

幼児1日トランポリン体験教室

生涯スポーツ課

☎989-3110

市内の未就学児を対象にトランポリンの1日体験教室を行います。楽しみながら、トランポリンを跳んでみませんか。

【と き】①3月7日(水)

②3月14日(水)

③3月21日(水)

午後3時30分～午後4時30分

【ところ】うるま市具志川ドーム

【対象】市内の5歳～6歳児

※保護者同伴(見学参加)とする

【定員】各日とも10名

【参加料】1000円(保険料として)

【申込方法】参加したい日を1日決め、事前に電話で申込みください。

※定員に達し次第締切ります。

※一般(成人)の部もあります。詳細は、生涯スポーツ課までお問い合わせください。

せください。

ジュニアテニス教室 生徒募集

うるま市テニス協会では、ジュニアテニス教室の生徒を募集しています。受講を希望する方は直接会場までお越しください。

【と き】毎週土曜日

午前9時～午前11時

【ところ】うるま市具志川庭球場

【対象】幼児～小学生

【受講料】1,500円(月額)

【お問い合わせ】

うるま市テニス協会事務局

☎090-1947-0114

親子料理教室参加者募集

健康支援課

☎973-3209

うるま市食生活改善推進員により、食育のお話と、親子で作れる料理の紹介、調理実習を行います。当日農業体験を実施する予定です。

【と き】3月24日(土)、25日(日)

午前10時～午後2時

【ところ】うるま市 3階調理室

※農業体験の都合により、場所が変更になる場合があります。ご了承ください。

【対象】市内在住で小学1年生から2年生の子どもの保護者

【定員】各日15組

【参加料】親子で3000円

【申込方法】電話にてお申込みください。

【申込期限】3月22日(木)

パソコン初級受講者募集

沖縄ハイサイネット事務局

☎929-1220

中高年の生活に役立つパソコン入門

【と き】4月3日～6月26日

毎週火曜日 午前10時～正午

午後2時～午後4時

【ところ】いちゅい具志川じんぶん館

【受講資格】55歳以上のパソコン初心者

【定員】30名程度

【受講料】7,500円(3か月分)

※別途、教材費1,700円

【受付日時】3月13日(火)

午前10時～正午(先着順)

【受付場所】いちゅい具志川じんぶん館ロビー

※電話での申し込みはできません。

ボランティア助成団体 大募集!

うるま市ボランティアセンター

☎973-5459

うるま市内のボランティア活動の活性化や地域福祉の発展を目的に、市内でボランティア活動を行う団体へ助成いたします。福祉の向上や地域の問題解決に取り組むボランティア団体の皆様、想いをかたちにしませんか?ご応募お待ちしております。

【対象】うるま市内でボランティア活動を行うボランティア団体

※ただし、自治会などの地縁組織でのコミュニティ活動は対象外です。

※うるま市ボランティアセンターへのボランティア登録が前提となります。

【助成金額】3つのコースを設けています。各コース3団体予定。
①ホップコース(3万円)
②ステップコース(5万円)
③ジャンプコース(10万円)

【申込方法】所定の助成金要望書様式に必要事項を記入の上、うるま市社会福祉協議会へ提出ください。
※助成金要望書様式は、うるま市社会福祉協議会(本所・各支所)窓口に入手してください。

【申込期間】

4月2日(月)～4月27日(金)

【申込先】うるま市社会福祉協議会地域福祉課/うるま市ボランティアセンター ☎973-5459

お知らせ

農業者年金に加入しよう!

農業委員会事務局

☎965-5608

【農業者年金の特徴】

①支払った保険料は全額社会保険料控除の対象になります。(通常の個人年金の場合、控除額の上限は5万円)
②積立方式で安定した財政運営を行います。
③80歳までの保証付終身年金制度で、もし加入者または受給者が80歳までに亡くなった場合、受け取れるはずであった年金の現在価値相当額を死亡一時金として遺族の方が受給できます。

【対象者】60歳未満の国民年金第1号被保険者で年間60日以上農業に従事する方(農地を持たない農業者や家族従事者も可能)

【保険料】月額2万円から6万7千円(千円単位で設定自由、変更自由。認定農業者等の要件を満たしている場合国庫補助あり)

【お問い合わせ】農業委員会またはJAおきなわ(具志川、石川、勝連、与那城)各支店まで