



## 特集

うるま市は  
「地域経済が福祉を支える  
好循環型のまち」を  
目指します



表紙撮影の様子

【特集】令和8年度 施政方針 ..... P2~5  
 うるま日記 ..... P6~8  
 アニメ「沖ツラ」訪れてみたい日本のアニメ聖地 88」選出 ..... P9  
 学生納付特例制度 ..... P9  
 経済センサス活動調査 ..... P10  
 若者就業支援プログラム ..... P11  
 具志川総合体育たぐさんの思い出ありがとう ..... P12

知っておこう。産後うつについて/乳幼児健診日程表 ..... P13  
 うるま市公式ファンクラブうるま ..... P14  
 こども発達相談窓口「ちゅら空」/発達障害啓発週間 ..... P15  
 暮らしの情報 ..... P16~21  
 コンビニで証明書が10円！4月からスタート ..... P22  
 図書館だより/ゆらてく通信 ..... P23  
 沖縄県消防指令センター運用開始！ ..... P24



# 令和8年度 施政方針

令和8年度うるま市は、市民と共に進めるまちづくりを基軸に、さらなる発展を追求します。

そして、関わる全ての方々とチーム一丸となり、

## 「地域経済が福祉を支える 好循環型のまち」を

目指します。



2026.3.1 まんまうるまブランドサミットinURUMA

### R7は市誕生20周年！ うるまハタチ

昨年4月1日に市誕生20年の節目を迎え、「うるまハタチ」の合言葉の下、さまざまなイベントにおいて市民とともに慶祝しました。10万人の来場者とともに「うるまハタチ！」のかけ声で市民総乾杯を行ったうるま市エイサーまつり、10年ぶりに本市で行った「うるまハタチ記念 第28回全国闘牛サミット」、勝連城跡の世界遺産登録25周年を記念した獅子舞フェスティバルなど、地元事業者の皆さまが主体となり、地域力を最大限に発揮したイベントを多数実施しました。スポーツ関連では、市民、市出身の多くの選手の活躍がありました。ゴルフの比嘉一貴選手、相撲の美ノ海関ほか、子どもたちの活躍も顕著で、ケイリンの久貝一心選手(高江洲中→北中城高)や陸上競技のオコクオ・イクム・ジェフ選手(与勝中)など、多くの市民に感動を与

てくれました。

友好都市の盛岡市、宇都宮市、文京区とは、これまで培ってきた相互の信頼を礎として、あらゆる分野における交流を積極的に進め、自治体間の信頼関係を強化してまいります。

### 市を元気にするための 予算編成

令和8年度の一般会計の予算は904億6,761万円、特別会計予算、企業会計予算を含めた総予算額は1,303億8,394万1千円です。積極財政を展開することにより、各種事業を通じ雇用を創出、地域経済を成長させ、持続的な発展を目指します。防災・減災などの安全対策、子育て支援、高齢者・障害者福祉など重層的支援に関連する事業の予算のほか、青年会エイサーの県外派遣や地域特性を活かした祭りなど、地域を活性化し、市を元気にするための意欲的な予算編成を行います。

### 感動産業特区を チーム一丸で

本市は、あらゆる人が輝き、感動にあふれた「感動産業特区」を推進していくにあたり、本市特有の自然や文化、歴史、食などをありのままの「まんまうるま」として大切にしています。

さらに、市民に寄り添った事業を積極的に展開し、あらゆる人が輝き、地域のありのままが感動を生む「感動産業特区うるま市」を、職員とともにチーム一丸となって邁進してまいります。

令和8年度は市制21年目、新たなスタートに向け、「うるま市の地域経済が福祉を支える好循環型社会のまちづくり」を目指し取り組んでまいりますので、引き続き、ご理解とご協力を賜りますようお願いを申し上げます。



令和8年度  
施政方針



# 今年度 取り組む主な施策

地域経済が福祉を支える  
好循環型のまちの実現へ

## 1 インフラ整備

- 「総合体育館整備」  
市民スポーツの推進、防災機能の強化、令和11年度供用開始
- 「新石川調理場」  
食物アレルギー対応、防災機能を備えた調理施設、令和8年度供用開始
- 「沖縄県消防指令センター整備事業」  
本市が運営主体となり緊急通報体制を強化、令和8年4月運用開始
- 「沖縄自動車道と海中道路を結ぶ「中部東道路」  
早期実現に向け、広域連携を図りステップアップする。
- 「具志川火葬場」  
火葬件数の増加に対応し、必要な規模と機能を備える、令和9年度の供用開始
- 「石川地域まちづくり」  
石川インターチェンジ、多目的ドーム、庁舎周辺の整備等を進める。
- 「勝連・与那城地域まちづくり」  
勝連城跡周辺整備、海中道路やロードパークの利活用等を進める。
- 「平安名屋慶名線」「石川IC線」などの「幹線道路」を推進する。



## 2 福祉

福祉では、各分野を横断し一体的に取り組む重層的支援体制の構築、窓口における各部署間の連携機能の向上、一層の相談支援体制強化を図ります。また、福祉サービス事業所等の監査体制強化・支給決定基準の「みえる化」等を進め、障害福祉サービスの適正給付を推進します。さらに、高齢者が住み慣れた地域で生きがいをもって暮らし続けることができるよう、介護予防による重度化防止を図り、認知症の知識の普及・理解啓発等を推進します。



## 3 子ども・子育て

3年連続の待機児童ゼロを目指し、関係部局と連携します。年度途中において、0歳から2歳までの子どもを認可保育所等で受け入れが出来るよう、保育士も確保します。母子保健や幼児教育・保育では、妊産婦の支援に始まり、保護者の孤立感や不安感の解消に向け取組みを進めます。また、発達が気になる子や貧困等、養育に不安や負担を抱える子育て家庭に対し、安心して子育てができる環境づくりを行い、子どもたちの健全な育ちをサポートします。



## 4 教育

教育施設の改修等を進めるほか、国・県の財源等を活用し、小・中学校の給食費の無償化を実施します。1人1台学習情報端末の更新や探究学習を推進するとともに、保護者や地域住民などが一体となって子どもたちの学びや成長を支える市民協働学校を継続します。また、不登校児童生徒、保護者への丁寧な相談対応を引き続き行い、関係機関との連携を強化して支援します。さらに、次世代の文化・スポーツ活動を支援するため、県外派遣に対する補助を行います。



## 5 第1次産業

農業の担い手の育成・支援を推進しつつ、新規就農者の確保等に努めます。また、ゆがふ製糖工場の建替え整備については、県や関係団体等と連携を図ります。また、地元漁業協同組合と連携し、モズクの認知度向上・市場拡大を推進します。さらに、家畜排せつ物の適正処理等を図り、畜産業の経営安定化を推進します。

## 6 第2次産業

第2次産業につきまして、中城湾港新港地区の、さらなる企業集積を図るため、後背地である上江洲・仲嶺地区に産業集積用地の整備を引き続き推進します。全国的な人手不足の解消のため、若者の国家資格等取得を支援したり、建設業の人材育成に向けて、関連団体と協働で取り組んでまいります。

## 7 PR・プロモーション

ふるさと納税寄附基金は、未来を支える子どもたちと地域経済発展のために活用します。また、「感動産業特区」と「まんまうるま」の理念を軸に、観光物産協会や商工会等とさらなる連携を図ります。さらに阪神タイガース具志川キャンプほか各種合宿・大会等を誘致しスポーツコンベンションを推進します。

