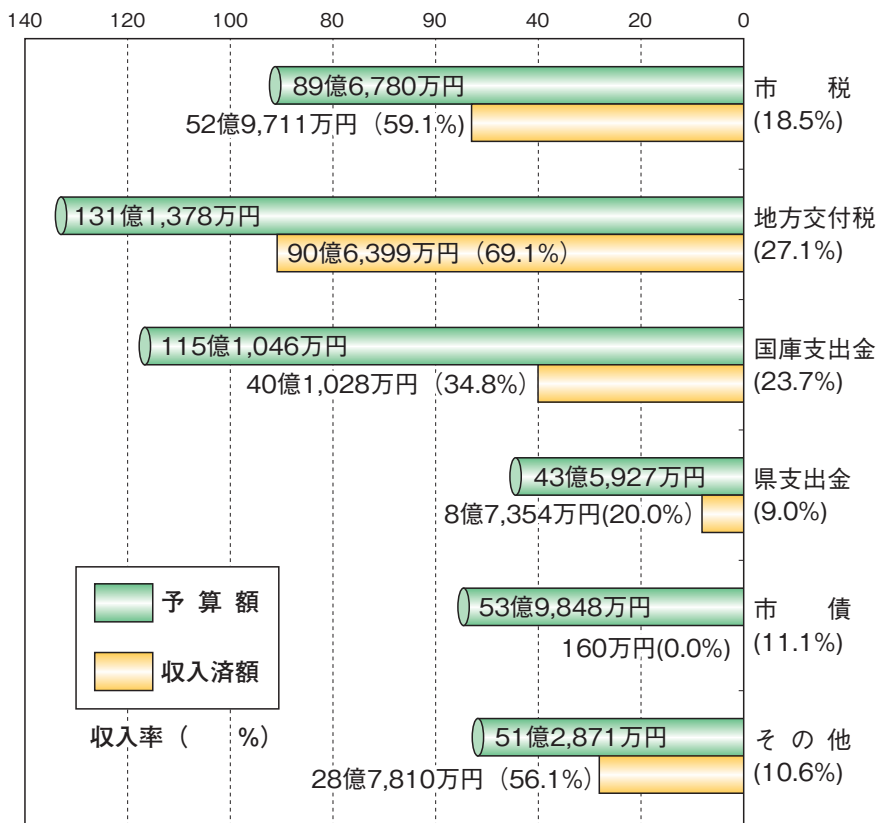
- ☆市税…市民税や固定資産税など、市民や法人が納めた税金
- ☆地方交付税…所得税など国が徴収した税金の中から、地方公共団体の財政状況に応じて交付されるお金
- ☆国・県支出金…事業などの特定の目的の財源として、国や県から交付されるお金
- ☆市債…大きな事業を行うために、国などから長期的に借り入れるお金
- ☆その他…財産収入・繰入金・寄附金など

（歳出の部）

- ☆総務費…市の総括的な事務事業、交通安全、防犯対策等に要するお金
- ☆民生費…児童、高齢者、障害者などの福祉に要するお金
- ☆土木費…道路建設や公園の整備、市営住宅の管理などに要するお金
- ☆教育費…幼稚園、小中学校をはじめ社会教育や文化振興などの教育全般に要するお金
- ☆公債費…市債（長期の借入金）の元金・利子の返済に要するお金
- ☆その他…消防、商工業振興、議会、ごみ処理などに要するお金

歳入

収入済額 221億2,462万円
(収入率 45.6%)



一般
予算額 484

一般会計の地方債現在高（平成23年9月30日現在）

(単位:千円)

借入先	前年度末現在高	現在高	構成比
政府資金	17,625,059	16,803,973	36.1%
公営企業金融公庫	662,241	618,817	1.3%
政府関係機関	125,000	125,000	0.3%
市中銀行	932,249	862,603	1.9%
共済等	1,919,157	1,804,913	3.9%
地方公共団体金融機構	8,483,293	8,483,293	18.2%
その他	18,336,256	17,800,796	38.3%
合計	48,083,255	46,499,395	100%

うるま市の基金現在高（平成23年9月30日現在）

(単位:千円、%)

名称	前年度末現在高	現在高	構成比
財政調整基金	3,595,782	3,000,782	49.7%
減債基金	1,642,798	798	0.0%
庁舎等建設基金	202,894	894	0.0%
土地開発基金	227,277	227,277	3.8%
学校用地取得及び学校施設整備基金	194,653	653	0.0%
地域振興基金	2,605,966	2,605,966	43.2%
その他	395,406	195,406	3.2%
合計	8,864,776	6,031,776	100%

平成24年度市・県民税の申告について

～ 税制改正による年少扶養控除の廃止 ～

年少扶養控除の廃止(0～15歳)、特定扶養控除の上乗せ分廃止(16～18歳)による所得控除見直しが実施されます。

年少扶養控除の廃止

平成22年度の税制改正に伴い平成24年度の市・県民税の所得控除から年少扶養控除等が廃止になりました。平成8年1月2日以降生まれ(0歳～15歳)の年少扶養控除が廃止(33万円↓0円)になり、16歳～18歳の扶養控除が減額(45万円↓33万円)になります。

ただし、市・県民税の非課税判定における扶養人数には入りませんので、15歳以下の方を扶養している場合はもれなく申告してください。

寄附金税額控除について

「都道府県」「市町村」「日本赤十字社」「共同募金会」「うるま市社会福祉協議会」に寄附をした場合、市・県民税の税額控除を受けることができます。

寄附先からの「領収書」を持参してください。

東日本大震災に係る義援金等については領収書等がない場合でも寄附先・寄附者氏名・寄附金額の確認ができるもの(通帳・新聞記事)を持参いただくことで寄附金控除の対象となる場合があります。

市・県民税の申告

平成24年度の市民税・県民税の申告が始まります。

この申告は、市民税・県民税や国民健康保険税の算出のみでなく、「所得証明書」・「課税証明書」などを交付する場面にも必要なものです。

また、この申告がないと各種手続きに支障をきたす場合がありますので、期限内に申告をしてください。

申告についての詳しい内容は、1月下旬に送付予定の「申告書」及び「しおり」をご覧ください。

郵送による申告の受付

前年中に所得のなかった方、また「源泉徴収票」・「保険料控除」など必要書類が整っている方は申告書に必要事項を記載し郵送してもかまいません。

ただし、記載内容や書類に不備のある場合はお呼び出しすることがあります。

障害者控除を受ける方は、障害者手帳のコピーを添付してください。

※営業・農業・不動産所得等のある方は郵送での受付はできません。

沖縄税務署の確定申告

「所得税」・「消費税」の生じる方は確定申告が必要となります。

沖縄税務署の平成23年分の確定申告会場は次のとおりです。

【場所】 沖縄商工会議所ホール

【期間】 2月1日～3月15日
(土日・祝祭日を除く)

【時間】 午前9時～午後4時

【お問い合わせ】 沖縄税務署
☎938-0031

申告日程及び会場

(受付時間) 午前9時～午前11時30分、午後1時～午後4時

日付	対象地域	会場
2/7(火)	平安座・桃原・上原 宮城・池味・伊計・浜比嘉・津堅	与那城庁舎ロビー
2/8(水)	屋慶名・饒辺・照間	勝連シビックセンターホール
2/9(木)	西原(与)・与那城南風原・内間	
2/10(金)	平敷屋・平安名	石川保健相談センター
2/13(月)	嘉手刈・山城・前原(石) 東恩納・美原	
2/14(火)	松島・宮前・東山・旭・港	
2/15(水)	曙・南栄・城北・中央 伊波	
2/16(木)	具志川・赤野	
2/17(金)	田場・大田	
2/20(月)	宇堅・天願・昆布・栄野比	
2/21(火)	川崎・西原(具)・安慶名	
2/22(水)	みどり町1丁目～6丁目	
2/23(木)	平良川・上平良川 上江洲	
2/24(金)	兼箇段・米原・喜仲	
2/27(月)	赤道・新赤道	
2/28(火)	江洲・豊原・前原(具) 志林川	
2/29(水)	宮里・川田・塩屋・高江洲	
3/1(木) ～ 3/15(木)	市内全域(土日を除く)	

