

# 9

No.078

2011年9月1日

# うま



|                         |        |
|-------------------------|--------|
| まちの話題.....              | P2-3   |
| 年金だより／としょかんだより.....     | P4・P5  |
| 保健活動一口メモ.....           | P6     |
| 住宅用火災警報器は設置しましたか?.....  | P7     |
| うま市指定地域密着型サービス事業者の公募... | P8     |
| 不動産公売の実施について.....       | P9     |
| くらしの情報.....             | P10-19 |
| 第26回全島獅子舞フェスティバル.....   | P11    |





7月31日、うるま市観光物産協会主催による「第3回沖縄キッズトライアスロン大会inうるま」が、海中道路ロードパークを主会場に開催されました。

小中学生157人が参加し、スイム、バイク、ランの3種目で熱戦を繰り広げました。

また、今回の大会からスイム、バイク、ランを3人で分担する「リレー部門」も行われ、3人が力を合わせゴールを目指していました。



## 海中道路で鉄人レースを展開 キッズトライアスロン大会inうるま

## うるま市から3団体が受賞

### 「めんそーれ沖縄クリーンアップキャンペーン」

8月1日に沖縄コンベンションセンターで開催された「観光の日」県民のつどいにおいて、「平成23年度めんそーれ沖縄クリーンアップキャンペーン」の表彰式が行われました。

継続した清掃活動が評価され、市内から「NPO法人マングローブEEクラブ」(平川節子代表)、「すみれの会」(松本芳子代表)、「みやびの会」(栄野比園子代表)の3団体が表彰されました。



前列左から2番目(平川氏)、3番目(松本氏)、5番目(栄野比氏)

## 具中男子ハンドボール初V

### 女子テニス団体2位

7月18日に行われた沖縄県中学校ハンドボール競技大会で、具志川中学校男子ハンドボール部が初優勝を収めました。また、7月23日、24日に行われた沖縄県中学校テニス競技大会で、同校女子テニス部が団体2位、個人戦ダブルスの部で3位と素晴らしい成績を収めました。

7月25日、九州大会への派遣が決まった各競技の選手代表が、教育委員会を訪れ謝敷教育長にその喜びを報告し、九州大会への抱負を語りました。



九州大会への意気込みを語った選手たち

## 7/29 防災活動協力に関する協定書

うるま市とイオン琉球株式会社では、地震や津波等による大規模災害時に、被災者に対して迅速な協力体制が図れるよう、「防災活動協力に関する協定書」を締結しました。これにより、大規模災害時の避難場所の提供や、必要な生活物資の支援が可能となりました。



## 7/26 ジョブシャドウイング

大人の働いている姿を観察し、「働く」とはどういうことを学ぶ職場体験学習が開催されました。

この日は、南原小学校6年生約50人が参加し、IT津梁パークなどに入所する市内企業を訪れました。



## 7/24 海中道路接続40周年記念式典

平安座島と沖縄本島を結ぶ海中道路の接続40周年を祝う記念式典が平安座島で行われました。多くの島民や出身者らが参加して行われた式典では、道路建設に尽力された方々の功績をたたえ感謝状が贈られました。



## 7/7 うるま市少年の主張大会

日々の思いを発表する少年の主張大会がシビックホールで開催され、各中学校から14人が参加しました。今年の最優秀賞には宮城千幸さん（具志川中3年）と山根羅奈さん（与勝緑が丘中2年）が選ばれました。



## 7/26 平敷屋 朝敏を偲ぶつどい

朝敏の歌碑が建立されている平敷屋タキノーにおいて、参加者が朝敏の遺徳を偲びながら自由に語り合い、平敷屋伝統芸能保存会による琉球古典音楽「十七八節」の奉納斉唱などが行われました。



## 中体連で大活躍

### あげな中学校九州大会出場報告

このほど開催されました沖縄県中学校総合体育大会において、優勝や準優勝などみごとな成績を収めたあげな中学校の生徒達が、8月2日に市役所を訪れ、島袋市長と謝敷教育長へ九州大会出場の報告を行いました。

県大会の結果は次のとおり。

優勝：女子バレーボール・男子ソフトボール  
水泳100m・200m背泳ぎ（<sup>まつもとあらし</sup>松本新世）

準優勝：女子ソフトボール  
体操個人総合・床・跳馬（<sup>ほかもはるな</sup>外間華菜）



大会報告に訪れたあげな中学校の生徒

## 全国大会出場報告

### ファミリーマートカップ優勝報告

6月に開催された第31回ファミリーマートカップ「全日本バレーボール小学生大会」の県予選で、みごと優勝を飾った男子バレーボールの勝連クラブのメンバーが、7月28日に市役所を訪れ、沖縄大会優勝と全国大会出場の報告を行いました。

厳しい練習を乗り越えて、悲願の優勝を手にしたスタッフと子供たちは、島袋市長と謝敷教育長へ優勝の喜びと全国大会への抱負を語りました。



優勝の栄冠を手にした選手と関係者



# 高齢者の生活を支える公的年金



9月16日の敬老の日、  
多年にわたる社会に尽くし  
てきた高齢者の方々に敬愛  
し長寿を祝ひたいです。  
その高齢者の生活を支え  
ているのが公的年金です。  
今のあなたの保険料納付  
が現在の高齢者、そして将  
来のあなた自身の年金を支  
えています。

日本人の平均寿命は男性が79・64歳、女性が86・39歳（平成22年厚生労働省簡易生命表より）で過去最高となっています。公的年金は高齢者世帯の生活を支える大切なものとなっています。

## 基礎年金には国庫負担（国の税金）が含まれています

国民年金からは、老齢基礎年金のほか、障害基礎年金、遺族基礎年金が支給されますが、これらの基礎年金には国庫負担（税金）が含まれています。

この国庫負担の割合が、法律改正により、平成21年4月以後の加入期間について、これまでの3分の1から2分の1に引き上げられました。これにより将来にわたって、国民年金が安定的に運営されることになりました。

老齢基礎年金は、**原則として25年の受給資格期間**を満たしていない方には支給されません。未納期間が多いと受給資格がなくなると、老齢基礎年金に含まれる国庫負担を受ける大切な権利を失うことにつながります。くれぐれもご注意ください。

お支払いが困難な場合は免除制度が利用できるかどうかについて市役所年金係へご相談ください。

## 年金の裁定請求について

年金を受け取る権利が発生する次の方には「年金請求書」が、日本年金機構から送付されます。

- ① 60歳に特別支給の老齢厚生年金の受給権（年金を受け取る権利）が発生する方に対し、60歳に到達する3か月前に本人あてに送付されます。
- ② 65歳に老齢基礎年金、老齢厚生年金（厚生年金保険・船員保険の加入期間がある方）の受給権が発生する方に対し、65歳に到達する3か月前に本人あてに送付されます。
- ③ 特別支給の老齢厚生年金の受給権があるにもかかわらず、未だ年金の決定がされていない方に対し、65歳に到達する3か月前に本人あてに送付されます。

**Q** なぜ年金支給年齢の3か月前前に「年金請求書」が送られるのですか？

**A** 「年金請求書」を年金支給年齢の3か月前に送付することにして、年金の手続きを行う方の中には、あらかじめ記録の確認が必要となる方や整備がされていない方がいること

から、これらの方について記録確認・整備に要する期間として、3か月程必要と考えられているからです。

※年金請求書が届いても、**手続きができるのは、お誕生日の1日前から**です。それより前にとられた戸籍等は無効になりますので、ご注意ください。

**Q** 年齢に達しているのに「年金請求書」が送られてこない場合はどうしたらいいですか？

**A** 住所変更等により届かない場合は別様式の「年金請求書」で請求が可能です。又、受給資格がないか、確認できない場合も送付されません。代わりに「年金に関するお知らせ」のはがきが届きますので、受給資格についてコザ年金事務所または市役所年金係へご相談ください。

