



特集

歯が生える前からお口のケア？

うるま日記 P6~7

公共下水道および津堅島農業集落排水への補助金... P8

合併処理浄化槽設置補助金制度について P8

経済センサス-活動調査へのご協力 P9

沖縄県後期高齢者医療制度 被保険者の皆様へ P9

うるま市資格試験等受験料支援事業 P10

うるま市少年ふれあい事業 団員募集 P10

うるま市防災フェア2026/第4回 石川みほそまつり P11

第2弾 まんまうるまクーポン券の配布/敬老関連事業について P12

令和8年度 うるま市の予算 P13

くらしの情報 P14~18

としょかんだより/ゆらてく通信 P19

令和9年度 うるま市職員採用試験 P20

電子ブックは
こちら



え？

歯

が生える前からお口のケア？

こどものお口のケアは人生のスタートとともに始まります。乳歯が生える前から未来の笑顔を守る準備が始まっています。健康な歯はこどもの健やかな成長を守る基礎。その第一歩を、今日から始めませんか。



「まだ歯がないから大丈夫？」 実は、お口のケアは 赤ちゃんから始まります。

歯科医師・言語聴覚士・保育士への取材から、お口の健康が子どもの成長に大きく関わることがわかりました。食べる・話す・表情をつくるという力は、日々の口腔ケアと深く結びついています。歯が生える前からの関わりが、健やかな発達の土台になります。うるま市では、言語聴覚士も子育て家庭に寄り添い、お口やことばの発達を専門的にサポートしています。安心して相談できる体制が整っています。



歯が生える前からの口腔ケアが大切な理由を、 専門家に聞きました。

●子どものお口のケアは、いつから、どのように行えばよい？

歯が1本もない赤ちゃんの頃から12歳までは、人生の基礎となる大切な時期です。まずは市の乳幼児健診など、専門職に会える機会を活用しながら、早い時期から歯科医院との関わりを持ってください。

●家庭でのお口のケアは？

子どもの歯はとても柔らかく、強く磨きすぎると歯磨き嫌いになってしまいます。だからこそ、歯磨きは「ゴシゴシ」ではなく「こちょこちょ」とソフトに。噛む力を育てるには弾力のある食べ物をゆっくり噛んで唾液と混ぜ、飲み込む「食塊形成」の練習を。大人がおいしそうに食べる姿を見せてマネさせることも重要で、週に1回でも家族で食卓を囲む時間を作ってほしいと思います。

●このようなお口のケアは、どのように子どもの成長につながる？

食べる・話す・飲み込むといった「ライフスキル」の土台が育まれます。顎の発育が促されることで歯並びが整い、鼻腔も広がって鼻呼吸がしやすくなります。口呼吸はアレルギー性鼻炎や睡眠の質の低下を招き、睡眠不足からくる落ち着きのなさが発達上の問題と混同されることも。しっかり噛む習慣がその予防にもつながります。また、ゆっくりよく噛んで食べることは内臓へのストレスを軽減し、体全体の健康にもつながっていきます。



つがやす歯科子ども歯科
やすもと まさゆみ
康本 征史 院長



うるま市立与那城保育所
たらま ちかこ
多良間 千賀子 所長

●こどものお口について気を付けていることは？

年齢ごとに異なります。0歳児の「ごっくん」練習から始まり、離乳食での舌の運動、1歳では手掴み食べ、2歳はうがいというように、それぞれの発達段階に合わせたお口の動きを取り入れています。

●保育所で取り組んでいるお口のケアは？

シャボン玉やストローを使った遊びや、絵本や紙芝居を使って息を吹いたり声を出したりする保育を取り入れ、楽しみながらお口まわりの筋肉を鍛えるトレーニングにつなげています。



言語聴覚士
やましろ みゆき
山城 美幸さん

●言語聴覚士ってどんなお仕事？

「ことばときこえ、食べること」のリハビリを担う専門職です。子どもの分野では、赤ちゃんの授乳や離乳食のサポートをはじめ、言葉の遅れや発音の気になる子どもの相談・訓練まで幅広く関わっています。うるま市では離乳食教室にも携わり、お母さんと赤ちゃんへの支援も行っています。

●子どものお口の発育のために家庭でできることは？

お口の発育は、お口だけでなく「体全体」を育てること。まずは妊娠中から栄養と体を整えることが大切で、生まれてからはしっかり泣き、おっぱいを顎を使って飲む練習が基礎になります。また、生まれた時からのコミュニケーションも重要で、赤ちゃんの気持ちを言葉にして声をかけてあげることが、言葉とお口の発達を促します。

保護者を支える支援者の声

子育て中のみなさん、小さいこどもを育てる中で、不安に思うことや気になることって多いのではないのでしょうか。うるま市では子育て中のパパ・ママを応援します。

こども誰でも通園 制度スタート

利用者の声



保護者 Aさん

どうして誰でも通園制度を利用しようと思ったの？

毎日私とこどもだけで過ごしていると、相談相手もなかなかいなくて不安だし、こどもがしっかり成長できているのか不安だったから利用してみたよ。



保護者 Bさん



保護者 Aさん

利用してみてどうだった？

保育士さんや他のこどもたちとの触れあいで、おしゃべりが上手になって成長を感じたよ。私は不安が和らいだし、こどもを預けてリフレッシュすることも出来て、落ち着いた気持ちでこどもと向き合うことが出来るようになったよ。



保護者 Bさん

保育士の声



与那城保育所の保育士

保護者の多様な働き方やライフスタイルにかかわらず、0歳6か月から満3歳未満の保育所等に通っていないこどもを月10時間の範囲内で、預けることができますよ。お気軽にご相談を！



詳しくはHPでご確認ください。

ほかにも子育て家庭を支える制度があります。

こどもの健康相談・こどもの栄養相談

保健師・助産師・栄養士と一緒にこどもの身長・体重など発育状況を確認したり食事の気になること、子育てに関するお悩みなどを幅広く相談できます。

連絡先／子育て包括支援課 ☎098-989-0220

健診事後教室

親子で一緒に遊びながら、専門スタッフ(保育士、心理士、保健師)と子育てのヒントを探してみませんか？「ことばが心配」「イヤイヤ期大変」など共に考えていきましょう。

連絡先／親子通園ぽかぽか ☎098-975-3955

子育て支援センター

0歳～就学前までのこどもと保護者、出産を控えているご家族などが楽しく遊んだり、情報交換したり、お悩み相談などができます。



※施設の詳しい情報はこちらから

児童館

放課後、だれでも、同じ年齢の友達や違う年齢のこどもと一緒に遊び交流することができます。また、乳幼児親子の交流や子育て相談なども行ってあります。



※施設の詳しい情報はこちらから

こどもの声に耳を傾けよう。



日常にあふれるこどもたちの声、いつもは忙しくてきちんと耳を傾けることができないそんなことが多いと思います。実は、こどもたちにはこどもたちならではの考えがあるのかもしれない。今日は日常のこどもたちの声を集めてみました。ぜひ、この機会にこどもたちの声に耳を傾け、こどもたちの気持ちをきいてみませんか？