土・日・祝日を除きます。

対象地域ごとに会場と日程を指定しておりますが、指定された日に申告できない方は、都合の良い日程を選び期限内に申告をしてください。

毎年、最終日に近くなると大変混み合い、待ち時間が長くなることが予想されますので、早めに申告を済ませてください。

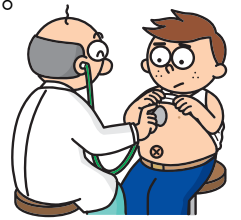
お問い合わせ：市民税課 ☎973-5382

特定健診の受け忘れはありませんか？

平成23年中に特定健診を受けていない方のために追加健診を行います！

今年度**最後の集団健診**です。この機会を是非活かしてください。

- 【と き】 1月28日(土)、1月31日(火)、2月5日(日)
- 【受付時間】 午前8時30分～午前11時、午後1時30分～午後2時30分
※午後は胃がん検診を受付していません。ご了承ください。
- 【受付場所】 うるま市健康福祉センターうるみん3階
- 【内容】 特定健診に加えて、がん検診（肺がん検診、胃がん検診など）も実施します！！
※がん検診に関するお問い合わせは、健康支援課（☎973-3209）
- 【持参するもの】 ①健康保険証
②特定健診受診券又は長寿健診受診券（うるま市国保加入者は会場にて再発行できます）
③がん検診のハガキ



※医療機関によっては個別に特定健診を受診できます。くわしくは各医療機関にご確認ください。



ご存知ですか？ 特定健診を受けなければ・・・

- その1 平成24年度までに特定健診受診率が65%未満だと、国からうるま市へ約2億円のペナルティを課される可能性があります。その結果、国民健康保険税への負担（1人あたり約4,000円）が増えるかもしれません。※現在の受診率は30%です。
- その2 生活習慣病が進行してから医療にかかると、家計にも市の財政にも負担になります。（例：重度の糖尿病による人口透析の費用は1人あたり年間約600万円です。）
- その3 特定健診受診券を使えば無料で受診できる健診が、実費だと約6,000円かかります。この機会に受けなきゃ損ですよ～。

～1年に1度の特定健診受診をお願いします～

生活習慣病を予防することで大切なあなたの健康が維持できる！

今年度最後！ 笑い放題！聴き放題！癒しのイベント

メニュー満載 ころとからだのエクササイズ体験にいらっしゃいませんか？



楽しいお話で笑おう・・・
心理療法士
まえだ えま 氏
真栄田 絵麻 氏



癒しの二胡のしらべ・・・
二胡奏者
びせ みちこ 氏
備瀬 三千子 氏

【と き】 1月29日(日)午後1時～

【ところ】 うるま市健康福祉センターうるみん3階大ホール

お問い合わせ：国民健康保険課 ☎973-3177

消火器の規格や点検の内容が改正されました

近年発生している老朽化消火器の破裂事故を受け、消火器の標準的な使用期限や廃棄時の連絡先等の安全上の注意事項等について表示が義務付けられ、消火器の定期点検においても耐圧性能点検が導入されました。

【主な改正の内容】

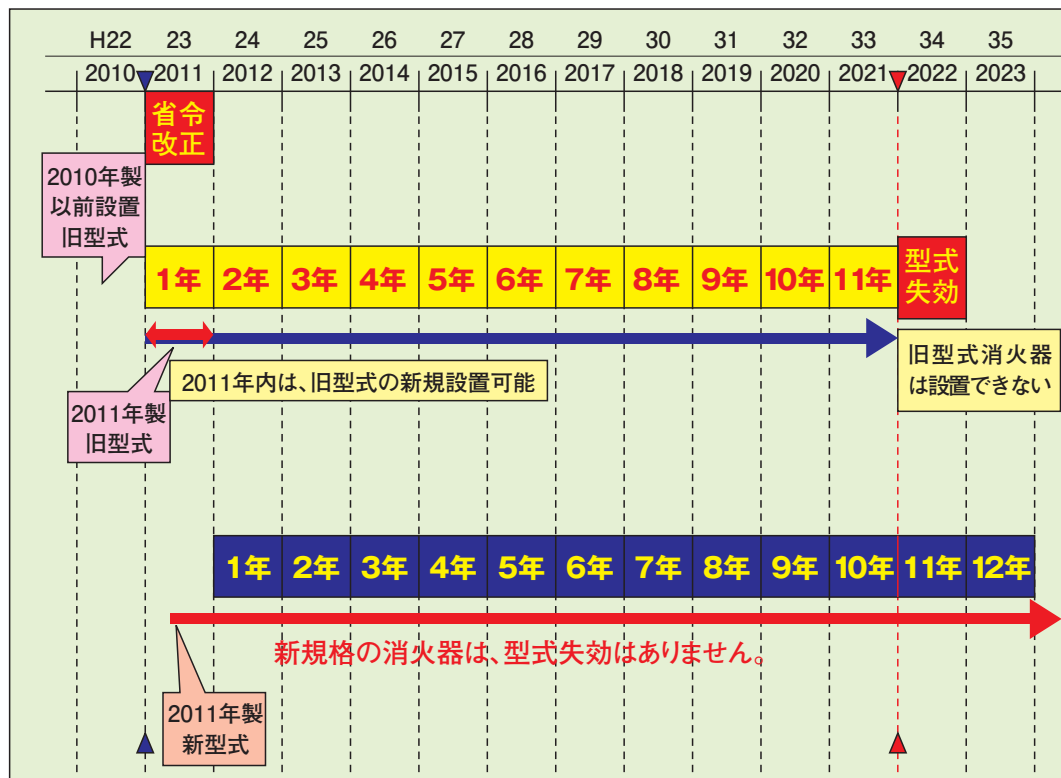
消火器のラベルに次の表示が義務づけられました

- ① 業務用・住宅用消火器の区分
- ② 加圧式・蓄圧式消火器の区別
- ③ 適応火災・使用方法の絵表示
- ④ 設計標準使用期限
- ⑤ 耐圧性能点検実施に関する事項
- ⑥ 使用時の安全な取扱いに関する事項
- ⑦ 維持管理上の適切な設置場所に関する事項
- ⑧ 点検実施期間に関する事項
- ⑨ 廃棄時に関する事項（製造年から10年）の表示

詳しい改正内容などは、うるま市消防本部ホームページをご覧ください。

旧型式の消火器の取扱いについて

すでに設置されている旧型式の消火器で機能に異常がないものは、平成33年12月31日まで特例として設置が認められます。



消防設備士試験

【試験日】 3月11日(日)

【試験の種類】

- ・ 甲種（特類、第1～5類）
- ・ 乙種（第1類、第4類、第6類、第7類）

【試験会場】 沖縄国際大学

【受付期間】

2月6日(月)～2月13日(月)

【願書配布先】

うるま市消防本部予防課・具志川消防署・石川消防署・与勝消防署・平安座出張所

【願書提出先】

(財)消防試験研究センターへ郵送または直接センター窓口へ持参 ※電子申請できます。詳しくはホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】

(財)消防試験研究センター沖縄県支部
〒900-0029
那覇市旭町1-16-37 自治会館6階
☎941-5201

【ホームページ】

<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

うるま市消防本部 予防課

☎975-2119

祝 成人おめでとう！ 新成人の皆さん、 20歳になったら国民年金に加入しましょう

国民年金は、老後の所得保障だけではなく、病気やけがで重い障害が残ったときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度です。

国民年金は、国が責任をもって運営していますので、支給される年金の半分の額が国の税金から負担されるなど、とても有利で安心な制度です。

❗ 加入しなくちゃダメなの？

日本国内にお住まいの20歳から60歳になるまでのすべての方は（外国人含む）、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

