

平成24年  
2012

12 No.093

# あそび



- まちの話題..... P2~3
- 年金だより..... P4
- 消防本部からのお知らせ..... P5
- 保健活動一口メモ／公民館だより..... P6・7
- としょかんだより..... P8
- くらしの情報..... P9~16

**第27回全島獅子舞フェスティバル**  
客席に飛び込み会場を沸かせた兼箇段の獅子

## 永年の功績が称えられ叙勲を受章

### 平成24年秋の叙勲・危険業務従事者叙勲

公益の利益のために、それぞれの道で永年にわたって尽力され、多大な功績を残された方々に贈られる叙勲や警察官など危険性の高い仕事に従事した危険業務従事者叙勲の受章者が発表されました。(順不同)



### 秋の叙勲



く だか ひろし  
**久高 弘 氏**  
(字宮里)  
警察功労  
元那覇警察署長

### 瑞宝小綬章



の ほら みのる  
**野原 年 氏**  
(字平良川)  
学校保健功労  
歯科医師

### 瑞宝双光章



い は きよし  
**伊波 清 氏**  
(石川曙)  
消防功労  
元うるま市消防団分団長

### 瑞宝単光章



たま き いさお  
**玉城 功 氏**  
(字赤道)  
矯正業務功労  
元法務教官

### 瑞宝単光章



### 危険業務従事者叙勲

### 瑞宝双光章



しまぶくろ よし お  
**島袋 善雄 氏**  
(字江洲)  
警察功労  
元警視正

### 瑞宝単光章



しん ぎと つとむ  
**新里 勉 氏**  
(みどり町)  
警察功労  
元警部



### 叙位叙勲

### 正六位旭日双光章

またよし せい き  
**又吉 清喜 氏**  
(字川崎)

元具志川市議会議員  
(7月23日死去)

### 正六位旭日双光章

い は けんぞう  
**伊波 健蔵 氏**  
(石川伊波)

元うるま市議会議員  
(9月22日死去)

## 悪霊を払い、地域の繁栄をもたらす

盛岡市・うるま市友好都市提携記念  
第27回全島獅子舞フェスティバル

悪霊払いと地域の繁栄をもたらすといわれ、県内各地で受け継がれている獅子が集う「第27回全島獅子舞フェスティバル」が10月28日、安慶名闘牛場で開催され7団体が出演しました。

地元うるま市の兼箇段獅子舞は、勇ましい演舞を見せた後、舞台を飛び出し観客席を練り歩き会場を沸かせました。また、7月にうるま市と友好都市提携を結んだ岩手県盛岡市から山岸獅子踊が出演。独特な獅子の舞いで訪れた観客を魅了しました。



子どもたちを中心に演じられた山岸獅子踊

## 11/2 学校給食で「食」の交流

盛岡市との友好都市提携を受け、与勝学校給食センターが、盛岡市の郷土料理を提供しました。材料をうるま市の食材を中心に県内産を使用し、盛岡市とうるま市を融合させたメニューとなりました。今後は、各調理場でも盛岡市のメニューを取り入れて提供していきます。



【献立】「雑穀飯、地鶏のごま味噌焼き、昆布の炒り煮、ひつまみ汁、へっちょこ団子」

## 11/4 第1回うるま市緑化祭

市民に緑化に対する意識を高めてもらおうと、11月の「うるま市みどりの月間」に合わせて健康福祉センターうるみで行われました。



祭では、実際の庭づくりを見ることができる見本庭園、緑化に関する写真・絵画のパネル展、フラワーアレンジメントなどの体験コーナーなど様々な催しが行われました。

## 11/5 地震・津波の避難訓練

市民の津波防災の意識高揚を図るため、市内全域で最大級の津波を想定した避難訓練が行われました。訓練は、大津波警報が発表されたことを想定して行われ、海拔30m以下にある保育園、幼稚園、小中学校などの子どもたちが、高台にある避難所や高い建物をめざし徒歩で避難しました。



## 11/5 ダンスコンテスト優勝報告

10月8日に行われたオールジャパンスーパーキッズダンスコンテスト沖縄県予選において、ダンスチーム「MILK FLAVA」が中学生部門で見事優勝しました。家族や関係者と共に市役所を訪れ、喜びと全国大会への抱負を語りました。全国大会は来年1月に東京都で行われます。



## 11/6 厚生労働大臣賞受賞報告

うるま市社交飲食業組合の喜久山ヨシ子さんが、長年にわたり組合員の経営健全化及び衛生設備改善の指導などを献身的に務め、業界の発展に大きく貢献したとして、厚生労働大臣より表彰されました。



## みんなでつくろう 安心な街

### 全国地域安全運動ポスター・標語上位入賞報告

全国防犯協会連合会が募集した「子どもと女性の犯罪被害防止」などの犯罪防止を呼びかけるポスター・標語の沖縄県審査において、うるま市から9名の生徒の作品が上位に入賞しました。また、自転車盗防止のポスター部門で宮城七海さんが、全国の審査で最優秀賞を受賞しました。生徒たちの作品は、犯罪防止の広報活動に利用されます。

#### 【上位入賞者は次のとおり】

- 子どもと女性の犯罪被害防止ポスター
  - ・最優秀 平安名流華さん(具志川中学校3年)
- 住宅を対象とした侵入犯罪防止ポスター
  - ・最優秀 比嘉峻人さん(あげな中学校3年)
  - ・優秀 西野千菜さん(与勝第二中学校2年)
- 万引き防止ポスター
  - ・最優秀 島袋清香さん(具志川中学校3年)
  - ・佳作 喜瀬つぐみさん(具志川中学校1年)
- 自転車盗防止ポスター
  - ・最優秀 宮城七海さん(具志川中学校2年)
  - ・優秀 金城れいなさん(具志川中学校3年)
- 子どもと女性の犯罪被害防止標語
  - ・佳作 新崎禎貢さん(あげな中学校3年)
- 万引き防止標語
  - ・佳作 宮城春香さん(あげな中学校3年)