絵本読んであげるね。
いつもママが読んでくれるんだよ。

早くして早くしてって
言わないで！
私だってちゃんと
してるのに！

お姉ちゃんと
同じこと
してるのに、
なんで私の
場合は怒るの？



おこられた…
ぎゅ～ってして
くれたら
ごめんねって
言えるかも

習い事について、
「〇〇いいね、△△楽しそうじゃない？」
と親が色々提案を
していると
「もう！遊ぶ時間が
なくなる！」と怒ら
れました…

「ちょっとまってね」
「ちょっとまってね」
って、
ちょっとっていつ？



パパは急にテレビ
消したら怒るのに、
同じことしないで！
(僕だって怒るよ)



こどもまんなか児童福祉週間 5月5日～5月11日

こどもたち一人ひとりに、おとなと同じようにひとりの人間として認められ、大切にされる権利があります。そしてこどもたちは、生まれた時から大人になるまで、様々な人と関わることで、大人へと成長していきます。

この週間を一人ひとりができることについて考えるきっかけとし、こどもたちの健やかな成長をみんなで支えていきましょう。





3/2 うるま市内で活動する 新体操サークルnikori 県大会で優勝！

「新体操サークルnikori」が「ハイビスカスカップ」と「OTV杯」において団体優勝。個人でも各種目で表彰台に立ちました。代表の新里氏は「大会前にリーダーが怪我でサポートに回り、サブリーダーがチームを引っ張り、全員で勝ち取った優勝」と選手たちの健闘を称えました。



3/3 九州バレーボール大会で頂点へ 「平敷屋クラブ」新チームで初優勝！

熊本県で開催された「第14回DreamCup(第13回熊本・中頭地区交流の翼)新人バレーボール大会」へ出場し、頂点に立ちました。キャプテンの東濱妃華選手は「多くの方からのサポートのお陰で普段はできないプレーもでき、優勝することができました。」と報告をおこないました。



3/1 うるま市消防職・団員向け 緊急車両運転技術者研修を実施

消防本部では、3月1日、有限会社安ゲ名自動車学校のご協力のもと、令和7年度消防職・団員向け緊急車両運転技術者研修を実施しました。消防職・団員が緊急車両の諸元・性能を理解し、事故を未然に防ぐ目的として行ったもので、訓練後には意見交換を行うなど有意義なものとなりました。



12/22 高江淳選手JAF CUP ALL JAPAN ジムカーナ 優勝!!

うるま市出身の^{たかえ じゅん}高江淳選手が「2025年JAF CUP ALL JAPANジムカーナ」のPE2クラスで優勝を果たしました。高江さんは会社員として地元うるま市で働きながら全国各地で戦っており、「沖縄からモータースポーツをさらに盛り上げたい」と抱負を語っていました。



3/23 (有)マルユウ土建より 新小学1年生へ鉛筆・消しゴムの寄附

有限会社マルユウ土建様より地域貢献活動の一環として、うるま市立小学校の新1年生へ鉛筆・消しゴムの寄附をいただきました。「学ぶ喜びを感じながら成長してほしい」「もっともっと楽しく!」との思いが詰まった学習用品を、入学式までに各学校の新小学1年生へ届けました。



3/25 沖縄マイクラ部『歴史と未来をつなぐ 情報発信タウン! TBS賞』受賞

うるま市と宜野湾市で活動するプログラミングスクール「沖縄マイクラ部」が、第7回Minecraftカップ全国大会において、「歴史と未来をつなぐ情報発信タウン! TBS賞」を受賞し、所属するうるま市の児童6名が報告に訪れました。



2/26 いいこといっぱい あげな中部活動の活躍がすごい！

あげな中学校部活動の活躍がすごい。今回、県大会において女子バレー部・女子サッカー部・男女硬式テニス部が優勝、野球部が準優勝と各大会において、めざましい結果を納め、市長・教育長へ結果報告に訪れました。九州大会・全国大会にも期待！



2/26 具志川東中 女子テニス部 見事！県新人大会 女子団体 3位

具志川東中学校女子硬式テニス部が、第25回沖縄県中学校新人大会女子団体において3位となり、市長・教育長へ報告に訪れました。部長の久永花連(かれん)さんは九州大会では、優勝を目指し頑張りますと力強く語った。



3/3 兼原小学校 6年 瑞慶覧美朝さん 琉球箏曲にて県知事賞 受賞

第10回おきなわ伝統芸能「若衆芸術祭」にて、兼原小学校6年の瑞慶覧美朝(みあさ)さんが、琉球箏曲にて最も優秀な出演者に贈られる、県知事賞を受賞しました。本格的に稽古を受けて1年足らず、初挑戦での受賞は快挙です！



3/3 兼原小学校6年 松岡勇磨さん 全国小学校プログラマー 九州エリアTOP10 受賞

2025年度全国No1小学生プログラマー「Tech Kids Grand Prix2025」において、11,554件の応募の中から、松岡勇磨さんが、九州沖縄エリアでTop10を受賞しました。「スマホの危険性」をテーマにし、子供から大人までを対象に危険性を伝えるプログラミングを作成し、評価を受けました。



4/8 うるま市立津堅保育所「美てい」開所！

春の陽気と島の歓迎ムードに包まれて、4月8日にうるま市立津堅保育所「美てい」が開所しました。開所式では、入園する子どもたちが担任の先生とともに素敵なダンスを披露し、盛り上げてくれました。これから子どもたちのびのびと成長していくことを願っています。



3/25 ～うるま市の母子保健活動に尽力～ 母子保健推進員・母子保健表彰受賞報告

新屋敷 成子氏は令和7年度健やか親子21全国大会「(公社)母子保健推進会議会長表彰」を、松根 則子氏は第59回沖縄県母子保健大会「大会長感謝」を受賞しました。新屋敷氏は38年間、松根氏は15年間育児中の保護者の身近な相談役として活動しています。

公共下水道および津堅島農業集落排水への接続工事の補助金制度のご案内

公共下水道および農業集落排水(津堅島のみ)への接続により、快適な生活環境の確保・公共用水域の水質汚濁防止および浄化の促進を目的とし、排水設備工事(新築工事を除く)を行う方に工事費の一部を補助金として交付します。**予算に達し次第受付を終了いたします。**



補助金対象者

- ①公共下水道および農業集落排水(津堅島のみ)へ接続できる区域内、建物の所有者または居住者、もしくは土地の所有者
- ②国、県または市の同様な制度による補助を受けていない方
- ③市税の滞納がない方(完納証明書)

補助額

- 合併処理浄化槽から下水道切替工事を行う場合
→工事費最大で5万円(農業集落排水への切替工事は最大で7.5万円)
- 単独処理浄化槽またはくみ取り式便所から下水道切替工事を行う場合
→工事費最大で10万円(農業集落排水への切替工事は最大で15万円)