❗ どうやって加入するの？

学生や自営業者などの方で、20歳になって第一号被保険者となる方（学生、自営業者等。フリーターや無職の方も含まれます）は、うるま市役所市民課年金係で手続きをしてください。
サラリーマンや公務員の第二号被

保険者の方や、その第二号被保険者に扶養される配偶者の第三号被保険者の方は、勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、個別の手続きは必要ありません。

❗ 保険料が払えないのだけど…

国民年金第一号被保険者の平成23年度の保険料額は、月額15,020円です。

学生やフリーターで、収入が少ないために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請をすれば保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

「学生納付特例制度」は、所得がない学生の方ご本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。

また、学生以外の一般の自営業者の方などは、経済的な理由等により保険料の納付が困難なときに、ご本人の申請によって「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」を利用することもできます。

❗ 未納になってしまうの？

国民年金保険料が未納となっていると、次の事が考えられます。

- ・ 事故などで障害を負った際、障害基礎年金が受け取れない
- ・ 万が一死亡した際、遺族が遺族基礎年金を受け取れない
- ・ （※遺族基礎年金上の遺族とは18歳未満の子、もしくは18歳未満の子をもつ妻を指します）
老後の年金を受けられなかったり、年金額が低くなってしまふ

このように思わぬ事態を招きます。納付、もしくは免除等の手続きを忘れずに行いましょう。

年金手帳は大切に！

年金手帳は将来就職や退職、または年金の請求手続きをするときなどに提出を求められます。

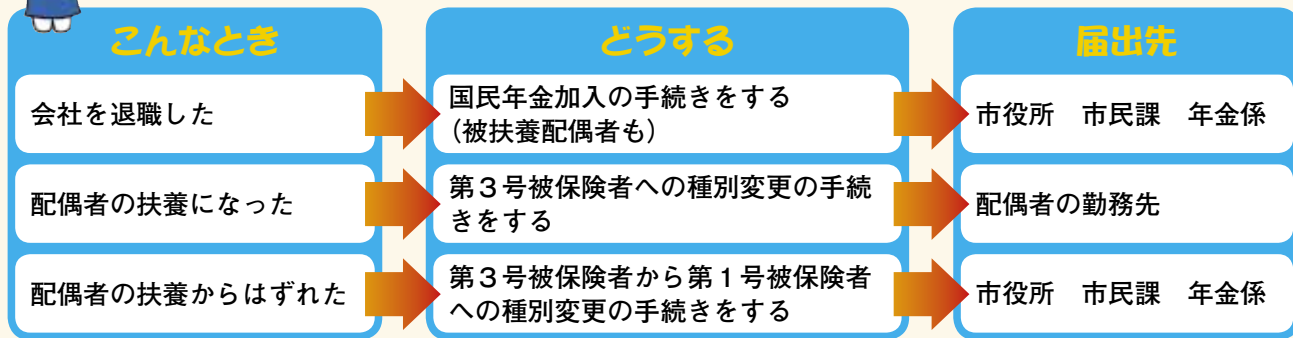
20歳になったら、第一号被保険者は日本年金機構から年金手帳が送付されます。年金手帳をしっかりと管理して、自分の年金加入記録を残しておきましょう。

自分の年金記録を管理するのはあなたです！



こんなときは届出を！

手続きの際は、届出先をご確認ください。手続きには、年金手帳や必要な書類がありますので、事前に届出先におたずねください。



保健活動
一口メモ



健康支援課
☎973-3209

楽しい食生活を送ろう！

プチ栄養講座

新年あけまして
おめでとうございませう

新しい年が始まります。皆様いかがお過ごしでしょうか。年末年始はクリスマスパーティや忘年会、年越し、お正月、新年会など、家族や友人、同僚など人々が集う機会が多い時季。一年をふり返ったり、新しい年に思いをはせる場合もさまざまですが、手作りにしても、外食や中食※にしても、共通するのは豊富な食べ物や飲み物が並ぶことです。健康維持とともに、生涯に渡り楽しい食生活を送ることができるようバランスや量を再確認してみましょう。

※中食とは：「外食」と家庭で調理する「内食」の中間。惣菜を購入したり、調理済み食品を用いて家庭内で食事を行うこと。

☆600kcal以下の食事例☆



(527kcal)

ご飯192g



恵まれた情報に
私たちの食事や
感謝して、健康
感謝して、健康
感謝して、健康

維・供給源

【主菜】主に良質たんぱく質や脂質の供給源（魚・肉・大豆製品・卵など）

【副菜】主食、主菜で不足するビタミン・ミネラル・食物繊維の供給源（野菜・きのこ・海藻類）

【その他（果物）】ビタミン・食物繊維・供給源

主食・主菜・副菜を揃えよう
バランスをとるコツ

【主食】主に炭水化物によるエネルギー供給源（米・パン・めん類など）

うるま市「ちゃ〜がんじゅう」
応援店募集！

沖縄県は県民一人当たりの飲食店店舗数1位

総務省統計局『社会・人口統計体系2008』によると沖縄県は県民一人当たりの飲食店店舗数1位ということが明らかにになりました。共働き世帯も多い沖縄県では、飲食店等が食を通じた健康づくりに果たす役割は大きいと考えられます。

そこでうるま市は、飲食店等で提供しているメニューの栄養成分表示や栄養・健康に関する情報を表示することで、住民が外食を選択する際の参考にでき、正しい食生活の実践につなげることを目的として、ちゃ〜がんじゅう応援店を募集します。



あなたのお店も「ちゃ〜がんじゅう応援店」に登録して情報発信をしてみませんか？

上記の目的・内容に賛同いただける飲食店さん及び事業についてのご質問等、お気軽にご連絡ください。☆ちゃ〜がんじゅう応援店に登録していたらと... のぼり旗と登録証（A4サイズ）を送付します

イメージキャラクター



くえ〜プウちゃん



今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています（おすすめ資料）。

★ 今月のテーマはこれ! ★

- 中央館** 辰年！（一般）
今年の干支はな～に？（児童）
- 石川館** 行事食レシピ特集（一般）
ドラゴンものがたり（児童）
- 勝連館** わたしのたからもの



☆利用者用検索端末（OPAC）及びホームページからご覧いただけます。

情熱をかたむけて

新年を迎え、新しいことに挑戦しはじめた人も多いのではないのでしょうか。でも、続けていく努力は容易ではありません。今回は、あきらめずに目標に向かう人たちの本をご紹介します。

『うなドン 南の楽園によろり旅』

あおやま じゅん 著／こうだんしゃ
青山 潤 著／講談社

地球上にすむウナギをすべて集め、その進化の道筋を明らかにする。まだ誰も知らない事実を求め、インドネシアやタヒチなど言葉も通じない南の島へ。長年の謎とされてきたニホンウナギの産卵場所をつきとめた研究チームのハプニング続出、ウナギ探し旅。（一般書）**所蔵館 中央**

『海のかなたの甲子園 沖縄・本土復帰への祈りと52年目の全国制覇』

いちだ みのる 著／ふたばしゃ
市田 実 著／双葉社

「いつの日か、沖縄から甲子園へ。そして優勝を。」沖縄から初めて首里高校が出場してから、52年。悲願の優勝旗が沖縄に。今の沖縄野球の繁栄の裏には険しい道を歩んできた先輩たちの姿があった。（一般書）**所蔵館 中央・石川・勝連**

『ひらがなにつき』

わかいち えほんせいさくじつこういんかい ながの こ かいほうしゅっぱんしゃ
若一の絵本製作実行委員会 文 長野ヒデ子 絵／解放出版社

大正14年うまれの吉田一子（よしだかずこ）さんは、学校に行けなかったため読み書きができず、日常のあらゆる場面で悔しい思いをしてきた。60歳をこえてから識字学級で学び始めひらがなを覚えるのに苦労したそうです。文字が読み書きできるようになる、喜びや文字への愛おしさが表現された一冊。（児童書）**所蔵館 勝連**

