

平成28年

3

No.132

2016年3月1日

うるま

訪れる春 ヌーリ川の桜

- ・まちの話題2-3
- ・公民館だより4
- ・としょかんだより5
- ・4月1日から組織・機構が変わります…6
- ・マイナンバー/交通規制のご協力願い 7
- ・医療機関・薬局の受診等にあって…8
- ・国民健康保険について9
- ・高齢者福祉サービスのご案内10-11
- ・年金だより12
- ・保健活動一口メモ13
- ・平成28年度育英会貸費生募集！14
- ・保育課からのお知らせ15
- ・春の全国火災予防運動16
- ・くらしの情報17-23
- ・定期演奏会「うるま市ジュニアオーケストラ」24



1/26

文化財防火デー

昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺（奈良県斑鳩町）の金堂が炎上し、壁面が焼損したことに基づき制定された、1月26日の「文化財防火デー」に、世界遺産勝連城跡で、防火意識の再確認が行われました。

エンジェル保育園の園児たちが「火の用心」のハッピを着てエイサーやダンスを披露した後は、消防士による消火器の使い方の説明や、実際に火災が発生した時を想定した模擬消火訓練が行われる等、もしもの時に備えた心構えと知識を確認しました。



【模擬消火訓練の様子】



【島袋市長、栄門教育長に大会成績を報告しました】

1/19 **世界ジュニア選手権県予選 優勝小潮川せりちゃん**
 ゴルフのPGM世界ジュニア選手権日本代表選抜大会県予選が1月5日に沖縄国際CGで行われました。小潮川せりちゃん（与那城小4年）がスコア「81」を叩き出し、9-10歳の部で見事優勝し、4月に行われる佐賀県決勝大会への切符を勝ち取りました。

6歳からゴルフを始め、最近では体幹トレーニングも取り入れている。身長は135cmと大きい方ではないが、持ち前のしなやかなスイングで、ティーショットは150ヤードの飛距離をほこる。



【全国への意気込みを右手に込める選手たち】

1/26

宮森女子バスケット部優勝

「第30回沖繩県ミニバスケットボール冬季選抜大会・第8回タイムスワラビーカップ」の決勝が12月28日に宜野湾市立体育館で行われ、宮森小学校が41対31で金城小（那覇市）を下し、見事栄えある優勝を勝ち取りました。

同校は3月28日、30日の3日間かけて代々木体育館（東京都）で開催される「第47回全国ミニバスケットボール大会」へ県代表として出場します。

報告を受けた島袋市長は「これまでの練習の成果を信じて、全国でも楽しくプレーしてきてください」と激励しました。

まちの話題

まちのイベントや地域の問題をお届けします。

2/2 法務大臣より感謝状贈呈 高江洲義竹さん



受刑者や少年院在院者等の改善更生のために様々な奉仕活動を行う篤志面接委員の高江洲義竹さん（字栄野比）が、長年の功労が評価され、法務大臣より感謝状が贈られ、2月に島袋市長と喜びを分かちあいました。

1/29 優秀技能者 仲宗根恵子さん



40年余りにわたり洋裁に従事し、制服等の仕立てを得意とする仲宗根恵子さん（ピュア洋裁店）が、その高い技術が評価され、優秀技能者として沖縄県より表彰されました。報告を受けた島袋市長は、「この素晴らしい技術を市内小中学校でも指導いただき、学生のものづくりへの興味や関心を育てていただきたい」と語りました。

1/29 県知事表彰受賞 伊礼勝子さん



36年にわたり地域と行政とのパイプ役として、母子の保持・推進を行ってきた市母子保健健康推進員の伊礼勝子さん（字兼箇段）が、その多年の功績が評価され、県知事より表彰状が贈られました。

市内から5名が 県代表に選抜



3月28日から東京で開催される「第29回都道府県対抗ジュニアバスケットボール大会2016」の県代表選手に、市内から5名の生徒が選出されました。

左から	山入航大	(高江洲中2年)	(SG)
仲宗根弘	(高江洲中2年)	(SF)	
中山葵葉	(あげな中2年)	(SG)	
金城茉莉亜	(あげな中2年)	(PG)	
眞志夏琳	(与勝中2年)	(PF)	

1/29 ランドセルを寄贈



地域の身近な社会福祉施設である「うるま市法人保育園26園」から、今春小学校へ入学する市内のひとり親世帯の新生児へランドセル10個の寄贈がありました。ランドセルは、母子寡婦福祉会を通して、新生児に贈られます。

2/11 サッカー教室開催 プロに学ぶ



本市と友好都市である岩手県盛岡市のプロサッカーチーム「ブルージャズ盛岡（J3所属）」の選手を招いた「サッカー教室」が、あげな中学校で開催されました。市内中学校のサッカー部に所属する生徒約60名が参加して、プロの技術を学び、同教室の最後には、選手を交えたミニゲームも行われました。

1/29 沖縄県合同公売開催



納税者に税を公平に負担いただくことを目的に、収入や資産があるながらも税が滞納となった方々へ差押えた資産の公売が、1月29日イオンモール沖縄ライカムで行われました。4月・5月は徴収強化月間となりますので、税が未納の方々はお早目に納付・相談を行ってください。

2/7 やまいもギネス挑戦 結果は…



山芋一株当たりの重量と、実の大きさでギネスに挑戦した「やまいも勝負ギネス世界記録挑戦」が市具志川運動公園で行われました。ギネス認定基準70kgに対し、約60点の出品の中で、最高重量記録は山田正さんの54.90kgとなり、残念ながら認定とはなりませんでしたが、本市の記録を大幅に更新しました。

第11回 うるま市生涯学習フェスティバル

～あじわおう！ 学ぶ楽しさ 心の豊かさ～



放課後子ども教室、社会教育関係団体の舞台発表、パネル展示、その他関連事業もありました。



2月6日(土)、7日(日)の両日「あじわおう！ 学ぶ楽しさ 心の豊かさ」をテーマに第11回うるま市生涯学習フェスティバルが開催されました。各種団体の展示や舞台、体験コーナーや軽スポーツなどが行われ、大勢の来場者で賑わいました。

うるま市立公民館では、100近くのサークル団体が自主的・継続的な学習活動を行っています。今回のフェスティバルでは公民館まつりとして、展示発表の部25団体、舞台発表の部48団体が日頃の練習成果を披露しました。



公民館だより

石川地区公民館 ☎964-3433
 勝連地区公民館 ☎978-7194
 与那城地区公民館 ☎978-6836



表彰されました

平成27年度うるま市教育委員会表彰並びに社会教育優良団体及び功労者として表彰された方々は次のとおりです。

【教育委員会表彰(団体)】

- ・伊波中学校 陸上部
- ・具志川中学校 吹奏楽部
- ・高江洲小学校 マーチングバンド部

【教育委員会表彰(個人)】

- ・辻村琉苺さん(石川)
- ・平良光勇真さん(石川伊波)
- ・ペリー里佳・コロールさん(石川)
- ・山城芳美さん(石川東山本町)
- ・金城武夫さん(宇西原)
- ・仲嘉廣さん(与那城)
- ・連天清正さん(宇赤道)
- ・久田房子さん(沖縄市)
- ・辺土名潤さん(沖縄市)

【社会教育優良団体】

- ・津堅子ども会
- ・アツケツケ
- ・創作エイサー風わらび
- ・読み聞かせボランティアひまわりの会
- ・西原ピース

【社会教育功労者】

- ・仲村秀樹さん(勝連平安名)
- ・田村和子さん(みどり町四丁目)
- ・山城艶子さん(宇高江洲)
- ・宮里加代子さん(宇安慶名)
- ・伊波増一さん(石川伊波)
- ・西銘百合子さん(勝連南風原)
- ・村浜興昌さん(宇西原)
- ・仲宗根勝信さん(宇兼筒段)
- ・伊波光太郎さん(宇田場)



【社会教育表彰】



【教育委員会表彰】

読み聞かせにこの1冊!!
絵本の世界へご招待

『はるねこ』
まっなり まりこ
かの ゆうこ 文 松成 真理子 絵
講談社 (所蔵館:中央)

そろそろ暖かくなってもいいころなのに、その年の春はなかなかやってきません。あやがふしぎに思っていると、困っているはるねこに出会いました。話を聞くと、〈はるのたね〉が詰まったきんちゃくぶくろをなくしてしまったのです。さて、2人が春を呼びおこすためにとった行動とは…?

スマホやパソコン 体のケアは大丈夫?