## 8 健康

市民・自治会・行政が一体となり、特定健診の受診率向上に取り組めます。また、疾病予測検査や透析治療の最適化を目指す民間共同体と連携し「ICTを活用した予防医療体制構築事業」を推進します。さらに、「がん患者アピアランスケア事業」にて、医療用ウィッグと乳房補整具の購入費を一部支援します。

## 9 自治会・地域コミュニティ

地域活性化及び地域課題の解決に向けて、主体的なまちづくり活動、地域コミュニティの担い手育成を図り、活気溢れた住みよい地域づくりの実現に取り組めます。自治会や地域が抱える課題の解決に向けて、伴走支援を実施します。

## 10 津堅島

津堅島の防災・救急搬送機能の強化を図るため、緊急防災ヘリポート整備工事に着工し、加えて過疎化を食い止めるために、EVを活用した公共交通、移住支援施設及び複合施設整備に、引き続き取り組んでまいります。また、公立保育所を設置し、離島における子育て環境の整備・向上に取り組めます。



イベント市のPR



防災消防



教育子ども



インフラ環境



生活申請



1/29 沖縄バス株式会社と災害時等における防災協定締結式を行いました!

うるま市内で大規模な災害が発生した場合に、うるま市地域防災計画に基づき、災害時等におけるバスによる人員等の輸送に関する協力について、沖縄バス株式会社と被災者等の輸送に関する業務等、必要な事項を定め防災協定を締結しました。



2/5 県民スポーツ大会で大活躍!!  
うるま市は男女総合躍進賞を獲得!!

第77回沖縄県民スポーツ大会において、陸上、空手道・古武道、相撲、男子バドミントン、卓球、ボウリング、ラグビーフットボール、男子ソフトボールの8競技が上位入賞を果たしました。各競技の専門部長、選手達が市長へ報告を行い、健闘を称えられました。



2/12 オリジナルフレーム切手贈呈式  
沖ツラ×20周年記念特別コラボ

「訪れてみたい日本のアニメ聖地88」にも選定された、本市が舞台の「沖ツラ」と、本市の「20周年」がコラボした特別な切手が、日本郵政株式会社様より販売され、本市、うるま市観光物産協会様、(株)あしびかんぱに一様への贈呈式が行われました。



2/17 徳原清文氏  
沖縄県文化功労者表彰受賞報告

沖縄県文化功労者表彰(伝統芸能琉球歌劇)を受賞した徳原清文氏が、市長へ表敬訪問を行いました。長年にわたる文化振興への尽力と功績が高く評価されたもので、市長へ受賞の喜びを伝えました。徳原氏の今後のさらなる活躍が期待されます。



2/7 「うるま探究プロジェクト事業」  
合同最終成果発表を実施!

生涯学習フェスティバル内で「うるま探究プロジェクト」合同最終成果発表が行われました。市内の中学校に通う「うるたんアントレ」代表3名が登壇し、地域課題への提案を堂々とプレゼン。市長から激励のことばもいただき、会場は温かな拍手に包まれました。



2/19 うるま市生産性向上支援事業  
成果報告会開催しました!

生産性向上に取り組んだ事業者同士で情報共有を図り、報告会を開催いたしました!  
令和7年度生産性向上に取り組んだ事業者一覧(左から順に)神谷荘/(有)宮里農園/うるま陶器/伊計島共同売店/黄金茶屋 LAYDAYBEER/ディライトファームコーヒースタンド/伊波水産



1/6 プロの技術を子どもたちへ!  
88 Basketball バスケットボールクリニックを開催!

城前小学校にて、未来を担う選手を育成するプロジェクト「88Basketball」主催のもと、現役プロバスケット選手の橋本竜馬氏、OB選手の湊谷安玲久司朱氏が講師として、バスケットボールクリニックを開催。プロの技術にふれ、子どもたちに夢と希望を与える大変貴重な機会となりました。



2/25 うるま市シニア大学事業  
修了証交付式を行いました

令和7年度うるま市シニア大学事業の修了証交付式を、うるま市生涯学習・文化振興センターゆらてくにて実施しました。受講者を代表して玉山智恵子氏は、「今回の講座を通して、受講者の皆さんとも交流が生まれ、毎月のシニア大学事業の講座が待ち遠しく、とても楽しかった」と話しました。



2/27 JFAこころのプロジェクト  
「夢の教室」@南原小学校

ファミリーマート地域ド密着企画をうるま市で行った縁で、フットサル元日本代表の小宮山友祐氏が「夢の教室」として南原小5年生に講演を行いました。小宮山氏は、自身の経験から「考え、行動し、協力すること」「今を大切にすること」の重要性を伝え、児童は真剣なまなざしで夢について考えていました。



1/15 大人気YouTuberグループ  
「ハイサイ探偵団」から温かい寄附

ハイサイ探偵団主催による、ハイサイクリーン大作戦が12/7に開催されました。参加者400名余りによる石川ビーチ周辺の清掃活動が行われ、参加料208,592円を子ども支援団体(一社)りあんへ寄附されました。想いが海と子どもたちの笑顔を守っています。ありがとうございます。



2/9 「ごみのない きれいなまち 愛するうるま市」  
正しいごみ分別・不法投棄防止標語・絵画表彰式

「ごみのないきれいなまち 愛するうるま市」をテーマに市内小中学生および市内の高校生から標語50作品、絵画7作品が寄せられ、計16作品が受賞しました。本庁で表彰式が行われ、市長は地域づくりや意識改革への期待を述べました。受賞作品は不法投棄啓発活動等に活用されます。



2/20 遠藤グループOkinawa Gym事業部から寄贈  
市民の健康促進のために!

遠藤グループOkinawa Gym事業部よりうるま市ヘトレーニング器具の寄贈による表敬を行しました。代表の遠藤氏は「うるま市へ貢献したいと以前から考えていた。今回石川体育館へ設置することができたので、市民の皆様健康維持のために活用してもらいたい。」と語っていました。

今月のうるまのできごと。  
各Instagramでもチェック!



2/27 阪神タイガース春季キャンプ日本一を目指して!!



阪神タイガース春季キャンプが2月1日～25日まで具志川野球場にて実施されました。約3万人の来場者が県内外からあり、連日大盛り上がりとなりました! マスコット「コラッキー」の場内イベントやフォトスポット等楽しめるイベントが企画されたほか、具志川キャンプでは初めてとなるNPB戦が実施されるなど、熱気に包まれる25日間となりました。球団の掲げる「熱覇」のもと日本一を目指す阪神タイガースをこれからも応援していきましょう!



1/15 受診率UPに向けて 特定健診に関する自治会表彰式

自治会における特定健診受診率向上の取り組みへの表彰が行われました。この表彰は市民の健康増進、疾病予防、医療費の抑制を目的に設けられています。各自治会は啓発活動により、地域住民へ特定健診の受診の呼びかけや、健康意識の高揚に取り組みました。



2/27 「島国ブルフリー」世界的ビール審査会である インターナショナルビアカップにて金賞受賞!