『あたまにつまった石ころが』

キャロル・オーティス・ハースト 文 ジェイムズ・スティーンソン
絵 ちばしげき 訳 みつむらきょういくとしよ
千葉茂樹 訳／光村教育図書

小さな頃から石を集めていたお父さん。大人になっても、大恐慌が起こっても好きな石を集め続け、ついには石の専門家になります。好きなことにとことん打ち込んで、認められる「幸福な人生」。作者のお父さんの実話だそうです。（児童書）**所蔵館 中央・石川**

としょかんだより



中央図書館 ☎974-1112
石川図書館 ☎964-5166
勝連図書館 ☎978-4321

うるま市立図書館ホームページ <http://www.library.city.uruma.lg.jp/>

図書館を利用するときに知っている役立つ知識や情報を紹介するコーナー

としょかん達人への道

ステップ9：本の探し方①

図書館で、本を自分で探すときに便利なのが、館内に設置されている利用者用検索端末（OPAC）です。

OPACとは、Online Public Access Catalogの略で、オンラインで行う図書館の蔵書検索システムのことです。うるま市立図書館にその本があるかどうか調べることができます。

○書名・著者名がわかっているとき

初期画面から資料の検索を選び、書名または、著者名を入力すると、それに該当する資料の件数が表示されます。その中から読みたい資料を選ぶと、その資料の現在の状態が表示されます。

状態表示	利用できます	(請求記号や館内地図を参考に) 本棚へ
	利用できます (市内の他の図書館にある場合)	予約へ
	貸出中 予約資料	(OPACまたはカウンターで)

○「該当する資料が見つかりません」と表示されたときは、カウンターにお尋ねください。

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

行事案内（1月中旬～2月初旬）

	行事	日時	サークル名等
中央	おはなし会	毎月第2土曜日 午後3時～	図書館スタッフ
	あかちゃんのためのおはなし会	毎月第3木曜日 午前11時～	すだちの会
	おはなしの部屋	毎月第4土曜日 午前10時30分～	すだちの会
石川	おはなし会	毎月第3土曜日 午前10時30分～	図書館友の会
勝連	読み聞かせ会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット
	おはなしパラダイス 「あけましておめでとう!」	1月14日(土) 午前10時30分～	図書館スタッフ

図書館休館日

・毎週月曜日
・1月1日(日)～1月4日(水)年始休み
・1月10日(火) 振替休日
・1月26日(木) 館内整理日



施設で作られたパンを買い求める来場者



多くの団体がステージを盛り上げました

楽しみながら健康と福祉に関心を高めてもらおうと、第4回うるみん健康・福祉まつり及びみんないきいき障がいフェスタが、12月10日、健康福祉センターうるみんで開催されました。

まつりでは、障がい者施設や作業所で製作された手工芸品や革細工などの販売や活動パネル展示が行われ、日頃行っている社会復帰、自立促進に向けての活動が紹介されました。

その他にも、ミニデイサービスで提供されているおやつを試食や生きがいダイレクゲーム、昔のおもちゃ作り体験などが行われました。また、ステージでは三線、太鼓の演奏など多くの団体が多彩な演目を披露しました。



人気のあった「ハンドマッサージ」コーナー



さまざまなおやつが紹介された「ミニデイおやつ試食」コーナー



生きがいダイレクゲームコーナーで「スコットボール」を体験する男の子

第4回うるみん健康・福祉まつり みんないきいき障がいフェスタ
つくるう・広げよう・健康と福祉の輪

11/16 シニアバスケットで優勝報告

バスケットボールを通じて交歓交流を深めるシニアバスケの全国大会「酒田市八幡カップ」が10月1日に具志川総合体育館等で開催され、60歳以上のゴールデンシニアの部でみごとうるま市で活躍する「沖縄がんじゅスター」が優勝しました。



11/21 エイジレス章を受章

リーダー的な役割を發揮し、生き生きと地域活動をしている高齢者に贈られる内閣府の「エイジレス章」に、緑地帯の整備や沿道の緑化活動を行っている石川東山の岸本百合子さんが選ばれました。その伝達式が市役所で行われ書状と盾が贈られました。



11/29 スポーツの振興発展に貢献

スポーツ振興と市民の健康・体力向上に尽力されたとして、屋宜盛孝さん、真鶴幸一さん、座覇立国さんが、それぞれ文部科学大臣表彰生涯スポーツ功労賞、全国スポーツ推進委員功労賞、県生涯スポーツ功労賞を受賞されました。



12/2 具志川小学校で「人権の花」開花式が行われました

子どもたちが互いに協力し合いながら花を育てることによって、情操をより豊かにし、命の大切さや相手への思いやりというような基本的な人権の尊重の精神を育むことを目的に、10月に植付けした苗が色とりどりの花を咲かせました。



12/5 「離島フェア2011」で優良特産品特別賞を受賞

11月25日から11月27日まで行われた「離島フェア2011」で、農業生産法人合同会社萌芽(代表者:赤嶺操子)が製造する「津堅島にんじんパウダー」が優良特産品特別賞を受賞しました。津堅島の糖度の高い人参を使用した同パウダーは、料理やお菓子作りなどに幅広く利用できます。



盛岡市の名産が勢揃い

2011いわて・盛岡デー

平成20年から交流が続いている岩手県盛岡市の特産品などをPRする物産展が、11月23日から27日の日程でイオン琉球具志川店などで開催されました。東日本大震災後初の沖縄開催となった初日、島袋市長と盛岡市の谷藤市長によるオープニングセレモニーが開かれ、盛岡伝統の「さんさ踊り」が披露されました。

盛岡市とは平成19年のNHKドラマ「どんと晴れ」の放送が縁で交流が始まり、イオングループ等の協力により両市の物産展を開催するなど、物産や教育・文化面での交流が盛んに行われています。



大勢の買い物客が訪れました



島袋市長も激励に駆けつけました

勝連城跡を交流の場に

きむたか・グスクまつり

勝連城跡周辺での物産販売や観光サービスの可能性を模索するため、初めての試みとなる「きむたか・グスクまつり」(主催:同実行委員会)が、11月27日に勝連城跡で開催されました。地元勝連南風原区や与那城西原区、うるま市観光物産協会が中心となり、地元の物産品等の販売や市の観光PRを行いました。

また、うるま市史跡ガイドの会による無料ガイドや、勝連城主の阿麻和利との記念撮影などがあり、訪れた観光客は暖かいおもてなしに感激していました。



エイサーで観光客を出迎えました

街角

環金武湾

就活



プロジェクト。

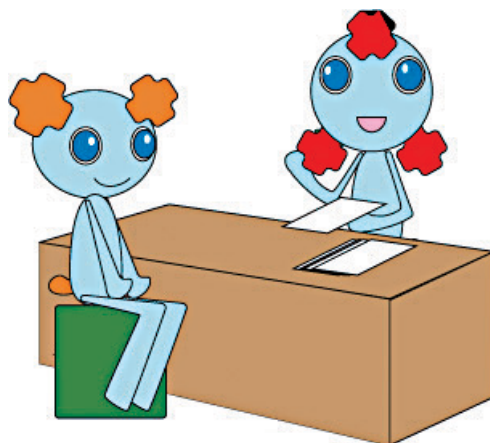


コンタクトセンター



仕事に関する悩み、無料で相談受けます！

環金武湾就活あじまあプロジェクトでは、キャリア教育の専門家、キャリア・カウンセラーを配置し、就職・仕事に関する相談を受け付けています。まずはお気軽にお電話ください。



受付はこちらまで

うるま市 | IT事業支援センター ☎098-989-0956

金武町役場 担当：玉栄 ☎098-968-2645

宜野座村役場 担当：大城 ☎098-968-5100

受付時間 9：00～17：00(土日祝日を除く)



沖縄就活支援システムで仕事を探そう！

沖縄就活支援システム(マッチングシステム)に登録すれば、企業と求職者が双方向にコミュニケーションをとることができ、お互いの希望と出会いやすくなります。

また、各施設に無料で使用できるパソコンや求人情報を設置しています。ぜひご利用ください。



下記研修への参加は
失業認定における就職活動の実績になります。



■CC・BPO関連分野

パソコン入門から始める顧客対応研修



研修期間 後期(夜間の部)：平成24年2月13日(月)～平成24年3月9日(金)
(研修時間/18:00～21:00)