スマホやパソコンは便利な反面、長時間の使用により、体の不調を引き起こす原因にもなるようです。そこで今回は、スマホやパソコンと長くお付き合いするための対処法や予防法などが載っている本を紹介します。

『「スマホ症候群」に気をつけて!』

きず ただあき
木津 直昭 著/双葉社

スマホの持ち方の特徴や、スマホの使用によって起こるさまざまな症状を紹介。スマホ時代に先駆けた健康版「スマホ使用上の注意」として役立つ一冊。

(一般書) 所蔵館 中央

『あなたの首の痛み・肩こりは
ストレートネックが原因です!』

さかい しんたろう
酒井 慎太郎 著/永岡書店

頸椎のカーブが消失してしまうストレートネック。ストレートネックを自分で治すための「アゴ押し体操」「関節包内矯正」「タオル枕」などセルフケア法を紹介。

(一般書) 所蔵館 中央

『パソコン近視がどんどんよくなる本』

なかがわ かずひろ
中川 和宏 著/青春出版社

視力低下のスピードが速い「パソコン近視」。疲れ目、頭痛、首・肩こり、ドライアイ、不眠症に悩まされている方におすすめの一冊。たった6分でできる視力回復トレーニング法なども掲載。

(一般書) 所蔵館 中央

『パソコンによる首・肩のコリと
痛みはこうやって治す』

わたなべ やすゆき
渡辺 靖之 著/メディカルトリビューン

肩や首のこりを感じている人、頸肩腕症候群という病気が、どのようなものなのかをわかりやすく解説。オフィスでできる対処法や日々の生活でできる予防法などを紹介。

(一般書) 所蔵館 勝連

図書館休館日

- ・毎週月曜日
- ・3月20日(日) 春分の日
- ・3月31日(木) 館内整理日

としょかん
だより



中央図書館 ☎974-1112
石川図書館 ☎964-5166
勝連図書館 ☎978-4321

☆つるま市立図書館ホームページ <http://www.library.city.uruma.lg.jp/>

返し忘れはありませんか?

ご自宅に返却期限が過ぎた図書館の資料はありませんか?次に借りたい人のために返却期限を守り、早めに返すようにしましょう。図書館が閉まっている時は、「ブックポスト」をご利用ください。紙芝居・CD・カセットテープ・ビデオテープ・DVDは破損防止、中身確認のため直接カウンターへお返しください。

ブックウィズ!?

今回は、グリム童話の絵本からクイズを出すよ。3つの中から答えを選んでね。答えを探しに図書館にきてね!

問題 「おおかみと七ひきのこやぎ」(グリム 原作/福音館書店)で、七ひきめのこやぎがかくれたのはどこ?

- ①はしらどけいのはこのなか
- ②ベッドのした
- ③だんろのした

今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの方の資料を展示・紹介しています。

★ 今月のテーマ ★

- 中央館 3.4 三線(一般)
子どもに贈るえほん(児童)
- 石川館 春の準備(一般)
春らんらん(児童)
- 勝連館 あったか〜い はるのおはなし



☆館内利用者用コンピュータ端末及びホームページからご覧になれます。

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

行事案内(3月中旬~4月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央館	おはなし会	4月9日(土) 午後3時~	図書館スタッフ
石川館	おはなしワールド	3月19日(土) 午前10時30分~	コスモスの会
	Let's goとしょかん	4月2日(土) 午前10時30分~	サークルピピ
勝連館	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分~	ラビット
	おはなしパラダイス	4月9日(土) 午前10時30分~	すだち

★おはなしの時間★

4月1日から組織・機構が変わります

新たな行政課題や多様化する市民ニーズに適切・確実・迅速に対応し、さらなる市民サービスの向上と地域発展ができるよう、組織機構を見直します。

主な変更点

部の変更

●こども部の新設

・子ども子育て支援新制度や幼保一体化などの政策に対応し、事業がスムーズに行われるよう、児童家庭課、保育課、子ども未来課（教育委員会幼稚園部門一部統合）、子ども健康課（母子保健・予防接種部門）を統合配置した「こども部」を新規に設置します。

●都市建設部の設置

・建設部と都市計画部を統合し「都市建設部」を設置します。それぞれ抱えていた、企画・計画、道路公園整備、農道等の維持管理など機能の一元化・合理化や景観・みどり、契約・入札などを統合強化します。

課等の変更

●企画政策課

・行政経営視点の強化を図るため、企画課に行政改革推進部門を統合し「企画政策課」へ名称変更します。

●資産管理課

・管財課資産管理部門に公共施設マネジメント部門を統合し「資産管理課」を設置。庁舎跡利用、学校跡利用の事業推進を加速し、一体的な資産管理・運用を行います。

●防災基地渉外課

・総務課防災係と基地対策課を統合し「防災基地渉外課」を設置します。

●総務課

・管財課庁舎管理部門を統合。施設管理の効率化を目指します。

●窓口サービス課

・市民サービスの向上と総合窓口を推進するため、市民課を「窓口サービス課」とし、人員配置で強化を図ります。

●福祉総務課

・福祉の企画政策、各課連携を図る「福祉総務課」を新規に設置。市民サービス向上を図るため、福祉窓口の案内機能や庁舎東棟（新庁舎）2階の案内機能の設置を目指します。

●市民協働課

・市民生活課へ国際交流及び友好都市、NPO、男女共同参画など、地域市民の関わりやすい部門を統合。「市民協働課」へ名称変更し、市民協働の施策を展開します。

●健康支援課

・健康支援課へ国保の保健事業を統合し、健康づくり・保健事業を一体的に推進します。健康福祉センターうるみんを健康づくりの拠点として活用するため、うるみん内で執務を行います。

※うるま市全体の組織機構図はホームページにてご覧ください。

※各課の新しい連絡先については、詳細が決まり次第、広報うるま及びホームページにてお知らせします。

※現在の石川、勝連、与那城の各庁舎にある部署等は平成28年5月上旬に庁舎西棟へ移転となります。

※各庁舎の市民関連窓口（住民票や納税関係、福祉等）は、今までどおり引き続きご利用になれます。

【お問い合わせ】 行政改革推進室 ☎ 973-5403



マイナンバー通知カードの受け取りについて

市民課 ☎989-5410

平成27年11月から12月にかけてマイナンバーが記載されている「通知カード」が住民票の住所地へ「簡易書留」、「転送不要」（世帯単位）で郵送されました。

不在、転居等の理由で、郵便局から返戻のあった通知カードは**平成28年3月31日**までうるま市役所市民課にて保管しております。まだ受け取られていない方は、**本庁舎（新庁舎）市民課横マイナンバー交付窓口**で受け取ることができますので保管期限内の受け取りをお願いいたします。



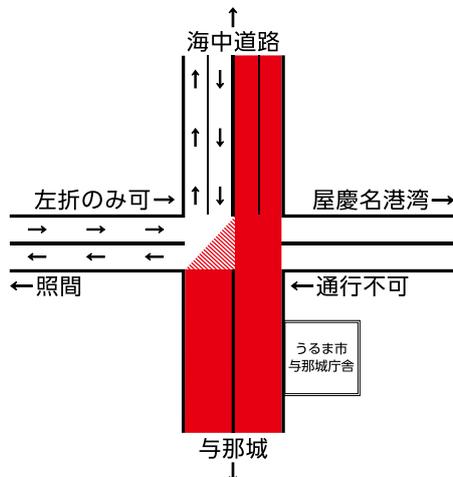
- ※世帯単位で発送しているため、本人および同一世帯員であれば、同じ世帯の方の通知カードを受け取ることができます。（免許証等本人確認書類の持参をお願いいたします。）
- ※世帯が異なる方の通知カードを代理で受け取るには委任状等が必要です。
- ※保管期間経過後に通知カードの再交付を受ける場合は、再交付手数料500円（1枚）が必要になり、3週間程度期間（東京で作成、郵便発送）を要します。
- ※通知カードは、マイナンバーを確認するための書類です。平成28年1月以降、健康保険・介護保険・雇用保険・税関係の手続き等で必要になります。

交通規制のご協力願ひ

第16回あやはし海中ロードレース大会開催の為、下記のとおり交通規制を実施いたします。

4月3日（日）うるま市与那城総合公園陸上競技場にて「第16回あやはし海中ロードレース大会」を開催します。大会当日は、地域住民をはじめドライバーや沿道・輸送関係者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、大会役員の指示、案内標識に従って交通規制実施へのご協力をお願いします。

交通規制実施区間



平成28年4月3日(日)

- うるま市与那城総合公園陸上競技場～海中道路入口交差点
(午前8時30分から午後1時30分まで全面通行止)
- 海中道路入口交差点～浜比嘉大橋入口交差点
(午前8時30分から午後1時30分まで片側通行)
- 浜比嘉大橋入口交差点～平宮折返し地点
(午前9時から午前10時45分まで全面通行止)
- 浜比嘉大橋入口交差点～浜比嘉折返し地点
(午前9時から午前11時10分まで全面通行止)

