



子育て



健康



暮らし



税



福祉



募集・催し物



キックボクササイズでボディメイク 【国保加入者福利厚生事業】



申込フォーム

申 健康支援課 ☎973-4960

【初めての方も安心！】エクササイズ風のキックボクシング！ペアのミット打ちで楽しくフィットネス！一緒にストレス解消しませんか？

●日時 6/13(土)～8/8(土) 土曜10:00～11:30
※7/4はお休み

●場所 うるみん1階スタジオ

●対象 (1)19歳～74歳のうるま市国保加入者
(2)令和7年度健診受診者または
令和8年度健診受診予定者
(3)運動制限のない者
(1)～(3)すべてを満たす者



●定員 14名 ※未就学児託児あり(要予約)

●受講料 無料

●持ち物 室内シューズ、飲み物、タオル、軍手

●申込期限 5/15(金)～6/5(金)

●申込方法 電話、うるみん3階窓口、申込フォームから



父の日につくろう♡ 親子ふれあいクッキング



申込フォーム

申 健康支援課 ☎973-3209

6月21日は父の日！沖縄県産の野菜をふんだんに使用した料理で「ありがとう」の気持ちを伝えてみませんか？ママだけでなく、パパの参加も大歓迎！

●日時 6/6(土) 10:00～13:00 ※受付開始9:30～

●場所 うるみん3階 調理室

●対象 うるま市にお住まいの小中学生とその保護者
(保護者1名に対し、こども2名まで)

※保護者は実父母の他、兄弟親戚等でも構いません。その場合は関係性の確認と実父母へ教室参加の承諾を得ているかを確認いたします。

●定員 20名 ●受講料 無料

●持ち物 エプロン、三角巾、筆記具、
こども用の上履き(室内用なら何でも可)

●申込方法 ①ウェブ ②電話 ③窓口
※②③は土日祝日を除く

●申込期間 5/12(火)～6/2(火) 17:00まで
※定員に達し次第受付終了



令和8年度シニア大学事業 受講生募集

申 生涯学習文化振興センターゆらてく ☎923-1571

シニア大学は高齢者の方々が、本事業を通してうるま市の歴史や平和について知識を深めるとともに、料理やものづくりを体験し、生きがいと社会的交流を図る事業です。令和8年度中に7回程度の講座を開催します。

●対象 うるま市に住所を有する者で60歳以上の方
(令和8年度中に60歳到達者を含む)

●定員 20名 ※応募者多数の場合は、抽選にて決定します

●受講料 原則無料(教材、材料等の負担あり)

●申込期間 5/12(火)～5/29(金)
9:00～17:00(月土日祝日除く)

●申込方法 入学申込書に必要事項を記入し、ゆらてくに提出(申込書はゆらてく窓口または地区公民館にて取得できます(石川・勝連))



うるま市頑張る農業を 応援します事業

申 生産振興課 ☎923-7616

地産地消及びブランド化の推進を目的として、農業施設等(強化型パイプハウス等)導入に必要な費用の一部助成を予算の範囲内において行います。希望者は所属する農業協同組合や農業者団体等へご相談ください。なお、事業の要綱や申請様式など詳しくは生産振興課窓口にて配布しております。

●補助率 事業費の範囲内で10分の8以内
※消費税相当額は含みません。

●提出期限 5月1日(金)～5月29日(金)

●提出資料 調査票又は事業実施計画書

●対象要件

- ・事業実施主体は、農業協同組合、農業者団体(2名以上)、その他市長が認める者。
- ・うるま市内に農業経営の用地を確保し、かつ、うるま市内に住所を有する者。(1年以上在住していること。)
- ・対象地域は、うるま市内の農業振興地域内であること。
- ・市税及び国民健康保険税を完納していること。
- ・他に要件あり。

詳細は、生産振興課までお問合せください。



軽自動車税の納期のお知らせ

問 課税について 市民税課 ☎973-5382
納税について 納税課 ☎973-1099

5月は軽自動車税の納期です。

お届けした納税通知書にて、納期限までに納付くださいますようお願いいたします。

●納期限 6/1(月)