

今年度も健診が始まります



自覚症状がないまま進行し、心臓病や脳卒中などの重い病気を引き起こす可能性もある生活習慣病。生活習慣病を予防するには、1年に1度の健康チェックがとても大切です。

あなたの健康を守っていくために、ぜひ健診受診をお願いします。

あなたが受けられる健診をチェック!

年 齢	40歳未満	40～74歳	75歳以上
加入している健康保険	—	うるま市国民健康保険	長寿(後期高齢者)医療保険
健診名	生活習慣病予防健診	特定健診	長寿健診
受診方法	集団健診	①集団健診 ②個別(特定)健診指定医療機関 ③人間ドック指定医療機関 ④脳ドック指定医療機関 のいずれかで受診	
料 金	1,000円	受診方法①と②は無料。 受診方法③と④は医療機関により異なります。	
検査項目	身体計測(身長・体重・BMI)、腹囲測定(75歳以上は無し)、血圧測定、血液検査(脂質・腎機能・肝機能・尿酸・血糖)、尿検査(蛋白・潜血・糖)、問診、医師の診察		
通知の発送時期	4月以降順次発送	4月中に発送	
お問い合わせ	健康支援課 ☎973-3209	国民健康保険課 ☎973-3177	

※40歳以上で国民健康保険以外の健康保険に加入している方は、それぞれの加入している健康保険の指定する特定健診を受診してください。

※各種がん検診等を集団検診の会場で実施しています。加入している健康保険に関係なく、胃がん・大腸がん検診は19歳以上の方、肺がん検診・肝炎ウイルス検査は40歳以上の方、骨粗鬆症検診は女性で特定年齢の方が対象となります。対象の方へは通知を4月以降順次発送致します。詳しくは健康支援課へご確認ください。

～国保・長寿(後期高齢)人間ドック・脳ドックのご案内～

【対 象 者】 ①平成23年4月1日時点でうるま市国民健康保険に加入している40歳以上の方
②平成23年4月1日時点で長寿(後期高齢者)医療保険に加入している方(人間ドック・脳ドックについては300人までです)

【受 診 期 間】 平成23年5月1日～12月28日

【受 診 方 法】 ドック受診希望者は、案内通知が届きましたら各自で指定医療機関に予約の上、受診してください。(ただし長寿医療加入者は、役所からドック受診承認書の発行を受ける必要があります)

【自己負担料金】 医療機関により異なります(9,550円～14,800円程度)

※受診料のうち16,700円をうるま市国民健康保険課が助成するため、
9,550円～14,800円程度となります

※詳しくは、個別に送付されている特定健診又は長寿健診の案内をご覧ください。

お問い合わせ 国民健康保険課 ☎973-3177
ホームページにも詳細を掲載しています (<http://www.city.uruma.lg.jp>)