申込期間 後期(夜間の部)：平成24年2月6日(月)迄

受講料 受講無料 会場 うるま市IT事業支援センター1号館

定員 20名

対象者 就業意思があり研修の全日程に参加できる方ならどなたでも参加頂けます。

※研修日程・内容などは変更になる場合があります。詳しくは協議会までお問い合わせ下さい。

■CC・BPO関連分野

CC対応キャリアアップ研修

コールセンターにおける管理者(スーパーバイザー、マネージャー等)を目指す方はもちろん、他業種の方でも人材・業務管理、コーチング等のマネジメント能力の習得を目指すことのできる研修です。

研修期間 第2期：平成24年1月21日・2月18日・3月10日
(研修時間/9:00～16:00)

申込期間 随時募集中(定員に達し次第締切)

受講料 受講無料 会場 うるま市IT事業支援センター1号館

定員 20名程度

対象者 コーチング等マネジメント能力の習得を目指す方等

土曜日開催



沖縄県環金武湾地域雇用創造協議会

お問い合わせ申し込み

うるま市石川赤崎2-20-1(うるま市IT事業支援センター2号館)

TEL.098-989-0956

詳しくは info@kankinwan.jp www.kankinwan.jp

就活あじまあ奮闘ブログ発信中!

<http://kankinwan.ti-da.net/>

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問い合せ先へご確認ください。

市役所 総合案内 TEL 974-3111 FAX 973-9819

子育て・健康 子ども手当の申請はすみませしたか？ 児童家庭課

☎ 973-4983

平成23年10月に「子ども手当」が変わりました。支給要件等の変更があり、これまで子ども手当を受給していた方も含め全ての方について申請が必要となります。まだの方は早めに手続きをしてください。

※これまで子ども手当を受給していた方には平成23年10月末に申請書を郵送しています。

【申請期限】 3月30日(金)

【申請場所】 児童家庭課(本庁2階)

【支給対象】 0歳～15歳(中学校修了前)までのお子さんを養育している父母等
※公務員の方は勤務先での申請となります。

※子ども手当の詳細につきましては広報うるま平成23年10月号・11月号をご覧ください。

平成24年度就学援助の申請受付 学務課

☎ 978-2159

市では、小中学校へ通学させることが経済的に非常に困難と判断されるご家庭に、教育費等の一部を負担する就学援助を実施しています。

【対象】 保護者が経済的に困窮し、子どもに義務教育を受けさせることが困難と判断される世帯(うるま市内に在住し、市公立小中学校及び県立緑が丘中学校へ在学するもの)

【給付対象】 学校給食費、新入学用品費、修学旅行費、医療費(学校病のみ)、学用品費

※年度により給付対象・支給額が変動することがあります。あらかじめご了承ください。

【申込方法】 申請手続きは、各市立小中学校で行っています。援助を希望される方は、在学する小中学校事務室に申請書類等を提出してください。

【申込・書類配布期限】

1月10日(火)～2月17日(金)

ただし、平成24年度から入学する新小学校1年生については、4月9日(月)～5月11日(金)とします。また、申請期間外の受付は、一部の特別の事情が認められる場合以外には受付しておりませんので、ご注意ください。

【その他】 平成23年度市県民税(所得課税)証明書等、指定の書類の提出が必要となります。

食べて・動いて・よく寝よう 「親子で楽しむ運動遊び教室」 健康支援課

☎ 973-3209

親子の楽しいふれあい遊びを通して、子どもたちの「食べて・遊んで・よく寝る」正しい生活リズムを作っていくための教室です。

自宅や野外などいろいろな場所で、親子が楽しく協力してできる遊びの紹介と、子どもの健やかな成長を応援する食事やおやつのポイントについて紹介いたします。お父さん、お母さんの参加をお待ちしています。

【講師】 幼児体育指導員、栄養士、保健師

【とき】 2月7日(火)

午前10時～正午

【ところ】 健康福祉センターうるま

3階ホール

【対象】 市内に在住の3歳～5歳児と保護者

【定員】 30組

【参加料】 無料

【申込方法】 電話及び健康支援課で直接申し込みください。申し込みが定員を超えた場合には抽選となりますのでご了承ください。

【申込期限】

1月23日(月)～1月27日(金)

心の健康づくり市民講座 「うつ病ってどんな病気？ うつ病との上手なつきあい方」

障がい福祉課

☎ 973-5452

FAX 973-5117

うつ病について一緒に考えてみませんか、ご参加をお待ちしています

【講師】

沖縄県総合精神保健福祉センター
所長 仲本 晴男

【とき】 2月9日(木)

午後2時～午後4時

【ところ】 いちゅい具志川じんぶん館
うるま市川崎468番地

【対象】 うつ病とのつきあい方について知りたい方

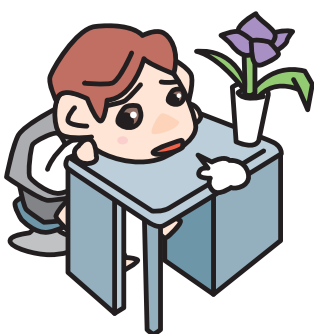
【定員】 100名

【受講料】 無料

【申込方法】 電話・FAXにてお申し込みください

【申込期限】 2月3日(金)

※手話通訳・要約筆記の対応あります



婦人がん個別検診を受けましょう

健康支援課

☎973-3209

4月に送付しました婦人がん検診受診券の期限が今月いっぱいです。まだ受診されていない方はお早めに受診ください。

【内容】子宮頸がん検診・乳がん検診
【対象】20歳以上の女性(マンモグラフィー検査は40歳以上個数年齢)

【受付期限】1月31日(火)

【受付場所】受診券に記載の医療機関で受診してください

※がん検診推進事業の無料クーポン券(対象は平成23年4月1日現在で、子宮頸がん検診:20・25・30・35・40歳、乳がん検診:40・45・50・55・60歳)も期限は1月31日(火)までです。

お知らせ

償却資産(固定資産税)の申告はお済みですか?

資産税課

☎973-5394

会社や個人で事業のために所有している償却資産(構築物、機械装置、工具備品等)を毎年1月1日現在、うるま市内に所有している方は申告が必要です。

【受付期間】

1月4日(水)～1月31日(火)

※最終日は大変な混雑が予想されます

ので、早めの申告をお願いします。

【受付時間】

午前8時30分～午後5時15分

ただし、正午～午後1時の間は除く

【受付場所】本庁2階 資産税課

※申告用紙については12月中に送付していますが、ホームページからのダウンロードも可能です。

うるま市役所ホームページ↓各課の案内↓総務部資産税課↓償却資産(固定資産税)の申告ページ

うるま市地震・津波防災訓練について

総務課

☎973-0606

1月20日(金)に、うるま市全域で地震・津波の防災訓練を行います。

訓練当日は、防災行政無線からサイレンや最大音量での放送を予定しております。詳しくは、広報うるま平成23年12月号または市ホームページをご覧ください。

市民皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※訓練中止の場合は、防災行政無線でその旨を放送します。

【とき】1月20日(金)

午後2時～午後3時頃まで



市有地を一般競争入札で売払います!