10月29日、生徒たちは関係者と市役所を訪れ喜びの報告を行いました

## 10/28 第8回うるま市スポーツ少年団運動会

青少年の健全育成を目的に、具志川総合グラウンドで行われ、16チーム約400人の団員が日頃の活動成果を発揮しました。

トラック競技では、バスケットボールを使った「ドリブルリレー」や「家族リレー」、フィールド競技では「ソフトボール投げ」や「3色綱引き」など日頃なじみの少ない競技が行われ、駆けつけた父母らが子どもたちの競技に声援を送っていました。



# 第三号被保険者にかかる届出について

**Q1** 第三号被保険者とはなんですか？

**A1** 厚生年金や共済組合の加入者（第三号被保険者）である夫（妻）に扶養されている、20歳以上60歳未満の妻（夫）を国民年金の第三号被保険者といいます。加入手続きは、第二号被保険者の勤務先を経由して行うことになります。

**Q2** 第三号被保険者の届出をする時、配偶者（厚生年金・共済組合加入者）の保険料の負担が増えるのではないのでしょうか？

**A2** 第三号被保険者の保険料は、配偶者の給料からの天引きではなく、配偶者の加入している厚生年金や共済組合が制度全体として負担する仕組みになっています。したがって第三号被保険者の届出をしても、その配偶者の保険料の負担が増えるわけではありません。

**Q3** 離婚等により第三号被保険者でなくなったときの届出はどこで行うのですか？

**A3** 市町村の国民年金担当窓口で行います。

・年金手帳  
・被扶養配偶者でなくなった日を  
確認できる書類（健康保険・厚生年金等資格喪失証明書など）  
・認印（本人が署名する場合は不要）をご持参ください。

**Q4** 夫が退職すると届出が必要ですか？もし届出をしないと困ることがあるのですか？

**A4** 届出が必要です。ご主人が会社をやめると、第二号被保険者から第一号被保険者となり、また、あなたも第三号被保険者から第一号被保険者となります。届出をしないと、将来年金が受けられなくなったり、減額されたりする場合があります。忘れずに国民年金係の窓口へ届出をしてください。

## 離婚したときの夫婦間の厚生年金の分割について

離婚等をした時に、厚生年金の保険料納付記録（加入記録）を夫婦で分割できる制度があります。

この分割制度には、平成19年4月から実施された「離婚時の厚生年金の分割」（合意分割制度）と平成20年4月から実施された「離婚時の第三号期間についての厚生年金の分割」（二号分割制度）の2種類があります。  
※分割される年金は厚生年金のみで、国民年金は分割されません。

### ① 合意分割制度

厚生年金の加入期間がある夫婦が離婚した場合、婚姻期間中の厚生年金の加入記録の多い人から少ない人へ、その加入記録を分割できる制度です。

分割の上限は、両者の婚姻期間中の加入記録の合計額の半分までとされます。分割割合は両者で協議して決め、原則、**離婚後2年以内**に厚生労働大臣（年金事務所）に請求します。協議がまとまらないときは、一方の求めによって裁判所が分割割合を定めることができます。

### ② 二号分割制度

厚生年金の加入者（ここでは夫と仮定します）とその被扶養配偶者である国民年金の第三号被保険者（ここでは妻と仮定します）の期間がある夫婦が離婚した場合、平成20年4月以後の妻が第三号被保険者であった期間について、夫の厚生年金の加入記録の2分の1の額を、妻に分割することができます（こちらも原則、**離婚後2年以内**に厚生労働大臣（年金事務所）への請求が必要です）。

なお、①の「合意分割制度」では、当事者の合意または裁判所の決定が必要ですが、②の「二号分割制度」では、第三号被保険者だった人の厚生労働大臣（年金事務所）への請求だけで分割が行われます。

また、「合意分割」を請求した際に、「第三号分割」の対象期間もあれば、同時に「第三号分割」も行われることとなります。

詳しくは、コザ年金事務所へお問い合わせください。

### コザ年金事務所

☎098-9333-3439





# 年末年始の火災予防について



～ 消すまでは 出ない行かない 離れない ～

この時季になりますと空気が乾燥し、暖房器具や火気を使用する機会が増えることから、火災の発生が増加する恐れがあります。

また、年末年始は休日が多く、外出などで家を空けたり、事業所も無人になりがちです。

かけがえのない生命と財産を守るためにも、お出かけ前やお休み前はもちろんのこと、火の元には十分注意し、火災のない年末年始をすごしましょう。

## 【家庭及び地域における防火対策】

この時季は、暖房器具をはじめとする火気の使用が多くなります。

火災は、ちょっとした火の不始末や不注意によって起きていますので、これらの器具類は正しく十分注意して取り扱しましょう。

また、家の周囲などを整理整頓し、地域ぐるみで放火されない環境を作りましょう。

## 【不特定多数の者が出入りする防火対象物に係る防火安全の確保】

この時季は、百貨店、旅館、飲食店等へ出入りする機会が特に多くなります。

これらの防火対象物は、ひとたび火災が発生すると多大な被害が予想されます。

消防設備の設置、保守点検、避難設備の管理等を徹底し、安全確保を図りましょう。

## 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント - 3つの習慣・4つの対策 -

### ★3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



### ★4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器などを設置する。
- ②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

## こんなことにも注意しましょう!!

- 家の周りに燃えやすいものを置かない。
- タバコの投げ捨てをしない。
- 電気コンセントのほこりを時々掃除する。
- 暖房器具は点検をしてから使用する。
- ストーブをつけたまま寝ない。
- ストーブの上に洗濯物を干さない。
- 石油ストーブは火を消してから給油する。
- 野焼きなどは避けましょう。



すべての住宅に住宅用火災警報器を設置しましょう!