【注意事項】

いずれの接続工事も、指定工事店でなければできません。
下水道排水設備指定工事店一覧は市ホームページで公開しています。



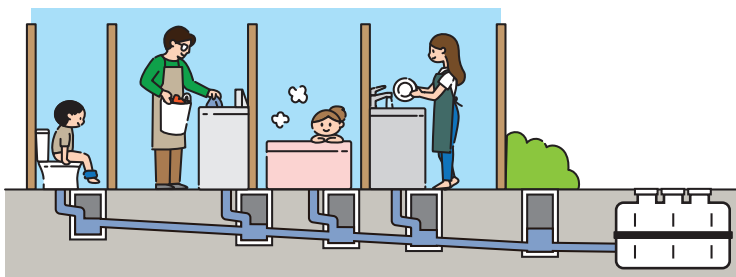
HP

申 問 下水道課 排水設備係(水道庁舎内) ☎973-7977



合併処理浄化槽設置補助金制度について

公共用水域の水質向上を図るため、住宅に合併処理浄化槽を設置する方へ設置費用に対する補助事業を行っています。**予算に達し次第受付を終了いたします。**



対象地域

- 公共下水道事業計画区域外の地域
- 公共下水道事業計画区域内で7年以上、下水道の整備が見込まれない地域

【補助金対象者】

- ①浄化槽法、建築基準法等の関連している法令に違反していない方
- ②土地、住宅等を借りている者で、賃貸人の承諾が得られる方
- ③市税等の滞納がない方(完納証明書)
- ④補助金交付の申請および交付の決定前に合併処理浄化槽の設置工事に着手していない方
- ⑤建築する住宅が販売目的でない方
- ⑥商用施設等の居住を伴わない施設の建築でない方

対象数

49基程度
(5~10人槽)

補助限度額

50万円



詳細は市HPで公開しています。



申 問 下水道課 ☎973-7977



企業・事業所のみなさま 経済センサス-活動調査への ご協力をお願いします!

全国すべての
企業・事業所が
対象です



詳しくは
コチラ

どんな 調査なの?

6月1日を基準日として、
従業者数、事業内容、売上金額、費用項目、事業別売上金額、本所・支所の別などを調査します。

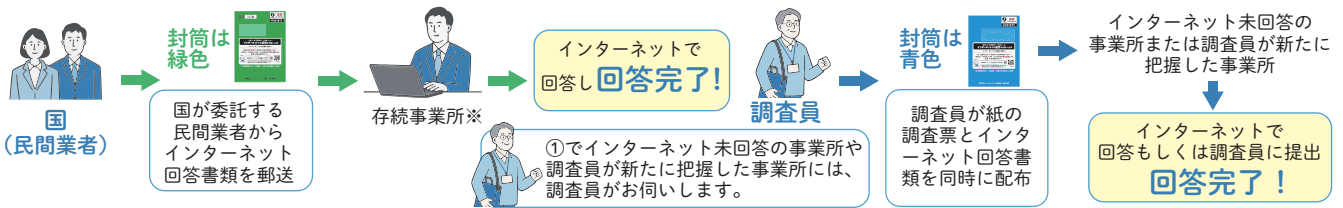
調査の 目的は?

すべての産業分野の売り上げ(収入)金額や費用などの経理項目を網羅的に把握し、我が国における
企業・事業所の経済活動を全国及び地域別に明らかにすることを目的としています。

どう回答するの?

①比較的小規模な事業所、個人経営の事業所など

4月にインターネット回答用の書類が郵送されます。インターネット未回答の事業所や新設された事業所には、5月ごろに調査員が調査票を配布します。インターネットまたは紙の調査票を調査員に提出して回答は終了となります。



②支所等のある比較的大規模な企業の本社

インターネットでの回答を基本とし、5月ごろに国(民間調査会社)からインターネット回答用の書類が郵送されます。インターネットでご回答ください。

5月頃、調査員が担当調査区内の事業所の活動状態を外観などから確認させていただきます。

問 うるま市役所 企画政策課 ☎973-5005

沖縄県後期高齢者医療制度 被保険者の皆様へ

令和8年8月1日以降の取扱いについてのお知らせ

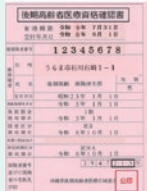
令和8年8月1日時点で
84歳以下のマイナ保険証

(健康保険証として利用登録した
マイナンバーカード)を
お持ちでないみなさまへ

うるま市から令和8年7月中旬に申請なしで「資格確認書」をお届けします。

お医者さんにかかるときは、
「資格確認書」を提示してください。

資格確認書を病院等の窓口で提示することで、これまでどおり一定の窓口負担で受診することができます。



資格確認書(見本)

令和8年8月1日時点で
85歳以上のみなさまへ

マイナ保険証の有無にかかわらず、うるま市から令和8年7月中旬に手続き無しで「資格確認書」をお届けします。「資格確認書」が「マイナ保険証」を病院等の窓口で提示することで、これまでどおり一定の窓口負担で受診することができます。

令和8年8月1日時点で
84歳以下のマイナ保険証

(健康保険証として利用登録した
マイナンバーカード)を
お持ちのみなさまへ

令和8年7月中旬に「資格情報のお知らせ」をお届けしますが、
お医者さんにかかるときは、「マイナ保険証」を利用してください。

マイナ保険証の読み取りができない場合は、
①スマートフォンの資格情報画面とマイナ保険証を窓口で提示する
②資格情報のお知らせとマイナ保険証を窓口で提示する
①・②のいずれかで受診することができます。

マイナ保険証での受診が困難な方へ(資格確認書の申請)
マイナ保険証をお持ちの方でも以下の場合は、資格確認書の交付を受けることができます。

○マイナンバーカードを紛失した方、更新中の方
○介助者等の第三者が本人に同行して本人の資格確認を補助する必要がある場合などマイナ保険証での受診が難しくなった方(高齢者、障害者等)

上記の理由により、資格確認書の交付が必要な方は、お住まいの市町村の窓口で申請して下さい。

マイナ保険証の利用登録解除について

マイナ保険証の利用登録解除を希望される場合は、お住まいの市町村で申請して下さい。

問 うるま市役所 国民健康保険課 後期高齢者医療係 ☎973-3177



うるま市資格試験等受験料支援事業



うるま市在住の若者のチャレンジ意欲を喚起し、若者の能力向上を図り、就業機会の拡大及び市内雇用環境の改善を図ることを目的として実施しています。



資格は、一生モノの武器になる！
可否に関わらず、受験料を
全額支援します！

Point 1 対象者

次の①から③までの全てに該当する者。

① 15歳から39歳までの者

※受験日において39歳以下の者

- ② 受験日において本市の住民基本台帳に登録されている者
- ③ 市税の滞納がない者

Point 2 対象資格試験及び支援金の額

① 支援金対象試験等は、国家資格試験および一覧表に定めるものとする。

※一覧表に記載されていない資格試験等に関しては、その都度確認します。

② 支援金の額は、支援金対象資格試験等に係る受験料とする。

③ 支援金の額は、1人あたり年間5万円を上限とする。

※他の制度等により既に支援金を受けている又は支援金を受ける見込みがある支援金対象試験等に係る受験料については、支援金対象としない。

Point 3 申請条件

- ① 同一の資格試験は、1年度につき1回までとする。
ただし、異なる資格試験については、複数回申請できるものとする。
- ② 申請受付は、資格試験等の合格発表の日から90日以内とする。