**Q** 手続きはどこで行いますか？

**A** 1号期間のみの方（自営業者等）の受付は、市役所年金係で行います。2号期間（会社員、公務員等）のある方及び3号期間（2号被保険者に扶養されている配偶者）のある方の請求先はコザ年金事務所です。※公務員期間のみの方の請求先は各共済組合です。

図書館を利用する時に知っていると  
役立つ知識や情報を紹介するコーナー

## としょかん達人への道

### ステップ6: 分類のしくみ

うるま市立図書館の資料は、日本十進分類法(NDC)に基づいて、ラベルに数字が割り振られています。

例えば、「天気」に関する図書には、「451」の数字が振られています。

451・・・自然科学—地球科学—気象学

「451」は(ヨン ゴー イチ)と読みます。これは、数の大きさを表すわけではなく、一ケタごとが本の種類を表す記号のため、(ヨンヒャク ゴジュウ イチ)とは読みません。

こうして、図書館にあるすべての資料に、数字が割り振られます。その数字通り本棚に順番に並べることで同じようなテーマの本が近くに並び、見つけ出せるようになるのです。

分類法を知っていると本を探すときに、とても便利です。

## 夏の疲れを癒す

暑い屋外と、冷房の効いた室内を行き来するこの時期、体調を崩していませんか? 毎日、頑張れるような新習慣やリフレッシュの方法を提案します。

### 『お風呂の達人』

いしかわ やすひろ  
石川 泰弘 著 / 草思社

入浴剤の老舗バスクリン社員が、長年の入浴剤研究でわかった「正しいお風呂」の入り方を公開。心身の疲労回復・快眠からメタボ解消まで、目的にあった入浴術を紹介する。(一般書) 所蔵館 中央

### 『いちばんよくわかるストレッチの教科書』

やまもと としはる  
山本 利春 監修 / 新星出版社

疲労回復やダイエット、健康維持などに役立つストレッチを、部位別、症状別、写真やイラストで紹介。ストレッチの基礎も解説。(一般書) 所蔵館 石川

### 『自分で「疲れ」をとる! 日々の整体』

かたやま ようじろう  
片山 洋次郎 著 / 静山社

慢性の疲労感、健康不良を一掃! ささまざまな合間に身体をリラックスさせ、疲れすぎ・過労を解消していく、整体のメソッドを紹介。(一般書) 所蔵館 中央

### 『精油・植物油ハンドブック』

ジェニー・ハーディング 著 / 東京堂出版

健康と癒しに役立つ精油・植物油を、その働きごとにグループ分けし、作用、安全性、目的に合わせたブレンドなどを紹介。(一般書) 所蔵館 中央

## としょかんだより



中央図書館 ☎974-1112  
石川図書館 ☎964-5166  
勝連図書館 ☎978-4321

うるま市立図書館ホームページ <http://www.library.city.uruma.lg.jp/>

- ☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
- ☆図書館にない本は、リクエストすることが出来ます。

## 特別整理期間のお知らせ

蔵書点検・システム入替のため、下記の日程で休館させていただきます。

中央図書館・石川図書館・勝連図書館  
9月13日(火)～9月30日(金)

図書館では、より良いサービスを行うため、年に1度、すべての資料の点検・確認をおこなっています。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

休館中、本・雑誌の返却は、ブックポストをご利用ください。CD・DVD・カセット・紙芝居は破損の恐れがありますので、休み明けに直接カウンターへお返しください。

## 図書館Q&A



Q: 本を予約するには、どうすればよいですか?

A: 貸出中の本や雑誌・CDを予約したい場合は、以下の方法で予約することが出来ます。

- ①「予約・リクエスト申込書」に記入しカウンターで手続きをする。
  - ②館内の利用者端末かインターネットの図書館ホームページから予約する。
- (注)②の場合は、あらかじめ各館カウンターでパスワード登録をしてください。利用カードと運転免許証など本人確認できるものを持参のうえ、各館カウンターでお申込みください。(パスワード登録は中学生以上からです)

## 今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています(おすすめ資料)。

★ 今月のテーマはこれ! ★

中央館 エネルギー資源を考えよう(一般)  
赤組、白組、がんばれ!!(児童)  
石川館 名作に挑戦!(一般)  
ハリーポッター特集(児童)  
勝連館 月のおはなし



☆館内利用者用コンピュータ端末及びホームページからご覧になれます。

## 行事案内(9月中旬～10月初旬)

|    | 行 事    | 日 時                  | サークル名等  |
|----|--------|----------------------|---------|
| 中央 | おはなし会  | 毎月第2土曜日<br>午後3時～     | 図書館スタッフ |
| 石川 | おはなし会  | 毎月第3土曜日<br>午前10時30分～ | コスモスの会  |
| 勝連 | 読み聞かせ会 | 毎週金曜日<br>午前10時30分～   | ラビット    |

## 図書館休館日

- ・毎週月曜日
- ・9月13日(火)～30日(金) 特別整理期間



健康支援課  
☎973-3209

# 麻疹・風しんの予防の為 MRワクチンは必ず2回接種しましょう！

**麻疹・風しん混合ワクチン(MR)の予防接種はお済みですか。**

**麻疹・風しん・・・  
どんな病気？**

麻疹は、かかると高熱や発疹などの重い症状以外に、肺炎や脳炎などの生命を脅かす合併症を引き起こす可能性があります。

風しんは、妊娠初期の女性がかかると胎児が心臓病や白内障、聴覚障害を持って生まれる可能性がある病気です。また大人になってからかかると重症化しやすいです。

麻疹・風しんどちらの病気も感染力が強く、根本的な治療法はないので、予防が大切です。

**予防が大事！**

麻疹・風しんは予防接種で予防可能な感染症です。本人がかからない、重症化しないためであることはもちろん、周りに感染を広げないためにも予防接種を受けることが大切です。

昭和40年代に風しんの流行で多くの先天性風疹症候群の子ども達が生まれ大きな社会問題となりました。

平成10年～13年の間に2度の大きな流行があり、県内で9名の乳幼児が亡くなりました。このような悲劇を2度と繰り返さないために、麻疹を蔓延させないことが大切です。

**予防接種率95%をめざして**

**麻疹・風しん混合ワクチン(MR)の接種率が95%以上を保つことで流行を防ぐことが出来ると言われています。**

麻疹・風しん対策を強化するため、平成18年4月から2回接種が導入され、麻疹・風しん混合ワクチン(MR)を接種することになりました。

うるま市の平成22年度麻疹・風しん第1期(1歳～2歳未満児)の接種率は、92・9%。第2期(小学校就学前1年間の子)の接種率は、96・3%で、第1期については流行防止に効果的とされる95%には達していない状況です。

**なぜ2回接種が必要なの？**

**理由その一**

一回の接種で免疫がつかなかった子どもたち(数%存在すると考えられます)に免疫を与えます。

**理由その二**

一回の接種で免疫がついたにも関わらずその後の時間の経過とともにその免疫が減衰した子どもたちに再び刺激を与え、免疫を強固なものにします。

**理由その三**

一回目に接種する機会を逃した子どもたちにもう一度接種のチャンスを与えます。

**早めの接種を！**

第1期は1歳～2歳未満が公費負担(無料)の対象です。1歳のお誕生日を迎えたら、早めに接種しましょう。

平成23年度の第2期予防接種の対象者は、来年度に小学校入学を迎える幼児(平成17年4月2日～平成

18年4月1日生まれ)の皆さんです。平成24年3月31日を過ぎると、公費負担(無料)対象外となり、自己負担での接種となるので注意が必要です。

**日本脳炎予防接種について**

平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方は、積極的勧奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種を受ける機会を逸していることがあるため、特例として4歳以上20歳未満の間に、4回の接種のうちの未接種分を平成23年5月20日から定期予防接種として接種できるようになりました(ただし、4回目は9歳以上で接種)。なお、特例対象者以外の方については、これまでどおり、第1期(3歳から7歳未満)と第2期(9歳以上13歳未満)が定期接種の対象となります。