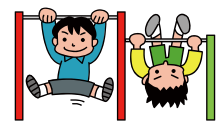
**保健活動 一口メモ**



**健康支援課**  
☎973-3209



# 生活リズムを整えるとすくすく育つ！



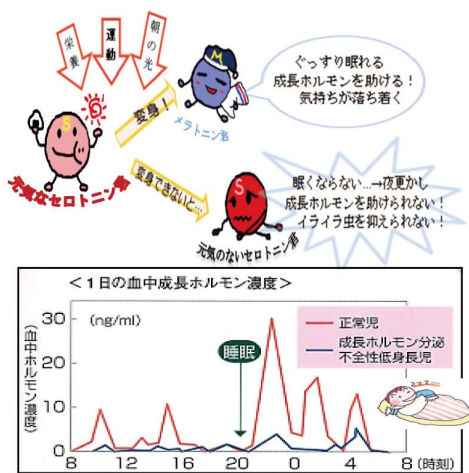
朝晩の気温差が大きなこの時期、みなさん健康でお過ごしですか？規則正しい生活は免疫力を高め風邪を引きにくい体にしてくれます。

今回は生活の基礎、子供の生活リズムについてのお話です。

## 生活リズムはなぜ大切？

子どもにとつての生活リズムとは睡眠、食事、遊び（または学習）などの日常的な活動が毎日決まった時間に一定していることを言います。大切なことは、朝食をしつかり食べ、昼間は外で思い切り体を動かして、夜は早寝することです。昼間にたくわえた栄養、運動、太陽の光は成長ホルモンに変身します。また、神経系の働きを助けるセロトニンという物質もよく食べ、太陽の光を浴び、よく遊ぶことでメラトニンへと変身、脳の温度を下げて体や心を休める作用を發揮し心地よい眠りへ導いてくれます。

ここで重要なのは、これらのホルモンが夜間（午後8時から深夜0時）の睡眠中に多く分泌されるといふことです。



## 生活リズムが体温調節に影響！ 健やかな成長・発達を導くために

大人も子どもも寝ている間は体温が低く、起きると体温が上がります。起きてから3〜4時間後に活動に適した体温となるので、その時間帯（午前10時前後）に合わせて遊びや学習をすると、やる気がたかまり、学習能力や注意力、

集中力の向上につながります。しかし生活リズムが夜型になると体温のリズムが通常よりずれやすくなります。昼間になっても体温が上がらず活動するので動きは鈍くなります。逆に夜になっても体温が高いために寝付けないという悪循環が生じます。これらは自律神経の体温調節にも悪影響をもたらします。

## 生活リズムを整えるために！ 早寝 早起きのすすめ

- ◎早寝
  - 太陽の下で充分運動させ、心地よい疲れを得る
  - 夕食と入浴を早めに済ませ、遅くまでテレビを見せない
  - ご家族も一緒に寝る体制を作る**
  - ◎早起き
    - 朝になったらカーテンを開けて外の空気や太陽の光を入れる
    - 楽しく起きることができるよう環境づくり

- ご家族みんなで早起きを**
- ↓心の安定・丈夫な体づくりへ！

## 生活リズムを整えるために！ 食事・運動（遊び）のすすめ

- ◎体温を生み出すのは食事と運動（遊び）
  - 朝食で就寝中に使われたエネルギーや栄養素、午前中に使うためのエネルギーや栄養素の補充を
  - ↓食事とは心と体の栄養補給！
  - 大人が意識して運動（遊び）の機会の設定を
  - 保護者も子どもも一緒に運動（遊び）を
  - ↓自律神経を鍛えて生きる力を！
- 生活は一日のサイクルでつながっています。1つが悪くなるとどんどん崩れていきます。しかし、1つが改善できると次第に他も良くなっていきます。あきらめないうちが大切です。

# 公民館だより

石川地区公民館  
 勝連地区公民館  
 与那城地区公民館

☎964-3433  
 ☎978-7194  
 ☎978-6836

講座レポート⑤  
 10月・11月開講講座から



【石川地区公民館】『イクメン・イクジイ子育て講座』

《第1弾》ケンケン先生の家族ふれあい体操力持ちのお父さんと一緒にの体操に、子ども達も大喜び！楽しいひと時でした。



《第2弾》自然を満喫！アウトドアクッキング登山のあとは石焼釜ピザ作りに挑戦。お父さんが焼いた手作りピザは最高！



【勝連地区公民館】『ポスチュアウォーキング』

美しく歩いて心と体のエクササイズになる一石二鳥のウォーキング。楽しくて気分爽快。



【勝連地区公民館】『お料理一年生』

はじめてのギョウザ包み。とても勉強になりました。全部おいしく頂きましたよ！



【与那城地区公民館】『自然塾 親子でたこ捕り』

たこ捕りのしかけ作りからの実践。最高10匹ゲットした受講生もいましたよ！



【勝連地区公民館】『琉球ビクス』

沖縄音楽にのせて全身を動かし、楽しいね〜♪カチャーシーの手踊りのコツはこうよ！

うるま市立公民館では  
 いろいろな公民館講座を  
 開設しています。  
 みなさん楽しそうに参加  
 していますよ！



## 受講生募集!! 公民館講座のご案内

※受講料は無料ですが、講座によっては教材費を徴収する場合があります。申込時にご確認ください。  
 ※各講座とも、定員を超えた場合は抽選となります。  
 ※日程、内容など変更する場合がございます。ご了承ください。

### サークル活性化講座 フラダンス教室

【日 時】平成25年2月11日(月)~2月25日(月) (全3回)

毎週月曜日 午後8時~午後10時

【場 所】勝連地区公民館

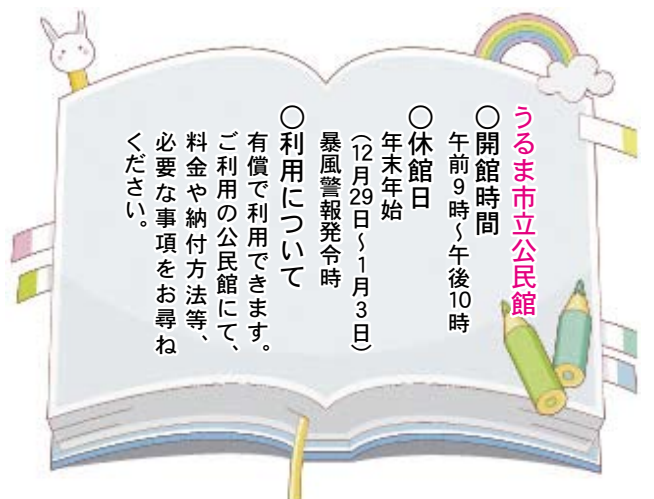
【講 師】泉 安子 氏

【受付期間】平成25年1月15日(火)~1月25日(金)

