



子育て



健康



暮らし



税



福祉



募集・催し物



子育て応援セミナー 『感情コントロールを育む』



申込フォーム

申 ども発達支援課 ☎975-3955(親子通園係)

子育て応援セミナー『感情コントロールを育む』を開催します。「子どもの気持ちにどう向き合っているのか分からない」等、子育てに迷いや悩み・育てにくさを感じたことはありませんか？この機会に「あの子はなぜ荒れるのか」「感情コントロールに苦しむ子ども～理解と対応～」の著者、丹野清彦先生のお話を聞いてみませんか？

- 日時 7/11(土) 10:00～12:00
- 場所 うるみん3階ホール
- 対象 子育て中の保護者、こどもに関わる仕事をされている方、関心のある方
- 定員 100名
(定員に達し次第締め切ります)



講師 丹野清彦

- 受講料 無料
- 申込期間 6/1(月)～7/1(水)
- 申込方法 二次元コードまたは電話にてお申込みください



体験講座 「夜の干潟を体験しよう！」



申込フォーム

申 文化財課 海の文化資料館 ☎978-8831

地元の方を講師に招き、海中道路周辺の夜の干潟を歩きます。海中道路の歴史や、昼と夜で変化する自然環境の違いなどを体験する講座です。

- 日時 6/26(金) 19:00～21:00
- 場所 平安座南側干潟
- 対象 小学生以上(小学生以下は保護者同伴必須)
- 定員 20名 ●受講料 無料
- 講師 仲原 正和
- 申込期間 6/1(月)9:00～6/26(金)17:00



令和8年度無料もの忘れ相談会

問 お住まいの地区の各地域包括支援センター

市内7か所の地域包括支援センターに配置されている認知症地域支援推進員が、もの忘れ相談や脳の健康チェックを行います。お気軽にご相談ください。

- 日時 6/11(木)10:00～12:00
- 場所 東棟3階 防災会議室
※事前予約は必要ありません。直接、上記会場へお越しください。



成年後見制度無料相談会

申 問 福祉政策課 ☎989-0203

専門職(法律職と福祉職)による成年後見制度に関する無料相談会を開催します。

- 日時 7/9(木) 13:30～15:30
- 場所 うるま市役所東棟2階 相談室(保護課側)
- 対象 うるま市在住の方又はその親族、福祉関係者、成年後見人など
- 定員 3組まで※相談時間は1件あたり30分程度
- 相談料 無料
- 申込 事前申込制(先着順)
- 申込方法 開催日の1週間前から受付となります。また、相談内容について聞き取りを行います。内容によっては、別の相談窓口をご案内する場合があります。



道路緊急ダイヤル #9910LINE通報の ご案内



LINE登録

道路の異常等を発見した場合、国土交通省道路緊急ダイヤル(#9910)のLINE通報をご活用ください。日本全国の道路(高速道路・国道・都道府県道・市町村道)を対象としており、各道路管理者に情報提供することができます。

うるま市道に関する通報であれば、国土交通省のシステムを経由して、市維持管理課に通知が届きます。



問 維持管理課 維持管理係 ☎923-7600

特集

うるま日記

各課のお便り

くらしの情報