

地域包括支援センター

☎973-5112

介護予防教室のご案内

介護が必要な状態にならないためには、元気なうちから介護予防に取り組んでいくことが大切です。認知機能を維持するための知識を学び、スクエアステップを通して頭と体の働きの活性化をめざす講座「認知症予防教室」を開催します。興味のある方はぜひご参加ください。

【とき】 10月7日～12月16日 毎週(金)午後2時～4時(全10回)

【ところ】 うるみん(会議室1・2)

【対象】 65歳以上の元気な方を対象とし、介護認定を受けている方や運動制限のある方は利用になれません。

【定員】 15名(新規申込者優先)

【受講料】 無料

【申込方法】 地域包括支援センターへご本人様がお電話でお申し込みください(健康状態などを確認の上、受講をご案内させていただきます)

【申込期限】 8月24日(水)～25日(木)午前9時～午後5時

農政課 ☎923-7607

カンキツグリーンング病のまん延を防ぐために持ち込み診断への協力願ひ

カンキツグリーンング病のまん延を防ぐために持ち込み診断への協力願ひ。沖縄県ではカンキツグリーンング病への感染の有無を無料で診断する、持ち込み診断を実施しています。

カンキツグリーンング病とは?

世界的に重要なかんきつの病害。感染すると数年後に枯れてしまいます。

【病気の広まり方】 ミカンキジラミという虫、感染樹からの取り木・接ぎ木

【治療方法】 無し。病気の木は感染源となるので速やかに伐採処分する。

【病気の症状】 黄色っぽい葉やまだらに黄色い葉、一部の枝が枯れるなどに黄色い葉、一部の枝が枯れるなど。持ち込み診断については、農政課までお問い合わせください。

秘書広報課 ☎973-5079

事業者の皆さまへ

「くらしの便利帳」への広告掲載について

市では、行政の各種手続きや、市内の医療機関、災害時の避難所など、生活に役立つ情報を掲載した「くらしの便利帳」を株サイネックスと協働して発行を予定しています。

本便利帳には、市の情報と併せて、事業所の広告を掲載し、その広告収入をもって製作・配布を行うものとなっています。

つきましては、広告を掲載する企業を募るため、(株)サイネックスが市内事業所(団体や商店など)を訪問し、ご説明いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ】

○ 広告掲載について

株式会社サイネックス沖縄支店

☎863-6694

○ くらしの便利帳について

秘書広報課 ☎973-5079

「健康うるま21」うるま市健康づくり標語 募集について

うるま市では、健康増進計画『健康うるま21(後期計画)』を策定し、「つくろう 広げよう 健康の力!」を目指す姿として、市民の健康づくりに取り組んでおります。

平成28年度『健康うるま21』推進事業の一環として、より多くの市民に健康的な生活習慣の確立と、健康づくりへの関心を高めるため、市民に広く親しまれる健康づくり標語を募集いたします。

【募集期間】 8月3日(水)～9月8日(木)

【応募資格】 市内在住または市内高校

【応募について】

- ① テーマ **【小学生の部】「早起きして朝ごはん」規則正しい生活リズム**  
**【中学生の部】 たばこの喫煙者の減少**  
**【一般の部】 健診受診率・予防接種率の向上**
- ② 応募は一人1点とし、応募作品は返却しません。
- ③ 採用作品の著作権(著作権法第27条および28条に規定する権利を含む)は、すべてうるま市役所に帰属し、採用作品応募者は著作権人格権を行使しないものとします。

【応募方法】

**【小学生の部】【中学生の部】** 各学校で配布される応募用紙に必要事項を記入のうえ、学校へ提出してください。

【一般の部】

応募用紙は、各自治会、市役所東棟総合案内、地区公民館、市立図書館、健康支援課にて配布します。また、うるま市役所ホームページからダウンロードできます。

提出は、各自治会、市役所東棟総合案内、健康支援課へ提出してください。

【優秀作品の選考】

本実行委員会において、優秀作品を選考し、入選した応募者に表彰状および賞品を授与します。

【入選作品の発表】

10月末頃に発表し、11月20日(日)うるま市健康づくり推進大会で授与式を行います。

【作品の活用】

『健康うるま21』各種推進事業のポスターや広報に活用します。



【お問い合わせ】 健康支援課 ☎973-3209