【定 員】20名



【お問い合わせ・申込先】勝連地区公民館 ☎978-7194



## 図書館で読み聞かせ活動をしているサークルを紹介 絵本の世界からこんにちは

### ★テル・テール★

中央館や石川館、川崎小学校・川崎幼稚園を中心に活動しています。話を伝えるという意味で名付けた「テル・テール」。モットーは、子どもたちに本を手渡す事です。

読み聞かせをする時の、子どもたちのキラキラした瞳を励みに、メンバー全員ができる範囲で、できる時に無理をせず、楽しくやっています。



## としよかんだより



中央図書館 ☎098-974-1112  
石川図書館 ☎098-964-5166  
勝連図書館 ☎098-978-4321

☆うるま市立図書館ホームページ  
<http://www.library.city.uruma.lg.jp/>

### 返し忘れはありませんか?



ご自宅に返却期限が過ぎた図書館の本・ビデオ・CDなどはありませんか? 次に借りたい人のために返却期限を守り、早めに返すようにしましょう。

なお、図書館が閉まっているときは、ブックポストに返却できます。(ただし、紙芝居やビデオ・CDなどの資料は破損の恐れがありますので、カウンターでの返却をお願いします。) 借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。ご協力よろしくお願いします。

## 片付けて…スッキリ!

今年も残りわずか…。スッキリ整理して、新しい年を迎えるためのアドバイスをくれる本を紹介します。

### 『捨てずに片づく9ステップ』

しばた ひろし  
芝谷 浩著/フォレスト出版

自分の好きなモノを捨ててまで無理矢理に片づけたって幸せにはなれない! “自分基準”で捨てずに片づける方法を紹介します。

(一般書) 所蔵館 中央

### 『1日1分から! 片づけ&そうじのきほん』

なかにし 智子 監修/日本文芸社

出かける前に1分、テレビを見ながら1分、たったそれだけのおそうじから始めれば、簡単に汚れをリセット&キープできる!

(一般書) 所蔵館 石川

### 『心も整う「捨てる」ルールと「しまう」ルール』

なかやま まゆみ  
中山 真由美著/集英社

片づけベタは「捨てるベタ」と「しまいベタ」の2タイプ。タイプに合った片づけルールとスケジュールを実践的に紹介。

(一般書) 所蔵館 中央

### 『サクッと1分間整理・ファイリング術』

ももやま とおる  
桃山 透著/ばる出版

机周りを片づけてもすぐ散らかる…。そんな整理下手な人でもすぐ実践できる、「便利な文具・ツール」を使った整理・ファイリング術、仕事に活かせる情報整理術を紹介。

(一般書) 所蔵館 中央



- 毎週月曜日
- 12月23日(日) 天皇誕生日
- 12月27日(木) 館内整理日
- 12月29日(土)～1月4日(金) 年末年始
- 【勝連館】11月29日(木)～12月5日(水) 特別整理期間(蔵書点検のため)

## 今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています(おすすめ資料)。

### ★今月のテーマはこれ!★

- 中央館/季節のごあいさつ(一般)
- えほんでたのしむクリスマス(児童)
- 石川館/年末おおそうじ大特集(一般)
- ゆく年くる年(児童)
- 勝連館/サンタさんがやってくる日!!

☆館内利用者用コンピュータ端末及びホームページからご覧になれます。

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。  
☆図書館にない本は、リクエストすることが出来ます。

## 行事案内(12月中旬～1月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	おはなし会	毎月第2土曜日 午後3時～	図書館スタッフ
	あかちゃんのためのおはなし会	毎月第3木曜日 午前11時～	すだち
	すだち・中央図書館 共催講座 「人形劇を楽しもう」	12月14日(金) 午後1時30分～	すだち 講師:しろま みえこ氏
	おはなしの部屋	12月15日(土) 午前10時30分～	“あいうえお”
石川	おはなしワールド	毎月第3土曜日 午前10時30分～	コスモスの会
	新春親子凧作り	1月6日(日) 午前10時～ 場所:石川地区 公民館	図書館友の会 幼・小学生と保護者 先着30組 材料費:200円 受付:12月8日(土)～
勝連	読み聞かせ会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット
	あかちゃんとパパ・ママのおはなし会	毎月第3水曜日 午前11時～	フォリエ
	おはなしパラダイス	1月12日(土) 午前10時30分～	すだち



## くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 TEL 974-3111  
総合案内 FAX 973-9819

### 子育て・健康

#### 平成25年度就学援助の申請受付

##### 学務課

☎ 978-2159

市では、小中学校へ通学させることが経済的に非常に困難と判断されるご家庭に、教育費等の一部を負担する就学援助を実施しています。

**【対象】** 保護者が経済的に困窮し、子どもに義務教育を受けさせることが困難と判断される世帯（うるま市内に在住し、市立小中学校及び県立緑が丘中学校へ在学するもの）

**【給付対象】** 学校給食費、新入学用品費、修学旅行費、医療費（学校病のみ）、学用品費、通学用品費

※年度により給付対象・支給額が変動することがあります。あらかじめご了承ください。

**【申請手続】** 各市立小中学校で行っています。援助を希望される方は、在学

する小中学校事務室に申請書類等を提出してください。

##### 【申込期間】

平成25年1月8日（火）～  
平成25年2月22日（金）

※ただし、平成25年度から入学する新小学校1年生については、平成25年4月15日（月）～5月17日（金）とします。また、申請期間外の受付は、一部の特別の事情が認められる場合以外は、受付けておりませんのでご注意ください。

**【その他】** 平成24年度市県民税（所得課税）証明書等、指定の書類の提出が必要となります。

#### 集団健診の追加日程について

##### 国民健康保険課

☎ 973-3177

平成24年度の集団健診を追加で行います。今年度の特定健診をまだ受診されていない方は、是非、受診してください。

なお、当日は問診や血液検査、尿検査といった基本的な健診と、肺がん検診や胃がん検診、大腸がん検診なども実施する予定です。

年に一度は健診を受けて健康管理しましょう。

##### 【持参するもの】

- ① 健康保険証
- ② 特定健診受診券（後期高齢者の方は長寿健診受診券）
- ③ がん検診のハガキ

**【対象】** うるま市国民健康保険加入者

**【申込方法】** 当日受付

#### 【追加の集団健診日程】

健診日	健診会場
平成25年1月24日(木)	石川保健相談センター 2階
平成25年1月26日(土)	健康福祉センター うるみん3階
平成25年1月31日(木)	健康福祉センター うるみん3階