Point 4 必要書類

- ① 申請書(※オンライン申請の場合は提出不要)
- ② 受験票の写し(試験日が確認できること)
- ③ 受験料の支払いが確認できる書類の写し(領収書等)
- ④ 合否が確認できる書類(合格通知書等)
- ⑤ 写真付き身分証明書等の本人確認ができる書類
(運転免許証、学生証等)
※高校や大学等に所属している方は、
学生証をご提出ください。
- ⑥ 振込先の口座情報がわかるもの
(通帳等)

詳細はこちら
うるま市HP



問 うるま市 経済産業部 産業政策課 ☎923-7611

令和8年度
(第15回)

友好都市/

うるま市少年ふれあい事業 団員募集



うるま市・盛岡市の歴史・文化や自然環境等の学習体験交流を通して、人材育成することを目的に事業を実施します。夏は、盛岡市中学生をうるま市に受け入れ、冬は、うるま市中学生が盛岡市に派遣されます。うるま市中学2年生の皆さん!! ご応募お待ちしております。

対象 うるま市在住の中学2年生 ※受入・派遣・事前・事後研修全てに参加できる者

交流日 うるま市受入交流日 7/24(金)～7/25(土)
※事前・事後研修日程(予定): 7/4～7/18毎週土曜日(3回)・7/29(水)

盛岡市派遣交流日 12/19(土)～12/22(火)
※事前・事後研修日程(予定):12/5～12/12毎週土曜日(2回)・1/23(土)

参加費 42,000円(予定)

参加方法 ①参加申込書 ②保護者同意書 ③団員推薦書(学校長より推薦をいただく)
上記3点を生涯学習文化振興センター 生涯学習振興係へ提出

申込締切 6/5(金)17時必着



詳細はこちらから
ご確認ください



問 生涯学習文化振興センター ☎923-1571

うるま市 防災フェア 2026



あなたとあなたのご家族は、
もしもの災害に備えていますか？

うるま市の防災に関わる関係機関が集まり、うるま市防災フェア2026を開催します。災害はいつ発生するか予測ができません！ご家族や地域のみなさまと一緒に参加して、防災や減災について考えて備える機会にしましょう。

日時 令和8年5/16(土)
9:30~13:30

場所 具志川ドーム



詳細はHP



スタンプラリー

見て！体験して！スタンプを集めて、自衛隊の
おいしいカレーを食べよう！！



体験コーナー

- ・自衛隊カレー試食
- ・煙室、心肺蘇生法
- ・セラピー犬ふれあい
- ・仮設避難所

展示コーナー

消防車、パトカーなど
防災グッズ(防災バッグ、備蓄食など)
避難所資機材(簡易ベッド、防災トイレなど)その他 パネル展示など

主催:うるま市

参加機関
(順不同)

沖縄県警察 うるま市消防本部 うるま市消防団 陸上自衛隊勝運分屯地 海上自衛隊沖縄基地隊 日本防災士会沖縄県支部 株式会社エコテック うるま市(水道部・健康支援課・子育て包括支援課・総合防災課)ほか

お問い合わせ先 うるま市役所防災広報対策部総合防災課 098-979-6760



石川音頭をみんなで踊ろう！
♪石川よいとこメンソレー♪

石川みほまつり

第4回

地域のみんなで作る
笑顔あふれる石川のまつり

ロケタイトル：仲宗根悠愛さん



出演者などの
最新情報は
こちらから

5.2 5.3

土

日/憲法記念日

石川多目的広場
(石川運動場)



主催：石川みほまつり実行委員会
共催：みほそあきない組合・うるま市

後援：うるま市教育委員会・うるま市商工会・
うるま市観光物産協会・
アスレチックパークマネジメント共同事業体

協力：石川地区自治会長会・石川社交業組合・
石川部落会・石川地区老人会

まつり協賛募集中

振込先
沖縄海邦銀行 石川支店 普通 687106
石川みほまつり実行委員会 実行委員長 石川満
お問合せ：ishikawa.mihoso.matsuri@gmail.com

協賛申込フォームは
こちら



運営事務局：石川みほまつり実行委員会事務局
お問合せ：ishikawa.mihoso.matsuri@gmail.com

第2弾「まんまうるまクーポン券」の配布および 利用に関する重要なお知らせ

市民の皆様ならびに事業者の皆様におかれましては、本事業へのご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。現在配布中の第2弾クーポン券について、以下の通りご案内いたします。

1. クーポン券の配布時期について(市民の皆様へ)

現在、各世帯へ順次配送を行っておりますが、全世帯への完了は2026年4月中旬となる見込みです。お手元に届くまでにお時間を要しており、誠に恐縮ですが、到着まで今しばらくお待ちいただけますようお願い申し上げます。



2. クーポン券利用時のご注意(市民・事業者の皆様へ)

2026年3月16日より利用開始となったクーポン券は、「第2弾」のみが対象です。旧クーポン券は一切使用できませんので、お手元の券面を必ずご確認ください。

第1弾クーポン券(旧券)

有効期限	2025年12月31日まで
備考	速やかに破棄をお願いします



第2弾クーポン券(新券)

有効期限	2026年3月16日～
備考	今回配布の最新券です



3. 事業者の皆様への換金に関するお願い

旧クーポン券(第1弾)の換金受付は、**2026年1月31日をもって終了いたしました。**

- ・2月1日以降の換金申請は、原則として受付できません。
- ・店頭での受け取りの際は、必ず「第2弾」であることをご確認の上、受領してください。
- ・誤って旧券を受け取られた場合、事務局での換金はいたしかねますので十分ご注意ください。

【注意】旧クーポン券は期間満了に伴い失効しております。誤用・混同を避けるため、適切な管理と周知をお願い申し上げます。

お問い合わせ先 ▶
**まんまうるまクーポン券
運営事務局**
TEL.098-953-5842

【受付時間】平日9時～17時、土日祝日は除く



特設Webサイト



敬老関連事業について

市では、「**トーカチ**」「**カジマヤー**」「**新百歳**」を迎えられる方に慶祝記念品および敬老祝金の支給を行っております。今年度の支給対象者は下記のとおりです。

【対象者】	トーカチ (満87歳)	昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生まれ	
	カジマヤー(満96歳)	昭和5年4月1日～昭和6年3月31日生まれ	
	新百歳 (満100歳)	大正15年4月1日～昭和2年3月31日生まれ	
	百歳以上 (101歳以上)	大正15年3月31日以前にお生まれの方 ※祝金のみ	

※年齢要件の他、住居要件等を確認し対象者を決定しております。
※対象者には案内通知を送付いたします。詳細は通知書にてご確認ください。

“高齢者交流サロン” はじめませんか？



市では、高齢者の通いの場、『高齢者交流サロン』の設置運営を推進・支援しています。より多くの団体支援を可能にするため、今年度より要件を改正しました。(HPに詳細記載) 令和7年度は、「与那城ほがらか倶楽部」、「大原団地いきいき会」の2団体がサロン活動を行いました。