大会当日、会場周辺は非常に混み合いますので、早めの会場入りをお願いいたします。

大会事務局 ☎978-9404 (メール: ayahashi_race@grace.ocn.ne.jp)
商工観光課 ☎965-5634

医療機関・薬局 の受診等に あたって



国民健康保険課
☎973-3202

現在、休日や夜間において、軽症の患者さんの救急医療への受診が増加し、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたすケースが発生しており、そのことが病院勤務医の負担が過重となる原因のひとつにもなっています。また、休日・夜間は医療機関に支払われる医療費も高く設定されており、窓口負担も高くなります。

必要な人が安心して医療が受けられるようにするとともに、最終的に保険料や窓口負担として皆様に負担いただく医療費を有効に活用するため、医療機関・薬局を受診等する際には、以下のことに留意しましょう。

● 休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。休日や夜間に受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

● かかりつけの医師を持ち、気になることがあつたらまずはおかかりつけの医師に相談しましょう。

● 同じ病気で複数の医療機関を受診することは、控えましょう。医療費が増加するばかりではなく、検査や薬の重複などで、体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。今受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて話し合ってみましょう。

● 薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。(薬のもらいすぎに注意しましょう。)

● 薬は飲み合わせによっては、副作用を生じることがあります。お薬手帳の活用などにより、既に処方されて

いる薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。

● 後発医薬品(ジェネリック医薬品)は、先発医薬品と同等の効能効果で費用が先発医薬品よりも安くすみます。医師や薬剤師と相談しながら活用しましょう。(ただし、お薬の種類によってはジェネリック医薬品が製造されていない場合や、薬局に在庫がない場合なども考えられるため、処方されているすべてのお薬が変更できるわけではありません。)



※国民健康保険課では、「ジェネリック医薬品希望シール」を窓口でお配りしています。希望される方は、国民健康保険課へお問い合わせください。
(☎989-5347)

● 夜間・休日にお子さんの急な病気で心配になったら、まず、小児救急電話相談(#8000)の利用を考えましょう。小児科の医師や看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方などのアドバイスが受けられます。

(相談日時は、毎日・夜間 午後7時～午後11時 沖縄県の相談窓口へつながります。)

相談日時は、毎日・夜間 午後7時～午後11時

沖縄県の相談窓口

すぐ病院に行って、受診して下さい。

そのくらい症状なら大丈夫でしょう。もう、しばらく様子を見て下さい。

看護師による電話対応、医師の支援

#8000

沖縄県の相談窓口へ自動転送

小さなお子さんをお持ちのご家庭

子どもがぐっすりして、少し熱があるのですが...

夜間の子どもの急な病気に困ったら、#8000をプッシュ!

※ダイヤル回線、#8000をご利用いただけない地域からお掛けの場合は、☎098-888-5230



うるま市国民健康保険に加入されている方へ

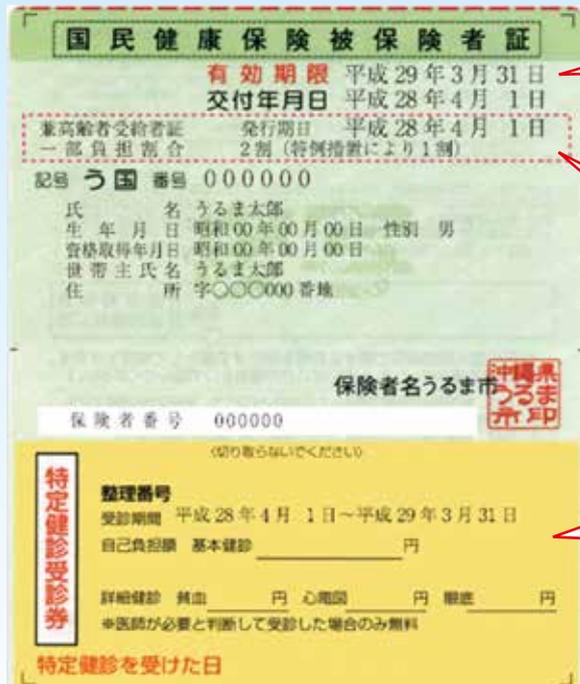


平成28年度から 保険証の色が空色からうぐいす色に変わります!

【国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証】

【新しい保険証について】

保険証見本



・保険証の有効期限をご確認ください!
有効期限が年度途中で切れている方は、75歳到達により、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行する方です。

・70歳から74歳までの方に高齢受給者証の記載があります。(対象でない方は空白となります。)

・40歳から74歳までの方を対象にした特定健診受診券が一体となっています。(対象でない方は「対象外」と印字されています。)特定健診を受けた日は、特定健診受診日記入欄を健診を受けた医療機関で記入してもらいましょう。
・特定健診受診券は保険証と一体型になっているため、健診会場での再発行はできません。健診を受ける際は、保険証のご持参をお忘れならないようご注意ください。

- ◆保険証カードは二つ折りなので、半分から切らないようにお願いします。
- ◆保険証カードケースをうるま市役所(本庁・石川支所・与那城支所・勝連支所)にて無料配布しておりますので、ご自由にお受け取りにいらしてください。

◆3月から保険証の切り替えが始まります

平成28年2月29日までに国保税を全額完納した世帯は保険証が郵送されますが、下記の場合は国民健康保険課窓口での切り替えが必要です。**3月末は大変混雑しますので、早めの来所をお願いします。**

窓口切り替え対象世帯

- ①国保税に未納がある世帯
- ②基地内に住所がある世帯
- ③郵便局へ転送届を出している世帯
- ④住所の異動等で手続きの必要がある世帯

窓口切り替えする際に必要なもの

- ・現在お持ちの保険証 ・身分証(運転免許証、住民基本台帳カード等)
- ・委任状(別世帯の方が代理で手続きをする場合は委任状が必要です。)
- ・国保税の領収書(平成28年3月1日以降に納付した場合、その領収書を持参してください。)
- ・在学・在園証明書(今年の3月以降に学校や施設入所のため住所を市外へ移される方で、遠隔地保険が必要な世帯)

現在お持ちの保険証は平成28年3月31日で期限が切れます。切り替えの手続きをせず、期限切れのまま医療機関で受診すると全額自己負担となりますのでご注意ください。

国保税の納付が困難な方は、国保課窓口での納付相談等を受け付けておりますのでご利用ください。

切り替え期間 場所:うるま市役所 国民健康保険課 本庁(新庁舎)、石川、与那城、勝連庁舎
とき:平成28年3月1日(火)から平成28年3月31日(木)まで(土日祝祭日は除く)
午前8時30分から午後5時15分まで ※毎週木曜日は午後8時まで(本庁のみ)

【お問い合わせ】うるま市役所 国民健康保険課

保険証 / 高額医療に関するお問い合わせ ☎ 098-973-3202
特定健診に関するお問い合わせ ☎ 098-973-4960



うるま市高齢者福祉サービスのご案内

(介護保険サービス以外のサービス)

うるま市では、介護保険サービス以外にも、高齢者向けの「高齢者福祉サービス」を実施しています。
(※利用条件がありますので、詳しくは、介護長寿課・地域包括支援センターまでお問い合わせください)

1

高齢者紙おむつ支給事業

(紙おむつ等を使用する高齢者に対し紙おむつ等を支給するサービス) ◆担当窓口 介護長寿課 ☎973-3208

紙おむつを利用している寝たきり高齢者に対して、紙おむつや尿取りパッドを支給するサービスです。

《支給額》月額 最大8,500円

- 《支給条件》①要介護認定で要介護4～5(相当含む)と認定された65歳以上の高齢者
- ②その属する世帯及び同敷地内に居住する家族世帯が住民税非課税世帯
(※生活保護世帯は対象外)
- ③介護保険施設に入所していない方
- ④申請日が月の16日以降の時は、有効期間の始期を翌月分からとする。



2

在宅介護者手当支給事業

(高齢者を介護しているご家族に手当金を支給するサービス) ◆担当窓口 介護長寿課 ☎973-3208

65歳以上の高齢者を介護しているご家族に対して、介護者手当金を支給します。

《支給額》月額 5,000円

- 《支給条件》①要介護認定で要介護3～5(相当含む)の認定を受けた65歳以上の高齢者を同居介護している方
- ②高齢者と家族全員に介護保険料の未納がないこと
- ③生活保護をうけていない方