※受付時間は午前8時30分から午前11時までとなります。

### お知らせ

#### 農家（農業従事者）の皆様へ！

##### 農業委員会事務局

☎ 965-5608

##### 選挙管理委員会事務局

☎ 973-4332

農業委員の選挙権を有する者は、毎年選挙人名簿に登録しなければ原則としてその権利を行使できませんので、次のとおり登録申請の手続きを行ってください。

##### 【選挙権】

- ① 次の要件をすべて満たす農業者（うるま市に住所を有する者）

② 年齢が満20歳以上の者

③ 10アール（約300坪）以上の農地について耕作の業務を営む者（同居の親族または配偶者で年間おむね60日以上農業に従事する者を含む。）

（農業生産法人の場合）

① 10アール以上の面積の農地につき耕作者の業務を営む農業生産法人の組合員、社員または株主で、耕作に従事する日数が、年間おむね60日以上ある者

**【申請手続】** 申請書に必要事項を記入の上、最寄りの自治会、農業委員会または選挙管理委員会へ提出してください。

##### 【申請期間】

平成25年1月4日（金）～  
平成25年1月10日（木）

※申請用紙は、各自治会を通して各世帯へ配布を行います。尚、申請書を紛失した方のために各公民館、農業委員会及び選挙管理委員会にも準備してあります。

※申請期間は法令により決められており、期間を過ぎると受付できませんので、ご注意ください。

平成25・26年度入札参加資格  
審査申請受付について

管財課

☎973-5373

平成25・26年度における、うるま市が発注する「警備・清掃等委託業務」「物品購入等」の入札参加資格審査申請を次のとおり受け付けます。

【受付期間】

（警備・清掃等委託業務、物品購入等）

12月10日（月）～12月21日（金）

午前9時～午前11時30分、

午後1時～午後4時30分

※ただし、土曜、日曜、祝日を除く

【受付場所】 総務部管財課（本庁3階）

【提出要領（CD-ROM）の配布期間】

10月1日（月）～12月21日（金）

午前9時～正午

午後1時～午後5時

※ただし、土曜、日曜、祝日を除く

※うるま市ホームページの「各課の案内」→「管財課」から提出要領等のダウンロードができます。

提出する際は、自分で購入したCD-ROMを入力してご提出ください。

【配布場所】 総務部管財課（本庁3階）

※前回の登録番号により受付日の指定があります。

※申請書は必ず持参し、受付期間内に提出してください。郵送による受け付けは行いません。

平成25・26年度入札参加資格  
審査申請受付について

検査課

☎965-5605

平成25・26年度における、うるま市が発注する「建設工事」「測量及びコンサルタント等」の入札参加資格審査申請を次のとおり受け付けます。

【受付期間】

（建設工事）

平成24年12月6日（木）～

平成24年12月21日（金）

（測量及びコンサルタント等）

平成25年1月16日（水）～

平成25年1月31日（木）

※土・日・祝日を除く午前9時～午後11時30分、午後1時30分～午後4時30分

※前回の登録番号により受付日の指定があります。

※申請書は必ず持参し、受付期間内に提出してください。郵送による受け付けは行いません。

【受付場所】 石川庁舎2階会議室A

【受付期間中のお問い合わせ先】

☎098-9665-5604

※詳しい内容については提出要領をご覧ください。提出要領は、うるま市ホームページの「各課の案内」→「検査課」から提出要領等のダウンロードになります。申請する際は、自分で購入したCD-ROMを入力して提出してください。

償却資産（固定資産）の申告  
について

資産税課

☎973-5394

固定資産税については、土地、家屋及び償却資産が課税の対象となります。償却資産とは、土地、家屋以外の事業のために用いることができる構築物、機械、器具、備品等の資産をいいます。

会社や個人で工場や商店などを経営されている方で、その事業のために用いることができる償却資産をうるま市内に所有している方、並びに、市内の事業所にリースされている方は、毎年1月1日現在の状況を申告することが義務付けられています。申告用紙については12月中に送付していますが、届いていない場合や新規に事業を始めた場合は、ご連絡をお願いいたします。後日郵送いたします。

※うるま市ホームページからのダウンロードも可能です。

※うるま市では平成24年9月から、地方ポータルシステム（eLTAx: エルタクス）を通じてインターネットを利用した電子申告を受け付けています。（eLTAxのご利用に関して詳しくはeLTAxホームページをご覧ください。）

【受付期間】

平成25年1月4日（金）～

平成25年1月31日（木）

【受付時間】 午前8時30分～午後5時15分（正午～午後1時の間は除く）

【受付場所】 本庁2階資産税課  
※最終日は大変な混雑が予想されますので、早めの申告をお願いします。

企画課

☎973-5005

製造業事業者の皆さまへ  
平成24年工業統計調査が12月31日現在で実施されます。この調査は、製造業を営む事業所を対象に行われ、調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の基礎資料や企業・大学などの研究資料、小・中・高等学校の教材など、幅広く利用されています。ただいま調査員が各事業所を訪問しております。お忙しい時期とは思いますが、調査にご協力くださるようお願いいたします。

平成24年就業構造基本調査のお礼

平成24年就業構造基本調査期間中は、お忙しいところご協力いただきありがとうございます。調査の結果は、国や県及び市で行う経済施策、雇用対策など身近な施策の基礎資料となります。

今後とも統計調査へのご理解とご協力をよろしく願っています。

平成25年うるま市成人式

生涯学習振興課

☎978-2227

成人に達した若者達の新しい門出を祝い励ます

【と き】平成25年1月13日(日)

【ところ】具志川総合体育館

【対象】うるま市在住の平成4年4

月2日～平成5年4月1日生まれ

平成25年新春交歓会のお知らせ

新春交歓会実行委員会事務局

☎973-5079 (秘書広報課内)