\*詳しくは、健康支援課まで

お問い合わせください。

☎973-3209



# 住宅用火災警報器は設置しましたか？

本年6月から、すべての住宅に設置が義務になりました

消防本部予防課  
☎975-2119

消防法や火災予防条例の改正により、全ての住宅に、住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。

## 住宅用火災警報器とは？

火災は、起きていれば火や煙を目で見たり、焦げ臭いにおいを感じたりすることで気付きますが、就寝中や別の部屋で発生したときは、気付くのが遅れてしまいます。そんなとき、住宅内の火災をいち早く感知し、警報を発して火災を知らせてくれるのが住宅用火災警報器です。また、火災を早期に発見することで、初期消火や通報などが早まり、被害を軽減できます。

## 住宅用火災警報器の必要性？

平成15年以降連続で、日本全国で火災による死者数が1,000人を突破しており、そのうち、住宅火災が約9割を占めています。住宅火災での死因の約6割が「逃げ遅れ」によるものです。その半数以上を高齢者が占めています。また、午後10時～翌日午前6時の睡眠時間帯に多くの死者が発生しています。

## 住宅用火災警報器の効果

死者数、焼損床面積、損害額で見ると、住宅用火災警報器が設置されている場合は、設置されていない場合に比べ被害状況が概ね半減。

住宅用火災警報器が設置されれば、火災発生時の死亡リスクや損失の拡大リスクが減少。

## 設置義務のある場所

- ・ふだん就寝に使っている部屋（寝室）の全てに必要
- ・寝室が2階または3階にある場合には階段室の天井にも必要です。

## ご購入の目安

- ・日本消防検定協会の検査に合格したNSマークがついたものは、安心してお使いいただけます。
- ・警報音のみ発するものと、警報音と併せて人の声でも知らせるものがあります。
- ・10年電池の購入をお勧めします。



# 消火器の規格が改正されました！

消火器のラベルが変更になりました

平成23年1月1日施行

## 消火器の型式失効

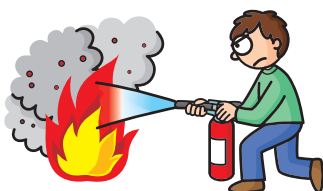
消火器は総務省令で定める規格に適合し、型式承認されたものでなければ、販売することや、設置することができません。

今回、この規格（表示内容）が変更されたことで、平成24年1月1日以降は新規格に適合した消火器しか販売、設置等をすることができません。

## 既設の消火器の特例

平成23年12月31日までに設置されている旧規格の消火器も、機能に異状がないものは、平成33年12月31日までの間、引き続き設置しておくことができます。

※消火器の設置義務がない戸建て住宅等に設置されている消火器については、型式失効による取替えの義務は生じません。



旧規格の表示



新規格の絵表示

# うるま市指定地域密着型サービス事業者の公募について

うるま市では、高齢者福祉計画・第4期介護保険事業計画に基づき、介護保険施設や居宅サービス事業所等の基盤整備を進めています。

本公募は、平成23年度の事業計画に基づき地域密着型サービス事業の指定事業予定者を決定するために行うものです。

## 【公募内容】

| 地域密着型サービスの種類 | 日常生活圏域ごとの整備予定 | 整備予定量 |
|--------------|---------------|-------|
| 小規模多機能型居宅介護  | うるま市全域        | 1ヶ所   |

※指定を受けた事業所の所在地(日常生活圏域)に住民票を設定している方が利用対象となります。

## 【応募資格】

- ①介護保険法第78条の2第4項各号又は同法第115条の12第2項各号に該当しないこと。
- ②事業主体及び法人の役員とその両者の配偶者及び3親等以内の親族が介護保険事業の指定取消の履歴があった場合は、指定取消より5年を経過していること。
- ③沖縄県内に住所を有している法人であること。
- ④公租公課の滞納が無いこと。

※開設予定者が、設置主体の理事長等代表者（新設法人の場合は就任予定者）であること。

※確実な事業及び運営を行うために十分な経済基盤、事業に対する知識経験を有する者であること。

## 【応募方法及び提出先】

本公募に申し込みを希望する事業者は、公募要領を熟読の上、公募申込書及び開設提案書をうるま市役所福祉部介護長寿課まで直接持参してください。

※様式等については、うるま市ホームページ「各課の案内→福祉部介護長寿課」からダウンロードできます。

## 【公募通知方法】

- ①うるま市役所ホームページ掲載 平成23年8月8日(月)～9月30日(金)
- ②広報うるま9月号

## 【応募書類提出期間】

平成23年9月22日(木)～9月30日(金) (午前8時30分～午後5時15分)

※開庁日(土・日・祝祭日を除く)



## 【お問い合わせ】

介護長寿課介護給付係 担当 金城 ☎973-3208 (内線 1283)  
うるま市ホームページ <http://www.city.uruma.lg.jp>



# 第5回 不動産公売の実施について

うるま市では、税負担の公平性を確保する為に、滞納者に対し不動産をはじめ、預金、給与、賃借料などの債権や自動車等の差押えを行っています。つきましては、差押えた不動産の公売を実施いたします。入札は原則どなたでも参加できますので、公売広報やうるま市役所ホームページ等をご覧になり、入札なさいますようお願いいたします！

|                 |                                    |
|-----------------|------------------------------------|
| 公 売 日 時（入 札）    | 平成23年11月15日(火) 午後2時から(同日)午後2時30分まで |
| 公 売 場 所         | うるま市役所3階第一会議室                      |
| 公 売 方 法         | 入札                                 |
| 開 札 日 時         | 平成23年11月15日(火) 午後3時31分             |
| 開 札 場 所         | うるま市役所3階第一会議室                      |
| 閲 覧 期 間         | 平成23年9月1日(木)～平成23年11月15日(火)        |
| 売 却 決 定 日 時     | 平成23年11月22日(火) 午前10時               |
| 売 却 決 定 場 所     | うるま市役所2階 納税課 滞納整理班                 |
| 買 受 代 金 納 入 期 限 | 平成23年11月22日(火) 午後2時                |
| 買受人資格その他要件      | 国税徴収法92条及び第108条により、一部制限があります。      |

## 公 売 資 産 一 覧

| 公売番号   | 所在地又は家屋番号               | 物件面積等                                                                         | 見積価額(円)       |
|--------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 23-1-1 | うるま市字天願天願原1499番2        | 宅 地<br>628.29㎡                                                                | 4,450,000(円)  |
| 23-1-2 | うるま市字高江洲西繁多原909番1       | 雑種地<br>1,091㎡                                                                 | 14,010,000(円) |
| 23-1-3 | うるま市字江洲城原657番           | 宅 地<br>399.00㎡                                                                | 4,190,000(円)  |
| 23-1-4 | うるま市みどり町五丁目25番4         | 宅 地<br>24.70㎡                                                                 | 33,200,000(円) |
|        | うるま市みどり町五丁目25番5         | 宅 地<br>52.46㎡                                                                 |               |
|        | うるま市みどり町五丁目25番6         | 宅 地<br>397.76㎡                                                                |               |
|        | うるま市みどり町五丁目<br>家屋番号25番6 | 建 物<br>共同住宅<br>鉄筋コンクリート造コンクリート屋根3階建<br>1階…161.12㎡<br>2階…157.36㎡<br>3階…156.46㎡ |               |

※ 23-1-4の物件は、宅地3筆と共同住宅の一括公売となります。

注：詳細については、市役所閲覧コーナーにて確認してください。

尚、公売は都合により中止する場合がございます。事前にお問い合わせください。

お問い合わせ：納 税 課 ☎973-1099

## くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 総合案内 TEL 974-3111  
FAX 973-9819

### お知らせ

与那城地区公民館での  
集団健診の日程について

#### 国民健康保険課

☎ 973-3177

8月4日(木)に予定していた与那城地区公民館での集団健診は、台風9号の接近に伴い、10月3日(月)に変更となりました。

日程変更によりご迷惑おかけしますが、受診されるようお願いいたします

【とき】10月3日(月)