3

ふれあいコール事業

(1人暮らしの高齢者の安否を電話で確認するサービス) ◆担当窓口 介護長寿課 ☎973-3208

1人暮らしの高齢者宅に定期的に電話をかけて、その身の安全を確認するサービスです。

《利用条件》65歳以上の1人暮らしの高齢者

4

日常生活用具給付・貸与事業

(日常生活を安心して暮らすために、電磁調理器(IH)や火災警報器等を支給するサービス) ◆担当窓口 介護長寿課 ☎973-3208

1人暮らしの高齢者や高齢者世帯が自宅で安心して生活できるよう、電磁調理器・住宅用防災警報器・消火器を支給します。

- 《利用条件》①65歳以上の1人暮らしの高齢者又は高齢者のみの世帯
- ②慢性疾患、心身機能の低下に伴い防火等の配慮が必要な在宅高齢者
- ③住民税非課税世帯

5

緊急通報システム事業

(利用者の緊急時対応のため関係機関への通報サービス) ◆担当窓口 介護長寿課 ☎973-3208

利用者が緊急時に専用の通報機器を使い、消防等へ通報するサービスを提供します。

- 《利用条件》①在宅で1人暮らしをしている65歳以上の虚弱な高齢者
- ②65歳以上の高齢者のみの世帯で、どちらか虚弱な場合
- ③1人暮らしの重度身体障がい者で、原則として所得税非課税世帯に属する者

6

外出支援サービス事業

(外出を手助けするサービス)

◆担当窓口 介護長寿課 ☎973-3208

心身の理由により、介助なしではバスやタクシーを利用できない高齢者に対して、リフト車やストレッチャー付きの福祉車両を使い、病院通院や外出のお手伝いをします。(週に1回程度)

- 《利用条件》①介助なしではバスやタクシーを利用することが困難な高齢者(車いす利用者等)
②65歳以上、在宅で生活している高齢者
③住民税非課税世帯

7

家族介護慰労金支給事業

(介護保険サービスを利用せずに、要介護者を在宅で介護しているご家族に慰労金を支給するサービス)

◆担当窓口 地域包括支援センター ☎973-5112

寝たきりの方を介護しているご家族に対して、慰労金10万円(1年に1回)を支給します。

- 《支給条件》①要介護認定で要介護4～5(相当含む)と認定された40歳以上のかたを在宅で介護している方
②要介護者と介護者が住民税非課税世帯であること。
③認定開始日より1年間介護保険サービスを利用してないこと。(3ヶ月以上の長期入院がないこと)
④要介護者に介護保険料の未納がないこと

※ 申請後に訪問調査の上、支給可否が決定されます。

8

食の自立支援サービス事業

(食事を配達するサービス)

◆担当窓口 地域包括支援センター ☎973-5112

病気などの理由により、食事を作ることができなくなった高齢者に栄養のバランスのとれた食事を提供します。

《利用料》1食あたり:400円

- 《利用条件》①介護保険認定を受けていない高齢者
②65歳以上の1人暮らしの高齢者又は高齢者のみの世帯
③住民税非課税世帯

※ 申請後に訪問調査の上、利用可否が決定されます。



9

軽度生活援助事業

(ヘルパーを派遣するサービス)

◆担当窓口 地域包括支援センター ☎973-5112

ヘルパーを派遣して日常生活上の援助(居室の掃除・食事の用意など)を行います。

《利用料》1時間あたり:120円

- 《利用条件》①日常生活を営むことに支障があり、介護保険認定を受けていない高齢者及び介護予防・日常生活総合事業対象者とされていない高齢者
②65歳以上の1人暮らしの高齢者又は高齢者のみの世帯
③住民税非課税世帯

※ 申請後に訪問調査の上、利用可否が決定されます。



※上記のサービスを受けるには、うるま市介護長寿課・地域包括支援センターの窓口で申請が必要です。

その他にも、地域公民館でのミニデイサービスや社協の生きデイサービス等のふれあい交流事業、家族介護支援事業、その他高齢者福祉サービスがありますので、詳しくは市役所介護長寿課か地域包括支援センターまでお尋ねください。

うるま市福祉部介護長寿課

☎973-3208

うるま市地域包括支援センター

☎973-5112

国民年金後納制度で将来の年金額を増やせます

国民年金後納制度は、時効で納めることができなかつた過去5年間の納めた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができます。

また、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が、後納制度を利用することによって、年金受給資格が得られる場合があります。

後納制度を利用するには、コザ年金事務所にて、申し込みが必要です。

なお、後納制度が利用できる期限は、平成30年9月30日までとなっています。

過去5年以内に納め忘れの保険料がある方は、この機会にぜひ後納制度をご利用ください。

後納制度をご利用いただける方

- ① 20歳以上60歳未満の方で、5年以内に納め忘れの期間(納付・免除以外)や未加入期間がある方

② 60歳以上65歳未満の方で、上記①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある方

③ 65歳以上の方で、年金受給資格がなく任意加入中の方など
※60歳以上で老齢基礎年金を受け取っている方は申し込みできません。

後納保険料の納付書の「使用期限」にご注意ください

すでに後納制度を申し込まれた方で、平成23年4月以降分の後納保険料の納付がお済みでない方は、納付書に記載された**使用期限(平成28年3月31日)**までに納付をお願いします。

なお、使用期限までに納付ができなかつた方が、平成28年4月以降に納付を希望される場合は、**新たな加算額による納付書を発行**しますので、「国民年金保険料専用ダイヤル」または、「コザ年金事務所」にご連絡ください。



後納制度の申込み・納付書の再発行のお問合せは

● 国民年金保険料専用ダイヤル (ナビダイヤル)
☎0570-011-050

● 050から始まる電話でおかけになる場合は
☎03-6731-2015

● コザ年金事務所
☎098-933-2267

【受付時間】

- (月曜日) 午前8時30分～午後7時
- (火～金曜日) 午前8時30分～午後5時15分
- (第2土曜日) 午前9時30分～午後4時

※お問合せの際は**年金手帳など基礎年金番号**がわかるものをご用意ください。
※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで相談をお受けします。

※祝日(第2土曜日を除く)はご利用いただけません。

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。

ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

※「03-6731-2015」の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

※「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。



+
保健活動
一口メモ



健康支援課
☎ 973-3209

今回は、うるま市の

健康応援キャラクターの「うるにゃん」と保健師が、働きの者で我慢



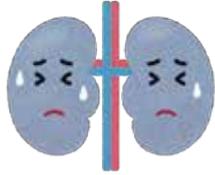
強い腎臓の病気についてお話をしているみたいです。聞いてみることにしましょう。

★保健師：うるにゃん、最近メタボリックシンドロームとか、健康について何かと話題にあがっているけれど、慢性腎臓病（CKD）って聞いたことあるかな？



慢性腎臓病？
聞いたことないにゃん

★保健師：聞きなれない言葉かもしれないね。慢性腎臓病は誰もがかかる可能性のある病気です。慢性に経過するすべての腎臓病のことなんだよ。しかも厄介なこと（自覚症状の出にくい病気で、放っておくと腎機能低下につながって、やがて腎不全となり、



腎臓は全身の鏡 あなたの腎臓疲れていませんか？

腎臓の代わりとしての透析治療やあるいは腎臓移植が必要になってくるよ。現在日本では、成人の8人に1人の割合で患者がいるといわれていて、透析を受けている人は約400人に1人となっているよ。



人工透析治療って聞いたことあるけど、何だかよく分からないにゃん

★保健師：腎不全となり、腎臓が正常な機能を失った場合、人工透析により、機能しなくなった腎臓の代わりに、体内にたまった尿毒性物質を体外に排出させるものだよ。透析治療が必要になると、ほとんどの場合、一生継続しなければならぬし、週3回程程度、数時間拘束されるよ。また、医療費は高額で年間約500万円ぐらいかかる治療になるんだよ。



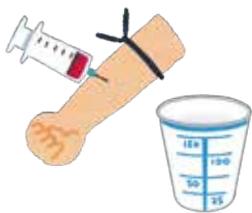

透析って大変なんだにゃん。じゃあ、慢性腎臓病の原因は何かにゃん？

★保健師：大きな原因は生活習慣病を引き起こす要因となるメタボリックシンドロームで、メタボの症状である「高血圧」「高血糖」「脂質異常」は腎臓に悪影響を及ぼしていくよ。初期の段階で対応すれば、決して怖くはないんだよ。



慢性腎臓病かどうかわからないにゃん。やって知ればいいにゃん？

★保健師：尿検査で尿たんぱく・尿潜血を、血液検査で血清クレアチニンを調べると分かるよ。どちらも、うるま市で行っている健診を受けることで調べられるよ。また、大きな原因であるメタボかどうかも健診を受けることで分かるので、一石二鳥だよ。




あっ今年の健診まだ受けていないにゃん

★保健師：受けておけばよかったでは遅いから、年に1回健診は必ず受けようね。健康支援課では、保健師・栄養士・看護師による、健診結果の説明や個々に応じた、腎臓を守るための説明も行っているから、相談してね。

3月4日(金) 12時〜
★FMうるま 情報局★
慢性腎臓病について、お話しする予定なので、ぜひ聞いてね。



<定例健康相談>

市民の皆さんの健康づくりのための、健康相談を行っております。

日時：毎週火曜日 9時～11時
場所：健康福祉センター うるみん3階
*栄養相談(第4火曜日) 予約制
体組成計・血圧測定も実施しております。



うるま市健康づくり標語
「健診一日 安心一年」
佐竹 鈴子さんの作品

平成28年度 うるま市育英会貸費生募集!