多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

【と き】平成25年1月11日(金)

【ところ】具志川総合体育館

【会 費】2,000円(当日受付)

LRITセミナー・シンポジウム

企画課

☎973-5005

うるま市へのLRIT・鉄軌道導入について考えるセミナー・シンポジウムが開かれます。参加は無料です。

【と き】12月8日(土)

【ところ】健康福祉センターうるま

【内容】3階ホール

・基調講演(ヴァンソン藤井由実氏)

・関係者によるシンポジウムなど

年末・年始の家庭ごみの収集及び尿汲み取り等について

環境課

☎973-5594

【ごみ】

●年末は12月31日(月)まで収集します。

●年始は1月4日(金)から収集します。

●自己搬入は12月31日(月)午後4時30分まで搬入できます。搬入する場合は、環境課(本庁地下1階)にて、搬入許可申請を12月27日(木)までに行ってください。

●草木の搬入については、環境課または各自治会へお問い合わせください。●事業所ごみについては、各許可業者へお問い合わせください。

【尿】

●年末は12月28日(金)まで汲み取りします。

●年始は1月4日(金)から汲み取りします。

※12月末にかけては、混み合いますので早めの汲み取り依頼をお願いします。

【混ぜればごみ!分ければ資源!】

●ごみはしっかりと分別して、午前8時までにしゅつごみに出してください。

●捨てる前に再確認、可燃ごみ、不燃ごみ、資源ごみ。ごみの資源化にご協力を!

うるま市男女共同参画宣言都市記念式典のご案内

共に創ろう!一人ひとりの個性が輝くまち、みんなが主役の男女共同参画社会をめざし、うるま市は「男女共同参画都市」を宣言します。宣言都市を記念して内閣府との共催により男女共同参画記念式典を次のとおり開催します。

【と き】平成25年1月26日(土)午後1時～午後4時10分

【ところ】うるま市民芸術劇場 響ホール

【内容】・オープニングアトラクション

高江洲小学校マーチングバンド演奏

・内閣府報告

・宣言文群読

・男女共同参画に関する三行詩・写真の入賞者表彰

・記念講演 講師:田部井 淳子さん(登山家)

演題:共に歩み、共に輝く、～エプロンをはずして夢の山～

・エンディングアトラクション

あまわり浪漫の会 現代版組踊「肝高の阿麻和利」

※入場無料・託児有(要予約)手話通訳あり

市民のみなさまの参加をお待ちしております。ぜひお越しください。

【お問い合わせ】企画課 ☎973-5005



田部井 淳子さん

平成25年度うるま市立彩橋小中学校  
小規模特認校児童生徒募集

学務課

☎978-21159

彩橋小中学校は、平成24年4月に複式学級を解消し教育環境を整備するため、島しょ地域7つの小中学校を統合して誕生しました。島しょ地域という自然環境に恵まれた中で、小中併設校の特徴を活かし、小学校からの補習指導の充実による確かな学力の向上、地域行事等を取り入れた教育課程の編成による豊かな心の育成、また小中連携した教育課程の編成と小学校から中学校へのスムーズな連結による進学などの「特色ある教育活動」に取り組んでいます。平成25年度4月から、特色ある学校づくりを進める教育環境の中で、児童生徒を学ばせたい、学びたいという保護者や児童生徒に、一定の条件のもと、特別に市内全域からの入学・転入学を認める「小規模特認校制度」を導入します。

つきましては、希望される保護者の方は、次の内容をご確認のうえ、お申し込みください。

【入学・転入学の条件】

- ① 次項目全てを満たしていること
- ① 児童生徒及び保護者が、うるま市内に居住していること。
- ② 児童生徒及び保護者が、小規模特認校の教育目標、教育方針や教育活動を理解し、協力できること。
- ③ 保護者が、小規模特認校のPTA活動に賛同し、積極的に協力できること。

④ 通学にあたっては、保護者の責任と負担において児童生徒を通学させること。

⑤ 中学校卒業まで当該小中併設校に在籍する見込みであること。

⑥ その他、教育委員会の指示に従うこと。

【受け入れ人数】

小規模特認校として、うるま市の他の通学区域から受け入れる児童生徒の人数は、各学年とも30人定員として空き人数を受入します。

【入学・転入学の申請手続等の日程】

- ① 申し込み期間  
平成25年1月7日(月)～  
平成25年1月22日(火)  
受付時間 午前9時～午後5時15分  
※ただし、土・日・祝日は除く。
- ② 申し込み先  
うるま市教育委員会指導部学務課  
(勝連庁舎1階)  
☎978-21159
- ③ 学校公開・説明会  
日時：平成25年1月13日(日)  
午前9時～午前10時30分  
場所：うるま市立彩橋小中学校  
(与那城平安座8-699番地)  
☎977-8102

※学校公開・説明会への参加を希望する保護者は、平成25年1月9日(水)までに、学務課(☎978-21159)までご連絡ください。

④ 面接

平成25年1月24日(木)午後3時～  
場所：彩橋小中学校

⑤ 決定通知  
平成25年1月末までに保護者に通知します。

⑥ 入学・転入学の時期  
平成25年4月

IT事業支援センター指定管理者募集

企業立地雇用推進課

☎965-5611

【管理施設】

IT事業支援センター

うるま市石川赤崎二丁目20番1号

【指定期間】

平成25年4月1日(月)～  
平成30年3月31日(土)

【申込期間】

平成24年12月10日(月)～  
平成25年1月10日(木)

【受付場所】

企業立地雇用推進課(石川庁舎内)

うるま市石川一丁目1番

☎098-965-5611

FAX: 098-965-5623

【募集要項】

うるま市ホームページ内に掲載いたしますので、ご確認ください。

※うるま市ホームページの「各課の案内」→「企業立地雇用推進課」

【選考】うるま市行政改革推進委員会規則」第2条第4項に基づき、指定管理者選定委員会を開催し、書類審査及び面接・プレゼンテーションの結果と選定基準に準じて選定します。

保健師募集について

沖縄県後期高齢者医療広域連合

☎963-8013

【勤務先】

沖縄県後期高齢者医療広域連合  
(うるま市石川庁舎3階)

