

特定健診を受けて豪華景品を当てよう!

～集団健診・個別健診を受けた方の中から抽選で、豪華景品が当たります～

自覚症状がないまま進行し、心臓病や脳卒中などの重い病気を引き起こす可能性もある生活習慣病。生活習慣病を予防するには、1年に1度の健康チェックがとても大切です。あなたの健康を守っていくために、ぜひ健診を受けましょう。

【特定健診の対象者】

40歳～74歳で、平成23年4月1日時点でうるま市国民健康保険に加入している方
 ※対象者の皆様には、「特定健診受診券」を郵送してあります。
 (ただし、国民健康保険の資格を喪失した方は、その時点で対象外となります。)



【特定健診の受診方法】

次の4種類の健診から、いずれか1つ選んで受診してください。(2つ以上の受診はできません。)

健診の種類	受診方法	自己負担額
①集団健診	地域の公民館等で受診します。 健診日時および場所を確認して受診してください。	無料
②個別健診	市内・市外の指定医療機関で受診します。 医療機関に予約を入れて受診してください。 ※ドックは医療機関により自己負担額が異なります。	無料
③人間ドック		9,550円 ～12,700円
④脳ドック		9,550円 ～14,800円

※受診の際は、「特定健診受診券」と「国民健康保険被保険者証」を必ず持参してください。

【応募方法】

平成23年4月1日から平成23年11月30日(※2)までに、国保特定健診の

①**集団健診** または ②**個別健診** を受診すると、自動的に抽選の対象となります。



【抽選と当選発表】平成24年2月中に公開抽選をおこない、当選者に景品を発送します。

- 【注意事項】
- ※1 国保人間ドック・脳ドックを受診した方は、抽選の対象となりません。
 - ※2 平成23年11月末日までに受診しない場合、平成24年1月末日までに受診の確認ができないことがあります。特定健診の受診を確認できない方は、抽選の対象となりません。
 - ※3 年度の途中に国民健康保険の資格喪失した方は、抽選の対象となりません。
 - ※4 好きな景品を選んで参加することはできません。

平成22年度 集団健診・個別健診の豪華景品当選者です!

～今年度も豪華景品を用意していますので、お楽しみに!～

A賞 5名様

地上デジタルテレビ
(10万円相当)



B賞 5名様

旅行券
(5万円相当)



C賞 50名様

うるま市特産
もずくセット



—けんしん— お問い合わせ：国民健康保険課 事業係 ☎973-3177—