#### 【受付時間】

午前8時30分～午前11時

【ところ】与那城地区公民館

#### 【持参するもの】

- ① 健康保険証
- ② 特定健診受診券又は長寿健診受診券
- ③ がん検診のハガキ

### 国保から時間延長窓口開設のお知らせ

#### 国民健康保険課

☎ 973-3202

国民健康保険課では今月から来年3月まで時間延長窓口を開設しております。納税のことでお困りのことがあります。納税のことでお一人でお悩みます。納税しやすいう方法と一緒に考えていきますので、この機会にご相談くださるようお願いいたします。

#### 【とき】

平成23年9月～平成24年3月  
毎週木曜日

※ただし、平成23年11月3日、平成23年12月29日は除く。

【時間】午後5時15分～午後8時

#### 【ところ】

国民健康保険課窓口 本庁1階

### 日常生活生活圏域ニーズ調査について

#### 介護長寿課

☎ 973-3208

高齢者福祉計画「第5期介護保険事業計画」の参考にするため、65歳以上の皆様の中から、アンケート調査を実施します。調査票を持って、各地域の民生・児童委員等が各家庭にお訪ねします。ご協力をよろしくお願いいたします。

【とき】9月上旬～9月末

【ところ】市内全域

【対象】65歳以上でうるま市在住の方

約2,000名

### 障害者自立支援法改正に関わる 同行援護サービスの開始について

#### 障がい福祉課

☎ 973-5452

視覚障害により、移動に著しい困難を有する方を対象に同行援護サービスを行います。

ご利用には専門調査員による調査が必要となります。対象と思われる方は障がい福祉課窓口にてご相談ください。

【申請受付】平成23年9月～

【サービス開始予定】

平成23年10月～

#### 【サービス内容】

外出時における次の支援を対象とします。

- ① 移動時及びそれに伴う外出先において必要な視覚的情報の支援(代筆・代読を含む)
- ② 移動時及びそれに伴う外出先において必要な移動の援護
- ③ 排せつ・食事等の介護その他外出する際に必要となる援助

### 後期高齢者医療保険料を 納付書で直接納めている方々へ

#### 国民健康保険課

☎ 973-3177

保険料の納付には便利で安心な口座振替をおすすめします。

口座振替を希望される方は次のものを、ご持参になり、各金融機関かうるま

市役所(本庁)でお手続きしてください。ゆうちょ銀行で口座振替希望の方は、直接お近くの郵便局での手続きになります。

#### 【持参するもの】

- ① 後期高齢者医療制度の保険証
- ② 振替口座の預金通帳
- ③ 通帳のお届け印

#### 【口座振替にするとき】

- ① 窓口へ出かける手間が省け、納め忘れもなくなります。
- ② 社会保険料控除は口座振替により納付された方に適用されます。
- ③ 確定申告の控除資料として「納付状況通知書」が毎年2月初めに郵送されます。

※注1 口座振替日は各期別の月末です。ただし、第6期は12月26日に振替されます。

※注2 口座振替の手続きをされた方でも、納付方法変更の申請(口座振替の継続)をしていないと年金引きになることがあります。

※注3 お手続きされた日によって、申請月からの振替が間に合わない場合があります。

詳しくは老人医療係までお問い合わせください。

#### 【お詫び】

平成23年7月に発送しました、後期高齢者医療保険料納付通知書の同封文書において、前記の注3の文言が足りず、ご迷惑をおかけしたことにつきましてはお詫び申し上げます。



## 海中道路の「完全通行止め」について

### 総務課

☎973-0606

うるま市に『暴風警報（風速25m/s以上）』が発令された場合、『海中道路』と『浜比嘉大橋』は全線「完全通行止め」になりますので、お知らせします。なお、『救急事案・緊急事態』が発生した場合には、与勝消防署、うるま警察署が発生事案に応じて対応致します。また、台風時の自主避難場所については、具志川、石川、勝連、与那城の4庁舎を開放しております。（避難の際は、必要なお薬や飲食物、毛布等を各自持参してください。）

### 【通行止区間】

海中道路及び浜比嘉大橋の全区間

### 【お問い合わせ】

・沖縄県中部土木事務所

☎894-6510

・うるま市総務課防災係

☎973-0606



## 死亡届・国籍喪失届が未提出となっている皆様へ

### 市民課

☎973-3206

法務局が行った調査によると、住所が分からない（戸籍附票に住所の記載がない）100歳以上の高齢者が沖縄県全体で1万1,000人余存在することが判明し、当市においては954人の住所の分からない100歳以上の高齢者の戸籍が存在することが明らかとなっています。

このような戸籍が存在している大きな理由は、親族等から提出されるべき死亡届等が未提出となっていることが考えられます。

親族など関係者の戸籍で、まだ死亡

届出等を行っていないものがありまして、早急に届出をしてください。  
届出は、次の各事案に応じて添付資料をつけて市民課へ提出してください。

### 【死亡届】

①死亡診断書や外国の身分登録機関で登録された死亡証明書がある場合は、当該証明書（外国の官憲が作成した証明書については翻訳文をつけてください。）を添付してください。

②死亡診断書等がない場合は、死亡診断書等に代わるものとして、死亡した方の遺体を確認した人の死亡現認書（誰が、いつ、どこで、どのような状態で亡くなったかを記載した書面）や葬儀に参列した方の参列証明書、位牌があるとき

### 【国籍喪失届】

はその写真など、死亡を証明する資料を添付してください。

日本人が外国へ渡航し、自己の希望で外国の国籍を取得したときは、外国の国籍を取得した時点で自動的に日本国籍を喪失しますので、親族等で該当者がいましたら、外国国籍取得を証する書面（帰化証明書等）を添付して、国籍喪失届を日本大使館等に提出してください。

※詳細や不明な点がありましたら、市民課または法務局にお問い合わせください。

・うるま市役所 市民課

☎973-3206

・那覇地方法務局 沖縄支局

☎937-3278

## 世界のうるまんちゅ歓迎会

「第5回世界のウチナーンチュ大会」が、10月13日から10月16日の日程で開催されます。そこで、うるま市では市出身者の歓迎会を開催いたします。

【と き】 10月17日（月）

午後6時～午後8時

【ところ】 出雲ブライダルギャラリーラピス

1階ホール（字高江洲788番地）

【会 費】 2,000円

【申込期間】 9月12日（月）～9月30日（金）

【申込方法】 会費を添えて、秘書広報課窓口で申込んでください。

※歓迎会当日は、会場の都合により受付できない場合がありますのでご了承ください。

## 肝心(チムグクル)がつなぐ ブラジルと沖縄

「第5回世界のウチナーンチュ大会」開催に併せ、在ブラジル沖縄県人会長を招き講演会を開催します。また、ブラジルに派遣された日系シニアボランティア及び教師海外研修に参加した現職教員の活動報告を行います。

【と き】 10月7日（金）

午後6時30分～午後8時30分

【ところ】 健康福祉センターうるみん 3階

【講師】 与那嶺 真次 氏

【演 題】 2世から見たウチナー文化

【活動報告】

・与古田 徳造 氏

（2009年度派遣 日系シニア海外ボランティア）

・儀間 由美子 氏（うるま市立田場小学校）

・金城 睦男 氏（うるま市立具志川小学校）

秘書広報課 ☎973-5079

第7回うるま市民書道展

文化課

☎973-4400

初心者からベテランまでバラエティーに富んだ作品展です。多くの市民のご観覧をお待ちしています。

【とき】10月7日(金)～10日(月)

