

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 総合案内 TEL 974-3111
FAX 973-9819

健康・子育て

市民ごころの健康相談について

健康支援課

☎ 973-3209

さまざまな悩みでストレスをかかえている方が対象です。

※臨床心理士によるカウンセリング
※毎月第4火曜日（公休日除く）

【とき】 2月15日（火）

午前9時～午前11時

【ところ】 健康福祉センターうるみん

3階相談室

※お電話や来所での予約が必要です。
相談は無料で、秘密は守られます。
お気軽にご相談ください。

児童センター（児童館）学童募集

児童家庭課

☎ 973-4983

小学校低学年で放課後家庭において適切な保護に欠ける児童の健全な育成

を図るために学童（学童クラブ員）を募集します。

【ところ】 各児童センター（児童館）

【対象】 小学校1年生～3年生

【定員】 各25人

【負担金】 月額5,000円

【申込方法】 入会申込書と就労証明書を児童センター（児童館）に提出（用紙は各児童センターにあります）

【申込期間】 2月1日～2月28日

午前10時～午後6時

※但し、祝日・日曜日除く

【お問い合わせ】

・みどり町児童センター

☎ 972-6200

・なかき児童センター

☎ 974-1309

・いしかわ児童館

☎ 964-6051

親子料理教室受講生募集！ く食でつくろう豊かなこころ

健康支援課

☎ 973-3209

食生活改善推進員（ヘルスメイト）が、親子料理教室を開催します。調理実習と、栄養士によるミニ講話や農業体験等を通し、「食」の大切さや作ることの楽しさを親子で学んでみませんか？ お母さんだけでなく、お父さんの参加もお待ちしております！

【応募資格】 市内在住で1歳半から3歳の子とその親

【参加費】 1組300円

※教室当日はエプロンと頭巾をご持

参ください。

【募集期間】

2月14日（月）～2月25日（金）

【申込方法】 直接、健康支援課窓口、又はお電話で健康支援課へお申込ください。

お知らせ

地デジ支援窓口について

情報課

☎ 973-5204

沖縄県では、2011年7月24日の地上デジタル放送完全移行に向けて、地デジ機器の購入費用として最大12,000円を補助する支援を行っております。期間中、うるま市本庁舎をはじめ、各支所でも相談窓口を設置し、同事業に関する相談、申請書記入のサポート等を行います。

【期間】 平成23年3月31日まで

午前8時30分～午後5時15分

※但し、土・日・祝祭日を除く

【ところ】

・本庁1階市民ロビー

・各庁舎正面入り口付近（指定日あり）

石川庁舎：2月7日（月）・8日（火）

28日（月）

与那城庁舎：2月14日（月）

15日（火）

勝連庁舎：2月1日（火）・21日（月）

22日（火）

【申請方法】 郵送による申込み



2011.7.24
地デジ放送へ
完全移行