国内外から多数の銘柄が出品された世界的なビール審査会「インターナショナルビアカップ」において、「島国ブルフリー」が製造する「ヘイジーIPA」が金賞を受賞しました。うるま市の特産品を活かしたビールを製造するなど、地域資源を活用した商品開発にも取り組んでいます。

info

アニメ「沖ツラ」、快挙が止まらない!  
「訪れてみたい日本のアニメ聖地 88」選出

うるまの“ありのまま”の風景が数多く登場する「アニメ沖ツラ」が「訪れてみたい日本のアニメ聖地88」の栄えある賞に選出されました!  
(アニメ「沖ツラ」は、県内民放3局で同時放送という、アニメ史上初の快挙で注目を集めました。原作者の空えぐみ氏はうるま市民。主題歌は市観光大使「HY」が担当。)



アニメの舞台と日本を旅しよう



神田明神ホール@東京都千代田区



問 観光・スポーツ課 ☎923-7612

20歳になると、国民年金への加入、納付が法律により義務付けられています。

納付が困難なときに! 学生納付特例制度



学生納付特例制度とは国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

保険料を納められないときは、未納のまま放置せず学生納付特例を申請しましょう。承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば、あとから納めること(追納)ができます。

対象になる方

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程のある学校※詳細は市民課国民年金係までお問い合わせください)に在籍する学生等で、ご本人の前年所得が基準以下の方です。

〈前年所得のめやす〉 128万円 + 扶養親族等の数 × 38万円 で計算した額以下

必要書類

- ①本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証等)
- ②学生証の両面コピーまたは在学証明書等
- ③委任状(本人と別世帯の方が申請する場合)

申請の場所

市民課国民年金係またはコザ年金事務所にて申請

電子申請

電子申請なら紙の申請書の入手・記入は不要となります。

申請方法

- ①マイナンバーカードをご準備いただき、マイナポータルへログインしてください。
- ②マイナポータルのトップ画面の「年金」を選択し、「国民年金保険料の免除」から希望する手続きを選択してください。
- ③案内に従い必要事項を入力して申請を行ってください。申請の際は、在学期間がわかる学生証の画像(裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面も含む)または在学証明書の画像のアップロードが必要です。

未納のまま手続きをしないとどうなるの?

万一、病気やけがで障害が残ったとき障害基礎年金が受けられなくなる可能性があります。

問 市民課国民年金係 ☎973-5498

# 今を知る。未来の力になる。



全国すべての事業所・企業が対象です。

## 経済センサス 活動調査

経済の  
国勢調査



令和8年  
6月1日

4月～5月にかけて  
調査票をお届けします。

回答はインターネットがおすすめです。



※この調査は統計法に基づく基礎統計調査で、調査に回答する義務があります。ご回答いただいた内容は統計作成の目的以外(税の資料など)には、絶対に使用しません。

<https://www.e-census2026.go.jp/>

経済センサス2026

検索



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

経済センサス-活動調査の結果は、「持続可能な開発目標(SDGs)」達成に向けた日本の取組の現状を確認するためにも活用されます。

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせ。

info

## 技術系12種類の資格取得を目指せます！ 若者就業支援プログラム



うるま市では、若者の就業支援を行うことを目的に、一般社団法人沖縄産業開発青年協会での資格取得に要する費用69万5千円を全額補助します。

※予算に限りがあるため、応募多数の場合は選考となります。



4月生、10月生、年2回開講！  
自信と技術を身につけ未来を切り開こう！

女性  
も  
大歓迎



### 対象者

以下の全てに該当する方。

- (1) 日本国籍を有し、うるま市に住所を有する方。
  - (2) 15歳～39歳までの方  
(中学校を卒業または卒業見込みの方)。
  - (3) 本プログラムと同様の他の給付金等を受給していない方。
  - (4) 生活保護を受給している世帯または市県民税非課税世帯に属する方。
- ただし、家庭の状況によって申請可能な場合もあり。

### 資格一覧

- (1) 車両系建設機械運転技能講習修了証
- (2) ガス溶接技能講習修了証
- (3) アーク溶接特別教育講習修了証
- (4) 玉掛技能講習修了証
- (5) 小型移動式クレーン運転技能講習修了証
- (6) フォークリフト運転技能講習修了証
- (7) ローラー特別教育講習修了証
- (8) 車両系建設機械運転技能講習(解体用)修了証
- (9) 伐木特別教育修了証
- (10) 刈払機取扱作業安全衛生教育修了証
- (11) 大型特殊自動車免許証 ※18歳以上のみ
- (12) 二等無人航空機操縦士技能証明書(ドローン) ※16歳以上のみ

### 若者就業支援プログラム初！ 女性隊員卒隊へ



#### 若者就業支援プログラムとは

うるま市では、若者の就業支援(15歳～39歳)を行うことを目的に、一般社団法人 沖縄産業開発青年協会での資格取得に要する費用の補助事業をしております。今回は、沖縄産業開発青年協会で卒隊を迎えるうるま市在住の山入端美菜季さんが市長へ卒隊の報告をしに来てくれました。若者就業支援プログラム事業は平成30年度より実施し、現在65名の支援を行い、沖縄産業開発青年協会の卒隊者を輩出しております。



沖縄産業開発  
青年協会 167期生

やまのは みなき  
山入端 美菜季さん

市長への報告は初めてで緊張しましたが、新鮮でとても良い時間を持つことができました。ありがとうございます。また、沖縄産業開発青年協会では毎朝の運動が大変でしたが日頃の生活習慣を見直す良いきっかけとなりました。これから卒隊し、青年協会で得た学びや資格を活かし「夢を諦めない女性」を目指していきます。



詳しくは   で検索！

※直接、窓口でのお申込みになります。お気軽にお問い合わせください。



うるま市HP



青年協会HP

問 うるま市役所 産業政策課 雇用労政係 ☎098 923 7611

# 具志川総合体育館

## たくさんの思い出を

## ありがとう！



いつも具志川総合体育館をご利用いただき、誠にありがとうございます。  
昭和56年の竣工以来、地域の皆様に愛され、長きにわたり多くの思い出を  
紡いできた具志川総合体育館は、新総合体育館建設工事のため、  
3月31日(火)をもちまして閉館させていただきます。  
子どもたちが元気いっぱい走り回る姿、和やかな顔で集う地域の方々、  
そして数々の熱戦が繰り広げられた試合の光景は、  
今でも鮮やかに記憶に残っています。長年にわたり、  
皆様のご愛顧を賜りましたことを心より感謝申し上げます。  
今後は、令和11年度供用開始に向け新総合体育館を整備していきます。



世代を超えて心通わせた場所



みんなでゆんたくしたあの日



放課後の定番



汗だくになったあの夏



いくつになっても  
あの頃を思い出す

1983  
▶▶▶2026



## 知っておこう。産後うつについて

「しんどい」っていいんですよ。それは心が一生懸命がんばっている証拠です。

### 【産後のからだ】

出産後の体は、医学的には「全治2ヶ月の重症」。いま一番大切な仕事は「ゆっくり休むこと」です。  
(出典：厚生労働省)

### 【産後のこころ】

10人に1人になる「産後うつ」は、脳がエネルギー切れを起こしている状態。だれにでも起こる合併症です。  
(出典：国立成育医療研究センター)

「この子が泣き止まないのは、自分のせいだと思う。」「本当はもっと笑っていたいのに、涙が出てしまう」。そんなふうに自分を責めていませんか？ それは、あなたが弱いからではなく、脳が限界までがんばっているサインです。