【募集人員】 1名

【雇用形態】 嘱託職員

【勤務形態】 午前9時～午後4時

(月～金) (時間・日数・相談可)

【応募資格】 保健師免許保持者(経験があればなお良)

【仕事内容】 保健事業に関する業務全般(関係機関・団体との事務調整、医療費分析等)

【給与】 月額22万円(1日6時間・週5日勤務の場合)、交通費、社会保険加入

【雇用期間】 一年契約が基本

【応募期間】 11月1日(木)～

平成25年2月15日(金)  
午前9時～午後5時30分  
(土・日、祝祭日を除く)

【提出書類】 履歴書(市販可、写真貼付)、保健師免許証の写し。郵送可

【選考方法】 書類審査、面接審査

【選考日】 平成25年2月22日(金)

【採用決定通知】

平成25年2月28日(木)

【採用日】 平成25年4月1日(月)

【応募・問い合わせ先】 沖縄県後期高齢者医療広域連合事業課

〒904-1192

うるま市石川石崎一丁目1番

# うるま市民無料相談所

## ①市民無料法律相談

うるま市顧問弁護士：ゆあ法律事務所 宮國英男弁護士

【とき】 毎月第2木曜日 午後2時～午後4時  
 【ところ】 石川庁舎（1階市民相談室）  
 【受付】 市民ロビー 午後1時受付開始

【とき】 毎月第4木曜日 午後2時～午後4時  
 【ところ】 本庁（1階市民相談室）  
 【受付】 2階市民生活課 午後1時受付開始

### ※先着8名

午後1時から受付カードを配布しますが、法律相談は先着8名までとなっておりますので、お早めにご来庁ください。窓口が大変混み合い相談を受けることが出来ない場合がありますので予めご了承ください。

## ②「第64回人権週間」人権困りごと相談所・行政相談所

国連で世界人権宣言が採択された12月10日の「人権デー」を最終日とする1週間は人権週間となっております。

【とき】 12月4日（火）午前10時～午後4時  
 【ところ】 本庁3階第一会議室 石川庁舎1階市民相談室  
 与那城庁舎3階第3会議室  
 勝連庁舎1階社協会議室

※本庁のみ行政相談を同時開設  
 ※人権相談は法務局沖縄支局（☎937-3278）、行政相談は沖縄行政評価事務所（☎867-1100）でも平日相談可能です。

## ③消費者相談

消費生活に関する商品やサービスの契約トラブル（悪質商法、架空請求、多重債務等）の相談を行います。

【とき】 毎週水曜日 午前10時～午後4時  
 【ところ】 本庁1階市民相談室  
 ※消費者相談は沖縄県県民生活センター（☎863-9214）でも平日相談可能です。  
 【お問い合わせ】 ①～③市民生活課 ☎973-5487

## ④市民こころの健康相談

さまざまな悩みでストレスをかかえている方を対象に、臨床心理士がカウンセリングを行います。

【とき】 12月25日（火）午前9時～午前11時  
 【ところ】 健康福祉センター（うるみん）3階相談室  
 ※お電話や来所での予約が必要です。  
 【お問い合わせ】 ④健康支援課 ☎973-3209

## ⑤子どもSOS相談メール

子ども本人からの悩み相談（いじめ、親子・友人関係など）や子育て中の親などから子育てに関する悩み全般を受付けします。

【メールアドレス】 [kodomo-soudan@city.uruma.lg.jp](mailto:kodomo-soudan@city.uruma.lg.jp)  
 ※名前、住所、連絡先、電話番号を必ず記入してください。  
 記入がない場合は回答できません。  
 ※確認や回答には時間がかかります。  
 ※緊急を要する場合はお電話ください。  
 【お問い合わせ】 ⑤家庭児童相談室 ☎973-5041

※相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

第60回全琉小・中・高校図画・作文・書道コンクールうるま市作品展

## 文化課

☎973-4400

沖縄タイムス社主催「第60回全琉小・中・高校図画・作文・書道コンクール」の応募作品の中から、うるま市内児童・生徒の最優秀賞・優秀賞・優良賞作品を展示します。どうぞ、ご家族でご観覧ください。

【とき】 12月15日（土）～12月17日（月）  
 午前10時～午後6時  
 【ところ】 石川保健相談センター（石川庁舎隣り）

【入場料】 無料

うるま市子ども議会の開催について  
 教育委員会 総務課  
 ☎978-2201

うるま市の子どもたちが、市政に対して抱いている疑問や要望を議論します。ぜひ市民の皆様が傍聴して頂き、子どもたちの応援をお願いします。

【とき】 12月26日（水）午前10時～  
 【ところ】 うるま市議会議場 傍聴席（本庁5階）

親子でカーサームービーづくりを楽しもう

## 沖縄県立石川青少年の家

☎964-3263

親子でカーサームービー作りに挑戦し、郷土の伝統行事の良さを知り親子の絆を深める。

【とき】 平成25年1月13日（日）  
 午前9時～正午（雨天決行）

【ところ】 沖縄県立石川青少年の家  
 【定員】 15家族（小学生以上）40名  
 【参加費】 一人あたり500円（材料費、保険料）

【申込方法】 県立石川青少年の家に直接電話にてお申込ください。

【申込期間】 12月25日（火）～平成25年1月8日（火）

※年末年始（12月28日～1月3日）はお休み。  
 ※ただし、定員に達し次第締切ります。

【持ち物】 個人用エプロン  
 【服装】 活動に支障のない服装

平成25年うるま市消防出初式

## 消防本部 総務課

☎975-2005

【とき】 平成25年1月7日（月）  
 午後2時～午後4時  
 【ところ】 うるま市民芸術劇場

組織の力で中小企業を活性化！

沖縄県中小企業団体中央会

☎ 859-16120

沖縄県は99%以上が中小企業で占められています。特に本件の場合、零細企業が多く厳しい経営状況にある中小企業が多いのが実情です。一人ひとりの力は弱くても、他社と連携し組合を設立することで協同の力を持つことが出来れば、この厳しい状況を乗り越え、競争に打ち勝つことも可能です。

