

* マタニティスクール * * ベビースクール * * 2歳児 歯科検診 *

対 象：初妊婦および希望者（定員あり）
場 所：健康福祉センターうるみん3階

対 象：生後3～5か月の第1子および希望者（定員あり）
場 所：健康福祉センターうるみん3階

対 象：2歳3か月～2歳7か月

月	① お産にむけて	② 妊娠中の食生活	③ 赤ちゃんとの生活・沐浴実習
4	11(月)	19(火)	26(火)
6	6(月)	17(金)	24(金)
8	8(月)	16(火)	22(月)
10	3(月)	14(金)	21(金)
12	5(月)	12(月)	20(火)
2	6(月)	14(火)	21(火)

月	① 作ってみよう離乳食	② 親子ふれあい遊び	③ 子どもを事故から守ろう
4	25(月)		
5	16(月)	23(月)	30(月)
6	14(火)		
7	7(木)	15(金)	22(金)
8	12(金)		
9	9(金)	16(金)	26(月)
10	11(火)		
11	7(月)	15(火)	22(火)
12	19(月)		
1	13(金)	20(金)	27(金)
2	13(月)		
3	8(木)	16(金)	23(金)

月	日(曜)	ところ
4	12(火)	石川保健相談センター
5	10(火)	うるみん
6	13(月)	勝連シビックセンター
7	12(火)	うるみん
8	9(火)	石川保健相談センター
9	13(火)	うるみん
10	26(水)	勝連シビックセンター
11	8(火)	うるみん
12	13(火)	石川保健相談センター
1	10(火)	うるみん
2	29(水)	勝連シビックセンター
3	19(月)	うるみん

定例健康相談日

健康福祉センター うるみん
日 時：毎週火曜日 午前9時～午前11時
栄養相談(第4火曜日)・母乳相談(第2火曜日)
※栄養・母乳相談は予約制です。

石川保健相談センター
日 時：毎週月曜日 午前9時～午前11時
※栄養相談(第4月曜日)は予約制です。

婦人がん検診

対象者には、はがきで通知しますのではがきをご持参のうえ受診してください。また、女性特有のがん検診推進事業対象者はクーポン券も届きますので婦人がん検診と併せて受診ください。

【婦人検診対象者】

市内に住所を有する20歳以上（平成24年3月31日時点）の女性。但し、マンモグラフィー検査は40歳以上の偶数年齢者

【子宮頸がん検診クーポン券対象者】

平成23年4月1日現在で、年齢が20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の方

【乳がん検診クーポン券対象者】

平成23年4月1日現在で、年齢が40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方

【受診料】

所得に応じて自己負担があります。

【受診期間】

集団検診：4月～10月（どこでも受診できます）
（右の表をご覧ください）
個別検診：5月～翌年1月まで
（指定医療機関へ予約）

月日	ところ	対象行政区	受付時間
4/15(金)	石川保健相談センター	東山・旭	14:00～15:00
4/19(火)	津堅公民館	津堅	13:00～14:00
4/21(木)	じんぶん館	栄野比・川崎	
4/22(金)	石川保健相談センター	石川前原・美原	
4/26(火)	平安名公民館	平安名・内間	
4/27(水)	赤道公民館	赤道・新赤道・米原	
5/9(月)	与那城西原公民館	与那城・与那城西原	
5/12(木)	高江洲公民館	塩屋・川田・高江洲	
5/16(月)	うるみん	兼箇段・大田・西原・上江洲	
5/30(月)	上原公民館	上原・宮城・伊計・池味	
6/2(木)	石川保健相談センター	曙	
6/7(火)	具志川公民館	具志川	
6/15(水)	照間公民館	照間	
6/27(月)	石川保健相談センター	山城・嘉手苅・県営団地1	
7/5(火)	うるみん	安慶名・平良川	14:00～15:00
7/6(水)	石川保健相談センター	伊波・東恩納・県営団地2	
7/25(月)	石川保健相談センター	南栄・城北・宮前	
7/28(木)	与那城地区公民館	屋慶名	
8/1(月)	宮里公民館	宮里・志林川	
8/22(月)	平安座公民館	平安座・桃原・浜・比嘉	
8/26(金)	平敷屋公民館	平敷屋・饒辺	
8/30(火)	南風原公民館	南風原	
9/6(火)	うるみん	喜仲・赤野・天願・宇堅	
9/16(金)	石川保健相談センター	中央・松島・港	
10/4(火)	うるみん	上平良川・田場・昆布	
10/21(金)	西原公民館	豊原・具志川前原・江洲	
10/24(月)	うるみん	みどり町	