### 最近、こんなふう感じていませんか？

(以下のチェック項目にひとつでも当てはまるなら、「休息」が必要です)

- 「私さえ我慢すればいい」と、いつも自分を責めてしまう  
(本当は我慢しなくていいんです。その考え方は、心が疲れているときの「サイン」です。)
- 何を見ても心が動かず、ぼーっとしてしまう時間がある  
(心がこれ以上傷つかないように、一時的に「シャッター」をおろしている状態です)
- 赤ちゃんが寝ている間も、不安で脳が冴えて眠れない  
(脳が常に緊張モードになっています。一人の力でスイッチを切るのは、とても難しいことです。)
- 「どこか遠くへ消えてしまいたい」とふと考えてしまう  
(とても危険な限界サインです。あなたの意志ではなく、脳からのSOS。すぐに相談してください。)



うるま市の「産後ケア事業」は、産後のお母さんが安心して子育てできるように、医療機関や助産院、ご自宅でお母さんと赤ちゃんのケアや授乳相談、育児サポートなどが受けられるサービスとなっています。  
詳細は下記の二次元コードをご覧ください。



うるま市  
産後ケア事業

出産後は、お母さんの「からだ」と「こころ」の状態を確認するために産婦健診を受けましょう

問 子育て包括支援課 ☎989-0220

### info

## 2026(令和8)年度 乳幼児健診日程表



- 乳児健診** (前期・後期各1回)  
【対象】 前期(4ヵ月～8ヵ月) 後期(9ヵ月～1歳未満)  
【受付時間】 13時～14時半 8時45分～10時半  
【場所】うるみん3階ホール
- 2歳児歯科健診**  
【対象】 2歳6ヵ月～3歳未満  
【受付時間】 13時～14時半  
【場所】うるみん3階ホール
- 1歳6ヶ月児健診**  
【対象】 1歳6ヵ月～2歳未満  
【受付時間】 12時45分～14時  
【場所】うるみん3階ホール
- 3歳児健診**  
【対象】 3歳6ヵ月～4歳未満  
【受付時間】 12時45分～14時  
【場所】うるみん3階ホール

月	日	曜日
4月	19日	日
5月	17日	日
6月	14日	日
7月	12日	日
7月	25日	土
8月	16日	日
9月	13日	日
10月	18日	日
11月	15日	日
12月	6日	日
12月	26日	土
1月	17日	日
2月	28日	日
3月	20日	土
3月	28日	日

月	日	曜日
4月	9日	木
5月	28日	木
6月	25日	木
7月	30日	木
8月	20日	木
9月	10日	木
10月	22日	木
11月	5日	木
12月	10日	木
1月	28日	木
2月	4日	木
3月	18日	木

月	日	曜日
4月	10日	金
4月	23日	木
5月	14日	木
5月	29日	金
6月	11日	木
6月	26日	金
7月	17日	金
7月	29日	水
8月	7日	金
8月	19日	水
9月	9日	水
9月	30日	水
10月	7日	水
10月	21日	水
11月	4日	水
11月	19日	木
12月	9日	水
12月	24日	木
1月	6日	水
1月	26日	火
2月	3日	水
2月	25日	木
3月	17日	水
3月	26日	金

月	日	曜日
4月	8日	水
4月	24日	金
5月	15日	金
5月	27日	水
6月	12日	金
6月	24日	水
7月	16日	木
7月	31日	金
8月	6日	木
8月	21日	金
9月	11日	金
9月	29日	火
10月	9日	金
10月	23日	金
11月	6日	金
11月	20日	金
12月	11日	金
12月	25日	金
1月	7日	木
1月	27日	水
2月	5日	金
2月	24日	水
3月	19日	金
3月	25日	木

健康診査(健診)は、対象年齢内であれば、どの日程でも受診できます。病院や保育園で受けるものは、内容が異なります。ぜひ受けましょう。



### 【こども健康相談】

乳幼児の身長・体重の計測や健康に関する相談などを行っています  
◇日時:月～金(土日、祝日を除く) 午前9時30分～10時30分、午後2時～4時  
◇場所:本庁舎東棟2階 子育て包括支援課 相談室 ◇申込方法:予約制となります。お電話等でお申込みください。※栄養相談を希望される方は電話で予約される際にお伝えください。

問 子育て包括支援課 ☎989-0220

うるまが好きな人、集まれ!



うるま市公式ファンクラブ

うるラバ

2026.3/1始動

参加はカンタン  
LINEで今すぐ登録



ファン特典①  
デジタル会員証



ファン特典②  
ファン限定ピンバッジ



うるま市公式ファンクラブ『うるラバ』が2026.3/1にスタートしました。  
このファンクラブは、「うるまが好きな人」のためのファンクラブです。

「うるま市が好き、応援したい」という方なら、  
誰でも入会でき、LINEを通じて簡単に登録可能です。(登録無料)  
('うるラバ'とは、ファンの愛称でうるまラバーズの略語です。)



(市HP)

「デジタル会員証」や「ピンバッジ」、「うるまの魅力的な情報」をゲットしよう!

うるま市観光大使

HY

あなたも一緒に  
参加しませんか?



「うるラバ」  
ファン特典も  
企画中!  
お楽しみに!

問 秘書広報課 ☎973-5079

こども発達相談窓口「ちゅら空」のご案内

相談窓口では、お子さまの発達で気になることや子育ての困りごとなどについてご相談いただけます。お気軽にご連絡ください。

**相談窓口** こども発達支援センターあすいろに設置しています。  
**相談対象** 0歳～小学6年生の子がいる家庭  
**電話** 090-1179-7716  
**受付時間** (平日のみ)9:00～11:30  
13:00～16:00



子育てのこと

子育てに悩んでいて、もうどうしていいかわからない…誰かに助けて欲しくて相談しました。

話を聞いてもらえて気持ちが明るくなりました!

福祉サービス利用について

発達が気になると指摘を受けたけど、どうしたら良いかわからない…詳しく聞きたいと相談しました。

今後の流れを丁寧に教えてもらったので見通しが持てました!

障がいのこと

発達に遅れがある子なんですけど…どのように対応したらよいか分からず相談しました。

適切な関わり方を一緒に考えることで新しい気付きもあり自信にもつながりました。

発達で気になること

他の子と比べてなんだか言葉の遅れや動きが気になる…不安だったので相談しました。

子どもの発達について教えてもらうこともできたので学びになりました!