また、近年は、学生や主婦等の個人が、創業や雇用機会の確保を目的として設立する企業組合制度も注目されています。

あなたも中小企業組合を設立してみませんか？

【主な組合設立のメリット】

① 取引条件の改善、販売促進、資金調達の円滑化、情報・技術・人材・マーケティング等の充実、生産性の向上等により経営の近代化・合理化を図

ることが出来ます。

② 沖縄県では中小企業組合のための単融資制度（組織強化育成資金）を設けており、低利で融資を受けることが出来ます。

③ 中小企業者の個々の意見や要望事項を組合でまとめることにより、国等の施策に反映させることが出来るとともに、組合を通じてより多くの中小企業施策を利用することが可能になります。

※ 組合を設立したいと考えている方は、お気軽にご相談ください。

沖縄県中小企業団体中央会  
那覇市小禄1-83-1番地1  
沖縄産業支援センター6005  
<http://www.ocnet.or.jp>

男女共同参画コーナー  
どーおもう？



★授乳室…デパートなどにある。赤ちゃんにおっぱいやミルクをあげる部屋。みんなの意識や社会のしくみも変えていかなくちゃね

企画課 ☎ 973-5005

【自衛官募集のご案内】

種目	受験資格	受付期間	試験日
自衛官候補生(男子)	18歳以上(高卒見込も含む。) 27歳未満	12月10日まで	平成24年12月15日(土) (学科及び面接)
高等工科学校生徒(推薦)	男子で中卒(見込も含む。) 17歳未満	12月7日まで	平成25年1月12日(土)～14日(月)のいずれか1日を指定
高等工科学校生徒(一般)		平成25年1月7日まで	1次:平成25年1月19日(土) 2次:平成25年2月2日(土)～5日(火)

【連絡先】 自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所  
沖縄市美里1丁目2番9号 ☎ 937-1608

ご寄付・ご寄贈ありがとうございます

うるま市育英会へ

- ☆新里 敏郎様(字高江洲)より5万円の寄付
- ☆久保田 時江様(与那城)より36,500円の寄付
- ☆金城 春様(みどり町)より10万円の寄付
- ☆稲嶺 盛喜様(字具志川)より5万円の寄付

うるま市社会福祉協議会へ

- ☆新里 敏郎様(字高江洲)より5万円の寄付
- ☆(株)キョウリツ様(石川東恩納)より5万円の寄付
- ☆金城 春様(みどり町)より10万円の寄付
- ☆國場 盛徳様(字安慶名)より5万円の寄付
- ☆ルネッサンスリゾートオキナワ 様(国頭郡恩納村山田)より3万円の寄付
- ☆稲嶺 盛喜様(字具志川)より5万円の寄付

うるま市の人口

平成 24 年 11 月 1 日		前月比
人口	119,821 人	+ 111
男	59,936 人	+ 59
女	59,885 人	+ 52
世帯数	46,352 戸	+ 82

消防活動状況 (平成 24 年 10 月)

救急出動件数	532 件	(5,085 件)
搬送人員	496 人	(4,755 人)
火災件数	5 件	(31 件)

( ) は平成 24 年 1 月からの累計。

- ◎石油コンビナート原油漏洩事故に伴う当該移送作業中のため、安全が確保されるまでの間、各種訓練指導や救命講習会を中止致します。詳しくはホームページをご覧ください。
- ◎救急出動が増加傾向です、軽い病気やケガの時は近くの医院、診療所での受診をおすすめ致します。

**大切な命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。**

パソコン初級受講者募集

NPO法人ハイサイネット事務局

☎070-6595-8131

中高年の生活に役立つパソコン入門

【対象】 55歳以上のパソコン初心者

【期間】 平成25年1月8日～平成25年3月26日

【受講料】 7,500円 (3か月分)

【教材費】 1,050円

【ところ】 いちゅい具志川じんぶん館

【定員】 30名程度

【受付日時】 12月11日(火)

午前10時～正午 (先着順)

【受付場所】 じんぶん館ロビー

※電話での申込みはできません。

※Windows7 office2010 使用

人権擁護委員の委嘱について

市民生活課

☎973-5487

10月1日、法務大臣から徳本紀子さん(再任)、前田泰宏さん(新任)、真鶴陽子さん(新任)が、人権擁護委員の委嘱を受けました。また、前任の大城康永さん、上原陽子さんには、その永年のご苦勞に対し、総務大臣から感謝状が贈呈されました。

人権擁護委員は、地域の住民が人権について関心を持ってもらえるような啓発活動や、法務局や市役所などの公施設等において地域の皆さんから人権相談を受けるなどの、基本的な人権の擁護と自由人権思想の普及高揚活動を

行っています。

那覇地方法務局沖繩支局

☎937-3278



【写真左から、真鶴さん、上原さん、前田さん、大城さん、徳本さん】

# 第8回

# うるま市産業まつり

市産品つなわれ輪になれ 皆の笑顔



## 12月15日(土)▶16日(日)

### 午前10時～午後6時

### うるま市役所石川庁舎周辺

うるま市で生産、二次加工される物産を一堂に展示して広く市内外へ紹介し、生産意欲の高揚と市民の市産品に対する啓発及び地産地消を推進することで、市産業の振興に資することを目的に開催します。

同時開催 第14回

## 全沖縄やまいも勝負inうるま

## 12月16日(日)

### 午前10時～午後4時

【お問い合わせ】

農政課 ☎965-5607



【お問い合わせ】うるま市産業まつり実行委員会事務局(うるま市商工会内) TEL098-973-1000



磯のかおりを楽しみながら、海中道路を走ろう!

## 第13回あやはし海中ロードレース大会 ~美ら海inうるま2013~

あやはしの潮風を浴びながら汗を流しませんか? 今年も多数のご参加をお待ちしています。

## 2013年4月7日(日)

### 午前9時スタート(雨天決行)

### うるま市与那城総合公園陸上競技場

【参加料】●ハーフマラソン3,000円

●10km・3.8kmトリムマラソン2,500円 ●高校生以下1,500円

【申込期間(予定)】平成25年1月下旬から平成25年2月中旬まで

※申込方法、申込期間などについては、決まり次第お知らせします。



### あやはし海中ロードレース大会事務局

【お問い合わせ】TEL098-965-5634(商工観光課内)