

講座名	「炊飯器で作るバターチキンカレーとナン作り&外国語でレクリエーション」		
テーマ	夏休み★作って、食べて、楽しもう！		
日時	2026年8月18日（火）		
場所	生涯学習文化振興センター ゆらてく	調理室・多目的ホール	
受講者数	大人10名子ども10名（男性5名：女性15名） *申込者：親子10組20名		
講師	調理：キッズキッチンKK 系数麻衣子 レク：蔡明芳、Lea Elwood		
実施記録	回数	日 時	内 容
	1	8月18日(火) 10:00 ～14:00	・ルーを使わない本格バターチキンカレーを炊飯器で調理 ・こねて楽しいナン作り ・親子一緒に外国語を使ったプレゼント交換ゲーム ・試食（昼食）
受講者の感想	・意外と簡単にナンが作れることを知りました、家でも作りたいと思いました。 ・スパイスを使って料理をしたことがなかったので、初体験でとても勉強になりました。 ・食育もかねて参加しましたが、英語も学べてよかったです。 ・カレー、ナン作りだけでなく、外国語（しかも三か国語）を学べてとても良かったです。		
今後あったらいいなと思う講座	・アーユルヴェーダについて詳しく説明が聞ける講座 ・スパイス活用術講座 ・味噌作り		
まとめ	夏休み親子講座！小学生親子10組20名で、4時間の講座として実施しました。 初めに、調理室でバターチキンカレー作りをスタート！講師が大人に手順を確認している間、子どもたちはカレーについてのワーク（夏休み自由研究）に取り組み学びました。その後、親子でクッキングを開始！材料を炊飯器に入れて調理し、ナン作りにも挑戦しました。生地をこね、生地を寝かせている間に多目的ホールへ移動し、レクリエーション！レクでは、英語を中心としたプレゼント交換ゲームを楽しみました。また、ゲームを通して中国語で数字を数えたり、ドイツ語で「ありがとう」を学んだりするなど、英語以外の言語に触れる機会となりました。最後は調理室で発酵の進んだナンを焼き、炊飯器で仕上がったバターチキンカレーを味わい、親子で楽しく交流しました。		