午前10時～午後6時

最終日は午後5時まで

【ところ】石川保健相談センター

【入場料】無料

【お問い合わせ】うるま市書道振興会

会長 伊覇 和男

☎973-9334



第7回うるま市畜産共進会の開催について

農政課

☎965-5624

うるま市で飼養されている肉用牛・種豚の質を競い、ブランドの確立及び飼養農家の生産技術の向上を図るため、畜産共進会を開催します。

【とき】9月13日(火) 午前10時

【ところ】中部家畜セリ市場(宇豊原)

平成24年度から適用基準が変更されます

資産税課

☎973-5394

地方税法の一部改正に基づき、固定資産評価上の建物の「冷凍倉庫用のもの」が「冷蔵倉庫用のもの」に改められ、平成24年度分の固定資産税から適用されます。

この改正に伴い、固定資産課税標準額の算出に係る経年減点補正率(減価償却率)が下がる対象となる倉庫がでてくる可能性があります。

対象となる倉庫(保管温度が摂氏10度以下に保たれる倉庫)についての詳細をうるま市ホームページ資産税課「冷蔵倉庫について」に掲載してありますので、ご確認の上、要件を満たしている物件を所有されている方は、10月14日(金)までに資産税課へご連絡くださるようお願い致します。

演劇集団「こかげ」第9回公演

「トキおばあ様の民宿へ」

めんそーれパート2

文化課

☎973-4400

おかげ様で演劇集団「こかげ」も創立10周年を迎えました。今年の公演は、第2回公演「トキおばあ様の民宿へめんそーれ」をリニューアルし、新内容をお届けします。多くの市民の皆様のご来場をお待ちしております。

【とき】

・10月8日(土)

開場 午後2時30分 開演 午後3時

開場 午後6時30分 開演 午後7時

・10月9日(日)

開場 午後2時30分 開演 午後3時

【ところ】

市民芸術劇場 燈ホール

【入場料】

・高校生以上 1,000円

・中学生以下 500円

※当日各200円増

『グッジョブ相談ステーション』巡回相談窓口設置について

グッジョブ相談ステーション

☎857-9435

就職活動について悩んでいる求職者の方、雇用に関する助成金の活用方法や、労務管理等について相談したいとお考えの事業主

の方へ専門家が

相談に応じます。

お気軽にご相談ください。

相談は無料

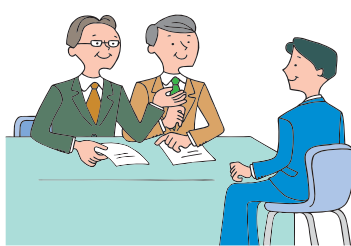
で、秘密は守ります。

また、相談の予約も可能です。

【とき】毎月第2木曜日

午前10時～午後5時

9月8日、10月13日、11月



10日、12月8日  
【ところ】石川庁舎 1階ロビー

「雇用・就労支援フォーラム2011」

沖縄県中小企業家同友会・  
健康者委員会

☎859-6205

企業をはじめ、労働、教育、福祉、保健、医療、保護者の関係者が集い、企業の「ためらい」と「負担感」の払拭、障害のある方の「夢」と「希望」を実現するための環境づくりについて考えるフォーラムです。

【とき】9月24日(土)

午後1時～午後6時45分

【ところ】健康福祉センターうるみん

【資料代】1,000円

懇親会参加の場合は、2,000円

【オープニングセレモニー】

・沖縄高等特別支援学校ダンス部

・あやはし苑三線クラブ

【第一部 基調講演・体験発表】

・(有) エスケーフーズ

取締役 中村 こそえ氏

・沖縄高等特別支援学校

美咲特別支援学校

【第二部 分科会】

障がい者を雇用している企業の報告・サポートする側の報告、企業見学等



消防設備士試験

予防課

☎ 975-2119

【試験日】 10月30日(日)

【試験の種類】

- ・甲種(特類、第1類～第5類)
- ・乙種(第1類～第7類)

【試験会場】 沖縄国際大学

【願書受付期間】

9月26日(月)～10月3日(月)

【願書配布先】

うるま市消防本部、具志川消防署、  
与勝消防署、石川消防署、平安座出張所

【願書提出方法】

受験願書を試験研究センターへ郵送  
又は直接窓口へ  
持参

- ※インターネット  
トでも電子申  
請できます。
- 詳しくはホー  
ムページをご  
覧ください。



【お問い合わせ】

(財)消防試験研究センター 沖縄県支部  
那覇市旭町1-16-37自治会館6階  
☎ 941-5201  
ホームページアドレス  
<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

うるま市景観条例について

都市計画課

☎ 965-5620

この度、景観法に基づき「うるま市景観計画」を市民の皆様との協働により策定しました。計画の策定とあわせて、本市の景観づくりを推進するため「うるま市景観条例」を制定し、平成23年7月1日に施行されました。建築、開発行為等を行う際は、本景観計画・景観条例をご確認の上実施していただきますようお願いいたします。

救急フェア

消防本部 警防課

☎ 975-2006

心肺蘇生法、消防車両・ドクターヘリ展示、ミニ消防車体験乗車など

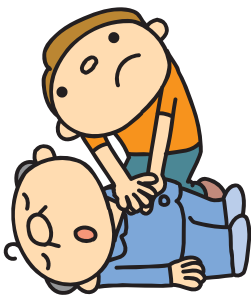
【とき】

9月11日(日)

午前11時30分～午後2時30分

【ところ】

イオン具志川ショッピングセンター



## 第4回 うるみんな健康・福祉まつり

### “みんないきいき障がいフェスタ”

うるみんな健康・福祉まつり”及び“みんないきいき障がいフェスタ”は、多くの市民に楽しみながら、健康と福祉への関心を高めていただくと同時に、障がい者の皆さんが、日頃行っている社会復帰・自立促進に関する活動の紹介や作品の販売を行います。多くの市民の皆様の参加をお待ちしています。

#### おもしろイベントが盛りだくさん

- ☆温泉プールでの運動指導教室(無料開放)
- ☆健康相談・健康パネル展示
- ☆市内の保育園の園児による演技
- ☆各種体験コーナー
- ※イベント内容については変更する場合があります。

【とき】 9月17日(土) 午前10時～午後6時  
開会式：午前9時30分～ (うるみんな広場)

【ところ】 健康福祉センターうるみんな及びうるま市地域交流センター

【お問い合わせ】 うるま市健康福祉まつり実行委員会(うるま市社会福祉協議会) ☎ 973-5459



募集

市立幼稚園臨時教諭の募集

うるま市立教育研究所

☎978-2158

平成23年度長期研究教諭として教育研究所に入所する幼稚園教諭補充としての臨時教諭を募集します。

【期間】

平成23年10月3日～

平成24年3月31日

【勤務場所】うるま市立中原幼稚園

【対象】幼稚園教諭免許保持者

【定員】1名

【報酬】月額 6,700円

【申込方法】

うるま市立教育研究所に履歴書を提出（後日面接実施）

【申込期限】平成23年9月16日（金）

うるま市身体障害者協会  
聴覚部会員募集

うるま市身体障害者協会

☎987-7790

FAX 987-7802

うるま市に住んでいる聴覚障害者の方ならどなたでも入会いただけます。

【主な内容】

講演会、習い事教室等さまざまな情報を提供しています。

【年会費】1,000円

うるま警察署・石川警察署  
警察署協議会委員の紹介

警察署協議会委員は、沖縄県公安委員会から委嘱され、地域防犯や少年非行問題、飲酒運転根絶、交通事故防止等について、地域の実態に応じたきめ細かい要望、意見を警察署の業務運営に反映させ、警察と地域住民の相互理解を深める接点になります。

安全、安心なまちづくりに関する意見、要望があれば各委員にお寄せください。

各警察署委員は次の方々です。

【うるま警察署】

- ・会長 宮城 正治（与那城西原）
- ・会長代理 赤嶺 貴之（与那城屋慶名）
- ・委員 兼城 正光（みどり町）
- ・委員 嘉陽 田朝光（字喜屋武）
- ・委員 崎原 保（勝連平敷屋）
- ・委員 陣内 三千代（字平良川）
- ・委員 田中 正秀（勝連平安名）
- ・委員 和田 美佐子（字上江洲）