HP



生き生き百歳体操
(大原団地いきいき会)



セラバンド体操
(与那城ほがらか倶楽部)

サロンに「参加したい!」「自分たちもやりたい!」その時は、ぜひ下記へお問い合わせください。また、うるま市HPにて詳細をご確認いただけます。



第187回うるま市議会定例会で、令和8年度の一般会計予算および特別会計等の予算が可決されました。予算規模は、1,303億8,395万円で、前年度当初予算に比べ4.7%の増額となっています。

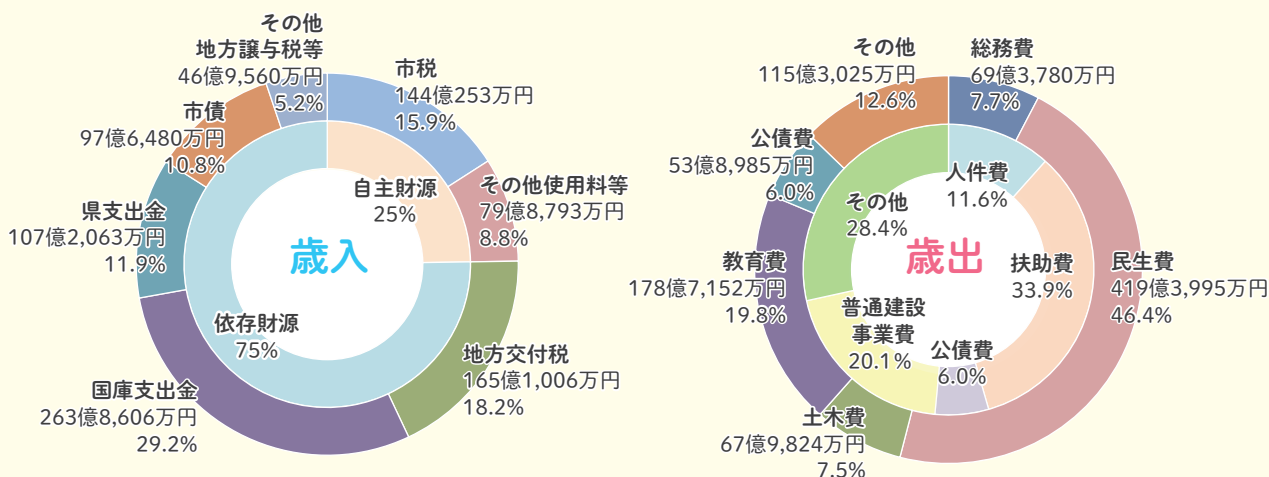
区分	令和8年度当初予算額	令和7年度当初予算額	比較	伸率	
一般会計	9,046,761	8,318,242	728,519	8.8%	
特別会計	国民健康保険特別会計	1,623,500	1,606,065	17,435	1.1%
	介護保険特別会計	1,178,451	1,201,887	△ 23,436	△1.9%
	後期高齢者医療特別会計	182,584	163,613	18,971	11.6%
	沖縄県消防通信指令施設運営協議会事業特別会計	26,893	234,763	△ 207,870	△88.5%
	小計	3,011,428	3,206,328	△ 194,900	△6.1%
水道事業会計	550,193	437,282	112,911	25.8%	
下水道事業会計	430,013	489,824	△ 59,811	△12.2%	
合計(予算規模)	13,038,395	12,451,676	586,719	4.7%	

※端数処理のため、比較及び合計の予算額が合わないこともあります。

(単位:万円)

一般会計予算 904億6,761万円

このうち一般会計予算を目的別と性質別に分けて分析すると、次の円グラフのとおりになります。
※円グラフの内側が性質別で、外側が目的別の構成になります。



一般会計予算の特徴

令和8年度は、「第2次うるま市総合計画・後期基本計画」の5年目となり、市民が互いに支えあい協働によるまちづくりを实践し、まちの将来像「愛してます 住みよいまち うるま」の実現に取り組んでいくための重要な時期になります。そのような中、財政運営の健全化を図りつつ、少子高齢化などを背景とする社会保障等を充実させる一方、物価高騰に対する支援として、全世帯を対象にした第2弾まんまうるまクーポン事業、子育て世代への支援強化のため小・中学校の学校給食無償化等を実施いたします。令和8年度の一般会計予算の総額は904億6,761万円で、前年度当初予算と比較して72億8,519万円、率にして8.8%の増額となっております。

歳入については、市税等の自主財源が歳入総額の25%、地方交付税及び国庫支出金等の依存財源は75%となっています。自主財源においては市税が前年度と比較して3.2%の増額を見込んでいます。

歳出については、行政サービスを目的別で分類した経費で見ると「福祉や医療などの経費(民生費)」や「学校教育や生涯学習などの経費(教育費)」が大きな割合を占めています。

うるま市では行財政改革の視点に立ち、事務事業の見直し等による経費の圧縮や市民税などの徴収率の向上による自主財源の確保に取り組んでいますが、歳入における自主財源の割合が低い中、多様化する市民ニーズと地域課題に対応するため、市の貯金である財政調整基金を約20億円取り崩して予算収支の均衡を保つなど、依然として厳しい予算編成となっています。



くらしの情報



市民の皆様へのお知らせ



骨盤まわりリフレッシュ体験会 (お試し体験会) 【国保加入者福利厚生事業】



申込フォーム

申 健康支援課 ☎973-4960

【初心者必見！】骨盤まわりの筋肉をやさしく動かし、姿勢や体のバランスを整える運動体験です。呼吸に合わせてゆっくり体を動かし、心身を整えます。運動がはじめての方でも安心してご参加できる内容で、無理なく体をリフレッシュできます。まずは体験から始めてみませんか。

- 日時 6/19(金) 14:00~15:30
- 場所 うるみん3階ホール
- 対象 (1)19歳~74歳のうるま市国保加入者
(2)令和7年度健診受診者または令和8年度健診受診予定者
(3)運動制限のない者
(1)~(3)すべてを満たす者
- 定員 40名 ●受講料 無料
- 持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット
- 申込期限 5/15(金)~6/15(月)
- 申込方法 電話、うるみん3階窓口、申込フォームから



腸活料理教室 【国保加入者福利厚生事業】



申込フォーム

申 健康支援課 ☎973-4960

腸内環境を整えて、いきいき腸元気な毎日へ！腸活のポイントと簡単レシピを学んで、楽しく「腸活」を始めてみませんか？料理初心者の方も大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください。

- 日時 6/20(土) 10:00~13:00
- 場所 うるみん3階 調理室
- 対象 ①うるま市国保加入者の19~74歳の方
②令和7年度健診受診者、令和8年度健診受診予定者
※両方を満たす者
- 定員 16名 ●受講料 無料
- 申込期限 5/1(金)~6/12(金)
- 申込方法 申込みフォーム、電話、窓口にてお申込み



