

図書館を利用する時に知っていると役立つ知識や情報を紹介するコーナー

# としょかん達人への道

## ステップ6: 分類のしくみ

うるま市立図書館の資料は、日本十進分類法(NDC)に基づいて、ラベルに数字が割り振られています。

例えば、「天気」に関する図書には、「451」の数字が振られています。

451.....自然科学—地球科学—気象学

「451」は(ヨン ゴー イチ)と読みます。これは、数の大きさを表すわけではなく、一ケタごとが本の種類を表す記号のため、(ヨンヒャク ゴジュウ イチ)とは読みません。

こうして、図書館にあるすべての資料に、数字が割り振られます。その数字通り本棚に順番に並べることで同じようなテーマの本が近くに並び、見つけ出せるようになるのです。

分類法を知っていると本を探すときに、とても便利です。

# 夏の疲れを癒す

暑い屋外と、冷房の効いた室内を行き来するこの時期、体調を崩していませんか? 毎日、頑張れるような新習慣やリフレッシュの方法を提案します。

## 『お風呂の達人』

いしかわ やすひろ  
石川 泰弘 著 / 草思社

入浴剤の老舗バスクリン社員が、長年の入浴剤研究でわかった「正しいお風呂」の入り方を公開。心身の疲労回復・快眠からメタボ解消まで、目的にあった入浴術を紹介する。(一般書) **所蔵館 中央**

## 『いちばんよくわかるストレッチの教科書』

やまもと としはる  
山本 利春 監修 / 新星出版社

疲労回復やダイエット、健康維持などに役立つストレッチを、部位別、症状別、写真やイラストで紹介。ストレッチの基礎も解説。(一般書) **所蔵館 石川**

## 『自分で「疲れ」をとる! 日々の整体』

かたやま ようじろう  
片山 洋次郎 著 / 静山社

慢性の疲労感、健康不良を一掃! ささまざまな合間に身体をリラックスさせ、疲れすぎ・過労を解消していく、整体のメソッドを紹介。(一般書) **所蔵館 中央**

## 『精油・植物油ハンドブック』

ジェニー・ハーディング 著 / 東京堂出版

健康と癒しに役立つ精油・植物油を、その働きごとにグループ分けし、作用、安全性、目的に合わせたブレンドなどを紹介。(一般書) **所蔵館 中央**

# としょかんだより



中央図書館 ☎974-1112

石川図書館 ☎964-5166

勝連図書館 ☎978-4321

うるま市立図書館ホームページ<http://www.library.city.uruma.lg.jp/>

- ☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
- ☆図書館にない本は、リクエストすることが出来ます。

## 特別整理期間のお知らせ

蔵書点検・システム入替のため、下記の日程で休館させていただきます。

**中央図書館・石川図書館・勝連図書館**

**9月13日(火)～9月30日(金)**

図書館では、より良いサービスを行うため、年に1度、すべての資料の点検・確認をおこなっています。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

休館中、本・雑誌の返却は、ブックポストをご利用ください。CD・DVD・カセット・紙芝居は破損の恐れがありますので、休み明けに直接カウンターへお返しください。

## 図書館Q&A



**Q:** 本を予約するには、どうすればよいですか?

**A:** 貸出中の本や雑誌・CDを予約したい場合は、以下の方法で予約することが出来ます。

- ①「予約・リクエスト申込書」に記入しカウンターで手続きをする。
- ②館内の利用者端末かインターネットの図書館ホームページから予約する。(注)②の場合は、あらかじめ各館カウンターでパスワード登録をしてください。利用カードと運転免許証など本人確認できるものを持参のうえ、各館カウンターでお申込みください。(パスワード登録は中学生以上からです)

## 今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています(おすすめ資料)。

★今月のテーマはこれ!★

中央館 エネルギー資源を考えよう(一般)

赤組、白組、がんばれ!!(児童)

石川館 名作に挑戦!(一般)

ハリーポッター特集(児童)

勝連館 月のおはなし

☆館内利用者用コンピュータ端末及びホームページからご覧になれます。



## 行事案内(9月中旬～10月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	おはなし会	毎月第2土曜日 午後3時～	図書館スタッフ
石川	おはなし会	毎月第3土曜日 午前10時30分～	コスモスの会
勝連	読み聞かせ会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット

## 図書館休館日

- ・毎週月曜日
- ・9月13日(火)～30日(金) 特別整理期間