【石川警察署】

- ・会長代理 山城 和正（石川）
- ・委員 石川 健二（石川伊波）
- ・委員 石川 霜子（石川）

※各警察署協議会委員の任期は、平成25年5月31日までの2年間です。

・うるま警察署 ☎973-0110

・石川警察署 ☎964-4110

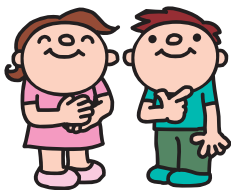
手話学習会「あおいの会」

うるま市身体障害者協会

☎987-7790

FAX 987-7802

聴覚障害者と交流しながら「コミュニケーション」方法を学びます。手話の経験がなくても興味のある方であれば参加可能です。お気軽にご参加ください。



【とき】

毎週月曜日

午後7時30分～午後9時30分

【ところ】

健康福祉センターうるま 2階 第1会議室

第6回うるま祭り出店者募集

うるま祭り実行委員会商工観光課

☎965-5634

出店説明会及び場所抽選

【とき】10月3日（月）

【ところ】うるま市商工会石川支所 2階

【対象】市内外業者、資金造成団体 ※資金造成団体の出店については、協議致します。

【定数】約60業者（予定）

【申込期間】

9月5日（月）～9月22日（木）

※但し、定数に達し次第、締め切りします。

【お問い合わせ】

うるま市商工会本所

☎973-11000

自殺予防週間 9月10日～16日

つながるわ ささえるわ

まずは、声をかけあうことから始めてみませんか

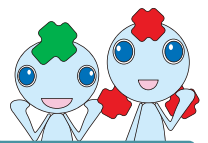
あなたにも出来る自殺予防のための行動

- ・家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- ・本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ・早めに専門家に相談するよう促す
- ・温かく寄り添いながら、じっくりと見守る



【お問い合わせ】健康支援課 ☎973-3209





下記講座・研修への参加は失業認定における就職活動の実績になります。就活しながら受講OK!年齢・居住地などの制限なし!

健康長寿分野

# ホームヘルパー2級資格取得講座

確かな介護技術や専門知識を習得し、介護現場での基本資格である当資格取得をめざします。なお、当講座受講者には、アロマの知識を習得できる講座を開講します。(希望者のみ、第一期・第二期あわせて20名、10月～11月頃開催予定)

【取得可能資格】●ホームヘルパー2級

研修期間 (第二期) 2011年10月18日(火)～12月20日(火) ※毎週火曜日  
(研修時間/9:30～16:30)  
申込期間 (第二期) 2011年8月1日(月)～9月9日(金)  
受講料 受講無料  
会場 うるま市いちい具志川 じんぶん館  
定員 第一期・第二期ともに20名  
対象者 沖縄県内在住者で、介護業界への就職・転職希望者(学生は除)

ものづくり分野

# 3D-CAD技術者育成研修

(3DCADのソフトウェアを使ったプラモデル・自動車等の設計が体験できます。)

ハイエンド3DCADのソフトウェア(CATIA、NX)操作方法と、ものづくり知識(設計・解析技術)を修得、家電製品や自動車、玩具などの設計技術者をめざします。

【取得可能資格】

●現経済産業省認可 CSAJ(社団法人コンピュータソフトウェア協会)主催 CAD利用技術者試験 2級

研修期間 後期:平成23年10月17日(月)～平成24年2月24日(金)  
(研修時間/9:30～17:30)  
申込期間 後期:平成23年10月7日(金)迄  
受講料 受講無料 会場 沖縄IT津梁パーク 定員 20名  
対象者 沖縄県内在住の未就労者(求職者)で受講後に3DCADの技術者として県内外の企業に就業意思のある方

CC・BPO関連分野

# パソコン入門から始める顧客対応研修

パソコンの基礎研修を5日間受けた後、顧客対応に必要なメール、電話対応、ビジネス会話等を学びます。星の部は託児所を利用できますので、お子さんがいる方でも研修を受けることができます。

研修期間 前期(夜間の部):平成23年9月12日(月)～10月12日(水)  
後期(星の部):平成23年11月21日(月)～12月19日(月)  
後期(夜間の部):平成24年2月13日(月)～平成24年3月9日(金)  
(研修時間/星の部:9:00～16:00(夜間の部)18:00～21:00)  
申込期間 前期(夜間の部):平成23年3月22日(火)～9月5日(月)  
後期(星の部):平成23年3月22日(火)～11月14日(月)  
後期(夜間の部):平成23年3月22日(火)～平成24年2月6日(月)  
受講料 受講無料 会場 うるま市IT事業支援センター 1号館  
定員 20名  
対象者 就業意思があり研修の全日程に参加できる方などたでも参加頂けます

CC・BPO関連分野

# 初歩からわかる Word Excel 事務研修

パソコンの基礎研修を5日間受けた後、Word Excelを中心とした事務処理ソフトの使い方を中心にBPO企業の事務業務に対応するための知識を学びます。星の部は託児所を利用できますので、お子さんがいる方でも研修を受けることができます。

研修期間 後期(星の部):平成23年10月17日(月)～11月14日(月)  
後期(夜間の部):平成24年1月10日(火)～平成24年2月6日(月)  
(研修時間/星の部)9:00～16:00(夜間の部)18:00～21:00  
申込期間 後期(星の部):平成23年3月22日(火)～10月11日(火)  
後期(夜間の部):平成23年3月22日(火)～12月27日(火)  
受講料 受講無料 会場 うるま市IT事業支援センター 1号館  
定員 20名  
対象者 就業意思があり研修の全日程に参加できる方などたでも参加頂けます

雇用拡大事業

# 労務管理・人材マネジメント研修

事業主に必要な労働基準法や男女雇用機会均等法など様々な法律を学び企業リスクの観点からも、労務管理を強化しスキルアップした人材を育成する。

開講期間 第2期 平成23年9月6日・13日・20日・27日(火)  
第3期 平成23年11月7日・14日・21日・28日(月)  
対象者 中小企業の経営者および役員、創業者等  
会場 うるま市いちい具志川じんぶん館 定員 20社

CC・BPO関連分野

# CC対応キャリアアップ研修

コールセンターにおける管理者(スーパーバイザー、マネージャー等)を目指す方はもちろん、他業種の方でも人材・業務管理、コーチング等のマネジメント能力の修得を目指すことのできる研修です。

研修期間 第1期:平成23年6月25日・7月3日・8月27日・9月10日・10月15日  
第2期:平成23年11月12日・12月17日・平成24年1月21日・2月18日・3月10日 (研修時間/9:00～16:00)  
申込期間 随時募集(定員に達し次第締切)  
受講料 受講無料 会場 うるま市IT事業支援センター 1号館  
定員 20名程度  
対象者 コーチング等マネジメント能力の修得を目指す方等

高度IT分野

# ホームページ制作・PHPで始めるWebアプリ作成研修

初心者でも比較的解りやすいプログラム言語『PHP』とホームページ制作するために必要な『HTML』『CSS』を習得しWebアプリケーションの開発が可能な人材の育成を目指します。また、データベース操作スキル、ネットワークの知識習得と、チームでのアプリケーション開発を行うことで、IT企業での実務に必要なとなるバリュースキル(対話力、チーム力)を身につけます。

研修期間 後期:平成23年11月7日(月)～平成24年2月7日(火)  
(研修時間/9:00～17:00)  
申込期間 後期:平成23年3月22日(火)～10月21日(金)  
受講料 受講無料 会場 沖縄IT津梁パーク 定員 15名  
対象者 就業意欲があり、PCの基本操作(オフィス、メール等)が可能な方

