

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 総合案内 TEL 974-3111
FAX 973-9819

子育て・健康

子ども手当の申請はお早めに！

児童家庭課

☎ 973-4983

平成22年4月からこども手当制度が始まりました。

平成22年9月30日までに申請されないと4月分から受給できませんので、まだ申請されていない方はお早めに手続きをお願いします。

【対象者】

- ・ 中学2年生又は中学3年生の児童を養育している方
- ・ 所得制限等で児童手当を受給していなかった方

なお、公務員の方は勤務先での申請となりますので、ご注意ください。

【満額支給の申請期限】

平成22年9月30日（木）

※郵送の場合は、消印日が申請日となります。

※平成22年9月30日までに申請し、認定された場合は平成22年4月分から遡って支給されます。

ただし、それ以降に申請された場合は、申請月の翌月分からの支給となります。

※対象児童がいると思われる世帯には、4月中旬に通知書（緑色か黄色の申請書が同封されている）を送付していますが、紛失等でお手元がない場合は直接窓口にお越しください。

【申請に必要なもの】

- ・ 認め印
- ・ 受給者名義の預金通帳の写し（口座番号がわかる部分）
- ・ 受給者の健康保険証の写し（厚生年金加入者のみ）
- ・ 児童が別居でうるま市外にいる場合は、児童の住民票謄本

※受給者とは、児童の両親のうち恒常的に生計を維持する程度の高い方、もしくは両親以外で児童を養育している方をいいます。

うるま市民体力テスト

社会体育課

☎ 989-3110

「体育の日」です。体力テストであるあなたの体力年齢を知りたいとおもいませんか？

【とき】 10月11日（月）午後1時～6時
【ところ】 具志川総合体育館

【対象】 20歳～79歳までのうるま市民で健康な方

【申込方法】 当日会場にて受付

【参加料】 無料

日曜健診のお知らせ

みなさん、今年も健診の受診はお済みでしょうか？生活習慣病を予防し、健康を維持するためには1年に1度、健診を受けて自分のからだの状態を確認することがとても大切です。「集団健診を受け忘れた」「平日は忙しくて受診できない」という方には、日曜健診がおすすめです。ぜひ受診してください。

持参するもの

- ① 健診受診券（下記のうち、当てはまるものいずれか一つ）
 - ・ 生活習慣病予防健診受診券はがき（青色：40歳未満の方に、うるま市が発行しています）
 - ・ 特定健診受診券（40～74歳の方に、加入している医療保険者〈国保・社会保険等〉が発行しています）
 - ・ 長寿健康診査受診券（75歳以上の方に、うるま市が発行しています）
- ② がん検診受診券はがき（緑色：40歳以上の方に、うるま市が発行しています）
- ③ 保険証
- ④ 健康手帳（これまでに発行をうけた方）
- ⑤ 料金（40歳未満の方、ならびにがん検診については、非課税世帯及び生活保護世帯を除き料金が発生します）

健診日程

健診日	会場	受付時間
9/12（日）	与那城地区公民館	・午前8時30分～11時
10/3（日）	石川保健相談センター	
10/31（日）	シビックセンター	
11/28（日）	健康福祉センター うるみん	・午前8時30分～11時 ・午後1時～3時

健診内容

- 基本の健診（特定健診）…
血液検査、尿検査、身体計測、診察等
- 肺がん検診
- 胃がん検診〈検査は午前中のみ〉
- 大腸がん検診
- 肝炎ウイルス検診（対象者のみ）
- 骨粗しょう症検診（対象者のみ）

【お問い合わせ】 国民健康保険課 ☎ 973-3177
健康支援課 ☎ 973-3209