ご寄附ありがとうございます。

令和8年3月1日~令和8年3月31日

うるま市教育委員会へ

- 株式会社徳田土木設計
代表取締役 徳田 泰 様より 100万円の寄附

うるま市育英会へ

- 琉球ペイント株式会社
代表取締役社長 上門 宏章 様より 50万円の寄附

うるま市社会福祉協議会へ

- 唐澤 雅幸 様(具志川)より 5,000円の寄附
- 沖縄県立具志川高等学校
(2年3組、2年5組、3年5組) 様 (喜仲)より

189,703円の寄附

- K&YT 山城 仁 様より 5万円の寄附
- ひがしの大空こども園 様(具志川)より

6,177円の寄附

- うるま市社交飲食業組合 様(みどり町)より 5万円の寄附
- 沖縄県立与勝緑が丘中学校・与勝高等学校 様
(勝連平安名)より 5万円の寄附
- うるま市立石川中学校 軽音楽部同好会 様
(石川)より 1,000円の寄附



ストレッチ&貯筋教室 【国保加入者福利厚生事業】



申込フォーム

申 健康支援課 ☎973-4960

【初心者必見！】心地よいストレッチと楽しい筋トレで体も心もリフレッシュ！健康な身体づくりを一緒に目指しませんか？初心者大歓迎の教室です。

- 日時 ①5/28(木)~7/16(木)
毎週木曜14:00~15:30
②6/11(木)~8/6(木) ※7/23(木)はお休み
木曜10:00~11:30
- 場所 ①勝連地区公民館(シビックセンター)中ホール
②うるみん1階スタジオ
- 対象 (1)19歳~74歳のうるま市国保加入者
(2)令和7年度健診受診者または令和8年度健診受診予定者
(3)運動制限のない者
(1)~(3)すべてを満たす者
- 定員 15名 ●受講料 無料
- 持ち物 タオル、飲み物
- 申込期限 ①受付中~5/20(水) ②5/15(金)~6/4(木)
- 申込方法 電話、うるみん3階窓口、申込フォームから



うるま市の人口

	令和8年3月1日現在	前月比
人口	127,487人	-3
男	63,872人	3
女	63,554人	-6
世帯数	59,491世帯	32

消防活動状況

	令和8年3月	累計
救急出動件数	733件	2201件
搬送人員	589人	1816人
火災件数	6件	16件





子育て



健康



暮らし



税



福祉



募集・催し物



キックボクササイズでボディメイク 【国保加入者福利厚生事業】



申込フォーム

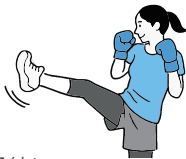
申 健康支援課 ☎973-4960

【初めての方も安心！】エクササイズ風のキックボクシング！ペアのミット打ちで楽しくフィットネス！一緒にストレス解消しませんか？

●日時 6/13(土)～8/8(土) 土曜10:00～11:30
※7/4はお休み

●場所 うるみん1階スタジオ

●対象 (1)19歳～74歳のうるま市国保加入者
(2)令和7年度健診受診者または
令和8年度健診受診予定者
(3)運動制限のない者
(1)～(3)すべてを満たす者



●定員 14名 ※未就学児託児あり(要予約)

●受講料 無料

●持ち物 室内シューズ、飲み物、タオル、軍手

●申込期限 5/15(金)～6/5(金)

●申込方法 電話、うるみん3階窓口、申込フォームから



父の日につくろう♡ 親子ふれあいクッキング



申込フォーム

申 健康支援課 ☎973-3209

6月21日は父の日！沖縄県産の野菜をふんだんに使用した料理で「ありがとう」の気持ちを伝えてみませんか？ママだけでなく、パパの参加も大歓迎！

●日時 6/6(土) 10:00～13:00 ※受付開始9:30～

●場所 うるみん3階 調理室

●対象 うるま市にお住まいの小中学生とその保護者
(保護者1名に対し、こども2名まで)

※保護者は実父母の他、兄弟親戚等でも構いません。その場合は関係性の確認と実父母へ教室参加の承諾を得ているかを確認いたします。

●定員 20名 ●受講料 無料

●持ち物 エプロン、三角巾、筆記具、
こども用の上履き(室内用なら何でも可)

●申込方法 ①ウェブ ②電話 ③窓口
※②③は土日祝日を除く

●申込期間 5/12(火)～6/2(火) 17:00まで
※定員に達し次第受付終了



令和8年度シニア大学事業 受講生募集

申 生涯学習文化振興センターゆらてく ☎923-1571

シニア大学は高齢者の方々が、本事業を通してうるま市の歴史や平和について知識を深めるとともに、料理やものづくりを体験し、生きがいと社会的交流を図る事業です。令和8年度中に7回程度の講座を開催します。

●対象 うるま市に住所を有する者で60歳以上の方
(令和8年度中に60歳到達者を含む)

●定員 20名 ※応募者多数の場合は、抽選にて決定します

●受講料 原則無料(教材、材料等の負担あり)

●申込期間 5/12(火)～5/29(金)
9:00～17:00(月土日祝日除く)

●申込方法 入学申込書に必要事項を記入し、ゆらてくに提出(申込書はゆらてく窓口または地区公民館にて取得できます(石川・勝連))



軽自動車税の納期のお知らせ

問 課税について 市民税課 ☎973-5382
納税について 納税課 ☎973-1099

5月は軽自動車税の納期です。

お届けした納税通知書にて、納期限までに納付くださいますようお願いいたします。

●納期限 6/1(月)



うるま市頑張る農業を 応援します事業

申 生産振興課 ☎923-7616

地産地消及びブランド化の推進を目的として、農業施設等(強化型パイプハウス等)導入に必要な費用の一部助成を予算の範囲内において行います。希望者は所属する農業協同組合や農業者団体等へご相談ください。なお、事業の要綱や申請様式など詳しくは生産振興課窓口にて配布しております。

●補助率 事業費の範囲内で10分の8以内
※消費税相当額は含みません。

●提出期限 5月1日(金)～5月29日(金)

●提出資料 調査票又は事業実施計画書

●対象要件

- ・事業実施主体は、農業協同組合、農業者団体(2名以上)、その他市長が認める者。
- ・うるま市内に農業経営の用地を確保し、かつ、うるま市内に住所を有する者。(1年以上在住していること。)
- ・対象地域は、うるま市内の農業振興地域内であること。
- ・市税及び国民健康保険税を完納していること。
- ・他に要件あり。

詳細は、生産振興課までお問合せください。



くらしの情報



市民の皆様へのお知らせ



特別障害者手当等の 手当額改定について

申 問 障がい福祉課 障がい給付係 ☎979-8780

令和7年全国消費者物価指数の物価変動率に基づき、令和8年4月分から特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当の手当額(月額)が以下のとおり変更となります。

- 特別障害者手当額(月額)
【変更後】30,450円 ▶ 【変更前】29,590円
- 障害児福祉手当額(月額)
【変更後】16,560円 ▶ 【変更前】16,100円
- 経過的福祉手当額(月額)
【変更後】16,560円 ▶ 【変更前】16,100円
- 対象

【特別障害者手当(20歳以上)】

在宅の方で著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする方。※施設入所中の方、継続して3ヶ月を超えて入院している方は対象になりません(施設の種類によっては対象となる場合があります)。