高度IT分野

# Androidアプリ作成研修

プログラム言語『Java』を使用し、昨今急激にシェアを伸ばしつつあるスマートフォン等携帯端末に利用されるアンドロイド用アプリケーションの制作方法を学び、実際にオリジナルのアプリケーションを作成、Web上のマーケットに出品することを目指します。

研修期間 後期:平成23年11月7日(月)～平成24年2月7日(火)  
(研修時間/9:00～17:00)  
申込期間 後期:平成23年3月22日(火)～10月21日(金)  
受講料 受講無料 会場 沖縄IT津梁パーク 定員 5名  
対象者 就業意欲のある方。プログラム経験者が望ましい※言語は問わない

CC・BPO関連分野

# 就職対策!ビジネスマナー研修

1日完結の研修。履歴書、職務経歴書の書き方や、身だしなみ、ビジネスパーソンとしての心構え等、就職活動に不可欠な知識や社会人として必要な技術を学びます。

研修期間 第3期:平成23年9月17日・10月8日・10月22日・11月5日  
第4期:平成23年11月19日・12月3日・平成24年1月14日・1月28日  
(研修時間/9:00～16:00)  
申込期間 随時募集(定員に達し次第締切)  
受講料 受講無料 会場 うるま市IT事業支援センター 1号館  
定員 20名程度  
対象者 就業意欲があり研修に参加できる方などたでも参加頂けます。



広域マップ

沖縄県環金武湾地域雇用創造協議会

うるま市石川赤崎2-20-1(うるま市IT事業支援センター2号館)

詳しくは info@kankinwan.jp

お問い合わせ申し込み

TEL.098-989-0956

www.kankinwan.jp

就活あじま奮闘ブログ発信中!

http://kankinwan.ti-da.net/

# 街角コンタクトセンター

「街角コンタクトセンターって?」

## キャリアカウンセラー相談

キャリアカウンセラーを配置し、いつでも無料で就職相談を受けることができます。

## 街角コンタクトセンター

TEL 080-2707-5840

受付時間:午前9:00～午後5:00(土日祝日を除く)  
(但し、カウンセラー業務 午前10:00から午後5:00)

「街角コンタクトセンターで何が出来るの?」

## 沖縄就活支援システム

本協議会が運営する沖縄就活支援システム(マッチングシステム)に登録すれば、企業と求職者が双方向にコミュニケーションをとることができ、お互いの希望と出合いやすくなります。ぜひ活用ください。

第6回うるま祭り  
浴衣コンテストへ参加者募集!!

うるま祭り実行委員会商工観光課

☎965-5634

【とき】 10月15日(土)

午後6時30分

【ところ】

具志川総合運動公園内

祭りサプステージ(体育館横予定)

【参加資格】

市内、市外、年齢、男女問いません!  
どなたでも気軽に参加ください!

【申込方法】

浴衣を着て、当日午後5時30分までに祭り会場サプステージにお越しください。スタッフが受付をします。

【お問い合わせ】

うるま市観光物産協会  
☎978-0077



第22回 中部トリムマラソン大会

中部トリムマラソン大会事務局

☎932-5114

県民の体力づくりと生涯スポーツの振興を図るとともに中部広域圏の活性化を目的に開催します。3km(個人及びファミリー親子の部含む)・5km・10km・20kmの各コースを設け、あらゆる年代が参加して楽しめるトリムマラソンです。また、完走者に東京デイズニールランド招待券が当たる抽選もあります。

【とき】

11月20日(日) 雨天決行  
開会式 午前8時30分

【ところ】

沖縄県総合運動公園陸上競技場

【参加料】

・大人 2,500円  
・小人 1,500円  
・ファミリー親子の部(親・子) 3,000円

【申込方法】

- ① 沖縄県総合運動公園運営管理事務所  
(火曜日除く午前9時～午後8時)
- ② 沖縄本島内ファミリーマート各店
- ③ インターネット  
・ <http://www.sportsentry.ne.jp>
- ④ 現金書留申込  
沖縄市比屋根5-3-1  
中部トリムマラソン大会事務局

【申込期限】 9月25日(日)

うるま市民体力テスト

生涯スポーツ課

☎989-3110

「体育の日」です。体力テストであなたの体力年齢を確認してみませんか?

【とき】 10月10日(月) 午後6時～午後9時(午後8時まで受付)

【ところ】 具志川総合体育館

【対象】 20歳～79歳までのうるま市民で健康な方

【主な内容】 握力測定・上体起こし・長座体前屈など

【参加料】 無料

【申込方法】 当日会場にて受付

パソコン初級受講者募集

沖縄ハイサイネット事務局

☎929-1220

【とき】 10月4日～12月20日

毎週火曜日 午前10時～正午

午後2時～午後4時

【ところ】 いちゅい具志川じんぶん館

【資格】 55歳以上のパソコン初心者

【定員】 30名程度

【受講料】 6,000円

(別途、教材費1,700円)

【受付日時】 9月13日(火)

午前10時～正午(先着順)

【受付場所】

いちゅい具志川じんぶん館ロビー  
※電話での申込みはできません。

自衛官募集のご案内

| 種 目        | 受験資格                | 受付期間       | 試験日(1次)          |
|------------|---------------------|------------|------------------|
| 航空学生       | 高卒(見込) 21歳未満        | 8月1日～9月9日  | 9月23日(金)         |
| 一般曹候補生     | 18歳以上(高卒見込も含む)27歳未満 | 8月1日～9月9日  | 9月17日(土)         |
| 自衛官候補生(男子) | 18歳以上(高卒見込も含む)27歳未満 | 8月1日～9月16日 | 9月24日(土)         |
| 自衛官候補生(女子) | 18歳以上(高卒見込も含む)27歳未満 | 8月1日～9月9日  | 9月25日(日)         |
| 看護学生       | 高卒(見込) 24歳未満        | 9月5日～9月30日 | 10月22日(土)        |
| 防衛医科大学校    | 高卒(見込) 21歳未満        | 9月5日～9月30日 | 10月29日(土)・30日(日) |
| 防衛大学校(推薦)  | 高卒(見込) 21歳未満        | 9月5日～9月8日  | 9月24日(土)・25日(日)  |
| 防衛大学校(一般)  | 高卒(見込) 21歳未満        | 9月5日～9月30日 | 11月5日(土)・6日(日)   |

【お問い合わせ】 自衛隊沖縄地方協力本部沖縄募集案内所 ☎937-1608 沖縄市美里1丁目2番9号

## うるま市民無料相談所

### ①市民無料法律相談

うるま市顧問弁護士：ゆあ法律事務所 宮國英男弁護士

【とき】9月7日水曜日 午後2時～午後4時

【ところ】石川庁舎（1階市民相談室）

【受付】市民ロビー 午後1時受付開始

【とき】毎月第4木曜日 午後2時～午後4時

【ところ】本庁（1階市民相談室）

【受付】2階市民生活課 午後1時受付開始

※先着8名

午後1時から受付カードを配布しますが、法律相談は先着8名までとなっておりますので、お早めにご来庁ください。窓口が大変込み合い相談を受けることが出来ない場合がありますので予めご了承ください。