こども発達支援センターあすいろ  
親子通所のご案内

あすいろの「親子通所」の特徴

- ♪ 発達のことや子育ての困りごと、就園就学への不安を専門職が相談対応します。
- ♪ 親子通所に通いながら保育園や単独通所も併用できます。
- ♪ 保護者向けの子育て教室(ミニレクチャー)を第4土曜日にも行っています。(対象年齢)  
0～4歳 ①木曜日9:30～11:30  
②土曜日9:30～11:30  
4歳～ 第3土曜日  
体操教室 14:00～15:30

※通所受給者証が必要となり、児童発達支援の一日利用となります。お持ちでない方はお気軽にご相談ください。

職員の保有資格

保育士、看護師、言語聴覚士、作業療法士、理学療法士、公認心理師



こども発達支援センターあすいろ

住所:うるま市喜屋武384-3  
(うるまこどもステーション内)  
電話:973-0011

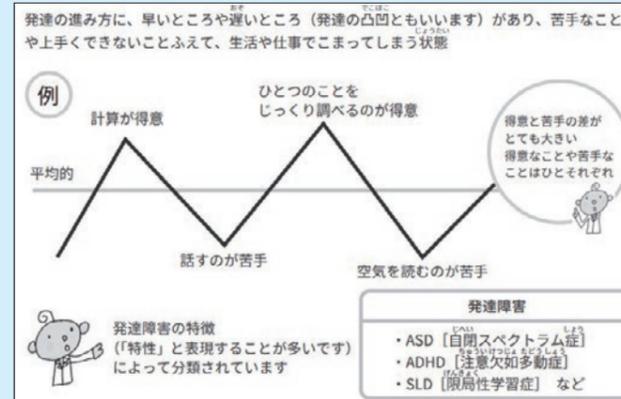


【4月2日～4月8日】は発達障害啓発週間です。

発達障害への偏見をなくし、周囲の理解を得ることで、特性を持つ人が暮らしやすい共生社会をつくることを目的としています。



どんな障害?



特性を生かして生活している人がたくさんいます(例)



発達に特性のある方への  
あなたの見守りが  
支えになります。



【おすすめの本】

青木省三「ぼくらの中の発達障害」  
発行:2012年11月(筑摩書房)  
“みんなの中にも特性があるよ。それぞれの濃さがちがうだけだよ”という温かい気持ちになる精神科医の本です。



## 令和8年度うるま市教育支援委員会

問 こども発達支援課（未就学児） ☎923-7108  
 学校生活応援課（小中学生） ☎923-7158

市教育支援委員会では、支援の必要なお子さんに適切な就学先の決定や個に応じた指導、教育的支援、教育環境などについて、保護者の皆様と一緒に考えてまいります。

つきましては、対象の幼児・児童・生徒の保護者の皆様は、以下を参考に学校や園とご相談ください。

●対象 令和9年度「県立特別支援学校や小・中学校の特別支援学級、通級指導教室での学びを考えている幼児・児童・生徒」および「特別支援学級から通常学級等へ学びの場の変更を考えている児童・生徒の保護者」

●申込期限  
 【小学5・6年生・中学2年生】～5月29日まで  
 【小学3・4年生】～6月30日まで

【5歳児・小学1・2年生・中学1年生】～7月10日まで  
 ※5歳児はこども発達支援課へ提出～6月19日まで

●申込方法 所属する小・中学校・保育園・幼稚園-こども園・事業所等へお申し込みください

## 特定防衛施設周辺整備調整交付金事業

問 道路整備課 ☎923-7121

本市では、令和7年度特定防衛施設周辺整備調整交付金により、豊原前原線道路整備事業（物件調査）を実施しました。

## 固定資産税 第1期分の納期のお知らせ

申 課税について 資産税課 ☎973-5394  
 納税について 納税課 ☎973-1099

4月は固定資産税第1期分の納期です。お届けした納税通知書にて、納期限までに納付くださいますようお願いいたします。

●納期限 4/30(木)

## うるま市の人口

令和8年3月1日現在	前月比
人口	127,487人 -3
男	63,872人 3
女	63,554人 -6
世帯数	59,491世帯 32

## 消防活動状況

令和8年2月	累計
救急出動件数	667件 1468件
搬送人員	566人 1227人
火災件数	3件 10件

## 障がい者等に対する軽自動車税の減免について

問 市民税課 ☎973-5382

軽自動車を所有している身体・知的・精神障がい者（一定の等級以上の者）や障がい者と生計を同じくする方で一定の要件に該当する場合には、その軽自動車税を減免することができます。等級・要件等については、市ホームページで確認するか、市民税課へお問い合わせください。なお、必ず納税通知書が届いてから申請するようお願いいたします。

- 申請受付期間 5/7(木)～6/1(月) ※土日祝日は除く
- 場所 市民税課（本庁舎東棟 1階 4番窓口）
- 必要書類 軽自動車税の納税通知書、運転者の運転免許証、障害者手帳または療育手帳、車検証、減免を受ける者の個人番号（マイナンバー）が分かるもの

## 不法投棄警告看板を提供します。

問 不法投棄対策室 ☎923-7682

春は、進学や転勤などの転入転出に伴い、引っ越しゴミの不法投棄が増えるシーズンです。

本市でも対策を講じておりますが、不法投棄は人目を避けて行われることが多く、根絶には皆様のご協力が必要不可欠です。そのため、本市では不法投棄を抑止するための警告看板を提供しております。自分の土地に不法投棄されても、「被害者だから関係ない」とはいえませんが、土地の所有者や管理者には適正な管理義務が課せられます。そのため、「自分の土地・財産は自分で守る」という意識を持ち、看板の設置をご検討ください。

また、不法投棄を発見した場合には、速やかに警察への通報をお願いします。



## 『まんまうるまクーポン券(第2弾)の発送時期変更について(お詫び)』

問 まんまうるまクーポン券運営事務局 ☎953-5842

うるま市内で利用できるまんまうるまクーポン券について発送準備に時間を要したため、郵送期間を「3月上旬～4月上旬」へ変更し、順次発送を行っております。対象世帯の皆様にご迷惑をおかけしておりますこと、お詫び申し上げます。

クーポン券の到着時期が前後する場合がございますが、4月上旬を目途にお届けを予定しております。

※1月1日以降に転居された方は、郵便局へ転送届の手に出をお願いします。

転居届が提出されていない場合、クーポン券が届かない場合があります。

※4月中旬を過ぎてもクーポン券が届かない場合は、まんまうるまクーポン券事務局までお問い合わせください。

## 第49回沖展選抜展開催のお知らせ

問 生涯学習文化振興センター ☎988-5508

今年も沖展選抜展がゆらてくにて開催されます！浦添市の沖展本展から各受賞作品やうるま市内在住者の絵画・彫刻・書芸など各部門の作品を展示します。入場無料となっておりますのでぜひお越しください。

- 日時 4/11(土)～4/19(日) 10:00～19:00(最終入場18:30)
- 場所 生涯学習文化振興センターゆらてく
- 入場料 無料



## 海上保安庁からのお願い

- ライフジャケットの着用
- 子どもだけで海へは行かせない
- 連絡手段の確保

海のもしもは118番



## 第4回石川みほそまつりを今年も開催します。

申 観光・スポーツ課 ☎923-7612

ステージ各演目・誕生日おめでとう企画など、石川の熱い祭りでゴールデンウィークを楽しみませんか？

●日時 5/2(土)～5/3(日/憲法記念日)

●場所 石川多目的広場

石川みほそまつり名物のメッセージ花火打ち上げます。

メッセージ花火は4/15(水)まで募集中です。

(先着40組限定で打ち切りの場合あり)

応募は右記二次元コードにて



## 第23回日本の次世代リーダー養成塾参加者募集

申 教育政策課 ☎923-7111

「日本の次世代リーダー養成塾」は、全国の高校生が日本や世界が直面する課題について塾生同士でディスカッションし、問題解決に向けて考え抜く力を磨く12日間のサマースクールです。うるま市では2名の塾生を募集します。推薦が決まった方には参加費の8割を助成します。