【障害児福祉手当(20歳未満)】

在宅の方で重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時の介護を必要とする方。※障害を事由とする年金を受給している方、施設入所中の方は対象になりません(施設の種類によっては対象となる場合があります)。

- 支給月 2月、5月、8月、11月
- 申込方法

医師の診断書(専用の診断書)、その他必要書類を添付して申請する必要があります。各手当の認定には審査があり、該当しない場合があります。詳しくはお問合せください。※本人もしくはその配偶者又は扶養義務者が一定所得を超えている場合、支給停止となります。



試験案内(危険物取扱者及び 消防設備士)について



申 問 予防課 ☎975-2119

危険物取扱者試験

- 試験日 第1回 6月7日(日) ※琉球大学のみ
第2回 6月14日(日) ※琉球大学以外
- 試験の種類 甲種、乙種(第1類~第6類)、丙種
- 願書受付期間 第1回 4月28日(火)~5月7日(木)
第2回 5月7日(木)~5月14日(木)

消防設備士試験

- 試験日 6月21日(日) ※琉球大学
- 試験の種類 午前部 乙種(第1類~第7類)
午後部 甲種(特類、第1類~第5類)
- 願書受付期間 5月14日(木)~5月21日(木)
- 願書配布先 消防本部、具志川消防署、石川消防署、与勝消防署、平安座出張所
- 問合せ先 (一財)消防試験研究センター沖縄県支部
(TEL:941-5201)

※電子申請もあります。
詳しくはホームページをご覧ください!

マイナンバーカード 夜間・休日窓口

5月	夜間	14日(木)、28日(木) 20時まで
	休日	10日(日)、24日(日) 9時~13時

※夜間・休日窓口でのマイナンバーカード手続は事前に電話予約が必要です。また夜間・休日窓口は本庁舎東棟のみ対応となります。

申 問 市民課 ☎989-5410



令和8年度 保育サポーター養成講座(前期) 受講生募集!!

あなたの優しさで子どもたちを笑顔にしませんか?

- 【実施日程】 ①7月15日(水) ②7月21日(火) ③7月28日(火) ④8月3日(月) ⑤8月10日(月) ⑥8月26日(木)
- 【時間】 午前10時~午後5時(救急救命講習は9時30分から)
- 【場所】 うるま市健康福祉センター うるみん3階視聴覚室
- 【対象者】 ①20歳以上でうるま市在住の方 ②講習会全日程受講可能な方
③受講終了後活動(自宅や依頼者宅で子どもの世話)をして頂ける方
- 【募集人数】 先着 20名
うるま市ファミリーサポートセンターにて
- 【申込】 ※援助会員登録の際に写真(縦3cm×横2.5cm)2枚が必要となります。
- 【受付開始】 令和8年5月18日(月)~
- 【資料代】 1,000円



申 問 うるま市ファミリーサポートセンター ☎070-5699-6733 FAX:098-974-9378



子育て



健康



暮らし



税



福祉



募集・催し物



成年後見制度無料相談会

申問 福祉政策課 ☎989-0203

専門職（法律職と福祉職）による成年後見制度に関する無料相談会を開催します。

- 日時 5/14(木) 13:30~15:30
- 場所 うるま市役所東棟2階 相談室(保護課側)
- 対象 うるま市在住の方又はその親族、福祉関係者、成年後見人など
- 定員 3組まで
※相談時間は1件あたり30分程度
- 相談料 無料
- 申込 事前申込制(先着順)
- 申込方法 開催日の1週間前から受付となります。また、相談内容について聞き取りを行います。内容によっては、別の相談窓口をご案内する場合があります。



うるま市沖縄型耐候性園芸施設整備事業(補強・改修)

申 生産振興課 ☎923-7616

うるま市では、国の補助事業を活用して導入した共同利用施設(ビニールハウス)のうち、耐用年数を経過した施設(8年)の補強・改修について、要望調査を行います。当該事業を活用したハウスの補強・改修を希望する方は、生産振興課までお問い合わせください。

- 補助率 事業費の範囲内で8/10以内
※消費税相当額は含みません
- 提出資料 申請書およびチェックリスト
- 申込期間 5/1(金)~5/29(金)
- 対象要件 対象施設がうるま市の農業振興地域における農用区域であること。※その他要件あり。詳細は生産振興課までお問合せください。
- その他 令和9年度以降の事業実施に向けた要望調査になります。

令和8年度【7月開講】障がい者職業能力訓練生募集

沖縄県立具志川職業能力開発校は、障害のある方に就職に必要な実践的な職業能力の開発・向上を図るため、訓練生を募集しています。

科名	定員	訓練期間	応募資格	訓練場所	委託先
リネン類クリーニング科(実践)	3名	7/1(水)~9/30(水) (3か月)	知的・精神・発達・その他(高次脳機能障害、難病等)	中城村	沖縄綿久寝具株式会社(中城工場)
CADオペレーター養成科(知識)	4名	7/1(水)~9/30(水) (3か月)	身体【上肢・下肢(車いすの方要相談)】内部障害、聴覚(要相談)精神・発達・その他(高次脳機能障害、難病等)	沖縄市	有限会社ビーンズ

【募集期間】 5/1(金)~5/25(月)

【受講料】 無料(但し保険料は自己負担、知識訓練においてはテキスト代、各種資格検定料等においても別途必要です。)

【問合せ先】 詳しくは、具志川職業能力開発校へお問合せください。

問 具志川職業能力開発校 ☎973-6680



うるま宅建塾が日曜日コースを開講!!

(講義形式は通学対面方式です)

日曜日
コース

期間 R8.6/7日~9/27日

時間 9:00~16:00
(昼食休み1時間含む)

場所 健康福祉センター「うるみん」2F(うるま市安慶名1-8-1)

定員 16名

受講料 98,000円

教材費、模擬試験代、消費税込み
※宅建試験受験料は含まれておりません

うるま宅建塾

お申込みは右のQRコード
からよろしくお願いします。

TEL.090-4999-7414(長瀬)



特集

うるま日記

各課のお便り

くらしの情報



くらしの情報

市民の皆様へのお知らせ

うるま市民各種無料相談のご案内



相談内容	相談日時	相談場所/お問合せ
法律相談 弁護士による法律相談。	5/12(火)、19(火)、26日(火)、14:00~16:00 ※予約受付終了 (6月分予約期間) 5/1(日)~5/24(日)	【相談場所】 市民相談室 (国民健康保険課横) 【お問合せ・予約】 市民協働政策課 ☎973-5487
行政相談(予約不要) 行政相談委員による相談。 道路や社会福祉、行政(国、県、市)の仕事の困りごと	5/28(木) 13:30~16:00	【相談場所】 市民相談室 (国民健康保険課横) 【お問合せ】 市民協働政策課 ☎973-5487
離婚に関する法律相談 弁護士による相談。 養育費・親子交流・親権・離婚調停など (定員4名/回)	5/7(木) 13:15~16:45 5/20(水) 13:15~16:45 おひとり45分程度 ※要予約	【相談場所】 相談室 (本庁舎東棟2階) 【お問合せ】 こども家庭課 ☎973-4983
法律相談(予約制) 司法書士による相談。不動産登記や会社設立、多重債務など	5/20(水) 14:00~16:00 ※要予約	【相談場所】 市民相談室 (国民健康保険課横) 【お問合せ・予約】 沖縄県司法書士会 ☎867-3577
人権相談 人権擁護委員による相談。 いじめや嫌がらせなど	5/19(火) 13:30~16:00 6/2(火) 9:30~12:00	【相談場所】 相談室6(納税課隣) 【お問合せ】 共生推進室 ☎973-8927
よろず経営相談 各分野の専門家による相談。中小企業・小規模事業者の経営上のあらゆるお悩みについて	5/15(金) 9:00~17:00 ※要予約	【相談場所】 市民相談室⑥ (納税課隣) 【お問合せ・予約】 商工振興課 ☎923-7634

