

今年度も健診が始まります



自覚症状がないまま進行し、心臓病や脳卒中などの重い病気を引き起こす可能性もある生活習慣病。生活習慣病を予防するには、毎年の健康チェックがとても大切です。
あなたの健康を守っていくために、ぜひ1年に1度健診を受診してください。

あなたが受けられる健診をチェック！

年 齢	40歳未満	40歳～74歳	75歳以上
加入している健康保険	加入している健康保険は問いません	うるま市国民健康保険	長寿(後期高齢者)医療保険
健 診 名	生活習慣病予防健診	特定健診	長寿健診
受診方法	集団健診	① 集団健診 ② 個別(特定)健診指定医療機関 ③ 人間ドック指定医療機関 ④ 脳ドック指定医療機関 のいずれかで受診	
料 金	1,000円	受診方法①と②は無料 受診方法③と④は医療機関により異なります	
検 査 項 目	身体計測(身長・体重・BMI)、腹囲測定(75歳以上はなし)、血圧測定、血液検査(脂質・腎機能・肝機能・尿酸・血糖)、尿検査(蛋白・潜血・糖)、医師の診察 *貧血、眼底、心電図の検査は医師が必要と判断した場合のみ実施		
通知の発送時期	4月以降順次発送	4月に発送済み	
お問い合わせ	健康支援課 ☎ 973-3209	国民健康保険課 ☎ 973-3177	

※ 40歳以上で国民健康保険以外の健康保険に加入している方は、それぞれの加入している健康保険の指定する特定健診を受診してください。

※ 各種がん検診は、年齢や加入している健康保険に関係なく、すべての市民が対象となります。

国保・長寿(後期高齢)人間ドック・脳ドックのご案内

【対象者】平成22年4月1日時点でうるま市国民健康保険に加入している40歳以上の方並びに長寿(後期高齢者)医療保険に加入している方。

【受診期間】平成22年5月1日～12月28日

【受診方法】ドック受診希望者は、案内通知が届きましたら各自で指定医療機関に予約の上、受診してください。(ただし長寿医療加入者は、役所からドック受診承認書の発行を受ける必要があります)

【自己負担額】9,550円～14,800円程度(医療機関により異なります)
(特定・長寿健診として6,700円、ドックとして10,000円の計16,700円をうるま市国保が助成致します。)

※ 詳しくは、個別に送付されている受診案内通知をご覧ください。

上記についてのお問い合わせ先 国民健康保険課 事業係 ☎ 973-3177