一般競争入札により次の市有地を売払います。入札参加希望者は、市役所管財課にてお申し込みください。

【入札対象物件の表示】(詳しくはうるま市ホームページ又は入札案内書をご覧ください)

	物件の所在	地目	地積	最低売払価格 (予定価格)
A物件	うるま市宇昆布1840番48の一部	原野	1,000㎡ (予定)	11,360,000円 (予定)
B物件	うるま市宇宇堅109番4	雑種地	255㎡	6,140,000円

※最低売払価格以上で入札してください。このうち、最高入札価格を落札価格とします。

※A物件は分筆を予定しておりますので、分筆登記後の「地積」及び「最低売払価格」に若干の変動が予想されます。

【入札に参加するための主な条件】

- ①市が指定する期間内に土地代金等全額の支払いが可能な個人又は法人とします。
- ②市町村税等の滞納がないこと。
- ③地方自治法施行令第167条の4の規定によります。
- ④市の指定どおり入札の前日までに入札保証金(最低売払価格の5%以上の額)を納付可能なこと。

【受付期間】平成24年1月24日(火)～平成24年2月16日(木)

午前8時30分～正午、午後1時～午後5時まで(土・日曜日、祝祭日は除きます。)

【受付場所】うるま市役所 本庁3階 管財課

【入札説明会】平成24年2月7日(火)午前10時(うるま市役所本庁3階 第1会議室)

【入札日時】平成24年2月17日(金)午後2時(同上)

【お問い合わせ】管財課 管財係 ☎973-5373



※受章年月日順

知津金新上玉前玉祖嶋木き神平ひ久く盛あひこ小根
 念波は城じよ垣地ち榮え堂ぢ城も堅は田だ元を田だ川お田だ
 恒堅勝道安徳く恒昌清政敏米邦通英あ順じゆん
 男お三春は郎房治じ夫お治は康は治は行は三夫お明順
 様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様様

【叙勲・褒章受章者】

【会費】2,000円(当日受付)

(字田場110010)

【と き】2月15日(水) 午後3時

平成23年中に叙勲・褒章を受章された方々の合同祝賀会を行います。多くの皆様のお越しをお待ちしております。

秘書広報課

☎973-5079

平成23年度
叙勲・褒章受章 合同祝賀会

高齢者の「障害者控除対象者認定書発行」および「おむつ代の医療費控除の証明書発行」について

障害者控除対象者認定書発行について

介護保険の要介護認定を受けている方のうち、身体障害者又は知的障害者に準ずる者として障害者控除対象者に認定された場合に、障害者控除対象者認定書を発行します。所得税や市・県民税の申告をするときに、この認定書を添付すると、本人又はその扶養者が障害者控除又は特別障害者控除を受けることができます。

【対象者】65歳以上の要介護認定者で、身体障害者、知的障害者に準ずる方、又はその人を扶養している方。
 ※「すでに身体障害者手帳等で控除を受けている方」は、該当しません。

【控除の区分】①障害者控除(要介護認定結果において、障害高齢者自立度がA又は認知症高齢者自立度がⅡ)
 ②特別障害者控除(要介護認定結果において、障害高齢者自立度がB、C又は認知症高齢者自立度がⅢ、Ⅳ、M)

おむつ代の医療費控除の証明書発行について

介護保険の要介護認定を受けている方で、所得税や市・県民税の申告でおむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、「おむつ使用証明書」に代えて、市が発行する「証明書」を使用することができます。

【対象者】次の条件をすべて満たす場合に「証明書」を発行します。

- ①おむつ代の税申告をするのが2年目以降の方
 ※1年目は医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。
- ②要介護認定時に主治医から提出していただいた意見書で、寝たきり状態(寝たきり度B1~C2)にあり、尿失禁の発生可能性があることを確認できる方

【申請手続き】

介護長寿課窓口にて、申請書(※申請者印、対象者印必要)に必要事項を記入のうえ、介護保険被保険者証を添えて申請してください。なお、今回の申請から、介護認定情報提供の同意欄を設けましたので、ご協力お願いいたします。

【お問い合わせ】介護長寿課 ☎973-3208



3月11日(日)は
農業委員会委員選挙の投票日です!

選挙管理委員会

☎973-4332

任期満了による農業委員会委員選挙が3月11日(日)に行われます。

【選挙の告示(立候補受付)】

3月4日(日)

【選挙期日(投票・開票)】

3月11日(日)

【投票できる人】満20才以上で、10アール(300坪)以上の農地を耕作する者及び、年間おおむね60日以上農業に従事する同居の親族で、かつ農業委員会委員選挙人名簿に登録されている者

【期日前投票】用務等のため、投票日に投票できない見込みの方は、投票日前に期日前投票所において投票できます。

場所：選挙管理委員会事務局(本庁) 期間：3月5日(月)～3月10日(土) 時間：午前8時30分～午後8時

【不在者投票】仕事や旅行で他市町村に一時的に滞在中の方、指定の病院や施設に入院(入所)中の方の不在者投票は、選挙管理委員会で受け付けます。

立候補予定者説明会

【と き】2月10日(金)午後2時

【ところ】市役所本庁3階第一会議室

※出席者は立候補予定者あたり2人以内

農業振興地域整備計画地域説明会の開催について(石川地区)

農政課

☎965-5607

平成25年度における農業振興地域整備計画総合見直しに向けて、農振農用地区域内に土地を有する地主を対象に石川地区地域説明会を開催します。

尚、具志川、勝連、与那城地区は、平成23年12月迄に終了しました。

①【と き】1月11日(水)

【ところ】伊波公民館

【土地所在地】伊波、嘉手苺、山城、楚南

②【と き】1月12日(木)

【ところ】石川保健相談センター

【土地所在地】石川、伊波

③【と き】1月18日(水)

【ところ】東恩納公民館

【土地所在地】東恩納

【開催時間】各場所 午後7時～

【対象】農振農用地区域内に土地を有する地権者

【その他】うるま市ホームページ(農政課)にも説明会案内資料及び農業振興地域の地図情報を掲載しております



第5回 うるま市役所インターネット公売の実施について

うるま市では、滞納処分により差押えた不動産と動産を、Yahoo! JAPAN官公庁オークションにより公売いたします。是非ご参加ください!

参加申込期間	1月6日(金)午後1時から 1月20日(金)午後11時まで
入札期間(不動産)	1月27日(金)午後1時から 2月3日(金)午後1時まで
せり売り開始期間(動産)	1月27日(金)午後1時から 1月29日(日)午後11時まで

※公売を中止する場合があります。



土地・貴金属など(写真はほんの一例です。ほか多数あり!)

詳しくは、うるま市役所ホームページまたは納税課滞納整理班までお問い合わせください。

納税課 滞納整理班 ☎098-973-1099 ☎098-973-5120

うるま市民無料相談所

①市民無料法律相談

うるま市顧問弁護士：ゆあ法律事務所 宮國英男弁護士

【とき】毎月第2木曜日 午後2時～午後4時

【ところ】石川庁舎（1階市民相談室）

【受付】市民ロビー 午後1時受付

【とき】毎月第4木曜日 午後2時～午後4時

【ところ】本庁（1階市民相談室）

【受付】2階 市民生活課 午後1時受付

※先着8名

午後1時から受付カードを配布しますが、法律相談は先着8名までとなっておりますので、お早めにご来庁ください。窓口が大変込み合い相談を受けることが出来ない場合がありますので予めご了承ください。

②人権・行政合同相談所

近隣のトラブル、家庭内のもめごと、いじめ、体罰など人権に関する相談や国の行政・特殊法人についての意見・要望等の相談を行います。

【とき】1月19日（木）午前10時～午後4時

【ところ】本庁3階第1会議室

※人権相談は法務局沖縄支局（☎937-3278）、行政相談は沖縄行政評価事務所（☎867-1100）でも平日相談可能です。

③消費者相談

消費生活に関する商品やサービスの契約トラブル（悪質商法、架空請求、多重債務等）の相談を行います。

【とき】毎週水曜日 午前10時～午後4時

【ところ】本庁1階市民相談室

※消費者相談は沖縄県民生活センター（☎863-9214）でも平日相談可能です。

【お問い合わせ】①～③市民生活課☎973-5487

④市民こころの健康相談

さまざまな悩みでストレスをかかえている方を対象に、臨床心理士がカウンセリングを行います。

【とき】1月24日（火）午前9時～午前11時

※毎月第4火曜日（公休日除く）

【ところ】健康福祉センター（うるみん）3階相談室

※お電話や来所での予約が必要です。

【お問い合わせ】④健康支援課☎973-3209

⑤子どもSOS相談メール

子ども本人からの悩み相談（いじめ、親子・友人関係など）や子育て中の親などから子育てに関する悩み全般を受付けします。

【メールアドレス】kodomo-soudan@city.uruma.lg.jp

※名前、住所、連絡先、電話番号を必ず記入してください。

記入がない場合は回答できません。※確認や回答には時間がかかります。※緊急を要する場合はお電話ください。

【お問い合わせ】⑤家庭児童相談室 ☎973-5041

相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

第4回春の芸術祭

うるま市文化協会事務局

☎978-2329

各琉舞道場の垣根を越えた、格調高い舞台をお届けします。市民の皆様、是非鑑賞ください。

【とき】2月12日（日）

午後3時 開演

【ところ】うるま市石川会館

【入場料】1,000円



募集

介護予防事業実施事業者の公募

うるま市地域包括支援センター

☎973-5112

平成24年度に実施する、二次予防事業（運動器機能向上プログラム）、一次予防事業（施設活用型介護予防普及啓発事業、出前型介護予防教室）を実施する事業者を募集します。つきましては受託希望者向けの説明会を次のとおり開催しますので、希望する事業者は事前に申込書を送付の上、ご出席ください。詳しくはお問い合わせください。