【受付期間】

平成28年4月1日(金)～4月28日(木) ※ただし、土曜日・日曜日・祝祭日を除く

【採用予定数及び貸費額(月額・年額)】

採用予定数	種 別	貸費額(月額・年額)		
若干名	県外大学・大学院・短期大学・専修学校・大学校	月額 5万円	年額 60万円	
	県内大学・大学院・短期大学・専修学校・大学校	月額 3万円	年額 36万円	
	県外高等専門学校 本 科	1年次、2年次、3年次	月額 3万円	年額 36万円
		4年次、5年次	月額 5万円	年額 60万円
	専攻科	1年次、2年次	月額 5万円	年額 60万円
		1年次、2年次、3年次	月額 1万5千円	年額 18万円
県内高等専門学校 専門課程	4年次、5年次	月額 3万円	年額 36万円	
	応用課程	1年次、2年次	月額 3万円	年額 36万円
		県内高等学校(津堅中学校出身者のみ)	月額 1万5千円	年額 18万円
1～2名程度	海外大学・大学院・短期大学 ※ただし、語学プログラム(ESLプログラム等)のみを受講する者など、非正規の学生は貸与対象外	月額 4万円	年額 48万円	
		5万円	60万円	
		6万円	72万円	
		の中から貸費生が選択		

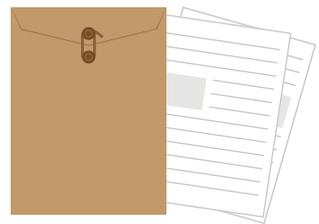
※選考により、採用者を決定しますので応募者全員に貸費できるとは限りません。

【応募資格】

- ①本人又は保護者が本市に住所を1年以上有し、学校教育法(昭和22年法律第26号)に定める大学(大学院・短期大学を含む。)、高等専門学校、専修学校(修業年数2年以上に限る。)および県内高等学校(津堅中学校出身者のみ。)並びに大学校及び海外大学(大学院・短期大学含む。)に在学する者
- ②学業・操行とも優秀で、かつ経済的理由により学資の支払いが困難と認められる者
- ③貸与した奨学金の償還義務を確実に履行できる者

【提出書類】

- ①貸費申請書(指定様式)
- ②学校からの推薦書(指定様式) ※新1年次は出身校、2年次以上は在学学校より
- ③直近1年の成績証明書 ※新1年次は出身校、2年次以上は在学学校より
- ④在学証明書 ※平成28年4月1日以降に発行されたもの
- ⑤住民票謄本 ※本籍地、続柄が記載されているもの
- ⑥平成27年度 所得・課税証明 ※同一世帯で20歳以上全員
- ⑦平成28年度 資産税公課証明 ※同一世帯で20歳以上全員 ※無資産者の場合は、無資産証明書
- ⑧82円切手1枚(採否通知用)



【募集要項】

募集要項は以下の窓口で受け取りできます。

また、うるま市ホームページからもダウンロードすることができます。

市役所本庁舎：総合案内窓口(1F) 与那城庁舎：市民課窓口(1階)

石川庁舎：市民課窓口(1F) 勝連庁舎：総務課窓口(2階)

【提出先・お問い合わせ先】

うるま市教育委員会 総務課 育英会担当
〒904-2392 うるま市勝連平安名 3032
☎ 098 - 978 - 2201 FAX : 098 - 978 - 2745

保育課からのお知らせ

☎ 973 - 5427

認可外保育施設利用料に対する補助金及び助成金の申請について

ひとり親家庭の認可外保育施設保育料の補助や認可外保育施設保育料の助成がありますので、補助対象要件を満たす方で申請がまだの方は申請をお願いいたします。

平成28年度ひとり親家庭 認可外保育施設利用料補助事業

【対象要件】市内に住所を有し、次の2つの要件すべてに該当する待機児童の保護者

- ①児童扶養手当の支給要件を満たしている保護者又は、母子及び父子家庭医療費助成事業の受給資格を満たしている保護者
- ②認可外保育施設に入所している児童の保護者で、保育の支給認定(2号又は3号)を受けている保護者

【補助金額】公立・認可保育園に通った場合の保育料と認可外保育施設保育料との差額分(児童一人あたり月額26,000円を上限)を補助

【申請場所】保育課窓口(庁舎東棟2階)

【受付期間】随時受付

※申請をした日の属する月の翌月から補助対象となります。

※年度毎に申請が必要となりますので、既に補助金を交付されている方で、平成28年度も引続き補助金交付を希望される方は、再度申請をしてください。

例:平成28年4月分の申請期限→平成28年4月1日

【必要書類】保育課へお問合せください。

平成27年度うるま市認可外保育 施設保育料助成事業

【対象要件】市内に住所を有し、次の4つの要件すべてに該当する待機児童の保護者

- ①認可外保育施設に入所している児童の保護者で、保育の支給認定(2号又は3号)を受けている保護者
- ②うるま市支給認定子どもの利用者負担額基準額表により算出した階層が第1～第3-1階層となる児童の保護者
- ③市税および保育料を滞納していない保護者
- ④うるま市ひとり親家庭認可外保育施設利用料補助を受給していない保護者

【助成金額】公立・認可保育園に通った場合の保育料と認可外保育施設保育料との差額分(児童一人あたり月額5,000円を上限)を助成

【申請場所】保育課窓口(庁舎東棟2階)

【受付期間】平成28年3月1日～3月24日

【必要書類】支給認定書・保育料領収書(専用)・保育園パンフレット等(保育料月額とその明細がわかる資料)・完納証明書・通帳(郵貯以外)・印鑑

1人でも乳幼児を保育する(預かる)事業を行う皆様へのお知らせ

平成28年4月より、1日に保育する乳幼児の数が1人以上の場合に、届出が必要となります。(ただし、臨時に設置される場合等は除きます。)

なお、既に届出をしても、子どもの預かりサービスのマッチングサイトを活用して事業を実施している方は、平成28年4月以降、利用しているマッチングサイトのURLを届け出る必要があります。詳細は沖縄県のホームページで案内しております。

【設置届の提出先】

- ・認可外保育施設または個人のベビーシッター ⇒ うるま市役所 保育課
- ・ベビーシッター事業者 ⇒ 事業所が所在する市町村



【お問い合わせ】 沖縄県 子育て支援課 ☎ 866-2457 うるま市役所 保育課 ☎ 973-5427

平成28年春の全国火災予防運動

平成28年3月1日(火)から7日(月)まで
全国統一防火標語

『無防備な心に火災が かくれんぼ』
あなたを守る!家族を守る!

☆すべての住宅に火災警報器の設置が必要です☆



うるま市奏功(助かった)事例

自宅で就寝中、電気ストーブに毛布が接触し出火。住人が住宅用火災警報器の音で目が覚め、水をかけ消火しているところに警報器の音を聞いた下階の住人が消火器を持ってきて消火した。
つけておいて良かった!

住宅用火災警報器って何?

火災の煙や熱を自動的に感知して、音や声で知らせてくれる機器です。



なぜ設置するの?

国の住宅火災による死者数は平成15年以降は、毎年1,000人を超え、そのほとんどが「逃げ遅れ」によるものです。そこで、火災を早期に発見し、逃げ遅れによる死者数を減するために、住宅火災警報器の設置が義務付けられました。

電池交代を忘れずに!