- 期間 7月29日(水)～8月6日(木)
- 場所 福岡県宗像市・佐賀県唐津市
- 参加費 160,000円(助成あり)
- 諸経費 参加費とは別途1万円ほど(助成なし)
- 対象者 うるま市在住で沖縄県内高校に在学中の1～3年生
- その他 書類審査・面接で選考され、オンライン事前学習会参加や参加報告があります。
- 応募先 次世代リーダー養成塾事務局HPから、5月3日までに応募してください。

## マイナンバーカード 夜間・休日窓口

4月  
 夜間 9日(木)、23日(木) 20時まで  
 休日 26日(日) 9時～13時

※夜間・休日窓口でのマイナンバーカード手続は事前に電話予約が必要です。また夜間・休日窓口は本庁舎東棟のみ対応となります。

問 市民課 ☎989-5410



## RSウイルス感染症予防接種がはじまります

問 健康支援課 ☎979-0950

4月から、妊娠28週から36週の妊婦の方を対象に、RSウイルス感染症に対する母子免疫ワクチンの定期接種を全額公費で実施します。

妊婦の方に接種することにより母体内で抗体が作られ、胎盤を通じて胎児に移行します。生まれた乳児は、出生時からRSウイルスに対する予防効果を得ることができます。ただし、極めてまれではあるものの、予防接種後に健康被害が起こることがあります。

接種をご希望の方は、健康支援課までご連絡ください。

## はじめてのヨガ(お試し体験会)【国保加入者福利厚生事業】



申 健康支援課 ☎973-4960

初心者向けのやさしいヨガ教室です。呼吸に合わせてゆっくり体を動かし、心身を整えます。運動が久しぶりの方、体がかたい方でも安心してご参加いただけます。

まずは体験から始めてみませんか。

- 日時 5/8(金) 10:00~11:30
- 場所 うるみん3階ホール
- 対象 ①19歳~74歳のうるま市国保加入者  
②令和7年度健診受診者または令和8年度健診受診予定者  
③運動制限のない者  
①~③すべてを満たす者

- 定員 40名
- 受講料 無料
- 持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット
- 申込期間 4/15(水)~5/1(金)
- 申込方法 電話、うるみん3階窓口、申込フォームから



## おくやみコーナーを開設します

~ご遺族の手続きをひとつの窓口でサポートします~

問 おくやみコーナー ☎979-8782

ご家族が亡くなられた後の煩雑な手続きを少しでも軽減し、ご遺族に寄り添った対応ができるよう、新たに「おくやみコーナー」を設置します。「何から始めたらいいかわからない」「どの窓口へ行けばいいかわからない」といった際、まずは当コーナーをご利用ください。

### 利用方法(完全予約制)

まずは、お電話にてご予約をお願いします。

- 開始時期 令和8年4月~
- 予約先 おくやみ専用ダイヤル(098-979-8782)
- 予約受付時間 平日9時~17時
- 場所 うるま市役所 本庁舎東棟1階 市民課内

## 動けるカラダづくり-動作法-【国保加入者福利厚生事業】

申 健康支援課 ☎973-4960

身体が固い、猫背・膝・腰・肩の痛みのある方必見！正しい身体の動かし方を習得することで痛みを軽減、快適な動きと美姿勢を取り戻そう。また、スポーツ選手の体づくりやけが予防、記録更新にも期待が持てます。

- 日時 5/21~7/2 毎週木曜日  
全7回 午後2時~3時30分
- 場所 石川保健相談センター
- 対象 ①19歳から74歳のうるま市国民健康保険加入者  
②令和7年度健診受診者 令和8年度健診受診者 または、受診予定者  
③運動制限のない者  
①~③全てを満たした者
- 定員 14名 ●受講料 無料
- 申込期間 4/1(水)~5/15(金)

## ストレッチ&貯筋教室【国保加入者福利厚生事業】



申 健康支援課 ☎973-4960

心地よいストレッチと楽しい筋トレで体も心もリフレッシュ！健康な身体づくりと一緒に目指しませんか？初心者大歓迎の教室です。

- 日時 5/28(木)~7/16(木) 木曜 14:00~15:30
- 場所 勝連地区公民館(シビックセンター)
- 対象 ①19歳~74歳のうるま市国保加入者  
②令和7年度健診受診者または令和8年度健診受診予定者  
③運動制限のない者  
①~③すべてを満たす者
- 定員 15名 ●受講料 無料
- 持ち物 タオル、飲み物
- 申込期間 4/15(水)~5/20(水)
- 申込方法 電話、うるみん3階窓口、申込フォームから



## うるまでざいん相談所



申 商工振興課 ☎923-7634

## うるまでざいん相談所

相談料無料・5事業者限定！  
誰に聞いたらいいかわからない...広告やデザインの事なんでも。

経営に関するお悩み、デザインで解決できるかもしれません！売れ筋商品をつくりたい、販路を広げたい、お客様に訴求する宣伝をしたい、SNS・WEBを活用したい...などなど、デザインの力で事業者様の経営力向上を目指し「うるまでざいん相談所」を開催しております。皆様のお申込みをお待ちしております。

- 日時 4/22(水) 10:00~17:00(5枠)
- 場所 うるま市役所 西棟 2階 中会議室
- 定員 5組 ●参加料 無料

## “見える化”で続く!健康づくり8週チャレンジ【国保加入者福利厚生事業】



申 健康支援課 ☎973-4960

健康管理アプリで体の変化を“見える化”し運動や生活習慣の改善に取り組む教室です。全8回で続けられる健康習慣づくりをサポートします。

- 日時 5/22(金)~7/17(金)  
金曜(全8回) 10:00~11:30
- 場所 健康福祉センターうるみん1階
- 対象 ①19歳~74歳のうるま市国保加入者  
②令和7年度健診受診者または令和8年度健診受診予定者  
③運動制限のない者  
④オーロラアプリを利用できる者(スマートフォンをお持ちの方)  
※アプリの操作は教室でサポートします。  
①~④すべてを満たす者
- 定員 15名
- 受講料 無料
- 持ち物 タオル、飲み物、筆記用具
- 申込期間 4/15(水)~5/15(金)

## 毎年4・5・6月は 狂犬病予防注射月間



問 環境政策課 ☎973-5594

飼い主は、狂犬病予防法により、飼い犬に毎年1回、狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。狂犬病は人を含め多くの動物に感染し、発症するとほぼ100%の確率で死にいたる恐ろしい病気です。狂犬病からあなたの犬や家族を守るために、動物病院で毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせましょう。予防注射を実施している病院、市が実施する予防集合注射の会場や日程については、上記二次元バーコードからご確認ください。

**工事内容**

リフォーム工事全般 店舗改装  
増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え【1DAY】  
アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

サノハタは3社見積りをオススメします

今/リフォーム工事をご検討の皆さまへ

**0800-919-0114**

合同会社 サノハタ ※土日・祭日のご来店の際は事前にお問い合わせください  
〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月~土】9:00~17:00  
※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

**porte**  
ポルト

特集 この春、行きたい旬なお店

今、沖縄で話題のコーヒーショップやスイーツ、ランチを中心に、編集部がこの春おすすめしたいお店をぎゅっと一冊に。お近くの書店、コンビニでお求めください。

発行 / (株) 東洋企画印刷

Instagramもチェック!

