



子育て



健康



暮らし



税



福祉



募集・催し物



令和8年度前期
発達が気になるこどもを持つ
親のためのペアレントトレーニング



詳細はこちら

申問 屋慶名児童館 ☎978-6082

発達障がいのある子どもの行動を理解し、行動療法に基づく効果的な対応法を学び、話し合いや練習を行い、よりよい親子関係づくりとこどもの適応行動の増加を目指します。

- 日時 6月18日(木)から計8回のプログラム
10時～12時
- 場所 うるま市みどり町児童センター・学童クラブ室
(状況によっては場所の変更やZOOM対応あり)
- 講師 児玉 初美 氏(認定心理士)
- 対象 発達障がい児・発達の困り感を持つ(小学生)の保護者
- 定員 8名 ●料金 無料
- 主催 一般社団法人 縁joint・障がい福祉課
- 申込方法 電話にて申込。定員に達し次第締め切ります



市民公開講座
「のぼそう健康寿命
つなごう郷土の食」



申込フォーム

申 健康支援課 ☎973-3209

「のぼそう健康寿命 つなごう郷土の食」をテーマに、うるま市食生活改善推進員協議会が市民公開講座を開催します。講師 宮國 由紀江氏が沖縄の薬膳の考え方と健康寿命・郷土の食の大切さを講演いたします。参加者全員に「うるま市食生活改善推進員協議会20周年記念誌(うるま市食材のレシピあり)」のプレゼントもあります！ぜひご参加ください。

- 日時 6/27(土)
午前10:00～正午まで(午前9:30～受付)
- 場所 健康福祉センターうるみん3階 ホール
- 定員 200名 ●受講料 無料
- 申込方法 ①Web(二次元コード) ②電話 ③窓口
※②③は土日祝日を除く
- 申込期間 5/18(月)午前9時～6/19(金)午後5時まで

6/1運用開始「災害救援マップ」を導入します

最新の災害情報(避難所開設情報、災害・被害状況)の「見える化」を目的として、災害時等に避難所情報、災害情報の収集ツール「災救マップ」を新たに導入することとなりました。

<市民が、災救マップでできること>

- 避難所施設の位置や開設情報、混雑状況の表示
- 避難所施設のインフラ(電気・水道・ガス・通信)の稼働状況
- 地図上に、危険箇所を写真とともに表示
- ハザードマップの表示・印刷
- 地図の切替機能
(Googlemap, 国土地理院地図, 航空写真)
- 標高表示



災救マップ



<市民の利用方法>

- 1 スマートフォンなどで、「災救マップ」と検索
- 2 位置情報などを指定
※既にスマートフォンなどで位置情報を設定していれば、現在地が表示されます。設定されていない場合は、大阪が表示されるのでご注意ください。
- 3 周辺の避難所をクリックすると詳細が確認可能
(詳しい使い方は、左記「二次元コード」にてご参照ください)
この内容をそのままコピーしてご利用いただけます。

工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装
増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え【1DAY】
アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

サノハタは3社見積りをオススメします



今!リフォーム工事を
ご相談の皆さまへ

0800-919-0114

合同会社 サノハタ ※土日・祭日のご来店の際は事前にお問い合わせください

〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月～土】9:00～17:00

※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

学童・保育補助講習

期間:7月8日(水)～7月9日(木)

開催地:うるま市内/受講料:無料

うるま市在住でシルバーセンターで
就業を希望する60歳以上の方 お問合せ下さい

高齢者活躍人材確保育成事業
(公社)沖縄県シルバー人材センター連合
TEL(098)871-0330

