

公民館だより

石川地区公民館
 勝連地区公民館
 与那城地区公民館

☎964-3433
 ☎978-7194
 ☎978-6836

講座レポート⑤
 10月・11月開講講座から



【石川地区公民館】『イクメン・イクジイ子育て講座』

《第1弾》ケンケン先生の家族ふれあい体操力持ちのお父さんと一緒にの体操に、子ども達も大喜び！楽しいひと時でした。



《第2弾》自然を満喫！アウトドアクッキング登山のあとは石焼釜ピザ作りに挑戦。お父さんが焼いた手作りピザは最高！



【勝連地区公民館】『ポスチュアウォーキング』

美しく歩いて心と体のエクササイズになる一石二鳥のウォーキング。楽しくて気分爽快。



【勝連地区公民館】『お料理一年生』

はじめてのギョウザ包み。とても勉強になりました。全部おいしく頂きましたよ！



【与那城地区公民館】『自然塾 親子でたこ捕り』

たこ捕りのしかけ作りからの実践。最高10匹ゲットした受講生もいましたよ！



【勝連地区公民館】『琉球ビクス』

沖縄音楽にのせて全身を動かし、楽しいね〜♪カチャーシーの手踊りのコツはこうよ！

うるま市立公民館では
 いろいろな公民館講座を
 開設しています。
 みなさん楽しんでるに参加
 していますよ！



受講生募集!! 公民館講座のご案内

※受講料は無料ですが、講座によっては教材費を徴収する場合があります。申込時にご確認ください。
 ※各講座とも、定員を超えた場合は抽選となります。
 ※日程、内容など変更する場合がございます。ご了承ください。

サークル活性化講座 フラダンス教室

【日 時】平成25年2月11日(月)~2月25日(月) (全3回)

毎週月曜日 午後8時~午後10時

【場 所】勝連地区公民館

【講 師】泉 安子 氏

【受付期間】平成25年1月15日(火)~1月25日(金)

【定 員】20名



【お問い合わせ・申込先】勝連地区公民館 ☎978-7194

