



日頃の練習成果を披露



体験コーナーは子どもたちに大人気

見つけよう！ 私が輝く学びの場

第7回うるま市生涯学習フェスティバル

2月4日、5日の両日、「見つけよう！私が輝く学びの場」をテーマに、第7回うるま市生涯学習フェスティバルが開催されました。

主会場となった具志川総合体育館では、サークル活動や公民館講座などで学んできた成果として、数多くの作品が展示されたほか、児童館の活動紹介や健康パネル展、応急手当実習などが行われました。

また、舞台では、放課後子ども教室や児童館などで学んだ太鼓や三線、空手、ダンスなどの演舞、各種サークルによる公民館学習活動の発表など、幅広い年齢層の方々が、日頃の学習の成果を披露しました。

体育館周辺では、ゲートボール大会やグラウンドゴルフ大会、軽スポーツ大会などが行われ、多くの市民が楽しく参加しました。

第4回県民健康フェスティバル

5日には「県民健康フェスティバル」が同時開催されました。会場の具志川ドームには約300名の市民が訪れ、骨密度測定や体力測定を行ったり、健康相談や栄養指導で健康づくりのアドバイスを受けていました。また、メタボリックシンドローム予防に効果的とされるノルディックウォーキング体験では、二の腕や背中など普段使わない筋肉を動かしながら真剣に取り組んでいました。



行列ができた足裏マッサージ



学校給食試食コーナー



万が一のために心肺蘇生法を学ぶ市民