住宅用火災警報器は、電池が切れそうになった時は、音や光で知らせてくれる機能を有しています。忘れずに電池交代を行いましょ。電池の確認は、1か月に一回程度行うことをお勧めいたします。

【お問い合わせ】 うるま市消防本部 予防課 ☎975-2119

嘱託職員(救急救命士有資格者)の募集について

うるま市消防本部では、平成28年4月1日より勤務する嘱託職員を募集します。

採用希望者につきましては、資格/業務内容等を確認の上、うるま市消防本部総務課へ履歴書を提出してください。(履歴書受理後、消防本部にて書類選考し面接の連絡を行います。)

【資格等】 救急救命士有資格者、普通自動車運転免許、PC基本操作(エクセル、ワード)

【雇用期間】 平成28年4月1日~平成29年3月31日

【勤務時間】 30時間/週(08:30~17:00 週4日勤務)

【業務内容】 各種庶務、応急手当講習会の実技指導(職員の補助)

【募集人員】 3名

【その他】 給与、休暇等の詳細については、消防本部総務課までお問い合わせください。

【履歴書提出締切】 平成28年3月16日(水)



【お問い合わせ】 うるま市消防本部 総務課 ☎975-2005

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 総合案内 TEL 974-3111
FAX 973-9819

国民健康保険課 ☎973-3177

① 後期高齢者人間ドック健診費助成事業について

後期高齢者医療被保険者を対象とする平成28年度人間ドック健診費助成事業の助成金額・受付日程・受付場所等が変わる予定です。詳細については4月下旬に郵送予定の長寿健診受診券同封の案内チラシをご確認ください。

② 国民健康保険一部負担金の免除、減免等に関するお知らせ

国民健康保険では、病院で支払う一部負担金を免除、減免等できる制度があります。

【対象となる世帯】

・世帯主が1年以内に失業または災害等により、生活が一時的に困難となった場合で、療養見込期間が3か月以内である場合を対象とします。

・国民健康保険税を滞納していないこと、又は滞納していることにつき特別な事情があると認められることを条件とします。

【お問い合わせ】 国民健康保険課

☎969-5347

③ 平成28年度はり・きゅう・あん摩・マッサージ・指圧

利用券の交付について

うるま市国民健康保険はり・きゅう・あん摩・マッサージ・指圧施術利用券の交付回数が変わります。

これまで利用券の交付は、追加交付を含め年2回（各12枚 計24枚）の交付を受けることができましたが、平成28年4月からは事業縮小のため追加交付がありませんので、年1回（12枚）の交付のみとなります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【利用券交付申請場所】

うるま市3階 事業係

【お問い合わせ】 国民健康保険課

☎973-4960

資産税課

☎973-5394

① 家屋を取り壊した時の届け出について

家屋の全部または一部を取り壊した時は、資産税課へ「家屋滅失届」を提出してください。地方税法の規定により賦課期日（毎年1月1日）が定められており、家屋を取り壊しても届け出が無い場合は、翌年度以降も引き続き固定

資産税が課税される場合がありますので、早めの届け出をお願いいたします。

なお、届け出の様式については資産税課窓口またはホームページ上からのダウンロードにより入手できます。

※うるま市ホームページ↓行政↓組織一覧↓資産税課↓固定資産税の課税・手続き↓家屋の各種手続きについて↓滅失届書

② 土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧について

地方税法第416条の規定により、平成28年度「土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格等縦覧帳簿」を次のとおり納税者の縦覧に供します。

【縦覧期間】 4月1日（金）

～5月2日（月）

※土・日曜日及び祝祭日を除く

午前8時30分～午後5時15分

※正午～午後1時を除く

【縦覧場所】 資産税課（新庁舎1階）

【縦覧者】 うるま市内に土地・家屋を有する固定資産税の納税者（納税管理人も含む）、又はその代理人（委任状が必要）

（注）縦覧者は印鑑及び本人確認のための納税通知書、運転免許証等が必要です。

なお、納税通知書が4月14日までに届いていない方は、資産税課までご連絡ください。

【お問い合わせ】 資産税課

☎973-5394

もずく生産量日本一のうるま市ならではの商品を開発!!

商品開発プロモーション事業で、特産品のもずくを使用したメニューが開発されました。居酒屋ヒロにて販売しております。もずくを使用した料理につきましては、他の市内飲食店でも販売されているところです。この機会にうるま市内の飲食店で探してみてもはいかがでしょうか。もずくの実産量日本一を誇るうるま市のPRにつながるよう事業を推進してまいります。居酒屋ヒロ ☎973-6020

【お問い合わせ】 商工観光課 ☎965-5634



しめじともずくの Pasta 風（にんにく風味）

市民課

☎973-32206

証明書自動交付機の利用停止について

機種入替作業のため、次の期間、証明書自動交付機のご利用を停止いたします。利用者のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【停止期間】3月22日(火)～24日(木)

健康支援課

☎973-32209

定例健康相談が変わります！

平成28年4月より、母子保健事業の実施主体は「健康支援課」から「子ども健康課」に変わります！

それに伴い、うるみんで現在行われています「定例健康相談」のうち、子どもに関する相談を「子ども健康相談」とし、次のとおり変更となります。

*成人の相談は今までどおり、うるみんで実施します。

【とき】月～金（祝祭日除く）

午前9時～11時 午後1時30分～4時

【場所】4月迄…うるみん3階

5月以降…市役所東棟（新庁舎）

2階 「子ども健康課」

【内容】身長・体重測定、尿検査（健診で出来なかった場合等）、栄養相談等

【申込方法】お電話等で予約ください。（先着順）4月迄…健康支援課

5月以降…子ども健康課

☎973-32209

うるま市社会福祉協議会

☎973-5459

① ボランティア助成団体 大募集！

うるま市内のボランティア活動の活性化や地域福祉の発展を目的に、市内でボランティア活動を行う団体へ助成いたします。福祉の向上や地域の問題解決に取り組むボランティア団体の皆様、想いをかたちにしませんか?!ご応募お待ちしております。

【対象】市内でボランティア活動を行うボランティア団体。ただし、自治会などの地縁組織でのコミュニティ活動は対象外です。

*うるま市ボランティアセンターへのボランティア登録が前提となります。

【申込方法】助成金要望書様式に必要事項を記入の上、うるま市社会福祉協議会へ提出ください。

*助成金要望書様式は、うるま市社会福祉協議会（本所・各支所）窓口にて入手してください。

【助成金額】3つのコースを設けています。*各コース3団体予定

① ホップコース【3万円】

② ステップコース【5万円】

③ ジャンプコース【10万円】

【申込期間】4月1日(金)～28日(木)

【申込先】うるま市社会福祉協議会 地域福祉課

うるま市ボランティアセンター

☎973-5459

② ボランティア活動ほろけい会

うるま市をもっとよくしたい!!あつたい想いをもち助成金を獲得した市内のボランティア6団体が「ボランティア活動ほろけい会」を行います。ボランティア活動を実際に行っている方から生の声を聞くチャンスです!どなたでも見ることが出来ますよ!「ボランティアに関心がある!」という方から「なにかやってみようかなあ」と思っている方まで、お気軽にお越しください。

【とき】4月9日(土)

○ほろけい会 午前9時30分～11時15分

○情報交換会 午前11時15分～正午

【申し込み】うるみん1階展示スペース、当日会場までお越しください。

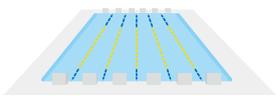


うるま体操習得塾のご案内

地域包括支援センター ☎973-5112

① 「水中運動」 (毎週月・木・金)

【時間】午後1時～3時
【ところ】うるみんプール



② 「筋トレ」 (毎週月・火・水・木)

【時間】午後1時～3時
【ところ】(月・木) うるみん1階運動指導室
(火) 与那城地区公民館1階ホール
(水) 石川保健相談センター1階機能訓練室



寝たきりなど介護が必要な状態にならないためには、元気なうちから介護予防に取り組んでいくことが大切です。地域包括支援センターでは、介護予防のための運動教室を開催しますので、興味のある方はぜひご参加ください。

【対象】65歳以上の元気な方を対象とし、運動制限のある方はご利用できません。

【定員】各会場定員 25名

【受講料】無料(但し、うるみんは施設利用料1回あたり100円をお支払いいただきます)

【申込方法】開催当日に各会場へ直接ご来場ください。事業開始前に受付と体調確認を行います。

*定員に達した場合、開始時間前でも入場を制限することがあります。

うるま市ファミリー・サポート・センター
 ☎070-5699-6733
 うるま市ファミリー・サポート・センター利用会員募集のお知らせ

「子どもを熟まで送りたいけど時間が間にあわない」「この講座行ってみたいけど子どもを預ける人がいないなあ」「歯医者さん行きたいけど子連れだとちよっ…」

このような経験ありませんか？ファミリー・サポート・センターは仕事と家庭の両立を支援するため会員同士をつなぐサポートを行っています。利用料金がかりますが会員登録は無料です。今後利用を予定する方はぜひ事前登録をお勧めします。

【利用】うるま市ファミリー・サポート・センター

【対象】市内在住で生後3か月～小学校6年生までのお子さんがいる方

【利用時間】午前7時～午後7時

基本（月～金）

【利用料金】600円

※子ども一人あたり1時間の料金 ※その他詳細はお問い合わせください。

【利用方法】利用前にファミリー・サポート・センターへ会員登録を行い、サポート利用時に内容をセンターへご相談ください。内容に応じた会員をお探し、顔合わせを行います。利用後に料金を会員へ直接お支払します。

