

ご寄付ありがとうございます。

うるま市育英会へ

☆天願 喜美子 様(字具志川)より、3万円の寄付

うるま市社会福祉協議会へ

- ☆天願 喜美子 様(字具志川)より3万円の寄付
- ☆第2回ライムライト歌謡クラブチャリティーショー
実行委員会様(宮里)より253,347円の寄付
- ☆株式会社P.E.C 様(勝連南風原)より5万円の寄付
- ☆宮城 喜美子 様(与那城)より3万円の寄付

うるま市の人口

	平成28年5月1日	前月比
人口	122,098人	+11
男	61,172人	+24
女	60,926人	-13
世帯数	49,702戸	+87

消防活動状況 (平成28年4月)

救急出場件数	502件 (2,216件)
搬送人員	457人 (2,038人)
火災件数	2件 (15件)

()は平成28年1月からの累計。

パソコン初級受講者募集

＝中高年の生活に役立つパソコン入門＝

- 【と き】7月5日～9月27日(毎週火曜日)
午前講座10時～12時/午後講座1時30分～3時30分
- 【と ころ】いちゅい具志川じんぶん館
- 【対 象】55歳以上のパソコン初心者
- 【定 員】30名程度(初級)
- 【受 講 料】7,500円(3ヶ月分)当日納入
- 【教 材 費】1,080円
- 【受付日時】6月14日(火)午前10時～12時(先着順)
- 【受付場所】じんぶん館ロビー
- 【お問い合わせ】うるま市シルバー人材センター
「いきいきネット」室長 名嘉山 ☎070-5416-8130
- ※中級・上級・デジカメ講座も有ります。
- ※電話での申込はできませんがお問合せは可能です。
- ※Windows 10 Office 2016 使用

防災一口メモ



◆今やろう!

災害から身を守る全てを

もしも今、うるま市に大地震が起きたら。そのとき、家にいたら?真冬だったら?真夜中だったら?ひとりでしたら?守るべき誰かいたら?うるま市が一瞬にして姿を変えるその瞬間、あなたはどのように?今想像しよう。今正しい知識を得よう。今備蓄しよう。今家族や近所の人たちと話そう。一つひとつの小さな備えが、あなたを守る盾になる。人は、災害と戦える。

地震発生時の行動(発災時)

心得5か条

以下の5か条を是非覚えていただき、家で地震が発生した場合に、適切な行動がとれるよう、心構えを身につけておきましょう。また、地震発生時には、経過する時間ごとにするべきことが変わっていきます。日頃からイメージしておきましょう。

①地震だ!まず身の安全

- ・揺れを感じたり、緊急地震速報を受けた時は、わが身と家族の身の安全を優先する。
- ・丈夫なテーブルや机の下に身をかくし、頭を保護するようにしましょう。

②落ち着いて火の始末をする

- ・火が出たら慌てずに、消火をしましょう。
- ・小さな地震でも火を消す習慣をつけましょう。
- ・大きな地震の場合は、まず身の安全を守ることを優先してください。

③あわてて外に飛び出さない

- ・むやみに外に飛び出すのは危険です。
- ・周囲の状況をよく確かめて、落ち着いて行動しましょう。

④戸を開けて出口の確保をする

- ・特に、コンクリート建てマンションなどは、地震の揺れでドアがゆがみ、部屋に閉じ込められることがあります。
- ・戸を開けて出口を確保しましょう。

⑤正しい情報で行動する

- ・災害時はデマなどに惑わされやすくなります。
- ・報道機関や区市町村、消防・警察からの情報に注意しましょう。

軍用地売買は絶対お得!

インターネットシステムを取入れた軍用地売買の手法

仲介手数料 無料!

売却時の仲介手数料が無料です。

移転登記費用 無料!

売主は移転登記費用も無用です。

メール会員登録 無料!

新規売り物件をメールで配信します。

提携不動産業者 司法書士

提携の不動産業者・司法書士が売買契約を行います。

軍用地売買仲介センター

検索

うるま市字赤道 763 番地 55

098-989-8638



疲れたカラダをスッキリ解消!
お客様の心に届く上質なケアをお約束します。

60分 全メニュー 3,000円

- タイ古式マッサージ
- オイルトリートメント
- リフレクソロジー
- シロダーラ

6月末まで

予約時に、「うるまを見た!」とお伝えください。

※前日までの予約で21時まで対応可能です!

男性のお客様も大歓迎!

うるま山みどり町1丁目1-9スペース22 2F

営業時間 12:00-20:00 定休日:日曜日

HP: <https://reserva.be/shanti/>

完全予約制

080-9142-2109