

第21回中部トリムマラソン大会

中部トリムマラソン大会事務局

☎932-5114

3km(ファミリー親子の部含む)・5km・10km・20kmの各コースを設け子どもからお年寄りまで参加して楽しめるトリムマラソンです。完走者に東京デイズニールランド招待券があたる抽選もあります。

【とき】11月21日(日) 雨天決行
開会式午前8時30分

【ところ】県総合運動公園陸上競技場

【参加料】

- ・大人2,500円
- ・小人1,500円
- ・ファミリー親子の部(親子ペア)3,000円

【申込先】

①沖縄県総合運動公園陸上競技場
8月28日(土)～10月3日(日)
(火曜日を除く)
午前9時30分～午後8時

②ファミリーマート各店(24時間受付)
8月28日(土)～10月3日(日)

③インターネット申込み
8月28日(土)～10月3日(日)

・<http://runnet.jp/rntes/>

・<http://www.sportsenty.ne.jp>

④現金書留申込み
8月28日(土)～10月1日(金)

沖縄市比屋根5-3-1
中部トリムマラソン大会事務局宛

【申込期限】10月3日(日)

第6回うるま市空手道古武道選手権大会

うるま市体育協会

☎974-2540

【競技種目】

- ・空手道
- ①一般男子個人型 ②壮年男子個人型
- ③女子個人型 ④男子個人組手
- ・古武道

- ①女子棒 ②一般男子棒 ③壮年男子棒
- ④女子サイ ⑤一般男子サイ ⑥壮年男子サイ

【とき】9月12日(日)

午後1時開会

午後1時30分競技開始

【ところ】うるま市具志川総合体育館

【対象】18歳以上(高校生不可)のうるま市民(現住所、又は本籍がうるま市にある者)又はうるま市内の道場所属者。

【参加料】

- ・スポーツ傷害保険加入者
1人2,000円
- ・スポーツ傷害保険無加入者
1人2,500円

【申込方法】所定の用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて各道場、又は個人で申込みしてください。スポーツ傷害保険加入者は必ずその写しを添えて提出すること。

【申込期限】9月3日(金)午後5時

(期日厳守)

うるま市立公民館講座のご案内

募集期間：平成22年8月23日(月)～27日(金)

申込・実施場所	講座の内容	期間・回数・時間	対象
勝連地区公民館 ☎978-7194	山野草教室	平成22年9月9日～10月14日 ほぼ毎週木曜 14:00 - 16:00 全6回	一般成人
	デジカメ活用術入門編	平成22年9月1日～10月6日 毎週水曜 14:00 - 16:00 全6回	
	今日からできる収納	平成22年9月8日～10月6日 毎週水曜 19:00 - 21:00 全5回	
石川地区公民館 ☎964-3433	英会話教室	平成22年9月6日～10月25日 毎週月曜 19:00 - 21:00 全6回	
	暮らしに役立つ実用書道	平成22年9月7日～10月25日 毎週火曜 14:00 - 16:00 全6回	
与那城地区公民館 ☎978-6836	押し花アート	平成22年9月8日～9月29日 毎週水曜 14:00 - 16:00 全4回	

- ・都合により変更する場合があります。事前にご確認ください。
- ・申し込み人数が定員を超した場合は抽選になります。
- ・受講者が10人に達しない教室は開講できません。
- ・講座は無料です。(教材費は自己負担になります。)