**うるま宅建塾が日曜日コースを開講!!**  
(講義形式は通学対面方式です)

日曜日コース 期間 R8.6/7日~9/27日 時間 9:00~16:00 (昼食休み1時間含む)

場所 健康福祉センター「うるみん」2F(うるま市安慶名1-8-1) 定員 16名

受講料 **98,000円**  
教材費、模擬試験代、消費税込み  
※宅建試験受験料は含まれておりません

お申込みは右のQRコードからよろしく願います。  
TEL.090-4999-7414(長嶺)

## 市税等の納付は便利な口座振替をご利用ください



申 納税課 ☎973-1099

市では、納付が便利な市税等の口座振替を推進しております。口座振替を利用することで、納め忘れの心配や納付に出かける手間が省けます。口座振替手続き後は翌年度以降も継続されます。口座振替には、ペイジー口座振替受付サービスもあります。詳しくは納税課までお問合せください。

### ●申込方法

市内の取扱金融機関または市役所の窓口で、納税通知書・預貯金通帳・キャッシュカード・通帳届出印を持参の上、手続きしてください。また、web口座振替受付サービスを利用することにより、金融機関や市役所の窓口に出向く必要がなく、パソコンやスマートフォンから口座振替の申込みが可能となります。対象金融機関等は二次元コードをご確認ください。

※ゆうちょ銀行で口座振替をされる方は、市役所の窓口では手続きすることはできませんので、直接ゆうちょ銀行で手続きください。

### 令和8年度3税納期

#### 【固定資産税】

- 1期 令和8年4月30日(木)
- 2期 令和8年7月31日(金)
- 3期 令和8年12月25日(金)
- 4期 令和9年3月1日(月)

### web対象金融機関

- 琉球銀行
- 沖縄銀行
- 沖縄海邦銀行
- 沖縄県農業協同組合
- コザ信用金庫

#### 【市県民税】(普通徴収)

- 1期 令和8年6月30日(火)
- 2期 令和8年8月31日(月)
- 3期 令和8年11月2日(月)
- 4期 令和9年2月1日(月)

#### 【軽自動車税】

- 令和8年6月1日(月)

## 血管を守る体操教室【国保加入者福利厚生事業】



申 健康支援課 ☎973-4960

血圧が気になる方必見！凝り固まった筋肉をほぐし、血流を促進する体操を行います。柔軟性を高めることで、体への負担を減らし、血管の健康を守ります。

●日時 5/25(月)～7/13(月) 毎週月曜 14:00～15:30

●場所 石川保健相談センター

- 対象 ①19歳～74歳のうるま市国保加入者
- ②令和7年度健診受診者または令和8年度健診受診予定者
- ③運動制限のない者
- ①～③すべてを満たす者

●定員 15名 ●受講料 無料

●持ち物 タオル、飲み物、筆記用具

●申込期間 4/15(水)～5/15(金)

## ご寄附ありがとうございます。

令和8年2月



### うるま市社会福祉協議会へ

- 唐澤 雅幸 様(具志川)より 5,000円の寄附
- 久高 信子 様(宇堅)より 5万円の寄附
- 沖縄県中部宅地建物取引業者会 様(沖縄市高原)より 3万円の寄附
- 具商デパート 様(みどり町)より 5万円の寄附
- JAおきなわ具志川支店農協まつり実行委員会 様(みどり町)より 59,459円の寄附
- うるまこどもステーション 様(喜屋武)より 14,116円の寄附
- うるま市商工会女性部 様(川崎)より 40,640円の寄附

## うるま市民各種無料相談のご案内



相談内容	相談日時	相談場所/お問合せ
<b>法律相談</b> 弁護士による法律相談。	4/14(火)、21(火)、28日(火)、14:00～16:00 ※予約受付終了 (5月分予約期間) 4/1(水)～4/26(日)	【相談場所】 市民相談室 (国民健康保険課横) 【お問合せ・予約】 市民協働政策課 ☎973-5487
<b>行政相談</b> 行政相談委員による相談。道路や社会福祉、行政(国、県、市)の仕事の困りごと	4/23(木) 13:30～16:00	【相談場所】 市民相談室 (国民健康保険課横) 【お問合せ】 市民協働政策課 ☎973-5487
<b>離婚に関する法律相談</b> 弁護士による相談。養育費・親子交流・親権・離婚調停など(定員4名/回)	4/2(木) 13:15～16:45 4/15(水) 13:15～16:45 おひとり45分程度 ※要予約	【相談場所】 相談室 (本庁舎東棟2階) 【お問合せ】 こども家庭課 ☎973-4983
<b>法律相談</b> 司法書士による相談。不動産登記や会社設立、多重債務など	4/15(水) 14:00～16:00 ※要予約	【相談場所】 市民相談室 (国民健康保険課横) 【お問合せ・予約】 沖縄県司法書士会 ☎867-3577
<b>人権相談</b> 人権擁護委員による相談。いじめや嫌がらせなど	4/21(火) 13:30～16:00	【相談場所】 相談室6(納税課隣) 【お問合せ】 共生推進室 ☎973-8927
<b>よろず経営相談</b> 各分野の専門家による相談。中小企業・小規模事業者の経営上のあらゆるお悩みについて	4/17(金) 9:00～17:00 ※要予約	【相談場所】 市民相談室⑥ (納税課隣) 【お問合せ・予約】 商工振興課 ☎923-7634

相談内容	相談日時	相談場所/お問合せ
<b>教育・青少年相談</b> 児童生徒の不登校等、18歳未満の方の進学や就労	平日 8:30～17:00 ※要予約	【相談場所】 ・じんぶん館内 ・本庁舎西棟3階 【お問合せ・予約】 学校生活応援課 ☎989-9127
<b>女性相談</b> 離婚、DVなど女性が抱える悩み	平日 9:00～17:00	【相談場所・お問合せ】 子育て包括支援課 (本庁舎東棟2階) ☎973-5041
<b>家庭児童相談</b> 家庭における子育ての悩み	平日 8:30～17:00	【相談場所・お問合せ】 子育て包括支援課 (本庁舎東棟2階) ☎973-5041
<b>就労・生活支援相談</b> 経済的に困っている方や、就労のこと	平日 8:30～17:15	【相談場所・お問合せ】 就職・生活支援パーソナルサポートセンター (本庁舎東棟2階) ☎989-3972
<b>消費契約トラブル相談</b> 事業者との契約トラブル、フリーローン、クーリングオフ制度等の相談について(電話・窓口にて)	平日 9:00～16:00 (12:00～13:00を除く)	【相談場所】 市民協働政策課内 (本庁舎西棟1階) 【お問合せ】 ・消費者ホットライン ☎188 ・うるま市消費生活センター ☎973-5692
<b>健康・栄養相談</b> 保健師・看護師・管理栄養士による相談。健康づくりや生活習慣病について	毎週水曜日 9:00～11:00 (3枠) ※栄養相談のみ要予約	【相談場所】 うるみん3階 【お問合せ】 健康支援課 ☎973-3209

## 令和8年度 児童扶養手当および 特別児童扶養手当の手当額について

「児童扶養手当額」および「特別児童扶養手当額」については、毎年の全国消費者物価指数の変動に応じて手当額の改定を実施する物価スライド制がとられています。令和7年全国消費者物価指数の物価変動率に基づき、手当額(月額)が変更されます。