【とき】1月19日（木）

午後6時30分～午後8時

【ところ】健康福祉センターうるみん

3階 視聴覚室A・B

【対象】介護予防事業の実施に意欲を有し法人格を有するもので、介護予防事業に実績があり、若しくは、介護予防事業に関心が高い事業者

【申込締切】1月13日（金）

【申込書】うるま市ホームページより

ダウンロードしてください

【お問い合わせ】

うるま市地域包括支援センター

うるま市みどり町一丁目1番1号

（担当：高宮城）

FAX 982-6041

メールアドレス

kaigo-shien@city.uruma.lg.jp



布ナプキンを使ってみよう・
作ってみよう

うるま市ボランティアセンター
☎973-5459

布ナプキンについての紹介及び説明会

①初心者コース ②愛用者コース

2月14日(火) 午前10時～正午

うるま市民2階 第2交流室、

布ナプキンの作り方の講習会

③手縫いコース ④ミシンコース

2月15日(水) 午前10時～正午

うるま市民2階 第1・2会議室

【対象】うるま市在住の方

【定員】各コース 10名

【参加費】なし

【材料費】

③手縫いコース 5,000円

④ミシンコース 1,000円

【申込方法】電話にてお申込みください。

【申込期間】1月23日(月)～

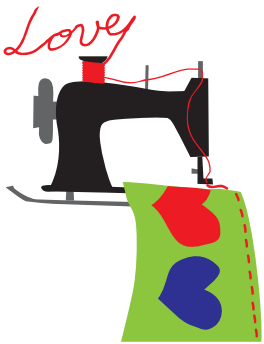
※定員に達し次第終了します。

【申込先】

うるま市社会福祉協議会／うるま

市ボランティアセンター

☎973-5459



平成24年度うるま市臨時職員及び非常勤職員希望者の受付

うるま市の臨時職員・非常勤職員を希望する方は、次の受付方法等に基づき応募してください。

【受付方法】

所定の申込書（履歴書）に必要事項を記入し、写真を貼付し提出してください。

（所定の申込書は本庁3階職員課にて配布）

※市販の履歴書による応募も可能です。

※申込書はうるま市ホームページからもダウンロードできます。

【受付期間】年間を通して随時受付しています。（欠員等の状況により採用）

ただし、平成24年4月からの任用希望者については、平成24年2月末まで（土・日・祝祭日は除く）に提出してください。

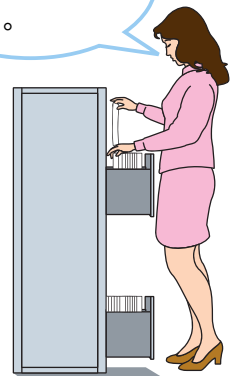
【受付時間】午前8時30分～午後5時15分

【受付場所】

・市長部局等に関しては、職員課（本庁3階）☎973-5251

・教育委員会に関しては、教育委員会総務課（勝連庁舎2階）☎978-2201

※受付した履歴書
は1年間保管
します。



【臨時職員について】

- ①市内在住者優先
- ②任用期間は6か月以内の期限付き（ただし、1回に限り延長可能）
- ③採用については、各課の欠員状況によります。
- ④臨時職員的主要職種及び賃金日額
 - ・学校用務員 4,644円
 - ・一般事務職・一般労務職 6,400円
 - ・調理員・土木作業員・図書館司書 6,500円
 - ・保育士・幼稚園教諭 7,000円
 - ・重機運転手、その他高度な資格を有する者 8,000円
 - ・看護師・保健師等 8,500円～9,000円
- ⑤臨時職員の勤務日

原則として、月曜日から金曜日（午前8時30分～午後5時15分）、学校用務員の勤務時間は1日6時間の月15日程度になります。

【非常勤職員について】

- ①任用期間は1年単位（概ね年度の1年間）
- ②採用については、専門職（有資格者等）となっており、各課の欠員状況によります
- ③主要職種

保健師・看護師・社会福祉士・精神保健福祉士・手話通訳・建築（土木）技術等有資格者・納税指導員等

※報酬月額については、職種により異なります。
- ④非常勤職員の勤務日

原則として、週30時間以内の勤務時間（例…1日7.5時間の週4日、1日6時間の週5日勤務等）

※詳細については、総務部職員課（本庁3階）までお問い合わせください。



平成24年うるま市名産品等候補申請の受付

商工観光課

☎ 9 6 5 - 5 6 3 4

うるま市では、うるま市名産品等選定要綱を制定し、名産品、特産品、推奨品の選定を行っております。本市で生産・製造される生産品について、うるま市名産品等の選定を受けたいと希望する事業者（生産者）は、次のとおり申請を行ってください。申請用紙については、商工観光課の窓口にて準備しております。また、うるま市のホームページからもダウンロードすることが出来ます。

【対象】 市内事業者・生産者（市内で製造、生産を行っている者）

【受付場所】 商工観光課（石川庁舎1階）

【受付期間】

1月4日(水)～1月31日(火)

午前9時～午後5時

※土日祝日および正午～午後1時を除く

ご応募お待ちしております！



平成24年度 教育相談員の募集

うるま市立教育研究所

☎ 9 7 3 - 1 7 6 5

教育上の問題や悩みをもつ幼児・児童・生徒と保護者、教師の相談に応じ、支援を行う教育相談員を募集します。

【任用期間】

平成24年4月1日～

平成25年3月31日

【勤務場所】

具志川・石川・与勝地区相談室

【対象】 臨床心理士資格・認定心理士資格、及び資格取得見込み者、教育カウンセラー資格、学校及び機関での教育相談経験者

【募集人員】 若干名

【報酬】

・臨床心理士
週5日勤務（月額18万円）

・認定心理士
週5日勤務（月額16万2千円）

・教育相談員
週5日勤務（月額15万円）

週3日勤務（月額8万円）

【勤務時間】 1日6時間勤務

【申込方法】 自筆履歴書（市販）、資格・免許（見込み）の写しを教育研究所員志川地区相談室へ提出してください。

【申込期限】

1月10日(火)～1月27日(金)

児童センター（児童館）学童募集

児童家庭課

☎ 9 7 3 - 4 9 8 3

【対象】 小学校1年生～3年生

【定員】 各25名

【保育料】 月額 5千円

【申込期間】

2月1日(水)～2月15日(水)

申し込みについては、各児童センター（児童館）へお問い合わせください。

・みどり町児童センター

☎ 9 7 2 - 6 2 0 0

・なかま児童センター

☎ 9 7 4 - 1 3 0 9

・いしかわ児童館

☎ 9 6 4 - 6 0 5 - 1

求職者と事業主のはたらきに関する

相談窓口設置

謹賀新年



就職活動について悩んでいる求職者の方、雇用に関する助成金の活用方法や、労務管理等について相談したいとお考えの事業主の方へ専門家が相談に応じます。お気軽にご相談ください！