相談内容	相談日時	相談場所/お問合せ
教育・青少年相談 児童生徒の不登校等、18歳未満の方の進学や就労	平日 8:30~17:00 ※要予約	【相談場所】 ・じんぶん館内 ・本庁舎西棟3階 【お問合せ・予約】 学校生活応援課 ☎989-9127
女性相談 離婚、DVなど女性が抱える悩み	平日 9:00~17:00	【相談場所・お問合せ】 子育て包括支援課 (本庁舎東棟2階) ☎973-5041
家庭児童相談 家庭における子育ての悩み	平日 8:30~17:00	【相談場所・お問合せ】 子育て包括支援課 (本庁舎東棟2階) ☎973-5041
就労・生活支援相談 経済的に困っている方や、就労のこと	平日 8:30~17:15	【相談場所・お問合せ】 就職・生活支援パーソナルサポートセンター (本庁舎東棟2階) ☎989-3972
消費契約トラブル相談 事業者との契約トラブル、フリーローン、クーリングオフ制度等の相談について(電話・窓口にて)	平日 9:00~16:00 (12:00~13:00を除く)	【相談場所】 市民協働政策課内 (本庁舎西棟1階) 【お問合せ】 ・消費者ホットライン ☎188 ・うるま市消費生活センター ☎973-5692
健康・栄養相談 健康づくりや生活習慣病に関する相談を保健師・看護師・管理栄養士が対応します。	毎週水曜日 9:00~11:00 (3枠) ※栄養相談のみ要予約	【相談場所】 うるみん3階 【お問合せ】 健康支援課 ☎973-3209

工事内容

**リフォーム工事全般 店舗改装
増築工事 防音工事 エクステリア工事**

玄関ドア取替え【1DAY】
アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

サノハタは3社見積りをオススメします

図書館

今!リフォーム工事をご検討の皆さまへ

0800-919-0114

合同会社 サノハタ ※土日・祭日のご来店の際は事前にお問い合わせください
〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月~土】9:00~17:00
※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

参加者募集 女性大歓迎

60歳以上のシニアのみなさん!

**シルバー人材センターで働く為の講習会
説明会を各地で開催致します お問合せ下さい**

高齢者活躍人材確保育成事業
(公社)沖縄県シルバー人材センター連合

TEL(098)871-0330



としょかん だより

開館時間

中央・石川図書館
平日 10:00～19:00
土日 10:00～17:00

勝連図書館
平日 10:00～18:00
土日 10:00～17:00

図書館カレンダー

5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

イベントの詳細はこちらから

中央図書館 974-1112

親子工作教室「紙コップで作るカタカタどうぶつ」

日時 5/30(土) 15:00～
対象 うるま市在住の親子
参加費無料(定員9組・先着順)
受付 5/16(土) 10:00～



石川図書館 964-5166

うきうきおはなし会

日時 5/30(土) 10:30～
対象 こども～大人



新聞・雑誌の利用について

- 最新の新聞・雑誌は一人一部ずつ、新聞・雑誌コーナーでの閲覧をお願いします。
- 最新の新聞・雑誌はコピーができません。
- 最新号の雑誌は貸出・予約ができません。



～図書館の資料は、大切な保存資料です～

みなさまが、気持ちよく利用できるように、ご協力をお願いします。



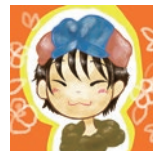
4月23日～5月12日「こどもの読書週間」
2026年 第68回 標語「ことばがきみのはねになる」

こどもの読書週間行事

勝連図書館 978-4321

絵本専門士まつGのおはなし会

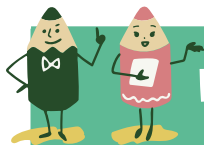
講師 まつうら ゆうじ 松浦 祐司氏(絵本専門士)
日時 5/9(土) 11:00～
対象 こども～大人



※お問合せは、各図書館までお願いします。

定例おはなし会(5月中旬～6月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	あかちゃんのためのおはなし会	5/21(木) 11:00～	フォリエ
	おはなしの部屋	5/23(土) 11:00～	ミュージック
石川	おはなしワールド	5/16(土) 10:30～	すずの会
	Let's goとしょかん	6/6(土) 10:30～	サークルピピ
勝連	金曜日のおはなし会	毎週金曜日 10:30～	ラビット



ゆらてく通信 生涯学習の すすめ

※お申込みはお電話か
申込フォームより
お願いいたします。
※受講できる方のみご連絡致します。

生涯学習・文化振興センターゆらてく
☎923-1571(平日9:00～17:00)

講座名 【盆造形体験】講座(全5回)

日時 5月28、6月4、11、18、25日(毎週木曜日)
時間 14時～16時
場所 ゆらてく 創作活動室 **材料費** 2,000円(事前のお支払い)
講師 蔵元 秀吉氏 **定員** おとな10名(応募者多数の場合は抽選)
持ち物 ハンドタオル
★自由に作者の想いを創造表現して造る喜びを学び盆を制作する
受付期限 5月19日(火) 16時まで



(お申込フォーム)

講座名 【手ごねでおいしいパン】講座

日時 6月5日(金)【牛乳パック食パン編】
6月12日(金)【ライ麦パン編】
時間 18時～21時
場所 ゆらてく調理室 **定員** 各回おとな16名(応募者多数の場合は抽選)
材料費 各回1,500円(事前のお支払い)
講師 安福 雅子氏
持ち物 エプロン、頭巾、ハンドタオル、持ち帰り用袋
★手ごねのコツ、発酵のポイントについて学びながら、おいしいパンを作ります。
※【牛乳パック食パン編】と【ライ麦パン編】では、お申込み・お支払いがそれぞれ必要になります。ご注意ください。
受付期限 5月15日(金) 16時まで



(お申込フォーム)

職員採用試験

あなたの職員人生
『うるま市』で
はじめませんか？

令和9年4月1日採用予定
うるま市職員
採用試験

エントリー
開始
5月上旬以降



うるま市役所
ホームページ

オープン市役所

※オープン市役所・・・私たちの仕事を紹介し、
市役所職員のリアルな姿をお伝えする取り組みです。

<実施日時>

※詳細はホームページと公式TikTokをチェック！

お問合せ

うるま市役所総務部行政マネジメント課
採用試験担当 ☎923-7198