問 こども家庭課 ひとり親支援係  
☎973-4983

### 児童扶養手当

児童扶養手当	令和7年度(月額)	令和8年度(月額)
<本体額> 全部支給	46,690円	48,050円
一部支給	46,680円～11,010円	48,040円～11,340円
<第2子加算額> 全部支給	11,030円	11,350円
一部支給	11,020円～5,520円	11,340円～5,680円

### 特別児童扶養手当

特別児童扶養手当	令和7年度(月額)	令和8年度(月額)
特別児童扶養手当1級	56,800円	58,450円
特別児童扶養手当2級	37,830円	38,930円

### 障がい者(児)相談

障がいに関すること、生活に関することや情報提供、福祉サービスについて

【相談日時】平日8:30～17:15

【相談場所】地域生活支援センターあいあい(安慶名1-8-1 うるみん2階) ☎098-979-0555

相談支援センター石川学院(石川東山本町2-12-15) ☎090-6869-5286

相談支援センターハルモニア(仲嶺530番地34 仲嶺ハイツB-13) ☎090-1943-9579

相談支援事業所サマンの木(前原411番地4) ☎080-6488-9909

指定相談支援事業所なごみ(栄野比939番地) ☎098-972-6029

### 障がい者虐待に関する相談

障がい者虐待防止センター

【相談日時】平日8:30～17:15(障がい福祉課 本庁舎東棟1階) ☎098-979-8781(障がい福祉課 障がい相談係)

夜間17:15～翌朝8:30/休日24H(コールセンター) ☎080-8362-0179(コールセンター)

# コンビニで証明書が

# 10円!

## 4月からスタート

戸籍・住民票・所得課税証明書等が  
コンビニで取得できます



うるま市ではコンビニでの証明書交付利用促進のため、  
令和8年4月1日から令和11年3月31日まで、コンビニ交付における住民票ほか  
一部の証明発行手数料を10円にします。

### 必要なもの

- マイナンバーカード
- 暗証番号(数字4桁)



### ご利用時間

毎日 6時30分～23時 土曜、日曜、祝日も利用できます。  
※メンテナンス時は利用できません。



### サービスが利用できる店舗

マルチコピー機(キヨスク端末)が  
設置されている全国の店舗

- ・ファミリーマート
- ・ローソン
- ・セブンイレブン
- ・イオン(一部の店舗)
- ※マイナンバー入り  
住民票は取得できません。



### 取得できる証明書と手数料

#### 《手数料10円》

- ・住民票(謄本・抄本)
- ・戸籍の附票
- ・課税証明書(現年分)
- ・所得課税証明書(現年分)



#### 《手数料450円》

- ・全部事項証明書(戸籍謄本)
- ・個人事項証明書(戸籍抄本)
- ※戸籍証明書は、本籍地の市区町村に  
よって手数料が異なります。

### 注意事項

- ・本籍地がうるま市でない場合は、コンビニのマルチコピー機で「利用登録申請」が必要です。
- ・税証明は現在うるま市に住所があり、当該年の1月1日にうるま市に住所があった方で、税情報がある方が対象となります。

問 うるま市役所市民課 ☎098-973-3206



開館時間	中央・石川図書館
	平日 10:00～19:00 土日 10:00～17:00
図書館カレンダー	勝連図書館
	平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

4月						
日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



4月23日～5月12日「こどもの読書週間」  
2026年 第68回 標語「ことばがきみのはねになる」 こどもの読書週間行事

石川図書館 964-5166

こいのぼりガーランドを作ろう

日時 4/25(土)・4/26(日)・5/9(土)・  
5/10(日) 10:00～ 各先着20組(当日受付)  
参加費無料



勝連図書館 978-4321

クイズラリーウィーク

期間 4/18(土)～5/10(日)  
対象 こども～大人  
参加費無料(参加者にはシールをプレゼント)

中央図書館 974-1112

ワクワクいっぱい!紙芝居とパネルシアターおはなし会

講師 ひらた ちえこ 平田 千悦子氏(沖縄女子短期大学 非常勤講師)  
日時 4/25(土) 11:00～

※お問合せは、各図書館までお願いします。

中央・石川・勝連図書館 巡回展示

布えほん展示

制作者 仲宗根 祥子氏(沖縄県子どもの本研究会)  
期間 勝連館 4/17(金)～4/30(木)  
中央館 5/2(土)～5/17(日)  
石川館 5/20(水)～5/31(日)

定例おはなし会(4月中旬～5月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	おはなし会	4/11(土)11:00～	図書館スタッフ
	あかちゃんのためのおはなし会	4/16(木)11:00～	すだち
	おはなし会	5/9(土)11:00～	図書館スタッフ
石川	おはなしワールド～英語おはなし会～	4/18(土)10:30～	アン・ヘンドラー
	Let's go としょかん	5/2(土)10:30～	サークルピピ
勝連	おはなしパラダイス	4/11(土)11:00～	すだち
	金曜日のおはなし会	毎週金曜日10:30～	ラビット



## ゆらてく通信

生涯学習の  
すすめ



生涯学習・文化振興センターゆらてく  
☎923-1571(平日9:00～17:00)



## 第21回うるま市 生涯学習フェスティバル

2026年2月7・8日  
生涯学習文化振興センター・ゆらてく

♡おかげさまでたくさんの方々の  
ご来場で大盛況となりました。  
ありがとうございました。♡

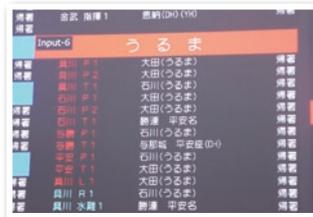


4/1  
から

# 沖縄県消防指令センター 運用開始!!



令和8年4月1日より、沖縄県消防指令センターが嘉手納町からうるま市へ移転し、新体制での運用が開始されます。この移転により、沖縄県内38市町村・16消防本部が連携体制を強化し、119番通報をより迅速かつ的確に対応することが可能となります。なお、119番通報の際の電話番号や手続きに変更はありませんので、これまでどおり安心してご利用いただけます。住民の皆様の安全を確保するため、引き続き万全の体制で対応してまいります。

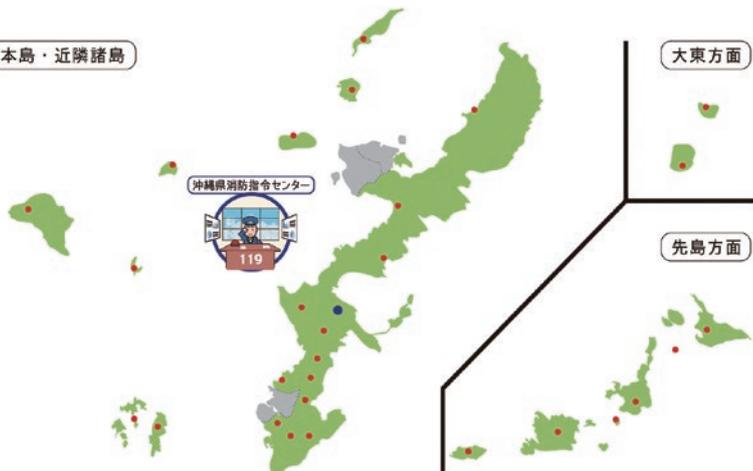


沖縄県消防指令センター  
OKINAWA FIRE DISPATCH CENTER

本島・近隣諸島

大東方面

先島方面



沖縄県消防指令センター  
問/消防政策課 電話975-2005