【相談日】 1月8日(木)

2月12日(木)

3月8日(木)



【時間】 午前10時～午後5時

【場所】 石川庁舎1階ロビー

※相談無料・秘密厳守・予約可能

グッズ・ジュブレーション
ステーション相談

【お問合せ・相談予約先】

☎ 0 0 6 8 - 8 5 7 - 9 4 3 5



相談窓口の様子

保健師・看護師募集

沖縄県後期高齢者医療広域連合

☎963-8013

沖縄県後期高齢者医療広域連合では、平成24年4月2日より保健師・看護師嘱託員を採用します。

【勤務先】 沖縄県後期高齢者医療広域連合

【勤務地】 うるま市石川石崎一丁目一番（うるま市役所石川庁舎3階）

【募集人員】 若干名

【雇用形態】 嘱託職員

【勤務形態】 相談による（時間・日数）

【応募資格】 保健師又は看護師の免許保持者（経験があればなお良い）

【仕事内容】 保健事業に関する業務全般（関係機関・団体との事務調整、医療費分析等）

【給与】 月額20～22万円（1日6時間・週5日勤務の場合）＋交通費

【雇用期間】 1年契約が基本（最長5年まで更新可）

【応募締切】 2月17日（金）午前9時～午後5時30分

※ただし、土・日、祝祭日を除く。

【提出書類】 履歴書（市販可、写真貼付）、保健師・看護師免許証の写し※郵送可

【選考方法】 書類審査、面接審査

【選考日】 2月22日（水）

【採用決定通知】 3月1日（木）

【採用日】 4月22日（月）

【応募・問い合わせ先】

沖縄県後期高齢者医療広域連合
〒904-1192

うるま市石川石崎一丁目一番

うるま市石川庁舎3階（事業課）

沖縄職業能力開発大学校
専門課程学生募集

沖縄職業能力開発大学校

☎934-6282

沖縄職業能力開発大学校では、平成24年度専門課程学生を募集しています。

【対象】 学校教育法による高等学校を卒業した方（平成24年3月卒業見込みの方を含む）または、これと同等以上の学力を有すると認められる方

【出願期間】

1月11日（水）～1月25日（水）

※当日消印有効

【試験日】 2月2日（木）

【試験科目】 数学Ⅰ、英語Ⅰ（ホテルビジネス科のみ小論文あり）

【合格発表日】 2月15日（水）

放送大学4月生募集

放送大学沖縄学習センター

☎895-5952

放送大学では平成24年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。

放送大学はテレビやラジオの放送を通して学ぶ遠隔教育の大学です。

心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など、幅広い分野を学べます。

【出願期限】 2月29日（水）

資料を無料で差し上げていますので、お気軽に放送大学沖縄学習センターまでご請求ください。

放送大学ホームページでも受け付けております。

県立泊高等学校通信制課程
生徒募集

沖縄県立泊高等学校通信制課程

☎868-1237

沖縄県立泊高等学校通信制課程では、平成24年度の生徒募集を行います。募集要項を配布していますので、ご希望の方は本校までお問い合わせください。また、ウェブサイトで募集要項をダウンロードできます。

【募集対象】

- ・ 一般入学
- ・ 中学校卒業見込み、中学校卒業、高校中退の者
- ・ 転入学

現在高校に在学中の者（休学中含む）
・ 特別入学

・ 尋常高等小学校、国民学校高等科等卒業者、旧制中学校中退者

【入学願書受付期間】

2月8日（水）～2月9日（木）

【お問い合わせ】

沖縄県立泊高等学校通信制課程
<http://www.tomari-h.open.ed.jp>

お寄付・お寄贈ありがとうございます

うるま市育英会へ

- ☆義田 直澄 様 (具志川) より10万円の寄付
- ☆獅子舞フェスティバル出店業者一同様より4万円の寄付
- ☆読谷協同産業株式会社様 (読谷村) より5万円の寄付
- ☆うるま市土木測量設計業者会様より6万円の寄付
- ☆新里 光子 様 (与那城平安座) より5万円の寄付
- ☆うるま市ちようちよう愛好会様より5万円の寄付
- ☆うるま市電業会様より5万円の寄付

うるま市社会福祉協議会へ

- ☆うるま歌謡友の会様より50万円の寄付
- ☆ルネッサンスリゾートオキナワ ココガーデンリゾートオキナワ
総支配人 伊良波 清 様より37,000円の寄付
- ☆義田 直澄 様 (字具志川) より5万円の寄付
- ☆具志川なつメロ友の会様より711,280円の寄付
- ☆(株)二基設計様 (沖縄市池原) より20万円の寄付
- ☆新里 光子 様 (与那城平安座) より3万円の寄付
- ☆大城 道子 様 (字大田) より10万円の寄付
- ☆照屋 林宏 様 (字豊原) より10万円の寄付
- ☆津嘉山 哲一 様 (与那城西原) より5万円の寄付
- ☆田本 正雄 様 (勝連平安名) より5万円の寄付
- ☆座間味 ハツ 様 (字田場) より10万円の寄付

うるま市へ

- ☆岸本 千代子 様 (字栄野比) より5万円の寄付

うるま市の人口

2011年12月1日		前月比
人口	119,508人	+53
男	59,721人	+29
女	59,787人	+24
世帯数	45,652戸	+29

お詫びと訂正

広報うるま平成23年12月号2ページに掲載しました「危険業務従事者叙勲受章者」の氏名のふりがなに誤りがありました。

次のとおり訂正してお詫び申し上げます。

(誤)	(正)
津波 堅三 氏	津波 堅三 氏



消防活動状況 (平成23年11月)

救急出場件数 480件 (5,416件)
 搬送人員 457人 (5,044人)
 火災件数 1件 (38件)
 ()平成23年1月からの累計。

- ◎あなたも救命のリレーに参加しませんか。
- ※AEDは誰でも使える救命の道具です、応急手当講習会を受講して使い方を覚えましょう!
- ◎救急出場が増加傾向です、軽い病気やケガの時は近くの医院、診療所での受診をおすすめ致します。
(救急車の適正な利用をお願いします。)

大切な命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。



尊い命を救うために・・・

救急車の適正利用をお願いします。



第12回 磯のかおりを楽しみながら、海中道路を走ろう あやはし海中ロードレース大会 ～美ら海inうるま2012～

2012年4月1日(日)

うるま市与那城総合公園陸上競技場 午前9時スタート

【申込期間】

2012年1月23日(月)～2012年2月24日(金)

申込期間の延長はありません!

【参加料】

- ・ ハーフマラソン(21.0975km) 3,000円
- ・ トリムマラソン(10km・3.8km) 2,500円
- ・ 高校生以下 1,500円

【申込方法】

大会実施要項(申込用紙)及びホームページ等で別途ご案内します。
うるま市役所トップ→各課の案内→商工観光課→あやはし海中ロードレース大会
<http://www.city.uruma.lg.jp/3/2584.html>



あやはし海中ロードレース大会事務局

TEL:098-978-9404

E-mail:r-ayahashi@river.ocn.ne.jp

第7回 うるま市生涯学習フェスティバル

～見つけよう!私が輝く学びの場～

2月4日(土)・5日(日)

午前9時～午後6時
主会場/具志川総合体育館



具志川ドームで5日(日)に同時開催

第4回 県民健康フェスティバル

『楽しく、元気な体づくり』をテーマに家族そろって楽しめる健康づくりの企画をご用意しています。

- 【測定コーナー】 血圧・体脂肪測定・骨密度測定・体力測定
- 【相談コーナー】 健康相談・運動相談・栄養相談
- 【体験コーナー】 ノルディックウォーキング・ストレッチ体操等
- 【健康うるま21コーナー】
- 【と き】 2月5日(日)午前10時～午後3時(具志川ドーム)
- 【お問い合わせ】 健康支援課 ☎973-3209

関係団体、各種サークル等の舞台・
展示発表、実演・体験コーナー、
軽スポーツ、グラウンド・ゴルフ、
ゲートボール大会など