

地域包括支援センター

☎973-5112

「転ばぬ先の知恵教室」のご案内

転倒予防の軽運動、お口や義歯の手入れ法、栄養バランスや認知症予防について、講話や実践を通して自分で行う介護予防法を学んでいきます。「まだ元気だから大丈夫。」そんなあなたに、参加してほしい教室です。

【対象者】 65歳以上の元気な方で、要介護認定を受けていない方。

【定員】 20名(新規申込者優先)

【とき】 9月7日(水)～28日(水)

(毎週水曜日 全4回)

午後1時30分～4時

【ところ】 石川中央公民館

第1・2研修室

【受講料】 無料

【申込期間】 7月20日(水)～21日(木)

午前9時～午後5時

【申込方法】 電話申し込み

【申込先】 地域包括支援センター

☎973-5112

※後日、ご来庁または電話にて、健康状態等の確認をさせていただきます。
※身体状況によっては、参加をお断りする場合があります。

保育課 ☎973-5427

① 保育士試験対策講座 受講生募集

子ども・子育て支援新制度が始まって1年、保育施設の認可に向けた動きで、保育士のニーズは、今後もますます高まることが予測されます。

生涯役立つ国家資格を取得して、保育のプロとして頑張ってみませんか。

【とき】 7月10日～9月25日までの毎週日曜日(予定)
※詳細はホームページをご覧ください。

【ところ】 市役所東棟2階

【対象】 市内在住で、認可保育所又は認可外保育施設等にお勤めの保育士資格取得を目指す保育従事者の方
※ただし、受講定員に余裕があれば、右記以外の方も受講可能ですので、詳細は保育課へお問い合わせください。

【定員】 40名 【受講料】 無料

【申込方法】 保育課窓口またはお電話で申し込みください。

【申込期間】 随時

※定員に達し次第締め切ります。

※受講講座科目は、必要な科目のみ受講も可能です。

② 保育サポーター養成講座 受講者募集

今年度も保育サポーター養成講座を開催いたします。「自分の可能な時間に無理のないサポート」(有償)でうるま市の子育て家庭を応援しませんか？みなさんのご応募お待ちしております。

【とき】 9月21日(水)26日(月)28日(水)

29日(木)の5日間(全24時間)

【ところ】 うるま市

【対象】

- ・うるま市在住の子育て経験者で20歳以上の方
- ・以前に行われていた講座を全講座受講していない方
- ・現在保育サポーターだが、スキルアップしたい方
- ※ただし保育サポーターとなるためには全講座受講することが必須ですので、全講座受講できる方を優先いたします。

します。資格によつては一部免除できる講座もありますので、お問い合わせください。

【定員】 20名

【資料代】 1,000円(受講料は無料)

【申込方法】 うるま市ファミリーサポートセンター(うるま市2階)へ来所またはお電話で申し込みください。

【申込期間】 8月1日より申込開始

※定員に達し次第締め切ります。

【お問い合わせ】

うるま市ファミリーサポートセンター

☎070-5699-6733

子ども健康課 ☎989-0220

母子保健推進員の募集について

地域の妊産婦さんや小さなお子さんの健康を見守るサポーター役として活動していただく「母子保健推進員」を募集しています。母子保健推進員は、各行政区に設置され、現在63行政区中41の行政区で活動を行っています。

【主な活動内容】 市長から委嘱を受けたのち、次のような、地域と行政とを繋ぐ役割を担っていただきます。

○生後4ヶ月までの赤ちゃんがいるご家庭への訪問(こにちは赤ちゃん事業)

○乳幼児健診を受けていない人への受診の呼びかけ

○定例会や自主活動への参加

○乳幼児健診等の補助

【応募資格】 子育てに関わった経験があり、母子保健活動に対して熱意をもって実際に地域で活動できる方。

【募集期間】 随時

第12回 うるま市子ども文化祭

8月13日(土) 午前の部 : 午前10時30分開演
午後の部 : 午後2時30分開演

うるま市民芸術劇場 響ホール

【定員】 821名

【入場料】 500円 ※高校生以下は無料

前売り券はうるま市文化協会で販売しています。
※当日券は定員に達し次第終了となります。



【お問い合わせ】 うるま市文化協会 電話/FAX 978-2329