◎ 9月第2木曜日の法律相談日時変更のお知らせ ◎

9月8日(木)が9月7日(水)に変更となりました。

### ②人権・行政合同相談所

近隣のトラブル、家庭内のもめ事、いじめ、体罰など人権に関する相談や行政機関等の業務に関する相談を受付けます。

【とき】9月16日(金) 午前10時～午後4時

【ところ】勝連庁舎 1階社協会議室（人権）

1階ボランティア室（行政）

※人権相談は法務局沖縄支局（☎937-3278）、行政相談は沖縄行政評価事務所（☎867-1100）でも平日相談可です。

### ③消費者相談

悪質商法、架空請求や金融問題（多重債務）等に対するトラブル等の相談を受付けます。

【とき】毎週水曜日 午前10時～午後4時

【ところ】市役所本庁1階市民相談室

※消費者相談は沖縄県県民生活センター（☎863-9214）でも平日相談可能です。

【お問い合わせ】①～③市民生活課 ☎973-5487

### ④市民こころの健康相談

さまざまな悩みでストレスをかかえている方を対象に、臨床心理士がカウンセリングを行います。

【とき】9月27日(火) 午前9時～午前11時

※毎月第4火曜日（公休日除く）

【ところ】健康福祉センター（うるみん）3階相談室

※お電話や来所での予約が必要です。

【お問い合わせ】④健康支援課 ☎973-3209

### ⑤子どもSOS相談メール

子ども本人からの悩み相談（いじめ、親子・友人関係など）や子育て中の親などから子育てに関する悩み全般を受付けします。

【メールアドレス】kodomo-soudan@city.uruma.lg.jp

※名前、住所、連絡先、電話番号を必ず記入してください。

記入がない場合は回答できません。

※確認や回答には時間がかかります。

※緊急を要する場合はお電話ください。

【お問い合わせ】⑤家庭児童相談室 ☎973-5041

相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

## 無料司法書士法律相談

### 沖縄県司法書士会

☎867-3526

10月1日「法の日」にちなみ、沖縄県司法書士会では市民サービスの 일환として、次のとおり無料法律相談を実施いたします。お気軽にご利用ください。

【とき】10月6日(木)

午前10時～午後4時

【ところ】本庁 3階第1会議室

【内容】

登記・訴訟・相続・多重債務相談など

※10月1日～10月7日の期間において

は、各司法書士事務所でも、無料司法書士法律相談を行います。

## 無料調停相談会

### コザ調停協会

☎939-0011

土地・建物・交通事故・金銭の貸し借り等のめんどくさい困っている人や、離婚・相続・遺産分割などの家庭内の問題で悩んでいる方々を対象に無料調停相談を行います。

【とき】10月7日(金)

午前10時～午後4時

## 【ところ】

沖縄市農研研修センター

（沖縄市登川2380番地）

## 【お問い合わせ】

那覇地方家庭裁判所沖縄支部内

コザ調停協会

☎939-0011（内線311）



## 浄化槽展示会及び相談コーナー

### 環境課

☎973-5594

浄化槽は下水道の未整備地域において、各家庭から排出されるトイレや台所等からの汚水を浄化する仕組みであり、本県では人口の約4割が浄化槽を使用しています。

浄化槽の日（10月1日）にちなみ、県民に浄化槽に関する知識と関心を深めていただくことを目的に、浄化槽の展示や相談コーナーを開催します。

【とき】10月1日(土)

午前10時～午後5時

【ところ】メイクマン具志川店



## うるま市立 公民館講座のご案内

| 公民館名                 | 講座・教室名                                             | 実施月日等                                            | 募集期間          | 対象                                   |
|----------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------|
| 勝連地区公民館<br>☎978-7194 | 男の料理教室<br>午後7時～午後9時                                | 10/4～<br>11/8<br>毎週火曜日 全6回                       | 9/26～<br>9/30 | 一般成人男性<br>(20人)                      |
|                      | 薬草教室<br>午後2時～午後4時                                  | 10/13～<br>11/24<br>毎週木曜日 全6回<br>※11/3祝日は除く       | 9/26～<br>9/30 | 一般成人<br>(20人)                        |
|                      | パソコン講座(初級)<br>午後7時～午後9時                            | 10/17～<br>10/28<br>月～金曜日 全10回                    | 9/26～<br>9/30 | 一般成人<br>(20人)                        |
| 石川地区公民館<br>☎964-3433 | 初歩の家庭菜園<br>講義 午後7時～午後9時<br>実技 午後4時～午後6時            | 10/14～11/4 全4回<br>毎週金曜日<br>11/11・18 全2回<br>毎週金曜日 | 9/26～<br>9/30 | 一般成人<br>(30人)                        |
|                      | お家ベーカリー(手作りパン)<br>【午前の部】午前10時～正午<br>【夜の部】午後7時～午後9時 | 10/11・25 全2回<br>毎週火曜日<br>10/4・18 全2回<br>毎週火曜日    | 9/26～<br>9/30 | 一般成人<br>(午前・<br>午後の部<br>それぞれ<br>28人) |
|                      | パティシエが教える<br>手作りスイーツ(お菓子)講座<br>午後7時～午後9時           | 10/25～<br>11/29<br>毎週火曜日 計6回                     | 10/3～<br>10/7 | 高校生以上<br>(28人)                       |

- ・都合により変更する場合があります。事前にご確認ください。
- ・申し込み人数が定員を超した場合は抽選になります。
- ・受講者が10人に達しない教室は開講できません。
- ・講座は無料です。(教材費は自己負担になります。)
- ・詳細は実施する地区公民館へお尋ねください。

## ご寄付・ご寄贈ありがとうございます

### うるま市育英会へ

- ☆照屋 静江 様（字平良川）より10万円の寄付  
 ☆島袋 房雄 様（字具志川）より5万円の寄付  
 ☆阿嘉 トシ 様（字赤野）より10万円の寄付

### うるま市社会福祉協議会へ

- ☆照屋 静江 様（字平良川）より10万円の寄付  
 ☆島袋 房雄 様（字具志川）より5万円の寄付  
 ☆知念 信正 様（喜仲）より10万円の寄付  
 ☆池味 ツル 様（勝連平敷屋）より2万円の寄付  
 ☆照屋 守徳 様（字具志川）より10万円の寄付

### うるま市の人口

|           |          |     |
|-----------|----------|-----|
| 2011年8月1日 |          | 前月比 |
| 人 口       | 119,145人 | -10 |
| 男         | 59,527人  | -18 |
| 女         | 59,618人  | +8  |
| 世帯数       | 45,394戸  | +64 |

### 消防活動状況（平成23年7月）

救急出場件数 ..... 556件（3,471件）  
 搬送人員 ..... 531人（3,250人）  
 火災件数 ..... 0件（16件）  
 （ ）は平成23年1月からの累計。

◎あなたも救命のリレーに参加しませんか。

※AEDは誰でも使える救命の道具です、応急手当講習会を受講して使い方を覚えましょう！

◎救急出場が増加傾向です、軽い病気やケガの時は近くの医院、診療所での受診をおすすめ致します。

（救急車の適正な利用をお願いします。）

◎熱中症が多発しています。こまめに水分をとり、外での作業は、なるべく短い時間で休憩を十分にとりましょう。

大切な命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

宝くじの普及広報事業で  
 一般コミュニティ助成備品を整備  
 市民生活課  
 ☎973-5487

コミュニティ助成事業は、財団法人自治総合センターが市区町村に対し、宝くじの助成金でコミュニティ活動に必要な施設や設備の整備を行い、健全発展を図るとともに宝くじの普及広報事業として行っています。  
 今年度は、うるま市自治会長会連絡協議会から申請があり、具志川・米原・新赤道の三自治会に備品が購入されました。  
 各自治会ともコミュニティ活動を助



成するための整備が行われ、今後より充実した地域交流、活性化が図られることでしょう。

## 出演団体 (順不同)

うるま市田場獅子舞  
西原町小波津獅子舞  
南風原町宮平獅子舞  
南風原町喜屋武獅子舞

南城市稲嶺獅子舞  
八重瀬町波名城獅子舞  
うるま市勝連平安名区自治会

第26回

# 全島獅子舞フェスティバル

2011 9.25 日

午後6時開演

うるま市石川運動場

(雨天時は、うるま市石川屋内運動場)

入場  
無料

主催：うるま市教育委員会  
共催：沖縄タイムス社

後援：(財)沖縄観光コンベンションビューロー  
うるま市文化協会、琉球放送(株)  
琉球朝日放送(株)、(株)エフエム沖縄

お問い合わせ：うるま市教育委員会 文化課(うるま市民芸術劇場内)  
TEL 098-973-4400

※駐車場は限りがありますので、バス・タクシーをご利用ください。