検査課

☎965-5605

うるま市入札参加資格の「主要業種変更」及び「希望業種追加」の申請受付について

「主要業種変更」及び「希望業種追加」の申請資格

- ①うるま市の平成27・28年度入札参加資格者名簿に登録されている者
 - ②うるま市に本社を有する者
 - ③建設工事については、建設業許可及び経営規模等評価結果通知書における年間平均完成工事高があること
- ただし、等級別で登録される業種（土木・建築・電気・管）については、年間平均完成工事高が500万円以上であること ※留意点

受付期間が限定されていることに留意してください。資料等の配布はしておりません。申請の際には変更届として提出していただきます。

- ①建設工事につきましては、完成工事高を調べるため、経営規模等評価結果通知書の写しを添付してください。主要業種等変更の申請で既に登録がある業種については、総合評価値（P点）の変更や格付けのやり直しは行いません。
- ②測量及びコンサルタント等業務委託につきましては、必要に応じて受付表・業者カード（県様式）及び業務委託経歴書（事業所としての実績で作成）、事務所登録等、営業に關し法律上必要な証明書等の書類を提出していただきます。

用地課

☎978-4221

無縁墳墓等改葬公告を官報に掲載しました

上江洲中央線の道路工事のために無縁墳墓等について改葬することとなりましたので、墓地使用者等、死亡者の縁故者及び無縁墳墓等に関する権利を有する方は、本公告掲載の日から一年以内にお申し出ください。なお、期日までにお申し出のない場合は、無縁仏として改葬することになりますのでご承知ください。

【官報公告年月日】 1月26日
 【墳墓等所在地】うるま市字上江洲後原472番3

【墳墓等の名称】 堀込墓
 【死亡者の本籍及び氏名】 全て不詳
 【改葬を行うおととする者】うるま市みどり町二丁目1番1号

うるま市長 島袋 俊夫
 【連絡先】 用地課 ☎978-4221

企業立地雇用推進課
 ☎965-5611
 いちい具志川じぶん館フリーマーケット

【とき】 3月19日（土）
 午前9時30分～午後12時30分
 （雨天中止）

【場所】 いちい具志川じぶん館
 市民交流広場

【出店数】 30ブース（予定）
 詳細は、当館ホームページまたはブログをご覧ください。

自衛官募集のお知らせ

種目	受験資格（年齢については起算日が異なります。詳細はお問い合わせください。）	受付期間	試験日（1次）
自衛官候補生（男子）	18歳以上 27歳未満	年間を通じて行っております！ ※詳細はお問い合わせください。	受付時にお知らせいたします！
予備自衛官補 ※自衛官未経験者 （自衛官であった期間が1年未満の者も含む。）	【一般公募】 18歳以上 34歳未満 【技能公募】 18歳以上で保有する技能に応じ 53歳～55歳未満	第1回 1月8日（金）～4月8日（金） ※第2回の募集については、お問い合わせください。	4月15日（金）～4月19日（火） ※いずれか1日を指定。
幹部候補生【一般】	【大卒程度試験】 22歳以上 26歳未満の者 ※20歳以上 22歳未満の者は、大卒（見込みを含む。） 修士課程修了者等（見込みを含む。）は、28歳未満 【院卒者試験】 修士課程修了者等（見込みを含む。）で、20歳以上 28歳未満の者	3月1日（火）～5月6日（金）	5月14日（土）・15日（日） ※15日は、飛行要員のみ
幹部候補生 【歯科・薬剤科】	専門の大卒（見込みを含む。）20歳以上 30歳未満の者 （薬剤科は20歳以上 28歳未満の者※注） ※注 薬剤科についての詳細は、お問い合わせください。	3月1日（火）～5月6日（金）	5月14日（土）

※自衛隊沖縄地方協力本部では、年間を通して様々な種目の採用試験を実施しております。詳細はお問い合わせください。
 自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所 ☎098-937-1608 ※左記不在時は、自衛隊沖縄地方協力本部まで ☎098-866-5457

基地対策課 ☎973-5029

① 基地内立入申請はお早めに

市内に所在する米軍施設・区域へ清明や墓参りの為、立入りを希望する方は、事前に申請が必要です。4月は清明祭により多数の申請が予想されますので、余裕をもって申請されますようお願いいたします。

【申込締切】

- ① ホワイト・ビーチ
 - ② キャンプ・コートニー及びキャンプ・マクトリアス(市内在住者のみ)
- ※休日・祝祭日を除く、立入日の10日前まで

【申請に必要な事項】

- ① 立入者の氏名、住所、連絡先
 - ② 立入日及び立入時間
 - ③ 立入の際に使用する車両番号等(ホワイト・ビーチは車検満了日も必要です。)
- ※立入りを希望する施設によって、申請方法が若干異なりますので、お気軽にお問い合わせください。
- なお、申請書は市ホームページ、組織一覧(各課のご案内)↓基地対策課↓基地内への立入りについてよりダウンロードが可能です。

② 沖縄の米軍関連施設で働いたことのある方およびご家族の方へ

石綿による健康被害の救済について

石綿による疾病は、数十年前の仕事でも発症します。

◆米軍関連施設で働いたことのある方は、石綿にさらされる作業に従

事した可能性があります。

◆石綿による疾病と認定された場合、労災保険制度または石綿健康被害救済制度による給付を受けられる場合があります。

◆お心当たりのある方は、以下の機関にご相談ください。

・沖縄労働局労働基準部労災補償課労働者の方 ☎098-868-3559

・各労働基準監督署(労働者の方)

那覇 ☎098-868-8040

沖縄 ☎098-982-1263

名護 ☎0980-52-2691

宮古 ☎0980-72-2303

八重山 ☎0980-82-2344

・独立行政法人 環境再生保全機構

フリーダイヤル

☎0120-389-931

③ 基地苦情受付電話の設置について

市では**基地に関する苦情受付**を職員の勤務時間外でも受けられるよう、留守番電話を設置しております。なお、市民の皆さまからの苦情などをとくに、日本政府や米軍に対し抗議・要請を行っていきます。

【電話番号】 ☎973-5029

【留守番電話対応時間】

平日午後5時15分～翌日午前8時30分、土、日、祝祭日

※航空機の騒音に関する苦情は、日時、飛行場所、航空機の種類、うるささ等をなるべく詳しくお知らせください。

特定防衛施設周辺整備調整交付金事業

■ 特定防衛施設周辺整備調整交付金とは

特定防衛施設周辺整備調整交付金とは、防衛施設周辺の生活環境の整備等に関する法律第9条に基づき、防衛施設の設置又は運用がその周辺地域の生活環境又は開発に及ぼす影響の程度を考慮し、特定防衛施設関連市町村を指定し、当該市町村に対し、政令で定める公共用の施設の整備を行うための費用に充てさせるため、交付金を交付することができる制度です。(防衛省HPより一部抜粋)

うるま市は前述交付金を活用し、市民の生活環境の改善、福祉の向上が図られるよう様々な事業を実施しています。

■ 平成26年度 特定防衛施設周辺整備調整交付金事業一覧

事業名	概要	詳細	担当課
上江洲中央線整備事業	整備工事	担当課 HP 参照	土木課
天願 1-71 号線整備事業	整備工事		土木課
勝連地区公民館空調設備改修事業	改修工事		生涯学習振興課
喜屋武マープ公園テニスコート改修事業	改修工事		生涯スポーツ課
予防接種助成事業	助成		健康支援課
消防特殊自動車購入事業	更新整備		警防課

※実施担当課が事業により異なるため、個別の事業に関するお問い合わせは各担当課へお願い致します。

お問い合わせ

〒904-2292 沖縄県うるま市みどり町一丁目1番1号

基地対策課 直通 ☎098-973-5029 (基地対策係:内線 1322)

うるま市民無料相談所の開設について

①市民無料法律相談

と き : 3月10日(第2木曜日) 午後2時~午後4時
 ところ : 石川庁舎(1階市民相談室)
 予約券配布場所 : 石川庁舎1階市民課前市民ロビー
 予約券配布時間 : 午前9時予約券配布開始

と き : 3月17、24日(第3、4木曜日)
 午後2時~午後4時
 ところ : 本庁東棟(新庁舎)1階 市民相談室
 予約券配布場所 : 本庁東棟(新庁舎)1階 市民生活課
 予約券配布時間 : 午前9時予約券配布開始

※法律相談を受けることができるのは先着8名までです。
 ※予約券を午前9時から配布いたしますが、9時時点でお客様が8名以上並んで待機している場合がありますので、お早めに予約券配布場所へお越しくださいようお願いいたします。
 ※電話での予約は受付けておりませんのでご了承ください。

平成28年度より 市民無料法律相談の予約方法が 変わります!

これまでは当日午前9時に予約券の配布を行って
 ありましたが、平成28年4月の相談から事前(前
 月から)に電話で予約ができるようになります。
 4月の予約受付は3月1日より開始いたします。
 (※5月の予約受付は4月1日からです)
 予約はうるま市役所市民生活課まで

☎ 973 - 5487

②消費者相談

消費生活に関する商品やサービスの契約トラブル(悪質商法、
 架空請求、多重債務等)の相談を行います。
 と き : 毎週水曜日 午前10時~午後4時(正午~午後1時除く)
 ところ : 本庁東棟(新庁舎)1階 市民相談室
 ※消費者相談は沖縄県消費生活センター
 (☎ 863-9214)でも平日相談可能です。

【お問い合わせ】①~②市民生活課 ☎973-5487

③子どもSOS相談メール

子ども本人からの悩み相談や子育て中の親などから子育てに関
 する悩み全般を受付けします。
 メールアドレス : kodomo-soudan@city.uruma.lg.jp

④子育て教育相談

児童の健全な発達と子育て等の悩みに対し臨床心理士がカウ
 ンセラーとして相談を受けます。
 と き : 3月24日(木) 午後2時~午後5時
 ところ : 本庁東棟(新庁舎)2階 児童家庭課(予約制)

【お問い合わせ】③~④家庭児童相談室(児童家庭課内)
 ☎973-5041

企業立地雇用推進課
 ☎965-5611
 パソコン初級受講者募集
 ~中高年の生活に役立つ
 パソコン入門~

【とき】4月5日~6月28日
 毎週火曜日

午前講座 10時~12時

午後講座 1時30分~3時30分

【受講料】7,500円(3ヶ月分)

【教材費】1,080円

【対象者】55歳以上のパソコン初心者

【定員】30名程度

【会場】いちゅい具志川じんぶん館

【受付日時】3月15日(火)

午前10時~12時(先着順)

【受付場所】「じんぶん館」ロビー

【お問い合わせ】

うるま市シルバー人材センター

「じゅぎネット」

室長名嘉山

☎07054168130

※中級・上級・デジタル講座も有り

ます。

※電話での申込はできませんが、お問

合せは可能です。

※Windows10 office2016使用

☎973-5487

「緑の募金」にご協力ください!

【募集期間】2月1日(月)~4月30日(土)

私たちの郷土を守り、水を育み、地球温暖化を
 防止するなど多面的な機能を有する森林や緑を守
 り育て、快適で潤いのある「美ら島」を創るこ
 とを目的に「緑の募金」運動が行われます。

集まった募金は県内外各地の緑化活動に活か
 され、うるま市では自治会や学校等の緑化活動資
 金等として役立てています。

緑の募金にご協力をお願いします。

農政課 ☎965-5624

人権擁護委員の委嘱について

徳本紀子氏、前田泰宏氏、眞鶴陽子氏が平成28年1
 月1日付けで法務大臣から委嘱され、再任となりました。

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、
 問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して
 人権侵害による被害者の救済をしたり、地域の皆さんに
 ついて関心を持ってもらえるような啓発活動を行って
 おります。

うるま市ではおよそ月1回、人権相談所を開設して
 います。相談ごとがありましたら、お気軽にご利用ください。

【お問い合わせ】

那覇地方法務局 沖縄支局 ☎937-3278

うるま市役所市民生活課 ☎973-5487

第1回

ジャロットアイランド

津堅島

まるごと祭り



詳細はこちらから

津堅島のおもしろがいっぱい!



感動いっぱい! 津堅島ふれあい体験



人参収穫体験 / 魚セリ体験 / 魚さばき体験 / 貝細工体験 / 生もずくつかみどり / 人参フルコースランチ / 芸能ステージ / 島内バスツアー

2016/3月13日(日)

時間) 10:00~17:00 / 場所) 津堅港広場

平敷屋漁港からフェリーで30分、高速船で15分。お車は平敷屋港と浦が浜公園に駐車可能ですが、駐車スペースに限りがございます。

お問い合わせ: 株式会社 カルティバイト TEL (098) 868-3856

主催: 津堅島祭り実行委員会 / 共催: うるま市・うるま市観光物産協会 / 協賛: オリオンビール株式会社・有限会社 神谷観光・津堅郷友会



男女共同参画コーナー

ど〜おもっ?



みんなで

話合ってみよう!

企画課 ☎ 973-5005

高額査定、一括即金にて買取ります
土地・中古住宅・アパート・軍用地・不動産全般



テレビCMでお馴染み
査定担当 どうます!

無料査定・秘密厳守

不動産を売りたい方
売却を検討されている方
お気軽にご相談ください!

安慶名十字路より前原高校向け 200m 先左側

TEL 979-2200

株式会社 松樹 具志川店
うるま市みどり町4丁目19番12号

沖縄県知事 (6) 2709号 (公社) 沖縄県宅地建物取引業協会会員

ご寄付・ご寄贈ありがとうございます

うるま市育英会へ

☆有限会社 昭回事務機社 様 (石川東恩納) より
20万円の寄付

うるま市社会福祉協議会へ

☆株式会社 司海洋土木工業 様 (字喜屋武) より
10万円の寄付

☆有限会社 昭回事務機社 様 (石川東恩納) より
10万円の寄付

☆濱村 政信 様 (与那城) より3万円の寄付

☆吉岡 直江 様 (与那城伊計) より5万円の寄付

うるま市の人口

	平成28年2月1日	前月比
人口	122,201人	+102
男	61,238人	+62
女	60,963人	+40
世帯数	49,442戸	+98

消防活動状況 (平成28年1月)

救急出場件数	569件	(569件)
搬送人員	513人	(513人)
火災件数	1件	(1件)

() は平成28年1月からの累計。

◎大切な命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

◎あなたも救命のリレーに参加しませんか。

※ AEDは誰でも使える救命の道具です、応急手当講習会を受講して使い方を覚えましょう！

◎救急出場が増加傾向です。軽いケガの時は近くの医院、診療所での受診をおすすめ致します。

(救急車の適正利用をお願いします。)

防災一口メモ

◆想定される地震被害 ～甚大な津波被害と長期間の 避難生活～

沖縄県による地震被害想定調査(平成25年)において被害想定が最大とされているのは沖縄本島南東沖地震3連動です。

その想定される地震被害は、死者数が県全体で約1万1千人、うるま市では約1千7百人で、そのほとんどが津波によるものです。また、建物被害(全壊)は、県全体で約5万8千棟、うるま市では約7千3百棟で、その多くが津波によるものです。

ライフラインについては、断水人口が県全体で約77万6千人、うるま市では約11万7千人。停電件数は県全体で約22万4千軒、うるま市では約2万9千棟に上り、ほぼ全ての世帯が断水、停電となり、大半は1カ月経っても復旧しません。

このような大規模災害による被害者とならないよう、また、長期間のライフラインの断絶にも耐えられるよう、自助、共助、公助の取組みを強化していかなければなりません。



人と人をつなぐ幸せを、いつまでも。

KOBUNDO
Communications

光文堂コミュニケーションズ(株)

<http://www.kobundo.net>

本社 〒901-1111 沖縄県島尻郡南風原町字兼城577番地
TEL.098-889-1131

東京支店 〒102-0074 東京都千代田区九段南4丁目5番12号
ABEビル6階
TEL.03-3239-8900

沖縄県内の
広報誌集めました!

<http://okinawa-koho.com/>

おきなわ広報ナビ



うるま市民芸術劇場自主企画公演

第14回 定期演奏会

うるま市民芸術劇場附属

うるま市ジュニア オーケストラ

Uruma City Junior Orchestra

●友情出演：うるま少年少女合唱団

うるま市立あげな中学校

●演奏協力：琉球交響楽団

沖縄県立芸術大学

♪交響曲第41番「ジュピター」

モーツァルト作曲

♪ヴァイオリンとヴィオラのための協奏交響曲

モーツァルト作曲

♪いのちのリレー

玉城千春／金城綾乃／仲宗根泉 作詞作曲

猪又悠佑 編曲

2016

3月20日

団長：上間 順一

指揮：佐渡山 安哉

開演：午後3時（開場：午後2時30分）

入場料：大人500円 高校生以下：無料



うるま市民芸術劇場 響ホール

助成：(一財)地域創造

◎お問合せ／うるま市民芸術劇場 TEL098-973-4400 FAX098-973-4444

(石川会館、きむたかホール、うるま市役所売店にてもチケット取扱い)

◆主催／うるま市ジュニアオーケストラ、うるま市教育委員会

◆後援／うるま市ジュニアオーケストラ父母会、うるま市子ども会育成連絡協議会、うるま市PTA連合会
うるま市文化協会、(公社)日本アマチュアオーケストラ連盟、沖縄タイムス社、琉球新報社
NHK沖縄放送局、沖縄テレビ放送(株)、琉球放送(株)、琉球朝日放送(株)、(株)FMうるま
(株)ラジオ沖縄、(株)エフエム沖縄